

EXPRESS

Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken

Ausgabe Juni 2020

14. Jahrgang

Kostenlose Verteilung an alle Haushalte im Raum Selb – Schönwald – Rehau – Regnitzlosau – Marktredwitz – Wunsiedel – Waldershof – Röslau – Niederlamitz – Kirchenlamitz – Marktleuthen – Thiersheim – Thierstein – Höchstadt – Hohenberg a.d. Eger – Schirnding – Arzberg und zusätzliche Auslagestellen in Schwarzenbach/Saale – Oberkotzau – Döhlau – Weißenstadt. Weitere Auslagestellen in Tschechien: Hranice (Roßbach), Aš (Asch), Mokřiny, Františkovy Lázně (Franzensbad), Doubrava (Grün), Cheb (Eger)

In dieser Ausgabe können Sie sich informieren über:

Apothekennotdienste

Senioren Heute – Gut versorgt im Alter

Helfer in schweren Stunden

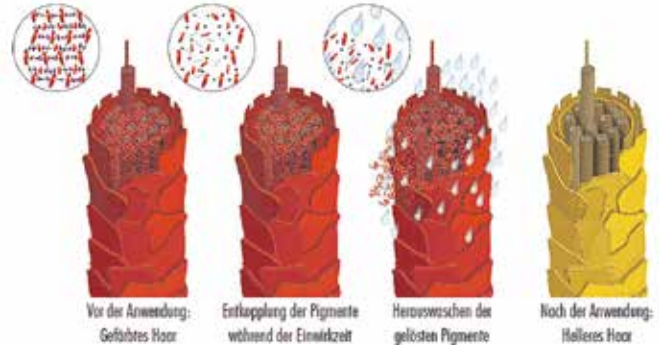
Kleinanzeigenmarkt

Friseure Immer Kreativ

Angebote der Mitglieder des Forum Selb erleben e. V.

Motorisiert in den Sommer

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS



NEU! NEU! NEU!

COLOR CONVERT löst sanft und schonend oxidative Farbpigmente im Haar. Die Haarqualität wird nicht beeinträchtigt. Falsche Farbwahl kann durch **COLOR CONVERT** einfach wieder korrigiert werden!

Nur bei Ihrem BIOSTHETIQUE-FRISEUR

STELLA DRESSSEL

LA BIOSTHETIQUE FRISEUR

Schillerstraße 41 · 95100 Selb

Telefon: 09287-870 444 · Fax: 09287-965 577

www.stella-dressel-friseur.de

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

Stempel aus eigener Herstellung

Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb
Tel.: 0 92 87/21 63 · Fax: 31 16
mail: druckzentrum@aol.com



luisenburg garage
ihr autohaus.

jean-paul-str. 1 | 95615 marktredwitz
info@luisen.de | www.luisen.de

NEU- UND GEBRAUCHT-WAGEN ZU GÜNSTIGEN KONDITIONEN.

IHRE FINANZIERUNG LÖSEN WIR GERNE AB.



Entspannt am Bildschirm arbeiten



Entspanntes und konzentriertes Sehen am Arbeitsplatz mit Ihrer persönlichen Bildschirmarbeitsplatzbrille von Ihrem Arbeitgeber.

Wir beraten Sie gerne!

Amon Uhren Schmuck Optik e.K. * Ludwigstr. 39 * 95100 Selb

Not- und Hilfsdienste

Notarzt / Rettungsdienste 112

Apotheken-Notdienst

**Schwarzenbach/Rehau/Oberkotzau/
Regnitzlosau/Kirchenlamitz Marktleuthen/
Selb/Schönwald/Hof/Wunsiedel**

Neue Apotheke (Selb) · gegenüber Finanzamt
Tel. 0 92 87/26 93 · 1./12./23. Juni 2020

Alte Apotheke (Selb) · Ludwigstraße 9 · Tel. 0 92 87/7 73 33
2./13./24. Juni 2020

Apotheke C. Burger (Rehau) · Maxplatz 3 · Tel. 0 92 83 /74 51
3./14./25. Juni 2020

Schloß-Apotheke (Schwarzenbach) · Jean-Paul-Str. 1
Tel. 0 92 84 / 94126 · 4./15./26. Juni 2020

Stadt-Apotheke (Kirchenlamitz) · Weißenstädter Str. 4
Tel. 0 92 85 /15 32 · 5./16./27. Juni 2020

Regnitz-Apotheke (Regnitzlosau) · Inselweg 4
Tel. 0 92 94 / 9 41 11 · 5./16./27. Juni 2020

Markt-Apotheke (Oberkotzau) · Marktplatz 2
Tel. 0 92 86/69 19 · 6./17./28. Juni 2020

Stadt-Apotheke (Marktleuthen) · Humboldtstr. 13
Tel. 0 92 85/4 80 · 6./17./28. Juni 2020

Saale-Apotheke (Schwarzenbach) · Kirchenlamitzer Straße 1
Telefon 0 92 84/9 49 00-0 · 7./18./29. Juni 2020

Perlenbach-Apotheke (Rehau) · Bahnhofstr. 10
Tel. 0 92 83/59 12 05 · 8./19./30. Juni 2020

Steinbock-Apotheke (Oberkotzau) · Schulstr. 1a
Tel. 0 92 86/2 57 · 9./20. Juni 2020

Ludwig-Apotheke (Selb) · Ludwigstraße 21
Tel. 0 92 87/ 28 29 · 9./20. Juni 2020

Strauß-Apotheke (Schönwald) · Schulstraße 11
Tel. 0 92 87/55 24 · 10./21. Juni 2020

Hubertus-Apotheke (Rehau) · Ludwigstr. 14
Tel. 0 92 83/13 17 · 11./22. Juni 2020

Hospiz-Initiative Selb e.V., Telefon 0 92 87/76 05 22 • **Gift-Notruf** Krankenhaus Selb, Telefon 0 92 87/97 10 • **Polizei, Überfall 110** • **Feuerwehr 112** • **Aids-Beratung**, Tel. 0 92 32/ 97 10 • **Notruf für Frauen**, Frauenhaus Selb, Tel. 0 92 87/7 71 11 • **Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- u. Lebensfragen** Hauptstelle Selb 0 92 87/27 70 • **Technisches Hilfswerk** 0 92 87/7 73 10 • **Telefonseelsorge** 09 21/1 11 01 • **Polizeiinspektion Selb** Tel. 0 92 87/ 99 14 - 0 • **Krankenhaus Selb** Tel. 0 92 87/ 97 10 • **Johanniter-Unfall-Hilfe, Patientenfahrtdienst, Hausnotruf, Menüdienst** Dienststelle Wunsiedel, Tel. 09232/8814-53 • **Malteser Hilfsdienst**, Hausnotruf, Essen auf Räder, etc., Tel. 09287/91225 • **Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Wunsiedel i.F.**, Hauskrankenpflege, Tagespflegestätte, Patientenfahrtdienst, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Betreuungsverein, Betreuung zu Hause, Tel. 09231/96260

Landkreis Wunsiedel

Adler-Apotheke (MAK) · Markt 35 · Tel. 0 92 31/ 20 10
1./12./23. Juni 2020

Sonnen-Apotheke (MAK) Markt 11 · Tel. 0 92 31/22 03
7./18./29. Juni 2020

Apotheke in Nagel (Nagel) · Zehntweg 1 · Tel. 0 92 36/9815-0
2./13./24. Juni 2020

Stadt-Apotheke (Waldershof) · Ringstr. 27 · Tel. 0 92 31/7 13 13
11./22. Juni 2020

Sonnen-Apotheke am Klinikum (MAK) · Nansenstr. 9
Tel. 0 92 31/9 73 93 10 · 9./20. Juni 2020

Kronen-Apotheke (Röslau) · Brückenstr. 2 · Tel. 0 92 38/329 89
11./22. Juni 2020

Marien-Apotheke am Klinikum (MAK) · Jean-Paul-Str. 33
Tel. 0 92 31/50 77 680 · 6./17./28. Juni 2020

Brunnen-Apotheke (WUN) Bibersbacher Str. 2
Tel. 0 92 32/9 95 90 · 4./15./26. Juni 2020

Burg-Apotheke (Thierstein) · An der Kirche 13
Tel. 0 92 35/4 87 · 2./13./24. Juni 2020

Stadt-Apotheke (WUN) · Maximilianstr. 31 · Tel. 0 92 32/20 33
10./21. Juni 2020

Adler-Apotheke (Neusorg) · Jahnstr. 13 · Tel. 0 92 34/28 88
3./14./25. Juni 2020

Neue Apotheke (WUN) · Ludwigstr. 34 · Tel. 0 92 32/22 26
8./19./30. Juni 2020

Marien-Apotheke (MAK) · Kolpingstr. 2 · Tel. 0 92 31/5160
5./16./27. Juni 2020

Stadt-Apotheke (Weißenstadt) · Kirchenlamitzer Str. 38
Tel. 0 92 35 / 2 72 · 9./20. Juni 2020

Stadt-Apotheke (Arzberg) · Marktplatz 3 · Tel. 0 92 33 / 16 25
3./14./25. Juni 2020

Versicherungsverein Selb und Umgebung
gegründet im Jahr 1831
über 185 Jahre Leichenkasse Selb
Kirchleinsgrund 3
95100 Selb
☎ (0 92 87) 28 09

Bestattung "HEIMKEHR" GmbH
beim Friedhof
Feuer- und Erdbestellungen
Überführungen
Erdedigung aller Formalitäten
Vorsorgen für die eigene Bestattung
Nach Geschäftsschluss:
Tel.: 01 72/1 07 57 74
Tel.: 01 72/1 49 54 26

Ihr Hofer Sanitätshaus
Sperschneider
Orthopädie + Rehathechnik
2x Hof-Selb-Naila · ☎ 09281-7779777
www.sperschneider-hof.de

kostenlose Lieferung, Hilfsmittel, Treppenlifte...

Im Monat Juni finden Sie den EXPRESS in den Gebieten Wunsiedel und Weißenstadt an den folgenden Auslegestellen: **Wunsiedel**, E-Center Enders, Karl-Sand-Str. 1; Avia-Tankstelle, Marktredwitzer Str. 44. **Weißenstadt**, Tankstelle Färber, Bayreuther Straße 36. Im restlichen Erscheinungsbereich kostenlose Verteilung an alle erreichbaren Haushalte.

IMPRESSUM:
Herausgeber: Druck + Verlag Reiner Zörnlein, Hohenberger Straße 49, 95100 Selb, Tel.: 09287/2163, Fax: 3116, mail: druckzentrum@aol.com, St.-Nr. 258/293/20056. Satz und Gestaltung: Druck + Verlag Reiner Zörnlein. Verteilung: Prospega Kulmbach. Zuschriften sind erwünscht, für unverlangt eingesandte Beiträge kann jedoch keine Haftung übernommen werden. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Kürzungen vorbehalten. Titel und Gestaltung - auch von Anzeigen - sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Für Irrtümer wird keine Haftung übernommen. Zuschriften unter: Druck + Verlag Reiner Zörnlein, Hohenberger Straße 49, 95100 Selb. Redaktionsschluss für Anzeigen und Beiträge für die Ausgabe Juli 2020 ist der 19. Juni 2020.

WEISS KÜCHEN

seit 45 Jahren Ihr starker Partner mit eigener Schreinerei

Arzberg, Bahnhofstr. 20

Selb, Bahnhofstr. 10

www.kuechen-weiss.de

Kleine Winkelküche ganz groß inszeniert. Diese Küchenplanung im Frontdesign Pergamon und im Dekor Mali Wenge bietet ausreichend Platz und Stauraum. Besonderes Highlight sind die opulenten Griffe in Edelstahloptik. **Küchenmaß: ca. 150 x 345 cm inkl. Ansetztisch.**

Mit integriertem Ansetztisch

ALLES INKLUSIVE

- Einbauherd EEK* A Gorenje BC615E19XK-2
- Glaskeramik-Kochfeld Gorenje ECD610X
- Kühl-Gefrierkombination EEK* A+ Gorenje RF14121AW
- BEST Edelstahl-Kamin-Dunstesse EEK* D Best BETA 07PC0002
- Geschirrspüler, vollintegriert EEK* A+/A Gorenje GV60110
- Edelstahl-Einbauspüle *EEK + Energie-Effizienzklasse

INFOBOX

- Küche in 24 Fronten erhältlich!
- Glasische gegen Mehrpreis möglich!
- inklusive Ansetztisch ohne Barhocker! (Detailbild)

2.799,-
Ohne Dekoration. Montage gegen Aufpreis.

BEHANDLUNGSWELTEN 2020

Lassen Sie sich von einzigartigen Pflege-Momenten überraschen, die Ihre Haut zum Strahlen bringen.



JUNI: THALASSO INTENSIVE

Hochwirksame Powerstoffe der Atlantikalgen verzögern die Hautalterung und werden optimal durch die Wirkung der Hyaluronsäure unterstützt.



JULI: BEAUTY OF SAKURA

Ausgewählte Inhaltsstoffe der japanischen Schönheitspflege wie Kirschblütenextrakt und Reis sorgen für eine intensive Durchfeuchtung und Beruhigung der Haut!



NEU!

AUGUST: COFFEE TO GO

Feuchtigkeitsbehandlung mit beruhigendem Milchprotein und anregendem Kaffee-Extrakt für einen sichtbar erholt, belebten Teint.



SEPT: VITAMIN C

Die effektive Anti-Aging Behandlung sorgt mit Collagen Booster und Vitamin C für sichtbar gefestigtere Konturen und einen Glow-Effekt. Das Treatment belebt das Hautbild und sorgt für ein jugendliches Aussehen.



NEU!

OKT: NEUES TREATMENT

Freuen Sie sich auf eine Behandlungsneuheit in deren Mittelpunkt die regenerative Kraft der Traube steht.



Unsere Kosmetikerin Romina Canizo freut sich auf Ihren Besuch

BIANCA SAUCHELLA

BEAUTY SALON

BIANCA SAUCHELLA

Geschäftsinhaberin
Hairstyling
Microblading
Make-up Artist

BEAUTY SALON

Bianca Sauchella
Friedrichstraße 9
95100 Selb
Germany

fon +49 (09287) 99 84 94

Ein kleiner Wellness-Urlaub ist das richtige Gegenmittel zum stressigen Alltag

(djd). Unter dem stressigen und hektischen Alltag leidet unsere Gesundheit. Ein erholsamer Wellnessurlaub ist dann genau das richtige Gegenmittel. Und dafür muss man nicht zwingend Urlaubstage opfern, denn schon ein Wochenende in einem Well-

nesshotel birgt genug Zeit, um Erholung zu finden. Der Dauer sind aber natürlich keine Grenzen gesetzt - und länger geht immer. Wo man die Schwerpunkte beim Wellnessurlaub legt, bleibt jedem selbst überlassen. Wanderausflüge in die Natur, Ther-

men- und Saunabesuche, Yoga oder andere Fitnessangebote, Massagen und Beauty-Anwendungen: Die Möglichkeiten sind groß. Zahlreiche Reiseangebote sowie Tipps für den nächsten Wellnessurlaub gibt es unter www.kurzurlaub.de.

Andrea Braun
FRISEURSALON

Ludwigstr. 47 · 95100 Selb · Tel. 09287/2709

Barbershop Gentlemen

Herrensalon

Inh. Zeynep Holat
Pfarrstraße 12
95100 Selb
Tel.: 09287 5690702
E-Mail: zeynephol@gmail.com

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 10:00Uhr – 14:00Uhr
Mittwoch 15:00Uhr – 19:00Uhr
Ruhetag
Samstag 09:00Uhr – 14:00 Uhr

Ruckzuck schön und frühling frisch

(djd). Manchmal muss man schneller taufrisch aussehen, als die Lebensgeister erwachen. Dann helfen kleine Blitztricks, die den Teint strahlen und Schatten verblas-



Ruckzuck: Schnelle Pflegekicks sorgen für strahlend schöne Haut. Foto: djd/Jentschura International/Getty Images/shironosov

Herren-Salon
Bocek
Inh. Andrea Matzke

Selb
Ludwigstraße 45
Tel. 09287 / 7 77 06

sen lassen. Zum Beispiel eine Spezialpflege mit Sauerstoff, um die Zellerneuerung anzukurbeln und die Elastizität der Haut zu verbessern. Gesichtssprays wie MiraVera aus dem Reformhaus können auch zwischendurch einfach aufgesprüht werden und enthalten zusätzlich belebende ätherische Öle. Die Haut kann aufatmen und sich von ihrer besten Seite zeigen. Sanfte Klopfmassagen und ein Peeling mit feinkörnigem basischem Pflegesalz küssen die Haut ebenfalls wach. Weitere Tipps für die natürliche Pflege finden sich unter www.p-jentschura.com zusammengefasst.

haarstudio Ute

95173 Schönwald
Hauptstraße 24
Tel. 09287/59147

Ute Hayen

! VERSTÄRKUNG GESUCHT !

Wir suchen zur Verstärkung*
unseres jungen, spritzigen,
aufgeschlossenen Teams eine

TEILZEITKRAFT (m/w/d)

mit einer Ausbildung und Kenntnissen
in den Bereichen

- Make Up (einschließlich Permanent Make-up)
- Lash Lifting
- Wimpernverlängerung
- Haarentfernung
- Nageldesign
- mobile Fußpflege

Interessiert? Dann schicke uns gerne deine Bewerbung!

Kosmetikstudio Sinneszeit / ID Friseure

Bahnhofstraße 9 | 95173 Schönwald

oder per Mail an

kirsten@kosmetikstudio-sinneszeit.de oder info@id-friseure.de

Sinneszeit
KOSMETIK & FUßPFLEGE
KIRSTEN ALLIHN



Tel.: 09287/6660945

Mobil: 0176/70701702



Inhaber Danny Stopp

Tel.: 09287/9656270

Mobil: 0170 9675509

VOLUMENKICK FÜR FEINES HAAR

(djd). Glatter Long Bob, wilde Lockenpracht oder Stufenschnitt mit schrägem Pony? Für jeden sieht die Traumfrisur anders aus. Doch gerade Frauen mit feinen Haaren kennen das Problem: Für die Wunschmähne fehlt die nötige Fülle. Eine Lösung bieten Haarverlängerungen oder -verdichtungen mit hochwertigen Extensions aus Echthaar. Die Auswahl an Strähnen und Einarbeitungstechniken zeigt sich dabei vielfältig. Bis zu sechs Monate hält eine professionelle Haarverlängerung mit flachen Keratinbondings. Bei besonders dünnem Haar am Oberkopf und an den Seitenbereichen kommen superfeine Strähnen zum Einsatz, die - unsichtbar am Eigenhaar befestigt - eine natürliche Fülle zaubern.



Inhaber Danny Stopp

Du kennst jemanden, der eine Stelle als Friseur/-in sucht?
Oder bist du womöglich selbst gelernte/-r Friseur/-in und suchst
eine Stelle?

Wenn du eine abgeschlossene Ausbildung zum/zur Friseur/-in hast und ...

- kreativ
- selbstständig
- handwerklich geschickt
- ein Teamplayer
- offen für Weiterbildung

... bist, dann bist du bei uns genau richtig!

Wir suchen **ab sofort** zur **Verstärkung** unseres Teams eine/-n

FRISEUR/-IN

(Stunden nach Vereinbarung)

Dich erwartet ein Arbeitsplatz, mit einem toleranten, aufgeschlossenen, jungen Team. Zudem werden dir verschiedene Möglichkeiten geboten, dich weiterzuentwickeln und fortzubilden.

INTERESSIERT?

Dann schicke uns deine Bewerbung an info@id-friseure.de
oder besuche uns unverbindlich in unserem Laden in der

Bahnhofstraße 9 in 95173 Schönwald

Wir helfen dir gerne weiter!



NATÜRLICH SCHÖN VON KOPF BIS FUSS

Basensalze als Beautybasics
fürs Badezimmer

(djd). Der Blick auf die „Zutatenliste“ ist auch bei Pflegeprodukten für viele Menschen selbstverständlich. Mehr als die Hälfte der Konsumenten über 24 Jahre schaut einer Statistika-Umfrage zufolge genau auf die Inhaltsstoffe. Und auch die Zahl derer, die ihre Pflege selbst zubereiten, steigt. Kein Wunder, schließlich kann man auf diese Weise allein entscheiden, welche Stoffe auf die Haut gelangen. Außerdem lassen sich Geld, Verpackungen und lange Transportwege sparen. Echte Multitalente in Sachen Schönheit sind basische Körperpflegesalze wie etwa „MeineBase“. Das als Naturkosmetik zertifizierte Salz eignet sich als straffen-



Anwendungen mit basischer Pflege wirken tief im Gewebe, sie straffen und kurbeln die Ausscheidung von Schlacken an. Foto: djd/Jentschura International/Getty Images/Wavebreakmedia

der Badezusatz, sanftes Peeling, Maske oder auch als Deo.

Weitere Tipps und Anleitungen gibt es beispielsweise unter www.meinebase.de

HAARSTUDIO

*Ich bedanke mich bei
meiner Kundschaft für
Ihre Treue*

Inh. Kerstin Riedl
Wittelsbacher Str. 20
95100 Selb
T: 09287 / 890 337



Persönliche Checkliste Wohnumfeldverbesserung

09281 - 7779766

Liegen

- Pflegebett/Niedrigpflegebett
- Lattenrost
- Anti-Dekubitus-Matratze
- Bett-Tisch
- Lagerungshilfsmittel
- Transferhilfe
- Kissen
- Bettleiter

Bad und WC

- Toilettensitzerhöhung mit/ ohne Armlehne
- Haltegriffe
- Badewannenlift
- Duschhocker-/bank
- Toilettenstuhl, fest/fahrbar
- Duschsitz
- Badebrett/Badewannensitz
- Wannensitz
- Duschstuhl-/rollstuhl

Bewegen

- Rollator, auch Leichtgewicht
- Gehhilfen, Krücken, Gehstock
- Zweitrollator für unterschiedliche Ebenen
- Pflegerollstuhl

- Rollstuhl/E-Antrieb
- Aufstehhilfe
- Elektrorollstuhl
- Treppenlift, Hebelift
- Rollstuhlrampe
- Schiebehilfe
- Scooter (Elektromobil)
- Treppensteiger
- Türschwellenrampe
- Aufstehfernsehessel
- Pedal-/Bewegungstrainer gut für Schlaganfall-, MS- und Parkinsonpatienten
- Sitzkissen (auch Auto)

Pflegen

- Pflegehilfsmittel der Pflegekasse (für monatlich bis zu 40 Euro, ab Pflegegrad 1)
- Desinfektionsmittel
- Schutzkleidung (Handschuhe, Mundschutz, Schutzschürze)
- Bettschutzeinlage Wiederverwendbar/Einmalgebrauch
- Inkontinenzversorgung aufsaugend/ableitend (Katheter)
- Hüftprotektorhöschen
- Pflegewäsche

Alltagshilfen

- Kompressionstrümpfe
- Rückenbürste
- Anziehhilfen (für Schuhe, Strümpfe...)
- Bequemschuhe
- Verbandsschuhe
- Stechbecken/Nachttopf
- Urinflasche,-halter,-bürste
- Haarwaschwanne
- Hausnotruf
- Greifzange
- Medikamentenbox
- Tablettenzerkleinerer
- Besteck
- Trinkbecher
- Speiseschürze
- Flaschenöffner
- Therapieketten,-bälle,-bänder



Im Alter können Treppen zu einem unüberwindlichen Hindernis werden. Ein Treppenlift hilft auf dem Weg nach oben.

Sanitätshaus
Sperschnieder
2xHOF - SELB - NAILA

Gutschein
im Wert von 50 EURO
1 Kostenloser Fußscan*
+ Auswertung von Meisterhand!
gültig 2 Monate
Sperschnieder Sanitätshaus GmbH
☎ 09281 7779777
*Nur möglich im Hauptgeschäft Hof, Königstraße 17

Hinweis: Diese Liste gibt Anhaltspunkte Hilfestellung und ist eine kleine Übersicht für Pflegende und Angehörige.



95028 Hof, Königstraße 17
Telefon 09281 77797-77 • Fax 09281 77797-55
95028 Hof, Ludwigstraße 8
Telefon 09281 840844 • Fax 09281 1406850

95119 Naila, Kronacher Straße 33
Telefon 09282 5784 • Fax 09282 931436
95100 Selb, Ludwigstraße 11
Telefon 09287 77851 • Fax 09287 5009794

SO KOMMT MAN ZU GUTEM SCHLAF Tipps zum besseren Einschlafen

(djd). Guter Schlaf ist für die Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele eine zwingende Voraussetzung. Aber was tun, wenn im Homeoffice die Bewegung fehlt, der Arbeitsplatz in Gefahr oder die Angst vor Ansteckung dieser Tage groß ist? Solch angstbesetztes Kopfkino kann dem ein oder anderen verständlicherweise den Schlaf rauben. Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation sind erprobte Entspannungstechniken, die bei regelmäßiger Anwendung das Ein- und Durchschlafen unterstützen können. Diese Entspannungsverfahren, wie sie in der IST-Weiterbildung „Stress- und Mentalcoach“ vermittelt werden, kann jeder problemlos erlernen. Weitere Informationen sind unter www.ist.de zu finden.

BELASTUNGEN BESSER BEWÄLTIGEN Ein starkes Nervensystem hilft beim Umgang mit vielfältigem Stress

(djd). Hohe Anforderungen, Krisenzeiten, ständige Erreichbarkeit und vor allem die Herkulesaufgabe, Beruf, Familie und Freunde unter einen Hut zu bringen: All das prägt unseren Alltag und sorgt bei vielen für Mehrfachbelastungen und Stress. Grübeleien, Gereiztheit und



Foto: djd/Padma/freepik-photo

Unruhe können die Folge sein. Aus Sicht der Tibetischen Konstitutionslehre gehen Stressphasen mit einem Übermaß an Windenergie einher. Sie wirbelt vieles auf, Gedanken kreisen, Emotionen schwanken und innere Unruhe macht sich breit. Man ist „durch den Wind“.

Die Tibeter setzen auf Pflanzen und Kräuter, welche die Nerven stärken und beruhigen. Schon vor 1.000 Jahren war die Rezeptur, auf der etwa Padma NervoTib basiert, der Weg zu einem klaren Geist, zu Ruhe und Gelassenheit. Mehr unter www.padma.de.

• Zertifiziert für Diabetiker-Versorgung

- Anfertigen von ORTHOPÄDISCHEN SCHUHEN für sämtl. Fußdeformationen
- Einlagen für Knick,- Senk- und Spreizfüße
- Schuhzurichtungen an Konfektionsschuhen
- Zugelassen für alle Krankenkassen, Versorgungsstellen, Berufsgenossenschaften
- Schuhreparaturen aller Art



Orthopädie-schuhtechnik

Unglaub

Inh. Jürgen Unglaub
95100 Selb Bahnhofstr. 41
Tel.: 09287 / 3340
E-Mail: OST.Unglaub-Selb@t-online.de

• Präqualifiziert

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag, Dienstag, Donnerstag
7.00 - 12.00 und 13.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch: 7.00 - 12.00 Uhr
Freitag:
7.00 - 12.00 und 13.30 - 17.00 Uhr

Wir sind zu den Öffnungszeiten Montag – Freitag in gewohnter Weise für Sie da!

FACHGESCHÄFT FÜR EDELMETALLE

Rießbeck

Gold- und Silberverkauf ist Vertrauenssache.
Sie werden sehen, Ihr Vertrauen zahlt sich aus, und das in bar.

Wir kaufen zu aktuellen Tagespreisen

Schmuck (auch defekt), Altgold, Münzen, Medaillen, Barren, Uhren, Zahngold (auch mit Zähnen), Platin, Silberbestecke (auch Einzelteile), Bernsteinketten, Zinn usw.

Sprechen Sie mit uns, Ihrem Fachmann vor Ort und lassen Sie sich kostenlos beraten.

Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Telefon: 0171/98 26 101

Selb Marienstraße 17 Mo., Mi., Fr. 10.00 – 17.00 Uhr	Münchberg Kulmbacher Str. 11 Di. 10.00 – 13.00 Uhr Do. 10.00 – 18.00 Uhr	Bad Steben Schützenstraße 4 Di. 14.00 – 18.00 Uhr Sa. 10.00 – 13.00 Uhr
--	--	---

Wir haben wieder GEÖFFNET!

**Update zum Thema „städtische Großveranstaltungen abgesagt“
Keine Beteiligung der Stadt Selb an „Ersatzaktionen“**

Nach Veröffentlichung der Information, dass alle geplanten Großveranstaltungen bis einschließlich 31.08.2020 abgesagt werden müssen, erreichen die Stadt Selb immer wieder Vorschläge und Ideen zu möglichen „Ersatzaktionen“, speziell zum Heimat- und Wiesenfest. Die Stadt Selb und der Selber Stadtrat hält sich bei den Absagen streng an die Vorgaben der Bayerischen Staatsregierung und hat diese Entscheidungen zum Schutz der Bevölkerung getroffen. Zudem ist es nicht möglich

„Ersatzaktionen“ wie beispielsweise einen Luftballonverkauf oder ähnliches von städtischer Seite zu organisieren, da jede Zusammenkunft mehrerer Menschen vermieden werden muss. Es wäre verantwortungslos Infektionen durch derartige Aktivitäten in Kauf zu nehmen. Privat ist es den Bürgerinnen und Bürgern selbstverständlich möglich ihre Häuser und Gärten wie gewohnt, v.a. zum Heimat- und Wiesenfest, zu schmücken. Um Verständnis der Bevölkerung wird gebeten!

XL starke *Mode* für Männer ... und mehr

Inh. Gabriele Rucker · Ludwigstraße 35 · 95100 Selb
Tel. 09287/95 63 90 · Fax: 09287/95 63 91 · www.xl-undmehr.de

Der Sommer kommt!
Sommerhemden J-Shirt's u. Polo's
L – 5XL ab 19,90 € Bügelfrei L – 7XL ab 12,90 €

Bermudas oder Shorts ab 39,90 €
v. Pioneer oder Hajo Gr. 52 – 70

Rathaus und Tourist-Info öffnen wieder ihre Türen

Seit dem 25.05.2020 freut sich die Stadtverwaltung Selb nach mehr als zwei Monaten Notbetrieb die Bürgerinnen und Bürger wieder persönlich im Rathaus und in der Tourist-Info begrüßen zu dürfen. Hierzu müssen jedoch einige Hygieneregeln beachtet werden, um das Infektionsrisiko auf ein Minimum zu begrenzen:

- (1) Das Betreten des Gebäudes bei einer Corona-Erkrankung oder typischen Krankheitssymptomen (Husten oder Fieber) oder nach Kontakt mit einem Infizierten in den letzten 14 Tagen ist untersagt.
- (2) Um den Sicherheitsabstand von 1,5 m zuverlässig einzuhalten, bitten wir Sie nur unbedingt erforderliche Personen mitzubringen.
- (3) In den öffentlichen Einrichtungen der Stadt Selb besteht eine „Maskenpflicht“. Diese Masken werden nicht von der Stadt Selb zur Verfügung gestellt.
- (4) Bitte desinfizieren Sie Ihre Hände an den Desinfektionsspendern im Eingangsbereich.
- (5) Halten Sie unbedingt den geforderten Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen ein.
- (6) Wir bitten Sie um Einhaltung der allgemeinen Hygiene- und Vorsichtsmaßnahmen (kein Händeschütteln, Niesen in die Armbeuge)
- (7) Bitte verlassen Sie unverzüglich nach Beendigung Ihres Geschäftsganges unsere öffentliche Einrichtung.

Es besteht natürlich weiterhin die Möglichkeit Formulare und Anträge online unter www.selb.de (Rubrik: Rathaus, Formulare) aufzurufen, auszufüllen und per E-Mail oder Post an das jeweilige Amt zu senden. Die Anträge können dort unkompliziert und ohne Kontakt bearbeitet werden.

FORMVOLLENDET
Keramikdesign von Hans-Wilhelm Seitz

07.03. – 04.10.2020
Porzellanikon
Hohenberg a. d. Eger

Porzellanikon®
STAATLICHES MUSEUM FÜR PORZELLAN, HOHENBERG A. D. EGER / SELB
www.porzellanikon.org

Videowall in Kooperation mit dem Porzellanikon

Obwohl die Corona-Zeit aktuell viele Herausforderungen mit sich bringt, wurde in Kooperation mit dem „Porzellanikon – Staatliches Museum für Porzellan“ etwas Großartiges geschaffen. Im Outlet Center Selb wurde während der vorübergehenden Center-Schließung eine große Video-Wand angebracht, die nun die Besucher mit den neuesten Informationen rund um das Porzellanikon versorgt. Da sie sich sehr zentral im Eingangsbereich des Outlet Centers Selb befindet, ist sie ein echter Publikumsmagnet und lädt alle zum Verweilen ein. Ein

großes Dankeschön geht nochmal an das Porzellanikon für die tolle Zusammenarbeit und die Chance, die Video-Wand im Outlet Center Selb präsentieren zu können.

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

OFFSETDRUCK · DIGITALDRUCK
AUSSENWERBUNG · HANDLING
COPY-SHOP · STEMPELPRODUKTION
SCHULBEDARF · BÜROMARKT

Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb
Telefon: 0 92 87/21 63 · Telefax: 0 92 87/31 16
druckereiselb.de · buromarktselb.de

EXPRESS
Unsere MONATSZEITSCHRIFT

DURCH UNS WIRD IHRE WELT **BUNTER**

Das Wollknäul

8 Jahre Das Wollknäul
Wir feiern trotz Corona - feiern Sie mit

10% Grundrabatt + Würfelrabatt während dem kompletten Juni 2020
Am 6. Juni 2020 feiern wir mit einer Spendenübergabe ans Tierheim Breitenbrunn sowie einer kleinen Verlosung

Wir sind Annahmestelle für Wäscherei Richter
Sommer Öffnungszeiten:
Mo10-18 Uhr, Di, Do, Fr. 10-14 Uhr, Sa 10-13 Uhr
Mittwochs geschlossen

Das Wollknäul
Inh. Renate Heß
Markt 19
95615 Marktredwitz

20 Jahre

Sonnenschutz Schwißelmann
Tel. 09235 / 9689384

Willst Du ne Markise ran, komm doch gleich zu Schwißelmann **markilux**

Fenster - Rolläden - Markisen
www.schwiesselmann.de

Wenn's um Ihre DRUCKSACHEN geht:
DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB
 Hohenberger Str. 49 | 95100 Selb
 Tel.: 09287-2163 | Fax: 09287-3116
 Mail: druckzentrum@aol.com

Günstige Beiträge und hohe Leistungen
Versicherungsverein Selb und Umgebung
 gegründet im Jahr 1831
über 185 Jahre Leichenkasse Selb
 Der Versicherungsverein Selb und Umgebung bietet seit 185 Jahren eine preiswerte Möglichkeit zur persönlichen Absicherung für die finanziellen Belastungen, die mit einem Sterbefall verbunden sind.

Bestattung „HEIMKEHR“ GmbH
Feuer- und Erdbestattungen (direkt beim Friedhof)
 Nach Geschäftsschluss:
 01 72 / 1 07 57 74
 01 72 / 1 49 54 26

Der Beitritt zum Verein ist ab 1,- € Beitrag im Monat möglich.
 Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Kirchleinsgrund 3 · 95100 Selb ☎ **09287/2809**

Apotheker im Landkreis Wunsiedel beraten: Richtige Ernährung und viel trinken bei sportlicher Aktivität

Die Zeit der Ausgangssperre ist vorbei. Für viele Freizeitsportler beginnt jetzt auf den Tennis- oder Golfplätzen, in Leichtathletikstadien und auf den bayerischen Seen und Flüssen wieder das Training und der Freizeitspaß. Auch die Wanderwege im Bayerischen Voralpenland, der Fränkischen Schweiz oder im Bayerischen Wald dürfen wieder begangen werden. „Wer jetzt wieder anfängt, regelmäßig Sport zu treiben, sollte sich nicht nur um die richtige Ausrüstung kümmern, sondern vor allem an die richtige Ernährung denken“, sagt Martin Gebhardt, Sprecher der Apotheke im Landkreis Wunsiedel und fügt hinzu: „Fast die Hälfte aller Leistungseinbrüche im Sport sind auf Ernährungsfehler zurückzuführen.“ Die Apotheken im Landkreis Wunsiedel beraten deshalb individuell, was man vor, während und nach dem Sport essen und trinken soll. „Besonders wichtig ist es, dass Sie immer rechtzeitig und ausreichend trinken und dabei dem Körper die Mineralstoffe und Spurenelemente wieder zuführen, die er beim Schwitzen verliert. Bereits unter normalen Bedingungen scheidet der Körper zweieinhalb Liter Wasser täglich aus – bei Hitze und Anstrengung entspre-

chen mehr. Wird die Flüssigkeit nicht regelmäßig ersetzt, nimmt die Leistungsfähigkeit ab und im schlimmsten Fall bricht der Organismus zusammen“, erklärt Apotheker Gebhardt.
Beim Trinken an die Kalorien denken
 Nicht alle Getränke eignen sich gleich gut für die Regeneration des Wasserhaushalts. Bei mittlerer Belastungsdauer rät Gebhardt zu stillem Mineralwasser und Schorle als schnellstmöglicher Flüssigkeitsersatz. Fruchtsäfte, Süßgetränke wie Cola, Limonade, Eistee oder sogenannte „Energydrinks“ haben hingegen einen zu hohen Zuckergehalt und sind als Sportgetränke deshalb ungeeignet.
Vitamin- und Mineralstofflücken auffüllen
 Sport erhöht den Bedarf an manchen Vitaminen und Mineralstoffen: Sportler brauchen mehr Kalium, Kalzium und vor allem Magnesium. Deshalb ist es wichtig, dass die Ernährung abwechslungsreich und vollwertig ist. Empfehlenswert ist die „5 am Tag“-Regel: zwei Portionen Obst und drei Portionen Gemüse pro Tag. Wer sich einseitig ernährt und seine Nahrung ergänzen will, sollte das gezielt im Hinblick auf die jeweilige Sportart tun und sich

dazu in einer Apotheke beraten lassen.
Vorher und hinterher wenig Fett
 Reis, Nudeln, Kartoffeln und Brot sollten über die Hälfte des Energiebedarfs decken. Gebhardt: „Essen Sie etwa drei Stunden vor dem Sport eine kohlenhydratreiche, fettarme Mahlzeit und eine Stunde vor Belastungsbeginn den letzten kleinen Imbiss. Nach einer Stunde Sport muss sich der Körper regenerieren. Die Glykogenspeicher in den Muskeln sind zu zwei Dritteln erschöpft. Wer sich nun mit fettem Essen und einem Bier belohnt, hat am nächsten Tag müde, schmerzende Muskeln. Richtig sind stattdessen viel Wasser oder Fruchtsaftschorle und eine kohlenhydratreiche Ernährung, um die Energiespeicher schnell wieder aufzufüllen.“
Ernährungsberatung in der Apotheke
 Etliche in Ernährungsberatung weitergebildete Apotheker in ganz Bayern bieten ein breites Beratungsangebot zur richtigen Ernährung an – von Ernährungserziehung in Schulen und Kindergärten, über die Schulung zum richtigen Umgang mit der Nahrung in Gruppenvorträgen bis hin zur Einzelberatung. Alle Apotheken in Bayern mit der Bereichsbezeichnung Ernährungsberatung, die entsprechende Beratungen, Kurse oder Vorträge anbieten können, sind aufgelistet auf der Internetseite der Bayerischen Landesapothekerkammer unter www.blak.de/apothekensuche.html>Eigenschaften> Wb Ernährungsberatung. Alle Apotheker im WIPIG-Netzwerk Ernährung finden Sie auf <http://www.wipig.de/mitglieder/netzwerk-ernaehrung>



Bestattungen Neubauer / Köstner

> BNK < Das Bestattungsunternehmen

95163 Weißenstadt
Tel.: 09253/8382

Ihr Berater in allen Trauerfällen

Erledigung aller Formalitäten und Behördengänge

GUT BESCHIRMT GEGEN VIREN
Plastikvisiere können eine gute Ergänzung oder Alternative zu Masken sein

(djd). In vielen Bereichen des öffentlichen Lebens herrscht Maskenpflicht. Zusätzlich möchten sich viele Menschen freiwillig schützen. In Asien werden deshalb schon länger Plastik-Gesichtvisiere als Ergänzung oder Alternative zur Maske eingesetzt.

schützt vor infektiösen Tröpfchen, ohne Luftzufuhr und Bewegungsfreiheit einzuschränken oder mit der Brille zu kollidieren. Beim Infekt-Protect Shield von Schweizer Optik etwa gehören fünf hochtransparente Visierfo-



Ein transparentes Gesichtvisier kann den Schutz vor Tröpfcheninfektionen verbessern. Foto: djd/A. Schweizer

Das Prinzip ist überzeugend: Eine durchsichtige Folie aus PVC oder ähnlichem Material bedeckt das Gesicht von der Stirn bis unter Kinn und

lien zu einem verstellbaren Grundträgerelement. Sie lassen sich leicht wechseln und reinigen. Infos und Bestellung bietet www.infekt-protect-shield.de.

LUCKA
NATURSTEINBETRIEB
 Grabdenkmäler · Treppen · Fensterbänke
 Bodenbeläge · Gartensteine · Gartenbrunnen
Am Schreinersteich 11 · 95100 Selb
Telefon 09287-4432 · Fax 09287-87710

**VIRTUELL
ABSCHIED NEHMEN**
Ein Livestream gibt
allen Trauernden die
Möglichkeit, der Bei-
setzung beizuwohnen

(djd). Einen geliebten Menschen zu verlieren, ist schwer - und die Beerdigung für Familie und Freunde ein bewegendes Ereignis. Doch nicht immer können alle Hinterbliebenen an der Trauerfeier teilnehmen. Ob aktuell wegen der Corona-Pandemie, durch welche Beerdigungen nur im engsten Familienkreis erlaubt sind, wegen großer Entfernungen oder aus gesundheitlichen Gründen. Was aber tun, damit auch



Nicht immer können alle Hinterbliebenen der Beerdigung beiwohnen. Eine digitale Übertragung der Bestattung gibt auch ihnen die Möglichkeit, Abschied zu nehmen. Foto: djd/www.friedhofguide.de/Shutterstock/Syda Productions

diese Menschen Abschied nehmen und sich als Teil der Trauergemeinschaft fühlen können? Eine Möglichkeit ist die digitale Übertragung der Bestattung. Mit einer Video-Liveübertragung können Angehörige, Freunde und Bekannte von überall direkt bei der Zeremonie mit dabei sein. Über die digitale Plattform FriedhofGuide.de ist dieser Service ganz einfach möglich.

Gärtnerei Rausch

Friedhofstraße 10
95173 Schönwald · ☎ 09287/5160

**Moderne
Trauerfloristik**

Grabgestaltung und Grabpflege



Helfer im Trauerfall
Ihr Partner in schweren Zeiten.

Sich Zeit nehmen für einen würdevollen Abschied.

Bestattungen
„Pietät“ Marktredwitz
Tel.: 09231 - 92036

Bestattungen
„Pietät“ Wunsiedel
Tel.: 09232 - 9154426

Feuerbestattungsverein V.V.a.G.
Tschirnhausweg 6, 95100 Selb
Tel.: 09287 - 99340

EIN WEG ZURÜCK
Trauerbewältigung: Nach dem Abschied auch im Alter wieder ins Leben finden

(djd). Weisheit, Lebenserfahrung, innere Freiheit: Es gibt so viele Aspekte, die das Alter liebens- und lebenswert machen. Dennoch gehören Depressionen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im höheren Lebensalter. Oft setzen sich die Senioren stark unter Druck: auf der einen Seite die Erwartung an sich selbst, gesund und aktiv älter werden zu müssen. Auf der anderen das Eingeständnis, dass Vitalität und Leistungsfähigkeit nachlassen. Schwere Erkrankungen sowie der Tod des geliebten Partners oder langjähriger Freunde sind zudem enorme Einschnitte ins Leben, die nicht so einfach zu verkraften sind. Tiefe Trauer erleiden vor allem Eltern, die ihre Kinder oder Enkelkinder zum Grab begleiten müssen. Die scheinbare Reihenfolge wird auf den Kopf gestellt. Fragen, Vorwürfe, Bitterkeit: All die hochbrechenden Gefühle wirken auf Körper, Geist und Seele.

Trauerbegleitung auch für ältere Patienten

Die Trauerbegleitung, wie sie etwa die Dr. Reisach Kliniken in Oberstdorf sowie in Stiefenhofen bei Oberstaufen anbieten, gibt den Betroffenen Raum und Zeit, um ihren Verlusterfahrungen heilsam begegnen zu können. Der Trauerprozess, den die Patienten kennenlernen, begleitet sie



Der Verlust eines Familienangehörigen oder eines Freundes stellt einen schwerwiegenden Einschnitt ins Leben dar. Foto: djd/Dr. Reisach Kliniken/Getty

in jeglichen Lebensphasen, so auch beim „Alt-Werden“. Er führt auf den Weg der Heilung und des Trostes.

Halt in der therapeutischen Gemeinschaft finden

Gemeinsam zu trauern, ist eine heilsame Erfahrung für die Patienten. Durch Symbolarbeit, Malen und Schreiben oder meditative Zwiegespräche (Dyaden) werden das innere Befinden und die eigenen Bedürfnisse sichtbar und spür-

bar. Man wird gesehen, gehalten, verstanden und gestärkt. „Das ist das Wichtigste und Wertvollste für die Patienten, was für die Heilung der Seele so notwendig ist“, meint Dipl.-Theologin Erika Hieble, Seelsorgerin und Trauerbegleiterin der Adula- und Hochgrat Klinik. Nähere Informationen zu den therapeutischen Angeboten gibt es unter www.dr-reisach-kliniken.de. Die Patienten lernen auf diese Weise, Schmerz und Wut, aber auch

Dankbarkeit und Freude zuzulassen und in adäquater Form auszudrücken. Sie verstehen so die Zusammenhänge, warum man etwas spürt, spüren darf und welche Gefühle „bedrohlich“ oder unerwünscht sind. Indem sie das Vergangene in das Neue integrieren, finden sie einen Weg zurück ins Leben.



Nach einem schweren Schicksalsschlag kann eine professionelle Trauerbewältigung helfen, mit der neuen Lebenssituation klarzukommen. Foto: djd/Dr. Reisach Kliniken/Getty Images



Natursteinbetrieb Jens Kraus

Ihr Fachmann für gestalten mit Stein

Grabdenkmäler · Renovierungen
Nachschriften · Grabauflösungen · Findlinge · Natursteinbrunnen
Figuren aus Stein · Gartensäulen



Friedhofgasse 5 · 95111 Rehau · Telefon: 0 92 83/94 94
Termine nach Vereinbarung

KORNDÖRFER

LANDTECHNIK, FORST- UND GARTENTECHNIK

Breslaustraße 11 · 95028 Hof/S.
Sigmundgrün 34 · 95111 Rehau

Tel.: 09281/840 78 50 · Fax: 09281/840 78 51
Tel.: 09294/97 20 · Fax: 09294/9 72 22

AKTIONSPREIS

2799,00 €



Aufsitzmäher RT 5097

Leistungsstarker Aufsitzmäher mit hohem Fahr- und Bedienkomfort. Für die Pflege großer Rasenflächen. Mit STIHL spezifischem 1-Pedal-Fahrtrieb und 250-Liter-Grasfangkorb.

AKTIONSPREIS

899,00 €



iMOW® Mähroboter RMI 422

Vollautomatischer Mähroboter für mittelgroße Rasenflächen bis 800 m². Schneidet, zerkleinert und düngt als Mulchmäher in einem Arbeitsgang. Schnittbreite 20 cm, max. Steigung 35%

Akku-Motorsense
FSA 45

AKTIONSPREIS

129,00 €

Kompakte Akku-Motorsense für einfache Trimm- und Ausputzarbeiten. Schneidkreis-Durchmesser: 250 mm, Gewicht: 2,3 kg, Akkulaufzeit mit PolyCut 2-2: bis zu 20 min.

AKTIONSPREIS

139,00 €



Akku-Gehölzschneider Set GTA 26

Vielseitig einsetzbarer Gehölzschneider. Für den Rückschnitt von Bäumen und Sträuchern, zum Zerkleinern von Grünschnitt und zum Bauen mit Holz.

AKTIONSPREIS

99,00 €



Akku-Strauchschere Set HSA 25

Strauchschere mit Strauch- und Grasmesser zum Pflegen von kleineren Hecken sowie für das Trimmen von Rasenkanten geeignet. Gewicht 0,6 kg, Akkulaufzeit: bis zu 110 min. Akku passt ausschließlich zur HSA 25.

Akku-Rasenmäher
RMA 339

AKTIONSPREIS

399,00 €

Leichter, wendiger Akku-Rasenmäher für mittelgroße Rasenflächen. Zentrale Schnitthöhenverstellung, automatische Drehzahlregulierung und strömungsoptimierte Messer sorgen für eine längere Laufzeit. Schnittbreite: 37 cm mit Ladegerät und Akku

Akku-Blasgerät BGA 56

Ergonomisch ausbalanciertes Akku-Blasgerät in schlanker Bauform für angenehmes und kräfteschonendes Arbeiten.

Akku-Motorsense
FSA 56

Leichte Akku-Motorsense mit starker Mähleistung. Einstellbare Schafflänge per Knopfdruck. Schneidkreisdurchmesser: 280 mm.

AKTIONSPREIS

249,00 €



AKTIONSPREIS

249,00 €



Akku-Rasenmäher
RMA 448 PC

Leistungsstarker Akku-Rasenmäher für mittelgroße Rasenflächen. Schnittbreite: 46 cm mit Ladegerät und Akku

AKTIONSPREIS

699,00 €



Benzin-Motorsense
FS 38

Leichteste Motorsense im STIHL Programm, ideal zum Trimmen von Graskanten. Multifunktionsgriff, Bügelgriff, 2-MIX-Motor, nachrüstbar mit STIHL ElastoStart.

AKTIONSPREIS

169,00 €



Benzin-Motorsäge MS 170

Einstiegsmodell zum Brennholzsägen. Einfache Bedienung dank Kombihebel. Schienenlänge: 30 cm

AKTIONSPREIS

179,00 €



Benzin-Rasenmäher
RM 448 TC

Robuster Benzin-Rasenmäher mit Mono-Komfortlenker, 46 cm Schnittbreite für Rasenflächen bis zu 1.200 m².

AKTIONSPREIS

499,00 €



Motorsägenführer-Lehrgang
am 11. u. 12. September 2020

Über **25 JAHRE**
Landtechnik Korndörfer

Informieren Sie sich bei uns über die neueste Technik von Maschinen und Geräten aus der Land-, Forst- und Gartentechnik



OPTIK VÖKEL
BRILLEN | UHREN | SCHMUCK

Liebe Rehauer,
ab sofort finden Sie mich in meinem neuen Ladengeschäft im **KEC MARKTREDWITZ**

OPTIK VÖKEL
Leopoldstraße 30

Ihr
Rudi Völkel

☎ 09231 647 222
🕒 Mo-Fr: 9-19 Uhr Sa: 9-18 Uhr

ONLINE-TERMIN RESERVIERUNG MÖGLICH!

www.optik-voelkel.de
📍 find us on facebook

550 JAHRE ST. JOBST

Der geplante Festakt zum Jubiläum 550 Jahre St. Jobst konnte auf Grund der aktuellen Umstände leider nicht stattfinden. Trotzdem ließ es sich Pfarrer Wolf nicht nehmen die „ehrwürdige Dame St. Jobst“ zu feiern und einige Worte in digitaler Form an die Kirchengemeinde zu richten. Hierzu lud er sich noch einige Gäste ein, die gerne ihre Glückwünsche übermittelten. Am 22.05.1470 stellt der Magistrat von Rehau den Antrag an den Bischof in Bamberg, Rehau von der Gemeinde in Schwarzenbach abzutrennen und künftig als eigenständige Gemeinde zu agieren. Aus

diesem Grund dürfen wir nun das 550. Jubiläum von St. Jobst feiern. Dekan Günther Saalfrank, Vertrauensfrau Ute Busch und Bürgermeister Michael Abraham waren sich mit ihren Glückwünschen an St. Jobst einig: „Zum Geburtstag wünscht man erst einmal alles Gute!“. Als eine aktive und lebendige Kirchengemeinde, die fester Bestandteil unserer Stadt ist, so wird St. Jobst von den Beteiligten beschrieben. Und das soll auch in Zukunft so bleiben. Alle Grußworte und Wünsche finden Sie in digitaler Form auf Youtube und der Homepage der evangelischen Kirchengemeinde.

Bei Leder-Gläsel findet man Außergewöhnliches

Gerne umgeben wir uns mit schönen Dingen. Das tut der Seele gut. Bei Leder-Gläsel findet man Außergewöhnliches für Haus und Garten, Handtaschen und Gürtel, Geldbörsen, Rucksäcke und Reisegepäck - trendorientiert und wertig. Schicke Regenschirme, die nicht nur den Spaziergang bei „Mistwetter“ angenehmer machen, sondern die auch



als Sonnenschirm eingesetzt werden können, da sie einen 95%igen UV-Schutz bieten. Schöne Schals und Tücher, die ein Outfit erst so richtig komplett machen und Communitymasken, die,



wenn wir sie schon tragen müssen, auch noch besonders schön sind. Machen Sie sich die Freude und besuchen Sie Anette Gläsel unverbindlich in ihrem Laden - Sie werden begeistert sein.

Biergärten in Rehau wieder geöffnet

Die Biergartensaison ist wieder eröffnet. Unter Einhaltung der aktuellen Auflagen und Hygienevorschriften kann man ab sofort wieder zahlreiche Biergärten in unserer Stadt besuchen und damit die ortsansässigen Gastronomen unterstützen.

Welche Regeln gelten für Gastronomie-Besuche?

Am Tisch darf der ansonsten vorgeschriebene Mundschutz abgelegt werden. Personen aus zwei Hausständen dürfen beisammensitzen. Ansonsten gilt der Mindestabstand von 1,50 Metern. Das Servicepersonal muss Mundschutz tragen, in der Küche ist dies nur dann vorgeschrieben, wenn der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann. Eine Reservierung ist laut Branchenverband Dehoga sinnvoll, aber nicht zwingend erforderlich. Zudem werden eintreffende Gäste vom Personal platziert und ihre Personalien und Telefonnummern aufgenommen. Letzteres soll sicherstellen, dass im Fall des Falles Infektionsketten nachvollzogen werden können.

Kundendienstmonteur/in im Bereich Heizung/Lüftung/Sanitärtechnik sowie Elektromonteur dringend gesucht!

reuschel
*kluge Heizung
schönes Bad*

Am Frauenberg 4 · 95111 Rehau
Tel.: 09283/7804 · Fax: 09283/7345
info@reuschel-online.de

75 Jahre Frieden

Anlässlich des Kriegsendes vor 75 Jahren legte Bürgermeister Michael Abraham Blumen am Denkmal für die Opfer des 2. Weltkriegs nieder und ehrte die Gefallenen und Vermissten mit einigen Worten: „Heute ist ein denkwürdiger Tag: Vor 75 Jahren, am 8. Mai 1945, wurde durch die bedingungslose Kapitulation Deutschlands der 2. Weltkrieg in Europa beendet. Deshalb trauern wir heute um die Toten aller Nationen, die in den Kriegen der Vergangenheit und in der Gegenwart ihr Leben verloren haben, ob an der Front, in den Lazaretten, auf der Flucht, in Lagern, im Bombenhagel oder durch Vertreibung. Aber der 2. Weltkrieg fand letztendlich erst mit dem Abwurf zweier Atombomben auf Japan im August 1945 sein Ende. Seit 75 Jahren ist nun Frieden in unserem Land. Doch dieser Frieden darf nie selbstverständlich werden. Man muss das Bewusstsein für die Vergänglichkeit des Friedens schaffen und gerade den Menschen, für die diese Krie-

ge in der Vergangenheit und der Gegenwart nicht greifbar scheinen, die Schicksale unserer Soldaten ins Gedächtnis zu rufen. Unsere Soldaten sind gefallen, weil sie für ihr Vaterland kämpfen und einstehen wollten. Sie zogen in den Krieg mit dem festen Glauben an die Sache und fielen in fremder oder heimischer Erde und auch heute noch fallen auf unserem Globus deutsche Soldaten bei Einsätzen im Ausland. Wir fragen uns mit Recht nach dem Sinn der Geschehnisse der Vergangenheit, aber auch der Gegenwart. Hier auf diesem Friedhof in Rehau ist dieser Ort des Gedenkens an diesem Denkmal für die Opfer des Zweiten Weltkrieges, das vor 14 Jahren am 8. Mai 2006 eingeweiht wurde. 520 Männer aus Rehau starben in diesem Krieg, 102 Menschen werden bis heute vermisst. Am 19. April 1945 wurde Rehau durch die Amerikaner besetzt. Wir gedenken heute an diejenigen, die in dieser schlimmen Zeit den Tod fanden“.

Brennholzhandel
DÖHLA
www.doehla.com

Ihr Partner für:

- Brennholz
- Brennholzaufbereitung
- Holztransport
- Winterdienst

Brunnenstr. 9 · 95173 Schönwald
☎ 0 92 87 - 96 52 36




Über
80.000
AUGEN
SEHEN IHRE WERBUNG!



IT'S UP TO YOU!

Die neue Kollektion ist da!



SO VIEL! SO NAH!

Tel. 09283/1546
info@winterling-rehau.de
Ludwigstr. 16 - Rehau



Beratungstermin online buchen:
www.winterling-rehau.de

WIR SUCHEN MITARBEITER

**Teilzeit-/Vollzeitkraft
ab August 2020**

Telefon: 09233/1552



Lebkuchen GmbH

Mail: info@frank-lebkuchen.de
Gewerbering 9 · 95659 Arzberg

Richtige Vorbereitung auf die Abschlussprüfung

(djd). Bei den Prüfungen zum Abitur oder zum mittleren Schulabschluss gehören für viele Schüler Aufregung, Anspannung und feuchte Hände einfach dazu. „Viele Jugendliche haben das Gefühl, nicht genügend gelernt zu haben, und gehen angespannt in ihre Klausuren und mündlichen

Prüfungen“, sagt Thomas Momotow vom Nachhilfeeinstitut Studienkreis. Doch mit ein paar Tricks könnten Jugendliche wesentlich entspannter vor die Prüfer treten.

Unter www.studienkreis.de/abschlusspruefung wurde ein Whitepaper mit vielen nützlichen Tipps veröffent-

licht, das gratis zum Download bereitsteht. Auch für das Lernen „auf den letzten Drücker“ finden sich darin praktische Ratschläge. Zu entspannt in eine Prüfung zu gehen, sei jedoch auch nicht förderlich, so Momotow. Ein mittleres Anspannungslevel sei am besten.

**SICHERHEIT FÄHRT VOR
Teure Pedelecs gegen Diebstahl und technische Defekte versichern**

(djd). Für den Weg zur Arbeit oder in der Freizeit stehen Pedelecs hoch im Kurs. Die elektrische Unterstützung sorgt für ein entspanntes Vorwärtskommen auch über längere Strecken. Dabei tritt der Radler natürlich selbst in die Pedale und tut damit noch etwas für seine Fitness. Die komplexe Technik mit Elektromotor, Akku und Elektronik hat allerdings ihren Preis: Gute Pedelecs gibt es ab etwa 2.000 Euro

aufwärts. Daher verwundert es nicht, dass sich auch Ganoven zunehmend für die teuren Räder interessieren. Um nicht alleine auf einem möglichen Schaden sitzenzubleiben, sollten Verbraucher daher vorsorgen. Die Fahrradversicherung der Waldenburger etwa tritt bei einem Diebstahl, einem Unfall oder technischen Defekten ein. Mehr Details gibt es unter www.waldenburger.com/bike.



Mit steigenden Temperaturen beginnt wieder die Zweiradsaison. Immer beliebter werden Pedelecs mit elektrischer Unterstützung. Foto: djd/Waldenburger Versicherung/Getty Images/Portra

SIE SUCHEN EIN RAD?

Wir haben noch welche für Sie!



**Kinderräder
Trekkingräder
Mountainbikes
Rennräder
Elektroräder**

**Karlheinz
thunsdorff**
Fahr Rad!

Inh.: Robby Busnelli
Friedrich-Ebert-Str. 12 · 95111 Rehau
Telefon: 09283 8989420



Gärtnerei Kuhl (Inh. Bernd Rödel) Familienbetrieb mit Tradition

„Persönlichkeit und Kundennähe ist unser Gebot, Qualität ist unser wichtigstes Ziel.“ erklärt mir Bernd Rödel beim Besuch der Gärtnerei in Selb in der Hohenberger Straße 48. Und das Familie Rödel die Gärtnerei mit viel Liebe und Erfahrung führt, sieht man sofort. Beet- und Balkonpflanzen warten in Reih und Glied auf ihre neuen Besitzer. „Auf Wunsch werden Balkonkästen bepflanzt und auch zum Kunden gebracht.“ erzählt Bernd Rödel. Es gibt jede Menge wunderschöne Schnittblumen, die zu tollen Sträußen gebunden werden und dekorative Grünpflanzen. Je nach Saison gibt es auch frisches Gemüse aus dem Gewächshaus. Außerdem bietet die Gärtnerei Kuhl Trauerbinderei und Floristik für alle Anlässe. Grabpflege und Grabneuanlage gehören auch zum Service. Auf Wunsch kann alles in Selb, Schönwald und Umgebung geliefert werden. „Wir gestalten die persönlichen, individuellen Wünsche unserer Kunden.“ schließt Bernd Rödel das Gespräch ab. Geöffnet ist die Gärtnerei Mo – Fr 8 bis 12.30 und 14 bis 18 Uhr, Sa 8 bis 12 Uhr und Sonntag 10 bis 12 Uhr. Telefonisch erreichen Sie die Gärtnerei unter 09287/2497. *p.h.*



TRADITIONSMETZGEREI SANDNER
Ludwigstraße 45 - 9500 Selb
Tel. 09287 / 23 93
www.metzgerei-sandner.de

GÄRTNEREI KUHLE
Bernd Rödel
Hohenberger Str. 48 · 95100 Selb · Telefon: 09287/2497

- Blumen u. Topfpflanzen
- Beet- u. Balkonpflanzen
- vorgepflanzte Balkonkästen
- Floristik für alle Anlässe
- Trauerbinderei
- Grabpflege, Grabneuanlage
- Lieferservice Selb, Schönwald und Umgebung

www.gaertnerei-kuhl.de

RONA Werksverkauf
Heinestraße 6
95100 Selb
Telefon: 09287/9988489

Bei uns finden Sie:

- ★ Glaswaren in großer Vielfalt
- ★ Breites Angebot an Deko-Materialien und Accessoires
- ★ Individuelle Glasgravuren für die „persönliche“ Note
- ★ Geschenkideen, nützlich, trendy oder einfach nur schön

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !!!

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 10.00 - 18.00 Uhr
Samstag 09.00 - 16.00 Uhr

Feine Weine & Spirituosen
Hackl
seit 1932 95100 Selb · Mühlstraße 1

Zustelldienst 09287 / 2135
www.getraenke-hackl.de
info@getraenke-hackl.de

MÖCKER
Auto mobile Kompetenz

Das ist MEINE Werkstatt!

Autohaus Mocker GmbH
Schlachthofstraße 5
95100 Selb
Tel.: 09287 70836
www.autohaus-mocker.de

KFZ-Reparaturen aller Fabrikate

Schreinerei Gulden
95100 Selb · Tannenweg 10
Tel./Fax: 09287/6150 · Mobil: 0175/4434153

Wir fertigen für Sie

- Haus- und Zimmertüren
- Fenster
- Rollos/Insektenschutz
- Holzdecken
- Bodenbeläge
- Zaun/Terrassenbau

mit Lieferung und Montage

GESCHENKTIPP!
Sie brauchen eine Geschenkidee?
Dann überraschen Sie doch mit einem **Selber Einkaufsgutschein**, der bei über 50 Mitgliedsgeschäften eingelöst werden kann.

KUF IN SELB

* Den Gutscheine erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Forum „Selb erleben!“.

Petzoldt
BRILLEN · CONTACTLINSEN

- Brillen + Kontaktlinsen aller Art
- ausführliche Sehschärfepfung
- umfangreiche Sehberatung

Ludwigstraße 42 · 95100 Selb
Telefon: 09287/2229

PORZELLAN. OUTLET-SHOPPING. KULTUR. ERHOLUNG. DESIGN.

TOURIST-INFORMATION IM GOLDENEN LÖWEN

Ludwigstr. 29, 95100 Selb
Telefon: 09287 956385
Telefax: 09287 956384
www.selb.de | info@selb.de

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

Bei einem Einkauf
ab 20,- €
in unserem Büromarkt erhalten Sie eine Mundschutzmaske gratis!

www.buromarkt.selb.de
Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287/2163 · Telefax: 09287/3116

Bei uns überzeugt der Geschmack und der Preis

Vergleichen Sie!

KORNBLUME
Ihr Bio-Markt in Selb

Marktplatz 13
Tel. 09287-70436
kornblume-naturkost.de

LEO'S TEE & MEHR
LEONORE SCHMIDLING
Ludwigstraße 27
95100 Selb
Tel. 09287/4524
Fax 09287/890233

Neue Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. von 9.00 – 12.00 Uhr u. 14.00 – 18.00 Uhr
Mi. von 9.00 – 12.00 Uhr. Nachmittag geschlossen
Sa. von 9.00 – 12.00 Uhr

HANDLICH KLEIN, FUNKTIONAL GROSS
Kompakte Elektroklaßpräder für Pendler,
Städter und die Generation 60 plus

(djd). Viele Berufspendler und Städter würden liebend gerne beim Weg zur Arbeit, beim Einkaufen oder bei innerörtlichen Touren das Fahrrad benutzen. Das größte Hindernis: Fahrräder sind meist unhandlich, sie brauchen Platz in der Wohnung und im ÖPNV, im Haus-Fahrradkeller will man teure Modelle oftmals nicht unterstellen. Die Lösung, um das Radfahren in der Stadt und zum Arbeitsplatz attraktiver zu machen, können kompakte Elektroklaßpräder sein. Sie lassen sich zu einer handlichen Größe zusammenklappen und auf engstem Raum verstauen. Der E-Motor beschleunigt sanft bis auf 25 Stundenkilometer, die Fahrt wird zu einem komfortablen Erlebnis.

E-Falträder für die Generation 60 plus

E-Falträder eignen sich zudem besonders gut für die Generation 60 plus. Die Sitzposition ist aufrecht. In dieser Gruppe gibt es viele Menschen, die aus gesundheitlichen beziehungsweise körperlichen Gründen auf ein kleineres 20-Zoll-Fahrrad umsteigen wollen. Bei Hüft- oder Knieproblemen ist der Ein- und Ausstieg wesentlich einfacher zu bewältigen, auch bei leichten Gleichgewichtsstörungen ist das kleinere Fahrrad aufgrund des tieferen Schwerpunkts sicherer zu bewegen. Mit der Modellreihe Mobilemaster etwa bietet GermanXia vielfältige Modelle von E-Falträdern für



Kompakt und leicht: Bei diesen E-Falträdern ist der Rahmen aus Carbon. Foto: djd/GermanXia

jede Zielgruppe an: von den Basismodellen Light und Touring mit Nabennmotor bis hin zum Premiummodell Offroad mit einem Mittelmotor. Es gibt unterschiedliche Rahmenmaterialien, Antriebs- und Bremsarten sowie Sonderausstattungen mit Gasdrehgriff, Alu-Gussrädern oder Karbonriemen.

Moderne Kompaktbikes mit klappbaren Rahmen

Die modernen kompakten E-Falträder fahren sich wendig und sind vielseitig einsetzbar. Durch einen höhenverstellbaren Lenkermast und eine Sattelstütze mit großem Verstellbereich kann man das E-Bike mit wenigen Handgriffen an verschiedene Fahrergößen anpassen. Federgabeln, Teleskopsattelstütze und voluminösen Reifen steigern den Fahrkomfort. Besonders kom-

fortabel sind faltbare Pedelecs mit sehr tiefem Durchstieg. Personen mit Bewegungseinschränkungen profitieren vom niedrigen Einstieg ebenso wie Männer und Frauen im Business-Alltag.

Anfahrhilfe hilft besonders Senioren

Optional werden die E-Falträder mit einer Zusatzfunktion angeboten, die stufenlos die Geschwindigkeit vom sanften Start bis zur gleichmäßigen Unterstützung steuert. Mehr Infos und Bestellmöglichkeiten sind unter www.germanxia.de zu finden. Ein Vorteil aller Elektrofahrräder ist, dass die Schiebehilfe auch als Anfahrhilfe dient. Die erste Tretlagerumdrehung muss nicht mehr eigenständig bewältigt werden, das kommt älteren Menschen mit körperlichen Beschwerden sehr zugute.

DICKE LUFT AM STEUER EINFACH VERMEIDEN

(djd). Die Klimaanlage im Auto gehört zu den Annehmlichkeiten, an die man sich ganz schnell gewöhnt. Die automatische Klimatisierung gibt ganzjährig ein angenehmes Gefühl und sorgt dafür, dass man am Steuer jederzeit wach und aufmerksam bleibt. Gleichzeitig hält die Anlage mit einem speziellen Innen-

raumfilter auch Pollen, Staub und Gerüche draußen. Damit diese Wirkung jederzeit gegeben ist, sollte man regelmäßig einen Stopp in der Fachwerkstatt einlegen. Die Kapazität des Filters erschöpfe sich mit der Zeit durch die eingesammelten Pollen und Staubpartikel, erklärt Bosch-Experten Tanja Henninger-Süß. „Emp-

fehlenswert ist ein Wechsel des Innenraumfilters einmal im Jahr oder bei höherer Fahrleistung etwa alle 15.000 Kilometer, falls man den Filter nicht erneuert, kann dieser verstopfen.“



Frische Luft im Auto: Der Innenraumfilter hält Pollen, Staub und Co. wirksam draußen. Daher sollte er regelmäßig erneuert werden. Foto: djd/Robert Bosch GmbH

SEAT



HERE COMES THE SUN

Der neue SEAT Leon

Ab sofort bei uns.

- Mit
- BeatsAudio™ Soundsystem
 - Wireless Full Link Connectivity
 - Virtual Cockpit

Autohaus König

Am Saaleschlößchen 2
95145 Oberkotzau
T. 09286 965 341 0
www.koenig-oberkotzau.seat.de
Weißenbacher Str. 49
95100 Selb
T. 09287 8144
www.seatkoenig.de

Aufgeführte Ausstattungsmerkmale modellabhängig Serien- oder Sonderausstattung. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

MEHR SICHERHEIT, MEHR KOMFORT

(djd). Wer von der Polizei dabei erwischt wird, wie er beim Autofahren ein elektronisches Gerät in der Hand hält und



Die Halteklammern sind flexibel einstellbar und können Geräte in verschiedenen Größen festhalten. Foto: djd/rammounts-germany.com

bedient, muss mindestens 100 Euro Strafe zahlen. Einen Punkt in Flensburg gibt es obendrein. Um beispielsweise das Smartphone als Navigationshilfe nutzen zu können, ist es also wichtig, einen gut einsehbaren Ablageplatz für das Gerät zu finden. Eine sichere und zugleich praktische Möglichkeit ist eine Halterung am Frontfenster. Eine X-Grip-Halteklammer, zum Beispiel von Ram Mounts, ist ein Utensil, das mithilfe einer Saugfußhalterung an der Autoscheibe haftet und das Smartphone mit Gummifingern an den Seiten festhält. Unter rammounts-germany.com/haendler gibt es detaillierte Infos sowie verschiedene Varianten einer solchen Halterung.

NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU

E-Bikes von **CONWAY**

www.conway-bikes.de

Viele 2020 Modelle bereits eingetroffen - Aktionsangebote



Conway Cairon S27
Bosch Mittelmotor Gen. 4
Performance CX mit 75 Nm
500 Wh Akku
Shimano Ausstattung
versch. Rahmenhöhen und
Farben
2.399,00

Reifen + Fahrrad ALBERT
Rainer-Maria-Rilke-Weg 4 • 95100 Selb • 09287/79655 • www.reifen-albert.de
wir sorgen für Profil!

- Beratung, Verkauf und Service
- große Auswahl an E-Bikes
- eigene Reparaturwerkstatt
- Fahrradzubehör
- Bosch Stützpunkthändler
- Yamaha Stützpunkthändler

HAIBIKE

CONWAY

WINORA



Design trifft Charakter. Die Kia Ceed Familie.



Kia Ceed Sportswagon 1.0
T-GDI EDITION 7

für € 19.690,-

Kia ProCeed 1.4 T-GDI
GT-LINE

für € 27.990,-

Kia Ceed 1.0 T-GDI
EDITION 7

für € 18.690,-

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattungen.



The Power to Surprise

Die Kia Ceed Familie begeistert auf Anhieb durch ihre konsequente Formensprache. Dabei zeichnet sich jedes Familienmitglied ganz besonders durch seinen individuellen Charakter aus. Der Kia ProCeed besticht durch sein sportlich-dynamisches Wesen. Der Kia Ceed, der kompakte 5-Türer, überzeugt mit seinen vielen innovativen Assistenzsystemen¹. Und der Kia Ceed Sportswagon bietet mit bis zu 1.694 l³ Laderaumvolumen viel Platz für die täglichen Herausforderungen. Eines haben alle drei gemeinsam: die serienmäßige 7-Jahre-Kia-Herstellergarantie*, das Kia Qualitätsversprechen.

Bluetooth®³-Freisprecheinrichtung • Fernlichtassistent • Geschwindigkeitsregelanlage¹ • Frontkollisionswarner¹ • Aktiver Spurhalteassistent¹ • u. v. a.

Kraftstoffverbrauch Kia Ceed Sportswagon 1.0 T-GDI EDITION 7 (Super, Manuell (6-Gang)), 88 kW (120 PS), in l/100 km: innerorts 6,5; außerorts 4,9; kombiniert 5,5. CO₂-Emission: kombiniert 126 g/km. Effizienzklasse: B.⁴

Kraftstoffverbrauch Kia ProCeed 1.4 T-GDI GT-LINE (Super, Manuell (6-Gang)), 103 kW (140 PS), in l/100 km: innerorts 7,5; außerorts 5,0; kombiniert 5,9. CO₂-Emission: kombiniert 135 g/km. Effizienzklasse: B.⁴

Kraftstoffverbrauch Kia Ceed 1.0 T-GDI EDITION 7 (Super, Manuell (6-Gang)), 88 kW (120 PS), in l/100 km: innerorts 6,5; außerorts 4,9; kombiniert 5,5. CO₂-Emission: kombiniert 125 g/km. Effizienzklasse: B.⁴

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie die Kia Modelle bei einer Probefahrt.

MOCKER
Auto **M**obile Kompetenz

Autohaus Mocker GmbH
Schlachthofstr. 5 · 95100 Selb
Telefon 09287 / 70836
www.autohaus-mocker.de

*Max. 150.000 km Fahrzeug-Garantie. Abweichungen gemäß den gültigen Garantiebedingungen, u. a. bei Batterie, Lack und Ausstattung. Einzelheiten unter www.kia.com/de/garantie

¹ Der Einsatz von Assistenz- und Sicherheitssystemen entbindet nicht von der Pflicht zur ständigen Verkehrsbeobachtung und Fahrzeugkontrolle.

² Bei umgeklappter Rücksitzbank, nach VDA.

³ Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken der Bluetooth SIG, Inc. Bluetooth® - bzw. iPod®-Verbindung nur mit kompatiblen Geräten.

⁴ Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.



Beispielabbildung mit mögl.
aufpreispflichtiger Sonderausstattung

DER NEUE CORSA

HAM´MER!



BIG DEAL

6 Jahre Garantie¹⁾
3 Inspektionen²⁾
GESCHENKT!

DER NEUE CORSA

1.2 Benziner, 55 kW (75 PS), Kurzzulassung 10 km, **inklusive** Klimaanlage, el. Fensterheber, Geschwindigkeitsregler, Zentralverriegelung mit Fernbedienung, Bluetooth-Freisprecheinrichtung, Radio, USB, Bordcomputer, Frontkollisionswarner, Verkehrsschilderkennung, automatische Gefahrenbremsung u.v.m.

OHNE ANZAHLUNG

monatliche Finanzierungsrate ab 3)

99,- €

Anzahlung 0,00 €, Netto-Darlehensbetrag 12.210,00 €, Gesamt-Darlehensbetrag 13.105,27 €, Schlussrate 9.541,72 €

1) Händlereigengarantie auf die wichtigsten Baugruppen. 2) Drei Inspektionen jeweils gemäß Herstellervorgaben. Sie zahlen nur das Material und Zusatzarbeiten. 3) Effektiver Jahreszins 2,99%, Sollzinssatz gebunden p.a. 2,95%, Zinsen 985,72 €, Bearbeitungsgebühr 0,- €, Laufzeit 37 Monate, zzgl. 995,- € Fracht. Ein Finanzierungsangebot der Opel Bank S.A., Niederlassung Deutschland, Mainzer Str. 190, 65428 Rüsselsheim, für die der Angebotsleistende als ungebundener Vermittler tätig ist. Das beworbene Finanzierungs-Angebot entspricht dem repräsentativen Beispiel gem. § 6a Abs. 4 der PAngV. Als Verbraucher haben Sie nach Vertragsschluss ein Widerrufsrecht.

Kraftstoffverbrauch innerorts 4,9-4,8 l/100 km, außerorts 3,8-3,6 l/100 km, komb. 4,2-4,1 l/100 km, CO₂-Emissionen komb. 95-93 g/km. Energieeffizienzklasse B-A.



Automobile Exner GmbH & Co. KG

Autohaus EXNER

opel-exner.de

Unternehmenssitz:

Hof
Wunsiedler Str. 2
Tel. (09281) 7820

Gera
Hinter dem Südbahnhof 19
Tel. (0365) 2059470

Naila
Kronacher Str. 40
Tel. (09282) 5071

Hermsdorf
Lahnsteiner Str. 5
Tel. (036601) 7970

Selb
Schlachthofstr. 4
Tel. (09287) 78964

Oelsnitz
Untermarxgrüner Str. 27
Tel. (037421) 4740