

EXPRESS

Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken

Ausgabe Juli 2021

15. Jahrgang

Kostenlose Verteilung an alle Haushalte im Raum Selb – Schönwald – Rehau – Regnitzlosau – Marktredwitz – Wunsiedel – Waldershof – Röslau – Niederlamitz – Kirchenlamitz – Marktleuthen – Thiersheim – Thierstein – Höchstadt – Hohenberg a.d. Eger – Schirnding – Arzberg und zusätzliche Auslagestellen in Schwarzenbach/Saale – Oberkotzau – Döhlau – Weißenstadt. Weitere Auslagestellen in Tschechien: Hranice (Roßbach), Aš (Asch), Mokřiny, Františkovy Lázně (Franzensbad), Doubrava (Grün), Cheb (Eger)

In dieser Ausgabe können Sie sich informieren über:

Apothekennotdienste

Kleinanzeigenmarkt

Angebote der Mitglieder des Forum Selb erleben e.V.

Schöne Stunden im Freien genießen

Motorisiert in den Sommer

Termine Veranstaltungen

Im Rosenthal-Theater wird wieder gespielt

FACHGESCHÄFT FÜR EDELMETALLE

Rießbeck



Gold- und Silberverkauf ist Vertrauenssache.

Sie werden sehen, Ihr Vertrauen zahlt sich aus, und das in bar.

Wir kaufen zu aktuellen Tagespreisen

Schmuck (auch defekt), Altgold, Münzen, Medaillen, Barren, Uhren, Zahngold (auch mit Zähnen), Platin, Palladium, Thermo Draht aus Porzellan Öfen, Silber, Silberbestecke (auch Einzelteile), Bernsteinketten, Zinn usw.

Sprechen Sie mit uns, Ihrem Fachmann vor Ort und lassen Sie sich kostenlos beraten.

Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Telefon: 0171/98 26 101

WIR HABEN WIEDER GEÖFFNET!

Selb
Marienstraße 17
Mo., Mi., Fr.
10.00 – 17.00 Uhr

Münchberg
Kulmbacher Str. 11
Di. 10.00 – 13.00 Uhr
Do. 10.00 – 18.00 Uhr

Bad Steben
Schützenstraße 4
Di. 14.00 – 18.00 Uhr
Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

**DRUCK- UND
WERBEZENTRUM
SELB**

**Neue
Öffnungs-
zeiten!**

**Montag – Freitag
10.00 – 18.00 Uhr**

**Samstag
10.00 – 13.00 Uhr**

**Unser Angebot:
FFP2-Masken
ab 0,73 Cent**

**druckereiselb.de
büromarktselb.de**

Hohenberger Straße 49
95100 Selb
Telefon: 09287 2163
Telefax: 09287 3116

Kindersonnenbrillen

Sonne genießen ohne Reue mit Amon



Wir Erwachsene rüsten uns mit Sonnencreme und Sonnenbrille für die schönen Tage des Frühlings. Hand aufs Herz...und was ist mit unseren „Kleinen“? Auch Kinder Augen wollen geschützt werden.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich beraten. Wir nehmen uns Zeit für unsere „Zukunft“.

Amon Uhren * Schmuck * Optik
Ludwigstr. 39 • 95100 Selb
Telefon: 09287 2932 • www.amon-selb.de

Ihre Vorteile:

- Hochwertige Sonnenbrillen mit speziellen Anpassmöglichkeiten für besonders guten Sitz
- Hochwertige Sonnengläser für einen klaren und geschützten Durchblick
- Robuste Materialien für lange Haltbarkeit
- Rundumservice wenn mal was kaputt geht

Not- und Hilfsdienste

Notarzt / Rettungsdienste 112

Apotheken-Notdienst

Schwarzenbach/Rehau/Oberkotzau/ Regnitzlosau/Kirchenlamitz Marktleuthen/ Selb/Schönwald/Hof/Wunsiedel

Hubertus-Apotheke (Rehau) · Ludwigstr. 14
Tel. 0 92 83/13 17 · 1./12./23. Juli 2021

Neue Apotheke (Selb) · gegenüber Finanzamt
Tel. 0 92 87/26 93 · 2./13./24. Juli 2021

Alte Apotheke (Selb) · Ludwigstraße 9 · Tel. 0 92 87/7 73 33
3./14./25. Juli 2021

Apotheke C. Burger (Rehau) · Maxplatz 3 · Tel. 0 92 83 /74 51
4./15./26. Juli 2021

Schloß-Apotheke (Schwarzenbach) · Jean-Paul-Str. 1
Tel. 0 92 84 / 94126 · 5./16./27. Juli 2021

Stadt-Apotheke (Kirchenlamitz) · Weißenstädter Str. 4
Tel. 0 92 85 /15 32 · 6./17./28. Juli 2021

Regnitz-Apotheke (Regnitzlosau) · Inselweg 4
Tel. 0 92 94 / 9 41 11 · 6./17./28. Juli 2021

Markt-Apotheke (Oberkotzau) · Marktplatz 2
Tel. 0 92 86/69 19 · 7./18./29. Juli 2021

Stadt-Apotheke (Marktleuthen) · Humboldtstr. 13
Tel. 0 92 85/4 80 · 7./18./29. Juli 2021

Saale-Apotheke (Schwarzenbach) · Kirchenlamitzer Straße 1
Telefon 0 92 84/9 49 00-0 · 8./19./30. Juli 2021

Perlenbach-Apotheke (Rehau) · Bahnhofstr. 10
Tel. 0 92 83/59 12 05 · 9./20./31. Juli 2021

Steinbock-Apotheke (Oberkotzau) · Schulstr. 1a
Tel. 0 92 86/2 57 · 10./21. Juli 2021

Ludwig-Apotheke (Selb) · Ludwigstraße 21
Tel. 0 92 87/ 28 29 · 10./21. Juli 2021

Strauß-Apotheke (Schönwald) · Schulstraße 11
Tel. 0 92 87/55 24 · 11./22. Juli 2021

Hospiz-Initiative Selb e.V., Telefon 0 92 87/76 05 22 • **Gift-Notruf** Krankenhaus Selb, Telefon 0 92 87/97 10 • **Polizei, Überfall 110** • **Feuerwehr 112** • **Aids-Beratung**, Tel. 0 92 32/ 97 10 • **Notruf für Frauen**, Frauenhaus Selb, Tel. 0 92 87/7 71 11 • **Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- u. Lebensfragen** Hauptstelle Selb 0 92 87/27 70 • **Technisches Hilfswerk** 0 92 87/7 73 10 • **Telefonseelsorge** 09 21/1 11 01 • **Polizeiinspektion Selb** Tel. 0 92 87/ 99 14 - 0 • **Krankenhaus Selb** Tel. 0 92 87/ 97 10 • **Johanniter-Unfall-Hilfe, Patientenfahrdienst, Hausnotruf, Menüdienst** Dienststelle Wunsiedel, Tel. 09232/8814-53 • **Maltaser Hilfsdienst**, Hausnotruf, Essen auf Räder, etc., Tel. 09287/91225 • **Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Wunsiedel i.F.**, Hauskrankenpflege, Tagespflegestätte, Patientenfahrdienst, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Betreuungsverein, Betreuung zu Hause, Tel. 09231/96260

Landkreis Wunsiedel

Stadt-Apotheke (Waldershof) · Ringstr. 27 · Tel. 0 92 31/7 13 13
1./12./23. Juli 2021

Sonnen-Apotheke am Klinikum (MAK) · Nansenstr. 9
Tel. 0 92 31/9 73 93 10 · 10./21. Juli 2021

Kronen-Apotheke (Röslau) · Brückenstr. 2 · Tel. 0 92 38/329 89
1./12./23. Juli 2021

Marien-Apotheke am Klinikum (MAK) · Jean-Paul-Str. 33
Tel. 0 92 31/50 77 680 · 7./18./29. Juli 2021

Brunnen-Apotheke (WUN) Bibersbacher Str. 2
Tel. 0 92 32/9 95 90 · 5./16./27. Juli 2021

Burg-Apotheke (Thierstein) · An der Kirche 13
Tel. 0 92 35/4 87 · 3./14./25. Juli 2021

Stadt-Apotheke (WUN) · Maximilianstr. 31 · Tel. 0 92 32/20 33
11./22. Juli 2021

Adler-Apotheke (Neusorg) · Jahnstr. 13 · Tel. 0 92 34/28 88
4./15./26. Juli 2021

Neue Apotheke (WUN) · Ludwigstr. 34 · Tel. 0 92 32/22 26
9./20./31. Juli 2021

Marien-Apotheke (MAK) · Kolpingstr. 2 · Tel. 0 92 31/5160
6./17./28. Juli 2021

Stadt-Apotheke (Weißenstadt) · Kirchenlamitzer Str. 38
Tel. 0 92 35 / 2 72 · 10./21. Juli 2021

Stadt-Apotheke (Arzberg) · Marktplatz 3 · Tel. 0 92 33 / 16 25
4./15./26. Juli 2021

Adler-Apotheke (MAK) · Markt 35 · Tel. 0 92 31/ 20 10
2./13./24. Juli 2021

Sonnen-Apotheke (MAK) Markt 11 · Tel. 0 92 31/22 03
8./19./30. Juli 2021

Apotheke in Nagel (Nagel) · Zehntweg 1 · Tel. 0 92 36/9815-0
3./14./25. Juli 2021

Versicherungsverein Selb und Umgebung

gegründet im Jahr 1831

über 190 Jahre

Leichenkasse Selb

Kirchleinsgrund 3

95100 Selb

☎ (0 92 87)

28 09

Bestattung

„HEIMKEHR“

GmbH

beim Friedhof

Feuer- und Erdbestattungen

Überführungen

Erladigung aller Formalitäten

Vorsorgen für die eigene Bestattung

Nach Geschäftsschluss:

Tel.: 01 72/1 07 57 74

Tel.: 01 72/1 49 54 26

Treppenlifte: günstig oder kostenlos!



Einbau
innerhalb
4 Wochen!

Gratis Beratung über Zuschüsse
09281-7779777

Sanitätshaus
SpenSchneider
Hof – Selb – Naila

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

OFFSETDRUCK · DIGITALDRUCK

AUSSENWERBUNG · HANDLING

COPY-SHOP · STEMPELPRODUKTION

SCHULBEDARF · BÜROMARKT

EXPRESS
Mit Verantwortungsbewusstsein für die Region Oberfranken
Unsere MONATSSCHRIFT

DURCH UNS WIRD IHRE WELT
BUNTER

Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb · Tel.: 09287 2163
Fax: 09287 3116 · druckereiselb.de · büromarktself.de

Im Monat Juli finden Sie den EXPRESS in den Gebieten Wunsiedel und Weißenstadt an den folgenden Auslegestellen: **Wunsiedel**, E-Center Enders, Karl-Sand-Str. 1; Avia-Tankstelle, Marktredwitzer Str. 44. **Weißenstadt**, Tankstelle Färber, Bayreuther Straße 36.

Im restlichen Erscheinungsgebiet kostenlose Verteilung an alle erreichbaren Haushalte.



Über
80.000
AUGEN
SEHEN IHRE
WERBUNG!

Weiss Küchen

GARANT KÜCHEN
AREAL

45 Jahre Partner der Garant-Möbel-Gruppe

Große Auswahl
Persönliche Fachberatung
Aufmaß bei Ihnen Zuhause
CD-Planung vom Küchenprofi
Best-Preis-Garantie
Finanzierung
Termingerechte Lieferung
Perfekte Montage
Komplettanschluss
Verpackungsentsorgung
Eigene Schreinerei

Bahnhofstraße 10
95100 Selb
Tel. 09287/5515

Bahnhofstraße 20
95659 Arzberg
Tel. 09233/715988



kuechen_weiss_selb@gmx.de

www.kuechen-weiss.de

kuechen_weiss@gmx.de

Sportlerehrung für langjährige, ehrenamtliche Arbeit

Im kleinsten Kreis erhielten Dorothea Schmid, Antje Quol und Anke Lampert am Mittwoch, den 16. Juni im Rahmen der Sportlerehrung eine Auszeichnung. Dorothea Schmid wurde aufgrund ihrer besonderen Verdienste um den Selber Sport mit dem Sportehrenbrief ausgezeichnet. Hierfür wurde ihr eine, von der Designmanufaktur Voigt hergestellte, handbeschriebene Urkunde aus Porzellan überreicht. Antje Quol und Anke Lampert bekamen jeweils eine Ehrenurkunde überreicht. Üblicherweise findet die Sportlerehrung in feierlichem Rahmen im Rosenthal-Theater statt, was in diesem Jahr aufgrund der Corona-Pandemie leider nicht möglich war. Daher kamen

– natürlich – Hüte. Seit 25 Jahren ist Dorle bereits zweite Vorsitzende des Selber Stadt-Sportverbands, wo sie sich vor allem der Kinder angenommen hat. „Neben zahlreichen Veranstaltungen und Ehrungen, die sie organisierte, lag ihr vor allem der Selber Nachwuchs am Herzen. Ihr Leitgedanke war stets, dass jedes Kind die passende Sportart für sich finden soll – dafür hat sie sich bis heute jahrzehntelang eingesetzt“, so Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch. Seit 25 Jahren ist Frau Quol Mitglied im Wassersportverein Selb. Als aktive Schwimmerin trat Sie für den WSV Selb bei Wettkämpfen in ganz Oberfranken an. Zudem trainierte sie jahrelang die Triathleten und leitete später



die drei Frauen mit je einer Begleitperson in den Rathaussaal der Stadt Selb, um dort die verdienten Auszeichnungen ihrer langjährigen, ehrenamtlichen Arbeit von Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch und Gerhard Klier vom Stadtsportverband entgegenzunehmen. Dorothea „Dorle“ Schmid wurde regelrecht in das Thema Sport hineingeboren. Sie wohnte schon als kleines Mädchen neben dem Sportplatz des TuS Erkersreuth und direkt an der Turnhalle der Schule, wo sie auch ihre Kindergeburtstage feierte. Sie nahm beim Kinderturnen des TuS teil und engagierte sich später im EC Erkersreuth, dem Verein, den ihr Vater einst selbst gegründet hat. Später besuchte sie die Frauengymnastik beim TSV Unterweißenbach und das Mutter-Kind-Turnen bei der Turnerschaft Selb. Der Beginn ihrer Funktionärsarbeit startete als sie Abteilungsleiterin für Eis- und Rollkunstlauf beim VER Selb wurde. Dort organisierte sie zahlreiche Eislauf-Shows und bastelte dafür Kostüme und

Schwimmkurse für Kinder ab sechs Jahren. Seit mehr als 20 Jahren ist Antje Quol im Vorstand des WSV tätig, stellvertretende Vorsitzende ist sie seit zwölf Jahren. Frau Lampert ist bereits seit 45 Jahren Mitglied beim WSV Selb – ihr Vater hatte sie gleich nach der Geburt angemeldet. Sie war zunächst als aktive Schwimmerin im Verein tätig und übernahm später Verantwortung als Übungsleiterin in verschiedenen Schwimmgruppen. Anke Lampert hielt zudem als Übungsleiterin für Aquarobic über viele Jahre zahlreiche wasserbegeisterte Damen und Herren fit. Außerdem trainiert sie die „Goldfische“ – die jungen Schwimmer – und führt sie spielerisch an Wettkämpfe heran. „Ehrenamtliche Arbeit in unseren Sportvereinen ist immens wichtig und gewiss nicht selbstverständlich. Daher möchte ich mich herzlich bei Antje Quol und Anke Lampert für ihr außerordentliches Engagement bedanken“, sagt Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch bei der Verleihung der Ehrenurkunden.

Bei uns erhalten Sie:

- Mund-/Nasenschutz
- Einweghandschuhe
- Hand- und Flächen-desinfektionsmittel
- Passende Wandspender und Hygienesäulen (auch zur Tages- oder Monatsmiete verfügbar)

Rufen Sie uns an!

Wir sind von 8.00 – 17.00 Uhr für Sie da. Bitte bleiben Sie gesund!



Unterhaltsreinigung · Glasreinigung
Baureinigung · Krankenhausreinigung
Teppich-/Polsterreinigung
Moos-/Schimmelpilzentfernung
Sachverständigengutachten · Beratung

Hanns-Braun-Str. 1a · 95100 Selb
Tel.: 09287/890 222
e-Mail: info@albert.bayern
Homepage: www.albert.bayern



Selber Rathaus öffnet wieder seine Türen

Nach sieben Monaten im Notbetrieb freut sich die Stadtverwaltung Selb die Bürgerinnen und Bürger ab dem 1. Juli 2021 wieder persönlich im Rathaus begrüßen zu dürfen. Hierzu muss jedoch weiterhin das geltende Hygienekonzept beachtet werden, das sowohl im Rathaus aushängt als auch auf der Homepage der Stadt Selb hinterlegt ist. Es besteht weiterhin die Möglichkeit Formulare und Anträge online unter www.selb.de (Rubrik: Rathaus, Formulare) aufzurufen, auszufüllen und per E-Mail oder Post an das jeweilige Amt zu senden. Die Anträge können dort unkompliziert und ohne Kontakt bearbeitet werden. Alle städtischen Außenstellen haben ebenso wieder geöffnet. Informationen zu den Hygieneregeln und Öffnungszeiten sind auf der jeweiligen Homepage zu finden.



markilux Designmarkisen
Made in Germany Für den schönsten Schatten der Welt.
Baulemente & Sonnenschutz
Schwießelmann
Fenster - Rollläden - Markisen
Selber Str. 14, 95199 Thierstein
Tel. 09235 / 9689384
Fax: 09235 / 9689931
www.schwiesselmann.de

markilux

Kuratorin führt durch Formvollendetes Porzellan

„Daily“, „Carat“ und „Cucina“ – so heißen einige der zahlreichen Designklassiker, die Hans-Wilhelm Seitz entworfen hat. Viele Menschen aus der Region nutzen diese Geschirre täglich, ohne zu wissen, dass der Designer praktisch in der Nachbar-

Porzellan und Keramik schon seit fast 45 Jahren aus einem kleinen Atelier in Marktredwitz in die ganze Welt wandern. Seine Haushalts- und Hotelgeschirre werden von Millionen genutzt – und das „daily“. Dieser tägliche Gebrauch, gepaart mit weicher



schaft lebt und arbeitet. Die Sonderausstellung „FORMVOLLENDET – Keramikdesign von Hans-Wilhelm Seitz“ wurde bis 9. Januar 2022 verlängert. Interessierte aus Nah und Fern erhalten einen Einblick in das Schaffen und Wirken des deutschen Keramikdesigners, dessen Ideen für

Linienführung, perfekten Proportionen und purer Eleganz, ist die Zielsetzung, der sich Hans-Wilhelm Seitz verschrieben hat. Doch nicht nur für den Tisch zeigt der Designer sein Können: Seit 1996 gestaltet er erfolgreich Dachkeramik für die Erlus AG in Neufahrn, Niederbayern.

WIR SUCHEN MITARBEITER

Teilzeit-/Vollzeitkraft

ab August 2021

Telefon: 09233/1552

FRANK
Lebkuchen GmbH

Mail: info@frank-lebkuchen.de
Gewerbering 9 · 95659 Arzberg

In den Theatern wird wieder gespielt!



Rosenthal Theater Selb
Kultur für alle!
Nicht nur in Nadelstreifen!

Aktuell besteht während des gesamten Aufenthalts im Theater für Besucher FFP2-Maskenpflicht, auch auf den Plätzen. Um Verständnis wird gebeten. Die Durchführung der Veranstaltungen erfolgt unter den jeweils aktuell gültigen staatlichen Regelungen

Sa., 03.07.21, 19.00 Uhr

STEFAN EICHNER (DAS EICH) SINGT REINHARD MEY!
2. Reinhard-Mey-Programm des fränkischen Comedians und Reinhard-Mey-Fans

Di., 06.07.21, 19.00 Uhr

THEATER HOF : „MUTTER COURAGE UND IHRE KINDER“
Chronik aus dem Dreißigjährigen Krieg von Bertolt Brecht (Musik Paul Dessau)

Um 18.15 Uhr Einführung mit Schauspiel dramaturg Thomas Schindler
Zugang nur mit den Eintrittskarten zur Vorstellung!

Do., 08.07.21, 19.00 Uhr

THEATER HOF: SPIELZEITVORSCHAU 21/22 MIT THOMAS SCHINDLER UND „A WALK ON THE WILD SIDE“
Songs von den Rolling Stones, den Doors, Dusty Springfield, Leonard Cohen, u.a.

Sa., 10.07.21, 19.00 Uhr

JÖRG KAISER: „SCHMARRNHINWEISE“
Der fränkische Kabarettist und Comedian würzt seinen persönlichen „Kaisers-Schmarren“

Fr., 17.09.21, 19.30 Uhr (Vorverkaufsbeginn 01.07.21)

Beginn der Theaterspielzeit 2021/22 „DIE BEAT-LEGENDE UND DIE SHOW DER STIMMEN!“
Die Kultband „Fellow Rovers“ und die A-Cappella-Gruppe „Voice Club“ präsentieren Welthits der 60er und 70er Jahre

Mi., 22.09.21, 19.30 Uhr (Vorverkaufsbeginn 01.07.21)

MARTIN FROMME: „GLÜCKLICHES HÄNDCHEN“
Kabarett mit Deutschlands einzigem asymmetrischen Komiker, TV-Moderator, Buchautor, Kolumnist und Schauspieler.

Sa., 25.09.21, 19.30 Uhr (Vorverkaufsbeginn 01.07.21)

„MUSIC OF THE NIGHT“
Lieder und Balladen mit Weltstar Deborah Sasson (Sopran), Robert Schwartz (Tenor), Iwan Urwalow (Klavier), Ashraf Kateb (Violine), und Frank Bacueville (Gitarre)

Do., 30.09.21, 19.30 Uhr (Vorverkaufsbeginn 01.07.21)

THEATER HOF: „MEDEA“
Oper von Luigi Cherubini

Vorverkauf vorerst nur in Selb (Leo's Tee & Mehr, Ludwigstr. 27, Tel. 09287/4524). Infos: Kulturamt der Stadt Selb, Tel. 09287/883-119 u. 883-125, E-Mail: kulturamt@selb.de; Internet: www.selb.de

Selb weiterhin engagiert als Fair-Trade-Town

Vor gut einem Jahr wurde die Stadt Selb mit dem Titel „Fair-Trade-Town“ ausgezeichnet und man wollte hoch motiviert weitere Projekte und Aktion zum Thema angehen und umsetzen. Coronabedingt mussten allerdings viele Planungen auf Eis gelegt und hintenangestellt werden. Für das Jahr 2021 verspricht man sich jedoch einiges anpacken zu können. Hierfür lud die Stadtverwaltung zu einem digitalen Treffen der Steuerungsgruppe „Fair-Trade“. Freudig berichtet Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch, dass auf dem Martin-Luther-Platz ein Blühensamenspender aufgestellt wird, um auch hier das Thema Nachhaltigkeit in den Vordergrund zu rücken und in der Gesellschaft zu verankern. Wirtschaftsförderin Nadja Hochmuth berichtet über den 2018 vorausgegangenen Zertifizierungsprozess zur Fair-Trade-Town und gibt einen

Rückblick über bereits abgehaltene Projekt und Aktion wie beispielsweise die Teilnahme am Selber Wochenmarkt, eine Infoveranstaltung in der SelbKultur und die Auszeichnungsfeier im Rosenthal-Theater Ende März 2020. Aktuell sind faire Stadtschokolade sowie ein Kaffee in Vorbereitung. Die beiden Artikel werden mit einem Aufkleber versehen und sollen sowohl in der Tourist Info als im Weltladen zum Verkauf angeboten werden. Des Weiteren gibt es ab sofort auch, auf Selb gebrandete, Fair-Trade-Town-Aufkleber. So versucht man trotz der eingeschränkten Möglichkeiten in kleinen Schritten weiterhin einen wichtigen Beitrag zu leisten und das Thema „Fair-Trade“ der Bevölkerung ins Gedächtnis zu rufen und freut sich zukünftig hoffentlich auch in einem größeren und präsenteren Rahmen aktiv werden zu können.

Auch im Rosenthal-Theater Selb gibt es seit Anfang Juni wieder Veranstaltungen. Kurzfristig wurde für Juni und Juli ein bunter und attraktiver Veranstaltungsblock zusammengestellt. Und auch die neue Theaterspielzeit 2021/22 wirft bereits ihre Schatten voraus.

Im Moment gilt leider für die Besucher nach wie vor FFP2-Maskenpflicht während des gesamten Aufenthalts im Theater, auch auf den Plätzen. Immerhin ist bei anhaltend niedriger Inzidenz von unter 50 kein Test erforderlich. Beim Kauf der Karten in der Vorverkaufsstelle und an der Abendkasse müssen die Kontaktdaten der Theaterbesucher erfasst werden.

Ansonsten werden die Veranstaltungen unter den jeweils aktuell geltenden staatlichen Regelungen zu Corona durchgeführt. Wegen der Abstandsregelungen und notwendiger Platzbeschränkungen stehen pro Veranstaltung nur maximal etwa 120 Plätze im Theater zur Verfügung. Sollte es hier im Laufe des Sommers oder Frühherbstes weitere Lockerungen geben, wird darüber informiert und die möglichen Kartenkontingente entsprechend erweitert.

Stefan Eichner, bekannt als „Das Eich“, ist seit 2 Jahren mit seinem Reinhard-Mey-



Abend bundesweit mit großem Erfolg unterwegs. Auch in Selb gab er sein erstes Mey-Programm bereits. Am **Samstag, 3. Juli**, gibt Stefan Eichner die erste Vorstellung seines neuen **Reinhard-Mey-Programms 2021/22** in Selb, also als Premiere. Stefan Eichner betitelt den Abend mit **„Reinhard Mey 2.0.“**

Am **Dienstag, 6. Juli**, spielt das **Theater Hof „Mutter Courage und ihre Kinder“**, eine Chronik aus dem Dreißigjährigen Krieg von Bertolt Brecht mit der Musik von Paul Dessau. „Mutter Courage“ zieht mit ihren Kindern den Soldaten hinterher, versorgt sie mit Waren und hält mit monstrosen Anpassungsfähigkeit die Familie über Wasser. „Der Krieg nährt seine Leut besser als der Frieden“, meint sie. Am Ende verliert sie fast alles. Ihr Sohn Eilif wird hingerichtet. Ihr anderer Sohn Schweizerkas gerät in Gefangenschaft und ihre Tochter

Katrin stirbt beim Versuch, eine Stadt vor der Erstürmung zu warnen. Am Ende zieht die höchst moderne Geschäftsfrau alleine weiter. Sie hat nichts gelernt. Und wir?

45 Minuten vor der Aufführung, also um 18.15 Uhr, gibt es zu „Mutter Courage“ einen Einführungsvortrag mit Schauspiel dramaturg Thomas Schindler. Nach dieser Einführung gibt es eine Pause auch zum Lüften im Theater; denn die eigentliche Aufführung dauert fast 2 Stunden und wird ohne Pause gespielt. Zugang zum Einführungsvortrag ist nur mit den Eintrittskarten zur nachfolgenden Vorstellung möglich.

Am **Donnerstag, 8. Juli**, informiert das **Theater Hof** – voraussichtlich wie in den letzten Jahren mit Schauspiel dramaturg Thomas Schindler – über den Spielplan 2021/22. Im Anschluss singen Ensemblemitglieder unter dem Titel **„A Walk on the Wild Side“** Songs u.a. von den Rolling Stones, den Doors, Dusty Springfield, Leonard Cohen und Janis Joplin, begleitet von der Band des Theaters Hof unter Leitung von Michael Falk. Wegen der Platzbeschränkungen kann dieser Abend diesmal nicht kostenlos angeboten werden, sondern geht wegen der wenigen verfügbaren Plätze normal über den Vorverkauf.

Am **Samstag, 10. Juli**, schwingt schließlich der fränkische Comedian **Jörg Kaiser** den verbalen Kochlöffel. Jörg Kaiser war vor einiger Zeit in einer der „Selber Lachnächte“ zu Gast. In seinem aktuellen



Programm „Schmarrnhinweise“ würzt er seinen ganz persönlichen „Kaisers-Schmarren“ mit bitterbösen Pointen und einer Brise schwarzem Humor.

Die neue **Theaterspielzeit 2021/22** beginnt am **Freitag, 17. September**, um 19.30 Uhr, mit einem Konzert der kultigen oberfränkischen Band **„Fellow Rovers“** und der



A-cappella-Gruppe **„Voice Club“**, die mit 4 Sängerinnen und 3 Sängern aus der Region Hof besetzt ist. Beide Gruppen bieten Welthits von den Rolling Stones, den Beatles, Uriah Heep, Jethro Tull, Status Quo, und vielen anderen. Das bereits im September 2020 vorgesehene und wegen Corona nach 2021 verschobene Konzert kam auf Vermittlung von **Christof Stengl** aus Schönwald zustande.

Weiter bereits im Vorverkauf: **Mittwoch, 22. September**, 19.30 Uhr: Deutschlands einziger asymmetrischer Komiker, TV-Moderator, Buchautor, Kolumnist und Schauspieler **Martin Fromme** mit **„Glückliches Händchen“**; **Samstag, 25. September**,



19.30 Uhr: „Music of the Night“ mit Starsopranistin **Deborah Sasson**, dem Te-



nor Robert Schwartz, Iwan Urwalow (Klavier), Ashraf Kateb (Violine), und Frank Bacueville (Gitarre); **Donnerstag, 30. September**, 19.30 Uhr: **Theater Hof** mit der Oper **„Medea“** von Luigi Cherubini.

Eintrittskarten für die beschriebenen Veranstaltungen gibt es ab sofort nur bei „Leo's Tee und Mehr“ in Selb, Ludwigstr. 27, Tel. 09287/4524. Für weitere Informationen steht das Kulturamt unter Telefon 09287/883-119 und 883-120, E-Mail: kulturamt@selb.de, gerne zur Verfügung. Aktuelle Informationen gibt es natürlich auch im Internet unter www.selb.de.

**Steuerschätzung macht deutlich:
Städte brauchen Unterstützung von Bund und Ländern**

Einbrüche bei den Steuereinnahmen als Folge von Corona werden auch nach der Pandemie noch über mehrere Jahre die kommunale Handlungsfähigkeit bedrohen. Das belegt die aktuelle Steuerschätzung vom 12. Mai 2021. Damit die Kommunen handlungsfähig bleiben und kommunale Investitionen nicht einbrechen, sind schnelle und entschiedene Hilfen von Bund und Ländern dringend notwendig. Vergangenes Jahr (2020) haben Bund und Länder die Gewerbesteuerausfälle der Städte und Gemeinden mit 12,4 Milliarden Euro schnell und unkonventionell ausgeglichen. So wurden die Haushalte der

Städte und Gemeinden erfolgreich stabilisiert und die Investitionen blieben auf hohem Niveau. Der Deutsche Städtetag hat Bund und Länder aufgefordert, auch in diesem und dem kommenden Jahr gemeinsam mit den Ländern die Mindereinnahmen bei der Gewerbesteuer zu kompensieren und dafür zu sorgen, dass die kommunalen Investitionen stabil bleiben. Der Selber Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch richtet daher an die Adresse der örtlichen Bundestags- und Landtagsabgeordneten, Dr. Hans-Peter Friedrich, Inge Aures, Rainer Ludwig und Martin Schöffel folgende Bitte: „Ohne Hil-

fe von Bund und Land wird unsere Stadt die Corona-bedingten Haushaltsprobleme nicht ohne Schaden bewältigen können. Ich bitte Sie daher, sich im Bundestag bzw. im Landtag für eine Kompensation der Steuermindereinnahmen einzusetzen.“ Die finanziellen Auswirkungen der Corona-Pandemie machen auch vor der Stadt Selb nicht halt. Nach momentanem Stand wird für 2021 mit 6,35 Mio.€ an Gewerbesteuer-einnahmen gerechnet. Gegenüber der Haushaltsplanung (10,5 Mio.€) würden alleine dadurch Einnahmen in Höhe von 4,15 Mio.€ ausfallen. Beim Gemeindeanteil an der Einkommensteuer wird das Jahresergebnis voraussichtlich ebenfalls schlechter ausfallen als erwartet. „Wir hoffen hier stark auf eine Unterstützung durch Bund und Land,“ so OB Pötzsch, „damit wir dringend notwendige Zukunfts-investitionen in Selb nicht verschieben oder gar ganz aufgeben müssen.“



Rafael Wolters - IT & Kabel Installateur
Waldstraße 48 - 95632 Wunsiedel
Tel.: 09232 1838845 - Mobil: 0160 95091205
info@kabel-network.de - www.kabel-network.de

Wir bieten unseren Kunden Schnelligkeit, Qualität, Sicherheit und kundenorientiertes Handeln. Unsere zertifizierten Service Fachkräfte sind spezialisiert auf Datentechnik, Koaxial, Antennen-, Satellitenempfangs- und Verteilanlagen

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 8.00 - 17.00 Uhr und Fr. 8.00 - 14.00 Uhr

**Klettern, bolzen, plantschen, skaten –
in Selb ist für jeden etwas dabei**

Neben 19 Spielplätzen bietet die Stadt Selb Kindern und Jugendlichen einen Wasserspielplatz, einen Pumptrack, einen Wavegarden und viele weitere Möglichkeiten, wie z. B. einige Bolzplätze an. Für drei der Anlagen wurden in den letzten Wochen neue Spielgeräte angeschafft. Der städtische Bauhof hat allein mit Pflege, Wartung und Kontrolle der städtischen Spielanlagen einiges zu tun. Die zahlreichen Angebote werden mit Beginn des Frühlings regelmäßig gemäht, bestens in Schuss gehalten und regelmäßigen Sicherheitskontrollen unterzogen. Bei der routinemäßigen Prüfung am Abenteuerspielplatz an der Hohenberger Straße wurde vor Kurzem eine Netzschaukel vorübergehend abgebaut. Die

ca. 15 Jahre alte Schaukel hatte den Sicherheitscheck nicht mehr bestanden und wird daher im Laufe des Jahres durch eine Neuanschaffung ersetzt. Freuen dürfen sich die Kinder auf drei neue Spielgeräte. Im Ortsteil Wildenau steht eine neue Schaukel bereit und die Spielplätze am Goldberg und in Selb-Plößberg wurden mit neuen Kletteranlagen ausgestattet. „Das absolute Highlight in diesem Jahr ist natürlich der neue Wasserspielplatz in der Pfaffenleithe. Wir werden aber auch im Rahmen unserer finanziellen Möglichkeiten alle anderen Freizeitangebote in und um Selb regelmäßig prüfen und gegebenenfalls nachbessern und erneuern“, erklärt Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch.

**XL starke Mode für Männer
... und mehr**

Inh. Gabriele Rucker · Ludwigstraße 35 · 95100 Selb
Tel. 09287/95 63 90 · Fax: 09287/95 63 91 · www.xl-undmehr.de

Auf alle Wrangler
Jeans
34/30 – 48/34 **30%**

Polo's v. Hajo
L - 5XL
ab **25,- €**

**Kein Wiesenfest in Selb, aber
dennoch ein Wiesenfestabzeichen**

Reinhard Wiedenbeck hat auch heuer ein Wiesenfestabzeichen aus feinstem Biskuit-Porzellan gefertigt. Lachende Kinder, Karussell, Festzug? Das alles passte nicht, denn zum zweiten mal gibt es das Wiesenfestabzeichen mit dem Aufdruck „Wegen Coronavirus abgesagt“. Und in diesem Jahr ist auch das Coronavirus und ein Fragezeichen auf der Vorderseite zu sehen. Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch bezeichnete es als „sehr mutig“, das Virus darzustellen. Reinhard Wiedenbeck ist davon überzeugt, dass es dann, wenn wieder ordentlich gefeiert werden kann eine interessante Erinnerung sein wird. Eigens für Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch hat der Künstler das Abzeichen signiert. Insgesamt gibt

es 1000 Abzeichen, die in der Tourist-Info in Selb angeboten werden. *p.h.*



**Wir fertigen
Automatik-Stempel
und Holzstempel
nach Ihren Wünschen**



**Druck- und Werbezentrum
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287-2163**



• Zertifiziert für Diabetiker-Versorgung

• Präqualifiziert

- Anfertigen von ORTHOPÄDISCHEN SCHUHEN für sämtl. Fußdeformationen
- Einlagen für Knick-, Senk- und Spreizfüße
- Schuhzurichtungen an Konfektionsschuhen
- Zugelassen für alle Krankenkassen, Versorgungsstellen, Berufsgenossenschaften
- Schuhreparaturen aller Art



Orthopädie-
schuhtechnik

Unglaub

Inh. Jürgen Unglaub
95100 Selb Bahnhofstr. 41
Tel.: 09287 / 3340
E-Mail: OST.Unglaub-Selb@t-online.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag, Dienstag, Donnerstag
7.00 - 12.00 und 13.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch: 7.00 - 12.00 Uhr
Freitag:
7.00 - 12.00 und 13.30 - 17.00 Uhr

**Wir sind
zu den Öffnungszeiten
Montag – Freitag
in gewohnter Weise für Sie da!**

PIZZERIA-RISTORANTE

Bella
Napoli

Familie Schirinzi Seit 1990 in Selb

Wir haben wieder geöffnet.

Genießen Sie bei schönem Wetter unsere mediterranen Gaumenfreuden auch auf der Terrasse

Wir freuen uns auf Sie!

www.restaurant-bellanapoli.de

Friedrich-Eberf-Str. 66 · 95100 Selb · Tel. 09287-2161
Geöffnet von 11 - 14 Uhr und 17 - 24 Uhr

Lieferservice unter Tel. 09287-2161 oder 09287-800400

**Einmal Sommerfigur, bitte!
Pflanzliche Proteine: Die beste Strategie für eine schlanke Silhouette**

(djd). Lange haben wir es herbeigeseht: Endlich wieder im Park picknicken, Radtouren unternehmen, Sonnenbäder genießen oder zur Erfrischung ins kalte Nass springen. Egal, wo und wie wir dieses Jahr den Sommer verbringen, eines ist klar: Auch in luftigen Outfits wollen wir uns wohlfühlen. Höchste Zeit also, überflüssige Pfunde loszuwerden. Crash-Diäten bringen meist nur kurzfristig etwas

und begünstigen den gefürchteten Jo-Jo-Effekt. Nachhaltigen Erfolg verspricht eine Ernährung auf Basis pflanzlicher Proteine wie in BioNorm bodyline. Das Pulver wird kurz vor einer Mahlzeit eingenommen und sorgt sowohl für eine schnelle als auch lang anhaltende Sättigung. Zudem unterstützt es den Muskelaufbau, was die Fettverbrennung fördert und die Figur strafft. Mehr unter www.bionorm.de.



Bei schönem Wetter ist unser
BIERGARTEN
während der
Geschäftszeiten geöffnet!



FISCHHALLE TAUER
Schloßplatz 3 · 95100 Selb
Telefon: 0 92 87/22 13



Genuss im Freien

Im Sommer wird die Küche nach draußen verlagert



Draußen kochen: Mit der mobilen Kochstelle können Eierspeisen für den Brunch direkt am Tisch zubereitet werden. Foto: djd/AMC Alfa Metalcraft Corporation

(djd). Gemütlich mit der Familie und den Freunden im Freien sitzen und schlemmen: Erlaubt es das Wetter, wird das Leben gerne nach draußen verlagert. Praktisch, um Mahlzeiten im Freien zuzubereiten, ist eine mobile Kochplatte. Die intelligente Kochplatte Navigenio von AMC etwa kann sowohl in der Küche als auch draußen auf der Terrasse verwendet werden. Man benötigt dazu nur eine Steckdose. In Kombination mit einem passenden Topf kann sie zum Kochen, Gratинieren, Braten und Backen genutzt werden. Sie überwacht zusammen mit einem Signalgeber die Temperatur und schaltet sich ab,

sobald das Gericht fertig ist. Über Kopf auf den passenden Topf gesetzt, verwandelt sich die Kochplatte in einen

kleinen Backofen. So lässt sich schnell eine Pizza zaubern. Rezepttipps gibt es unter www.amc.info.

Gesund Snacken zwischendurch

Alternative zum Fast Food: Vegane Proteinriegel selber backen



Mit Wasser verrührt werden aus der Backmischung leckere Energieballs oder Riegel für unterwegs. Foto: djd/PHILEX

(djd). Unterwegs und plötzlich Hunger? Oder einfach Lust auf ein Häppchen zwischendurch? Allzu oft greift man in solchen Situationen zu etwas Ungesundem – sei es der schnelle Burger, das süße Teilchen vom Bäcker oder die Tüte Chips. Das Ergebnis lässt sich dann häufig nicht nur anhand unerwünschter Pölsterchen an Hüfte und Co. messen, auch Vitalität, Energie und Wohlbefinden leiden unter den Snack-Sünden. Umso wichtiger ist es, für gesündere Alternativen zu sorgen, damit der Körper wieder in Topform kommt.

Macht satt und fördert den Muskelaufbau

Besonders vorteilhaft, um den Heißhunger zwischendurch zu stillen, sind Snacks mit hohem Proteinanteil. Zum einen liefern sie dem Organismus wichtige Aminosäuren und fördern den Muskelaufbau. Zum anderen machen Eiweiße besonders schnell und nachhaltig satt. Allerdings ist es nicht immer leicht, die richtigen Proteinlieferanten zu finden. So ging es auch Philipp Weiler und Alexander Seliger aus Bad Köstritz, die beruflich viel unterwegs waren: „Auf der Suche nach einem gesunden Protein-Snack fanden wir nur fertig abgepackte Riegel. Ein Blick in die Zutatenliste zeigte, dass diese fast alle künstliche Zusatzstoffe enthalten.“ Genau das wollten die beiden ändern. Sie entschieden sich, ein Produkt zu entwickeln, bei dem jeder individuell bestimmen kann, was er in seinem Protein-Snack haben möchte. „Egal ob Früchte, Nüsse, verschiedene Kerne oder sogar Schokolade - wir wollten für jeden Gaumen et-

schiedenen Geschmackssorten auf den Markt bringen. Dabei bestehen die schmackhaften Snacks aus 100 Prozent natürlichen Zutaten, sind frei von zugesetztem Zucker und komplett vegan.

Schnell gebacken für unterwegs

Der besondere Clou: Unter www.philexprotein.com kann jeder sich eine individuelle Backmischung ganz nach eigenem Geschmack zusammensetzen. Die Herstellung ist blitzschnell: Die Backmischung wird mit Wasser verrührt, zu Energieballs oder Riegeln geformt und dann 20 Minuten gebacken. Fertig ist der Snack für Fitnessfans und Gesundheitsbewusste. Wer nun noch auf etwas frisches Obst und Gemüse sowie eine gute Flüssigkeitszufuhr achtet, hat viel für eine gesunde Ernährung im turbulenten Alltag getan.

was Passendes dabei haben.“ Nach monatelangem Tüfteln und Probieren konnten sie Ende 2019 ihre „Philex Protein Backmischungen“ in ver-



Schloßplatz 6, 95100 Selb
Tel. 09287-77050
Genießen Sie Kühle Getränke und verschiedene Speisen auf unserer Terrasse.

Auf euren Besuch freut sich Herbert mit Team

Aushilfe Gesucht

Knackiger Genuß

Viel frisches Gemüse und gute Öle gehören zu einer ausgewogenen Ernährung dazu

(djd). „Fünf am Tag“, das ist die Faustformel für eine ausgewogene Ernährung. So viele Portionen frisches Gemüse und Obst sollten im Idealfall täglich auf dem Speiseplan stehen. Für kulinarische Abwechslung ist dabei gesorgt, denn knackige Zutaten lassen sich zu immer wieder neuen Salatrezepten variieren – abhängig davon, welches Gemüse saisonal gerade frisch zu bekommen ist. Ein unverzichtbarer Begleiter ist dabei stets ein gutes Öl. Schließlich gehören auch Fette, entsprechend dosiert, zu den Grundnährstoffen, die der Körper benötigt. Sie runden außerdem den Geschmack ab und machen bei vielen Gemüsearten wie Möhren erst die wertvollen Vitamine zugänglich.

Pflanzliche Öle bevorzugen

Doch was zeichnet ein hochwertiges Öl aus? Stefanie Thomas, Diplom Ökotrophologin und Leiterin Produktentwicklung der Firma Egle empfiehlt: „Tierische Fette mit ihrem hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren sollten möglichst durch pflanzliche Öle ersetzt werden“. Sie zeichnen sich durch ihre ungesättigten Fettsäuren aus. Dazu zählen insbesondere Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren, die sich positiv auf den Cholesterinspiegel im Blut auswirken können. Bei Egle etwa gibt es eine große Auswahl hochwertiger Speiseöle, ob zum Braten, Backen oder auch für Salate und Rohkost. Mit einer großen Geschmacks-



Der Quinoasalat bringt Abwechslung in den täglichen Speiseplan. Viel frisches Gemüse und ein gutes Öl mit ungesättigten Fettsäuren machen ihn besonders wertvoll. Foto: djd/Egle

vielfalt von fruchtig bis nussig kommt dabei jeder auf seinen Geschmack.

Rezeptidee: Quinoasalat mit Feta und Gemüse

Gute Öle runden den frischen Salatgenuss ab. Schnell und einfach zubereitet ist etwa ein Quinoasalat. Das rein pflanzliche Balance-3-Speiseöl mit seinem milden Geschmack sorgt dabei für die ausreichende Versorgung des Körpers mit wichtigen Fettsäuren und weist ein besonders vorteilhaftes Verhältnis der mehrfach ungesättigten Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren auf. Unter www.egle.de etwa gibt es eine Übersicht zur Ölvielfalt sowie weitere Rezepttipps, ob für ein Carpaccio auf bayerische Art oder einen frischen Spargelsalat.

Zutaten (für zwei bis drei Portionen): 1 Beutel Egle

Quinoapfanne, 1 EL Egle Brat- und Frittieröl, 400 ml Wasser, 150 g Feta, je eine halbe gelbe und rote Paprikaschote, Hälfte einer Salatgurke, 1 Frühlingszwiebel, 2–3 EL Essig, 1 EL Egle Balance-3-Öl, Pfeffer aus der Mühle.

Zubereitung:

Die Quinoapfanne nach Packungsanweisung mit dem Frittieröl und Wasser zubereiten. Auskühlen lassen. Das Gemüse putzen. Gurke, Paprika und Feta in kleine Würfel, Frühlingszwiebel in Ringe schneiden. Essig und Balanceöl unter die Quinoapfanne rühren und mit Pfeffer würzen. Dann Gemüse und zum Schluss den Feta untermischen. Den Salat bis zum Servieren in den Kühlschrank stellen. Nach Bedarf nochmals mit etwas Essig, Salz und Pfeffer abschmecken.



Mühlstraße 9
95100 Selb
Tel. 09287 882 79 43
Mobil: 0176 81321287

Bedienung gesucht!

Liebe Gäste & Freunde,
Endlich nach so langer Zeit können wir einen ersten Schritt in Richtung Normalität machen!
Sie können jetzt wieder sowohl im Innenbereich als auch auf unserer Terrasse unsere frisch zubereiteten Italienschen Spezialitäten genießen.
Wir freuen uns auf Sie! Eurer Sale & Pepe Team

Genuss ohne Prozente

(djd). Nach den langen Monaten des Lockdowns heißt es mehr denn je: Deutschland bewegt sich. Ob beim Radfahren, Wandern oder Spaziergehen – im Anschluss an die Bewegung an der frischen Luft ist vor allem an warmen Tagen eine kühle Erfrischung angesagt. Immer mehr Menschen entscheiden sich dabei ganz bewusst für alkoholfreie Biere und Radler. Sie machen das gute Gefühl nach der sportlichen Aktivität erst perfekt. „Die Geschmacksvielfalt bei alkoholfreiem Bier oder Radler macht die Produk-

te zusätzlich beliebt“, erklärt Ulrich Biene von der Brauerei C. & A. Veltins. An warmen Tagen können sie als Durstlöcher vor allem eine Alternative zu süßen Limonaden und kalorienreichen Säften sein.



Foto: djd/Brauerei C. & A. Veltins

Weitere „Stolpersteine“ für Selb

Auf dem Gehweg vor dem Haus Gabelsbergerstraße 15 wurden zwei sogenannte „Stolpersteine“ verlegt. Stolpersteine sind 10 cm x 10 cm x 10 cm große Betonquader, auf deren Oberseite eine Messingplatte verankert ist. Auf dieser Messingplatte werden die Namen und Daten von Menschen eingeschlagen, die während des Nationalsozialismus zu Opfern wurden. Auf dem Stolperstein

bekommen diese Personen ihre Namen wieder – die Identität und das Schicksal sind, soweit bekannt, ablesbar. Durch die Gedenksteine vor ihren Wohnhäusern wird die Erinnerung an diese Menschen in unseren Alltag geholt. In Selb liegen bereits vier Stolpersteine, nun kommen zwei weitere für Opfer des Nationalsozialismus hinzu. Im Haus Gabelsbergerstraße 15 wohnte früher das Ehepaar Emma und Alfred Bauer, beide Zeugen Jehovas, die aufgrund ihres Glaubens inhaftiert wurden. Oberbürgermeister Ulrich Pöttsch erinnerte daran, dass man die Vergangenheit nicht ändern könne, aber man könne viel tun, um die Zukunft sicher zu gestalten. Er bedankte



sich bei Manfred Jäger und Dieter Arzberger für deren Arbeit. Manfred Jäger gab einen kurzen Abriss zum Leben der Familie Bauer und deren Schicksal.

Im Anschluß setzten Oberbürgermeister Ulrich Pöttsch und Manfred Jäger die Steine vor dem Haus in den Fußweg. p.h.

**Restaurant
KRETA**
Hofer Str. 10
95100 Selb
Tel. 09287-956955

Genießen Sie die Sommerabende mit leckeren griechischen Spezialitäten und Getränken auf unserer Terrasse!



Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do., Fr. ab 17.00 Uhr
Sa. und So. durchgehend geöffnet, Di. Ruhetag
Auf Ihren Besuch freut sich Familie Karakasis



ISUZU



*modellabhängig / Symbolfoto | CO₂- und Verbrauchsangabe: Je nach Ausstattung NEFZ (komb.) 180 - 195 g/km (6,8 - 7,4 l/100km) oder WLTP (komb.) 212 - 241 g/km (8,1 - 9,2 l/100km) | Da es sich bei den dargestellten Pick-Up Fahrzeugen ausschließlich um Nutzfahrzeuge handelt, besteht keine Verpflichtung Verbrauchsdaten zu kommunizieren. Solltest Du hierüber Informationen wünschen, kannst Du diese den offiziellen technischen Veröffentlichungen entnehmen.

D-MAX

Der neue D-MAX. Erlebe maximale Freiheit mit dem besten und vielseitigsten D-MAX aller Zeiten. Ob Abenteuerer, Anpacker oder Familienmensch – der D-MAX bringt Dich sicher und zuverlässig an jedes Ziel. Jetzt bei Deinem ISUZU Partner oder auf isuzu-sales.de.

**MAXIMAL
PICK-UP.**

Dein ISUZU Partner:

MOCKER
Auto *obile* Kompetenz

Autohaus Mocker GmbH
Schlachthofstr. 5 · 95100 Selb · Telefon 09287 / 70836
www.autohaus-mocker.de

Der Kia Sorento Hybrid.

Deine Art von Effizienz.



Jetzt für:

€ 46.290,00

Kia Sorento 1.6 T-GDI
VISION

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Lass das Höher, Schneller, Weiter hinter dir – und verlass dich auf Ideen, die dein Leben nachhaltig verändern. Der Kia Sorento Hybrid ist mit intelligenter Antriebstechnologie dein Wegbereiter. Dank viel Platz, Komfort und Sicherheit kannst du dich entspannt auf immer neue Ziele freuen. Der Kia Sorento Hybrid erwartet dich bei uns.

Kraftstoffverbrauch Kia Sorento 1.6 T-GDI VISION (Super, Automatik (6-Stufen)), 169 kW (230 PS), in l/100 km: innerorts 5,6 - 5,2; außerorts 5,4 - 5,2; kombiniert 5,4 - 5,2. CO₂-Emission: kombiniert 124 g/km. Effizienzklasse: A+.¹

Autohaus Mocker GmbH

Schlachthofstraße 5 | 95100 Selb
Tel.: 09287 / 70836 | Fax: 09287 / 91247
www.kia-mocker-selb.de

¹ Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

**Das ist MEINE
Werkstatt!**



UNSERE SERVICE-LEISTUNGEN

- Kia- und Isuzu-Vertragshändler • Inhouse-Versicherungsagentur
- Günstige Leasing- und Finanzierungsangebote
- Geprüfte Gebrauchtwagen • Reparaturen aller Art und Fabrikate
- Express-Service • Achsvermessung • Karosseriearbeiten
- Unfallinstandsetzung • Fahrzeugaufbereitung
- Verbundglaserneuerung • Reifenservice inkl. Reifeneinlagerung
- Haupt- und Abgasuntersuchung
- Diagnose mit modernsten Prüfgeräten • Klimaanlage-Service und -Desinfektion • Vorspur-Überprüfung und -Einstellung
- Kostenloser Hol- und Bringservice im Umkreis von 10 km

Radwegekonzept für Marktredwitz

Um die bereits vorhandenen Radwege besser zu verbinden und weitere Radwege zu planen soll für Marktredwitz ein innerstädtisches Radwegekonzept erstellt werden. Dafür hat sich die Stadt Unterstützung in Form des Unternehmens i.n.s. – Institut für innovative Städte aus Röthenbach an der Pegnitz geholt. Bereits seit Mai wird gemeinsam das Stadtgebiet befahren, um den aktuellen Radwegebestand zu erfassen. Thimeo Graf und Matthias Knaupp von i.n.s. haben sich dazu weitere Unterstützung geholt. Radwege sind schon seit geraumer Zeit ein wichtiges Thema für die Stadt Marktredwitz. Vor allem zwischen der Kernstadt und den Ortsteilen sind viele neue Wege entstanden. Erst kürzlich ist zum Beispiel der Rad- und Fußweg nach Leutendorf fertig gestellt worden. Nun geht es auch darum, die vorhandenen Wege besser zu verbinden. Die Anwohner



vor Ort gewinnen an Mobilität und durch die Möglichkeit, das Auto stehen zu lassen, wird ein Beitrag zum Klimaschutz geleistet. Bei der Erstellung des innerstädtischen Radwegekonzeptes soll auch die Öffentlichkeit im großen Rahmen teilhaben. Die Stadträte sind bereits eingebunden, nach dem offiziellen Auftakt wird außerdem eine Online-Beteiligungsplattform bereitgestellt werden, auf der jeder fehlende Verbindungen, Mängel und

Wünsche eintragen kann. Der Link zu der Beteiligungsplattform steht auf der Homepage der Stadt Marktredwitz unter Stadtentwicklung/ Klimaschutz und Energie/ Radverkehrskonzept/ innerstädt. Radwegekonzept bereit. Die Ergebnisse der Bestandserhebung und der Öffentlichkeitsbeteiligung werden im September vorgestellt. Bis Mai nächsten Jahres sollen danach bereits erste Maßnahmen umgesetzt werden. *p.h.*

SEAT Ready To Go



SEAT Ibiza
Mit bis zu **25 %**
Preisnachlass¹ für sofort verfügbare Neuwagen.
Musik in meinen Ohren.



Autohaus König
Weissenbacher Str. 45 - 49, 95100 Selb,
Telefon +49 9287 8144, <https://koenig.seat.de>

¹Preisnachlass gegenüber der UVP der SEAT Deutschland GmbH für ein entsprechendes Neufahrzeug ab Werk. Nur, solange der Vorrat reicht. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

KAUFTIPP
Shimano Motor EP 8
leichter, kleiner, stärker, effizienter, leiser, individueller

Ein Pärchen für's Pärchen




Husqvarna Cross Tourer 5

- Beratung, Verkauf und Service
- große Auswahl an E-Bikes
- eigene Reparaturwerkstatt
- Fahrradzubehör
- Bosch Stützpunkthändler
- Yamaha Stützpunkthändler



CONWAY

RAYMON
GERMAN PERFORMANCE BIKES

Reifen ALBERT
Rainer-Maria-Rilke-Weg 4 • 95100 Selb • 09287/79655 • www.reifen-albert.de
wir sorgen für Profil

Wir sind **JOBRAD** Fachhändler

JobRad: Das innovative Dienstfahrrad-Konzept
Clever mobil auf dem Weg zur Arbeit und in der Freizeit

Beratung
Verkauf
Service



Mit wenig Geld
zum eigenen
E-Bike

Jetzt auch Leasingpartner von:



Porzellanflohmarkt am 7./8. August 2021 muss abgesagt werden

Schweren Herzens muss das FORUM auch in 2021 den Porzellanflohmarkt aufgrund der bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnungen vom 05. Juni absagen. Laut dieser Verordnung sind Märkte unter freiem Himmel, die große Besucherströme anziehen, nicht zulässig. Sie gilt bis 4. Juli; ob und welche Lockerungen für diesen Bereich folgen, ist zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht absehbar. Die Planung und Organisation benötigt aber einen gewissen Vorlauf. „Es hat uns stets

begeistert, wie viele Besucher aus allen möglichen Regionen Deutschlands und auch aus dem Ausland von unserem Flohmarkt angezogen wurden und anreisten. Doch dieser Zustrom ist leider für uns nicht kalkulierbar“, so Renate Wölfel, Geschäftsführerin des FORUM. Die Telefone mit entsprechenden Anfragen stehen in den letzten Wochen kaum still. Selbst mit einem abgegrenzten Marktgelände und einer limitierten Anzahl von Personen, gäbe es höchstwahrscheinlich ein Problem mit

Menschenansammlungen vor dem Eingangsbereich. Eine weitere Hürde stellt auch die aktuelle Verkehrsführung und der notwendige Rettungswegeplan durch die bestehenden Baustellen in Selb in diesem Jahr dar. So ist eine vorzeitige Absage des Marktes, aufgrund verschiedenster unkalkulierbarer Umstände, leider unausweichlich. Das gesamte Organisationsteam des FORUM bittet alle Porzellan-Liebhaber um Verständnis und freut sich schon auf das Porzellanfest am 06. August 2022.

Mitfahrbank jetzt auch in Längenau

Im Ortsteil Längenau wurde die nun mittlerweile sechste Mitfahrbank in Selb aufgestellt. Vor zwei Jahren hat der Seniorenbeirat sich beim Projekt der Entwicklungsagentur Oberfranken Offensiv e.V. schlau gemacht und sie für Selb und seine weitläufigen Ortsteile ins Leben gerufen. Damit kann man wenigstens ein bisschen den oft unzureichenden Nahverkehr ergänzen. Gern werden die Bänke aber auch mittlerweile als Treffpunkt genutzt. Die Bänke stehen an gut einsehbaren Plätzen und ein Schild zeigt vorüberfahrenden Autofahrern an, wohin jemand gern

mitgenommen werden möchte. Da die Bänke nicht eben billig sind, freut sich Gerhard Bock, dass sich immer wieder Sponsoren finden, die diese Aktion unterstützen. In Längenau hatte Andreas Künzel die Idee und konnte auch schnell die nötigen Finanzen durch Sponsoren aus dem Ortsteil zusammenbringen. Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch, Seniorenbeiratsvorsitzende Dr. Eva Körner und 2. Vorsitzender Gerhard Bock bedankten sich bei den Sponsoren für ihr Engagement. Auch im Ortsteil Silberbach soll demnächst eine Mitfahrbank aufgestellt werden. *p.h.*



Farben und EBE GmbH

Groß- und Einzelhandel von Farben und Malerzubehör

95111 Rehau · Wallstraße 22 · Tel. 0 92 83/59 88 739

Fax: 0 92 83/59 88 674 · Mobil: 0151/12 43 40 06

Web: www.farben-ebe-rehau.de · Mail: farben-ebe@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 7.30 – 16.00 Uhr · Sa. 9.00 – 12.00 Uhr

PROFIGERÄTE ZUM DISCOUNTER PREIS WIR BERATEN SIE GERNE OB VERLEIH ODER VERKAUF

Ein Muss für jeden Sportverein

FIELD LAZER S90

FIELDLAZER™ - SPORTPLATZMARKIERUNGEN
VOM FÜHRENDEN HERSTELLER VON
STRASSENMARKIERUNGSGERÄTEN!

Abnehmbare Handpistole

- Mit 7,5-m-Schlauch
Ohne Werkzeuge abnehmbar
- Spritzpistole einfach nur abnehmen,
um Schablonen, Logos oder durch-
gehende Flächen aufzutragen

Abnehmbarer Tilt-N-Pour

Materialbehälter (22 Liter)

- Übriggebliebene Farbe kann rasch
ausgekippt und aufbewahrt werden
- Leichter zu reinigen

Verstellbare Spritzabdeckungen

Erzeugen von klaren, geraden Linien selbst
bei Wind möglich. Spritzbreite, Pistolenhöhe
und Spritzdüse ohne Werkzeuge verstellbar.



Akkubetrieben, einfach zu bedienen, sparsam im Farbverbrauch und mit der bewährten Airless-Hochdruckspritztechnologie: Mit seinem abnehmbaren Tilt-N-Pour Materialbehälter, Bedienung auf Knopfdruck und den erprobten RAC 5 Spritzdüsen ist das Modell S90 leicht zu starten, zu benutzen und zu reinigen, so sparen Sie Zeit und Geld.

Optimale Stabilität und Flexibilität

- Durch die Dreirad-Konstruktion ist der FieldLazer leicht in Kreisen, Bögen, Ecken, Schablonen und geraden Linien zu manövrieren.
- Das Modell FieldLazer S90 ist mit großen Reifen ausgestattet, die ihm beim Auftragen von Kurven und geraden Linien zusätzliche Stabilität verleihen.
- Zum Spritzen von Schablonen brauchen Sie nur die Spritzpistole vom FieldLazer abzunehmen. Außerdem kann der FieldLazer S90 für eine größere Reichweite beim Schablonenspritzen mit einem Schablonensatz ausgestattet werden.



Ein unverzichtbarer Helfer am Bau.
Für jede Putzart, innen und aussen

Graco RTX 5500 PX

Der RTX 5500PX ist für große private und gewerbliche Auftraggeber konfiguriert, die ein kompaktes und dennoch leistungsstarkes Verputz-Spritzgerät benötigen, das eine Vielzahl von Materialien verarbeiten kann, wie z.B. synthetischen Stuck, Terrassenbeschichtungen, Steinfarben und mehr.

- 240 V MaxPower bürstenloser Gleichstrommotor
- Einsatzort-erprobte RotoFlex HD-Pumpe
- Innovatives SmartStart-System · Zwei-Zylinder-Luftkompressor
- Außenlufteingang · Robuster Material-/Luftschlauch
- FlexChange-Pumpenteil · Einstellbare Materialflusssteuerung
- Robuste Aluminium-Pistole

Den Flow am Berg finden Elektrische Unterstützung sorgt beim Mountainbiking für noch mehr Fahrspaß

(djd). Steile Anstiege meistern, knifflige Bergtrails bezwingen und die letzten Kräfte der Muskeln mobilisieren: Mountainbiker lieben die Herausforderung. Dabei darf es gerne ein Quäntchen Extrapower sein. E-Mountainbikes mit der Unterstützung eines elektrischen Antriebs sorgen für zusätzlichen Schub. Denn so macht selbst das Fahren bergauf auf anspruchsvollen Wegen jede Menge Spaß.

Die perfekte Balance finden

Die elektrische Unterstützung bringt den Biker am Berg voran und hilft dabei, die eigenen Kräfte besser einzuteilen. Gleichzeitig können sich die Sportler noch mehr auf die Fahrsituationen konzentrieren. Schließlich ist jeder Berg anders: Während des Anstiegs variieren die Steigungen. Mit

jedem Meter, den sich das Bike den Trail nach oben schiebt, fällt das Treten schwerer. Unebener, nasser oder loser Untergrund sorgen für zusätzliche Herausforderungen. Für diese Situation gibt es etwa von Bosch den eMTB-Modus, der E-Mountainbiker beim Bergauffahren optimal unterstützt und den sogenannten Uphill-Flow ermöglicht. „In diesem Zustand der perfekten Balance ist man nie unterfordert, aber auch nicht überfordert“, erklärt der erfahrene Mountainbiker Stefan Schlie, mehrfacher Vizeweltmeister und Deutscher Meister im Trial. „Mensch und Maschine, Muskeln und Motor - die Kombination macht für mich den Reiz des Uphill-Flow aus“, erklärt der Athlet weiter.

Mehr Sicherheit für Anfänger und Profis

Doch nicht nur Köhner und

erfahrene Mountainbiker profitieren davon. Auch für Anfänger und Fortgeschrittene beim E-Mountainbiken bietet der spezielle Fahrmodus mehr Sicherheit. Abhängig vom Pedaldruck des Fahrers variiert die Unterstützung stufenlos, das sorgt automatisch für mehr Kontrolle über das Rad. In einer Serie von Kurzvideos gibt Stefan Schlie nützliche Tipps und Tricks für mehr Fahrspaß und erklärt, was für ihn zu einem respektvollen Umgang mit anderen E-Mountainbikern, Wandern und der Natur gehört. Unter www.bosch-ebike.de/bikingguide sind die Videos abrufbar. Mehr Informationen zum Fahrmodus gibt es im Fachhandel vor Ort, bei vielen E-Mountainbikes lässt sich das System per Software-Update sogar nachrüsten.

So fährt man besser

in den Urlaub ohne zu schwitzen

Klimaanlagen-Wartung

zzgl. Material nach Aufwand

89,- €

inkl. 19 % MwSt.

Kfz-Technik Hofer UG Kfz-Meisterbetrieb

Zehstraße 7 · 95111 Rehau

Tel.: 0 92 83/8 81 90 30 · Fax: 0 92 83/89 91 27 · kfztechnik-hofer@gmx.de



Fit als ehrenamtliche Alltagsbegleiter für demenziell Erkrankte

Rehau – In Kooperation mit der Deutschen Alzheimergesellschaft Landesverband Bayern e.V., der Fachstelle für Pflege und Demenz Oberfranken / Landkreis Hof sowie den Wohlfahrtsverbänden ASD e.V. und Caritas (Stadt und Landkreis Hof) führte die Rummelsberger Diakonie eine Helferkreisschulung (nach §45a SGB XI) in Rehau durch. Ziel der Schulung ist es, Ehrenamtliche dahingehend zu schulen, stundenweise Betreuungen für Menschen mit Demenz im eigenen Heim übernehmen zu können. Für pflegende Angehörige bedeutet dies einen großen Mehrwert, da sie dadurch Freiraum für eigene Termine und Möglichkeiten gewinnen. An der 40-stündigen Schulung



Gabriele Grünert und Otto Stärk. Zwei neue ROMEO-Helfer bei der Rummelsberger Diakonie in Rehau

nahmen Gabriele Grünert und Otto Stärk, zwei Ehren-

amtliche der Rummelsberger Diakonie in Rehau, teil. Sie gehören nun zum Team der ROMEO-Helfer*innen. ROMEO steht für Rummelsberger Organisieren für Menschen Entlastung vor Ort. Sie begleiten Menschen mit Demenz in Rehau, Döhlau, Schwarzenbach und den umliegenden Ortschaften oder bringen sich in den zweiwöchigen stattfindenden Betreuungsgruppen ein. Herzlichen Glückwunsch an beide sowie ein herzliches Dankeschön für das tolle Engagement. Weitere Informationen zu ROMEO und den Entlastungsangeboten erhalten Sie bei Diakonin Carmen Bogler, 09283 – 59 70 932 oder im Internet: www.rummelsberger-diakonie.de/fs-rehau (Text & Foto: cb)

MEIN FAHRRAD, MEINE HEIMAT

MEIN ERLEBNIS!

IHR FAHRRAD-HÄNDLER AUS REHAU!

PERSONLICHE & KOMPETENTE BERATUNG

Friedrich-Ebert-Str. 12
95111 Rehau
Tel. 09283/8989420
fahrrad-busnelli@web.de
www.fahrrad-thunsdorff.de

thunsdorff
Fahrrad
Fahrrad!

E-BIKE MOUNTAINBIKE TREKKING-BIKE KINDERRAD TIEFEINSTEIGER RENNRAD

Rehauer Stuhlkonzerte gehen in die nächste Runde

Wie bereits im vergangenen Jahr wollen wir auch 2021 wieder an den Erfolg der Stuhlkonzerte am Maxplatz anknüpfen. Die aktuelle Lage lässt es wieder zu, etwas größere Veranstaltungen im Außenbereich stattfinden zu lassen. Wir starten zum eigentlichen Wiesenfest-Wochenende am Samstagabend mit der Band „The Real Feel“. Mit Frontman Gery Gerspitzer heizen die 5 Musiker dem Publikum gleich ordentlich ein. Mit Standards, Chartbreakern und Oldies wird der Abend zum musikalischen Highlight. Einzigartige Stimmen vermischen sich mit instrumentalem Können und garantieren Live-Musik mit Gänsehaut pur. Das Konzert beginnt am Samstag, den 03.07.2021, um 19.00 Uhr am Maxplatz. Einlass ist ab 18.00 Uhr und natürlich frei. Jeder bringt seine eigene

Sitzgelegenheit mit, sucht sich einen schönen Platz an einem der bereitgestellten Tische und genießt den Abend. Natürlich sind auch die Gastronomen vor Ort wieder mit im Boot und versorgen alle Gäste mit kulinarischen Leckereien und erfrischenden Getränken. Die Stuhlkonzerte finden im zweiwöchigen Rhythmus immer am Wochenende statt. Alle weiteren Infos sind auf unserer Homepage sowie auf den Sozialen Medien der Stadt Rehau zu finden. Bei der Suche des geeigneten Platzes dürfen wir Sie bitten, eine Maske zu tragen. Zum Nebenmann, wenn er nicht dem eigenen Haushalt angehört, müssen 1,5 Meter Abstand gehalten werden. Um allen Beteiligten einen angenehmen Abend zu machen, dürfen wir Sie bitten, sich dringend an alle Hygieneregeln zu halten.





Maximale TN-Zahl 10 Indoor, ABHÄNGIG VON RAUMGRÖÖE. Maximale TN-Zahl 25 Outdoor! Es besteht keine Maskenpflicht am Platz UND WÄHREND DER TATSÄCHLICHEN SPORTAUSÜBUNG. Soweit während einer Veranstaltung der Mindestabstand unterschritten werden muss, ist während der Veranstaltung ein geeigneter Mund-Nasen-Schutz von allen Teilnehmer*innen zu tragen!

Shamballa - Armband, ENA20801
Do, 01.07.2021, 17:00-18:30, Nagel, Kösseine Schule, Werkraum, Schulweg 4, Leitung: Nadine Rodegast

Achtsamer Naturspaziergang rund um Selb, ESE30107
So, 04.07.2021, 18:00-20:00, Selb, Parkplatz Eisstadion, Leitung: Sabine van Laak

Pestos & Aufstriche, ERL30523
Mo, 05.07.2021, 18:00-21:00, Röslau, Bürgerhaus, Wunsiedler Str. 30, Leitung: Christina Preisinger

Hochzeitstänze, ETH20501
Mo, 05.07.2021, 20:00-21:30, 4x, Thiersheim, Grundschule, Aula, Schulstr. 19, Leitung: Sven Müller

Die Heilpflanze Lavendel, EAB30381
Mi, 07.07.2021, 19:00-22:00, Arzberg, Bergbräu vhs-Raum, Humboldtstr. 4, Leitung: Tanja Meier

Kreationen aus „Kaltporzellan“, ENA21002
Do, 08.07.2021, 17:00-18:30, Nagel, Kösseine Schule, Werkraum, Schulweg 4, Leitung: Nadine Rodegast

Farbberatung, ETH10600
Sa, 10.07.2021, 10:00-16:30, Thiersheim, Grundschule, Klassenzimmer, Schulstr. 19, Leitung: Marianne Bauer

Feldenkrais - Rund um die FüÙe, EMR30113
Do, 15.07.2021, 09:00-10:15, 4x, Marktredwitz, Egerland-Kulturhaus, vhs-Gymnastikraum, Leitung: Sabine Döhla

Motorsägen-Führerschein, ETH10001

Fr, 16.07.2021, 15:30-19:30, 2x, Thiersheim, Grundschule, Schulstr. 19, Leitung: Thomas Baumann

Schultüte Nähen, ETH20904
Sa, 17.07.2021, 10:00-13:30, 3x, Thiersheim, Dorfgemeinschaftshaus, Grafenreuth 31, Leitung: Jennifer Silberhorn

Young Rebels - Kochkurs für Teenager, ESE39004
Mo, 19.07.2021, 18:00-21:00, Selb, Lessingstr. 8, Küche, Leitung: Christina Preisinger

Step by Step - Spektakulär, EML30302
Mo, 26.07.2021, 18:15-19:45, 8x, Marktleuthen, Burak Physiotherapie, Brückenstr. 4, Leitung: Elke Klügel

Sprachkurse
Informationen zu unseren Sprachkursen finden Sie auf unserer Homepage oder erteilen wir per Telefon unter: 09287/8005120. Anmeldungen für diese Kurse nehmen wir gern entgegen. Die Kurse finden aktuell wieder in Präsenz statt.



Juli
03.07. – 09.30-11.30 Uhr
Sich regen bringt Segen_ Aktivgruppe

14.30-16.30 Uhr
Café olé: Reise & Urlaub
17.07. – 09.30 -11.30 Uhr
Sich regen bringt Segen_ Aktivgruppe

14.30 -16.30 Uhr
Café olé: Spiele der Kindheit
31.07. – 09.30 -11.30 Uhr
Sich regen bringt Segen_ Aktivgruppe

14.30 -16.30 Uhr
Café olé: Musik & Gesang
August

14.08. – 09.30 -11.30 Uhr
Sich regen bringt Segen_ Aktivgruppe
14.30 -16.30 Uhr
Café olé: Küche & Gerichte

28.08. – 09.30 -11.30 Uhr
Sich regen bringt Segen_ Aktivgruppe
14.30 -16.30 Uhr
Café olé: Die Sportschau

September
25.09. – 09.30 -11.30 Uhr
Sich regen bringt Segen_ Aktivgruppe

14.30 -16.30 Uhr
Café olé: Michaelistag
Leitung & Informationen: Diakonin Carmen Bogler 09283 – 59 70 932 / bogler.carmen@rummelsberger.net
Anmeldung: immer bis zum jeweiligen Donnerstag vor dem Angebot
Ort: SenTa am Perlenbach / Gartenstraße 16 in Rehau. Bitte 2,- € in bar mitbringen



Samstag, 03.07.
13:30 – 16 Uhr, **Lebensmittelausgabe Selber Tafel** (ebenfalls am 10., 17., 24., 31.) (Annahme Lebensmittel und Produkte für täglichen Gebrauch Mo. – Fr. 8 – 12 Uhr, Längenaue Str. 71a), Selber Tafel in Trägerschaft Malteser Hilfsdienst e. V

Frühstück, genießen Sie frühstücken in ruhiger u. entspannter Atmosphäre
8 – 12:30 Uhr, **FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8**

Vorabendmesse, 18:45 Uhr, Heilig Geist Kirche
Stefan Eichner (Das Eich) singt Reinhard Mey! 2. Reinhard-Mey-Programm des fränkischen Comedians u. Reinhard-Mey-Fans Kulturprogramm der Stadt Selb, 19 Uhr, Rosenthal-Theater Selb

Sonntag, 04.07.
Heilige Messe, 9:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

Familiengottesdienst mit den Kitas der Gemeinde u. Pfarrer Johannes Herold, 10:30 Uhr, Christuskirche, im Gemeindegarten

Sonntagscafé, lassen Sie sich mit leckeren selbstgebackenen Kuchen sowie Tee u. allerlei Kaffeespezialitäten in gemütlicher Runde verwöhnen, 14 – 17 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Achtsamer Naturspaziergang rund um Selb VHS Fichtelgebirge, 18 Uhr, Selb, Parkplatz Eisstadion

Hilfe im Trauerfall
Ihr zuverlässiger Partner & Erledigung der Formalitäten



„der letzte Weg“ in guten Händen“

Bestattungsanstalt Selb
Tschirnhausweg 6
09287 - 99340

Feuerbestattungsverein V.V.a.G.
www.feuerbestattungsverein.de
Sterbekasse & Bestattungsvorsorge

Montag, 05.07.
Gymnastik, TSV Unterweißenbach, Übungsleiterin Petra Haas, 9 – 10 Uhr u. 17 – 18 Uhr, Neu: Jochen-Klepper-Gemeinschaftshaus, Jakob-Zeidler-Str. 5, Selb-Plößberg

Fußball-Schnuppertraining für Kids ab 3 Jahren
SpVgg Selb 13, 17 – 18 Uhr, Sportgelände an der Weißenbacher Straße

Dienstag, 06.07.
Reaktiv-Training, TSV Unterweißenbach, Übungsleiterin Petra Haas, Zeit nach Absprache, Treffpunkt Parkplatz Eisstadion

Mittagstisch, Salat, Suppe, Hauptspeise u. Nachtisch nach Lust u. Laune sowie Kaffeespezialitäten 11:30 – 14 Uhr, **FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8**

Gymnastik der Gruppen I u. II, RBSV Selb e.V., 18 u. 19 Uhr, Turnhalle Walter-Gropius-Gymnasium

Herzsport u. Diabetikersport, TS Selb, 18 Uhr, Jahnturnhalle

Theater Hof: „Mutter Courage u. ihre Kinder, Chronik aus dem Dreißigjährigen Krieg von Bertolt Brecht (Musik: Paul Dessau), Kulturprogramm der Stadt Selb, 19 Uhr, Rosenthal-Theater Selb

Mittwoch, 07.07.
Seniorenmittagstisch, immer mit Anmeldung bis Donnerstag der Vorwoche, 11:30 – 14 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Gymnastik, TSV Unterweißenbach, Übungsleiterin Petra Haas, 19 – 20 Uhr, Turnhalle Alte Realschule (VHS)

Donnerstag, 08.07.
Mittagstisch, Salat, Suppe, Hauptspeise u. Nachtisch nach Lust u. Laune sowie Kaffeespeziali-

täten, 11:30 – 17 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8, 14:30 Uhr, Bildervortrag Teil 1 „Unser liebes altes u. neues Selb“ von u. mit Gerd Bock

Grillfest (nur bei schönem Wetter), Spezialitäten vom Holzkohlegrill, 17 Uhr, Turnerheim Selb-Plößberg, Biergarten

Rehasport Orthopädie TS Selb, 17:45 u. 19 Uhr, Jahnturnhalle

Theater Hof: Spielzeitvorschau 21/22 mit Thomas Schindler u. „A Walk on the Wild Side“, Songs von den Rolling Stones, den Doors, Dusty Springfield, Leonard Cohen, u.a., Kulturprogramm der Stadt Selb, 19 Uhr, Rosenthal-Theater Selb

Freitag, 09.07.
Rehasport Orthopädie TS Selb, 9:00, 10:15 u. 13:45 Uhr, Jahnturnhalle

Bücherflohmarkt 14 – 18 Uhr, Stadtbücherei Selb, im Wahllokal im Erdgeschoss

Lungensport/COPD TS Selb, 15 Uhr, Jahnturnhalle

Lungensport/COPD RBSV Selb e.V., 17 Uhr, Turnhalle VHS Selb, Lessingstr. 8

Samstag, 10.07.
Kinderbibelfest „Der Gott, der mich sieht“ für Kinder ab 6 Jahren, weitere Infos: <http://www.efg-selb.de/dienste/jungschar-benni/>, Ev. Freik. Gemeinde Selb

Museum statt Wiesenfest: Wir machen Programm, Preis: Museumseintritt 10 – 17 Uhr, Porzellanikon Selb

Vorabendmesse, 18:45 Uhr, Heilig Geist Kirche

Jörg Kaiser: „Schmarrnhinweise“, der fränkische Kabarettist u. Comedian würzt seinen persönlichen „Kaisers-Schmarren“ Kulturprogramm der Stadt

Selb, 19 Uhr, Rosenthal-Theater Selb

Ökumenischer Gottesdienst mit Pfarrerin Sandra Herold u. Dekan Hans Klier, 16:30 Uhr, Hotel „Haus Silberbach“

Sonntag, 11.07.

Feier der Heiligen Erstkommunion, 9:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

Gottesdienst mit Abendmahl, Pfarrer Johannes Herold, 10:30 Uhr, Christuskirche

Museum statt Wiesenfest: Wir machen Programm, Preis: Museumseintritt 10 – 17 Uhr, Porzellanikon Selb

Montag, 12.07.

Gymnastik, TSV Unterweißenbach, 9 – 10 Uhr u. 17 – 18 Uhr, Neu: Jochen-Klepper-Gemeinschaftshaus, Jakob-Zeidler-Str. 5, Selb-Plößberg

Fußball-Schnuppertraining für Kids ab 3 Jahren SpVgg Selb 13, 17 – 18 Uhr, Sportgelände an der Weißenbacher Straße

Dienstag, 13.07.

Reaktiv-Training TSV Unterweißenbach Zeit nach Absprache, Treffpunkt Parkplatz Eisstadion

Mittagstisch, Salat, Suppe, Hauptspeise u. Nachtisch nach Lust u. Laune sowie Kaffeespezialitäten 11:30 – 14 Uhr, FAM EJJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Gymnastik der Gruppen I u. II, RBSV Selb e.V., 18 u. 19 Uhr, Turnhalle Walter-Gropius-Gymnasium

Herzsport u. Diabetikersport, TS Selb, 18 Uhr, Jahnturnhalle

Mittwoch, 14.07.

Seniorenmittagstisch, immer mit Anmeldung bis Donnerstag der Vorwoche, 11:30 – 14 Uhr, FAM EJJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Wandern, RBSV Selb e.V., 13:30 Uhr, Treffpunkt Gaststätte „Egerstau“

Gestaltung auf der Überholspur: Workshop 3D-Druck, Preis: 9 € zzgl. Museumseintritt, mit Anmeldung unter besuchercenter@porzellanikon.org od. Tel. 09287-91800-0, ab 12 Jahren, (ca. 1,5 Std.), 15 Uhr,

Porzellanikon Selb

Gymnastik TSV Unterweißenbach 19 – 20 Uhr, Turnhalle Alte Realschule (VHS)

Donnerstag, 15.07.

Mittagstisch, Salat, Suppe, Hauptspeise u. Nachtisch nach Lust u. Laune sowie Kaffeespezialitäten, 11:30 – 13:30 Uhr, FAM EJJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8, 19:30 Uhr, Bildervortrag Teil 1 „Unser liebes altes u. neues Selb“ von u. mit Gerd Bock

Grillfest (nur bei schönem Wetter), Spezialitäten vom Holzkohlegrill, 17 Uhr, Turnerheim Selb-Plößberg, Biergarten

Rehasport Orthopädie TS Selb, 17:45 u. 19 Uhr, Jahnturnhalle

Freitag, 16.07.

Rehasport Orthopädie TS Selb, 9:00, 10:15 u. 13:45 Uhr, Jahnturnhalle

Bücherflohmarkt 14 – 18 Uhr, Stadtbücherei Selb, im Wahllokal im Erdgeschoss

Lungensport/COPD TS Selb, 15 Uhr, Jahnturnhalle

Lungensport/COPD RBSV Selb e.V., 17 Uhr, Turnhalle VHS Selb, Lessingstr. 8

Samstag, 17.07.

Vorabendmesse 18:45 Uhr, Heilig Geist Kirche

Picknick-Gottesdienst des Gottesdienstteams u. Pfarrerin Sandra Herold, Thema: „Ich will dich versorgen“, 19 Uhr, Gemeindegarten der Christuskirche

Sonntag, 18.07.

Tageswanderung im Ascher Ländchen, Wegverlauf: Doubrava-Podhradi-Aussichtsturm am Hainberg-Dolni Paseky-Doubrava, Wanderstrecke ca. 16 km, etwas Rucksackverpflegung, Einkehr in Doubrava, Wanderführer Vaclav Bures Sektion Selb des Dt. Alpenvereins, 8 Uhr, Bahnhof Selb

Heilige Messe 9:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

Kuratorenführung zur Sonderausstellung „KUNST TRIFFT TECHNIK, Keramik aus dem 3D-Drucker“, Preis: 1 €

Sonntageintritt zzgl. 3,50 € Führung, mit Anmeldung), 14:30 Uhr, Porzellanikon Selb

Familiennachmittag: Jäger des verlorenen Tellers, Preis: 3 € Materialkosten, Erw. zahlen zusätzlich 1 € Sonntageintritt, mit Anmeldung), (Dauer 2,5 Std.) ab 8 Jahren, 14:30 Uhr, Porzellanikon Selb

Montag, 19.07.

Gymnastik, TSV Unterweißenbach, 9 – 10 Uhr u. 17 bis 18 Uhr, Neu: Jochen-Klepper-Gemeinschaftshaus, Jakob-Zeidler-Str. 5, Selb-Plößberg

Fußball-Schnuppertraining für Kids ab 3 Jahren SpVgg Selb 13, 17 – 18 Uhr, Sportgelände an der Weißenbacher Straße

Young Rebels – Kochkurs für Teenager, 18 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Lessingstr. 8, Küche

Dienstag, 20.07.

Reaktiv-Training TSV Unterweißenbach Zeit nach Absprache, Treffpunkt Parkplatz Eisstadion

Mittagstisch, Salat, Suppe, Hauptspeise u. Nachtisch nach Lust u. Laune sowie Kaffeespezialitäten 11:30 – 14 Uhr, FAM EJJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Gymnastik der Gruppen I u. II, RBSV Selb e.V., 18 u. 19 Uhr, Turnhalle Walter-Gropius-Gymnasium

Herzsport u. Diabetikersport, TS Selb, 18 Uhr, Jahnturnhalle

Mittwoch, 21.07.

Seniorenmittagstisch, immer mit Anmeldung bis Donnerstag der Vorwoche, 11:30 – 14 Uhr, FAM EJJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Gymnastik, TSV Unterweißenbach, 19 – 20 Uhr, Turnhalle Alte Realschule (VHS)

OV B15 Versammlung Deutscher Amateur Radio Club, 19 Uhr, Gaststätte „Kreta“, Hallenbad Selb

Donnerstag, 22.07.

Wanderung der Seniorengruppe, Sektion Selb des Dt. Alpenvereins, Treffpunkt u. Zeit werden noch bekannt gegeben

Mittagstisch, Salat, Suppe, Hauptspeise u. Nach-

tisch nach Lust u. Laune sowie Kaffeespezialitäten 11:30 – 17 Uhr, FAM EJJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8, 14:30 Uhr, Bildervortrag Teil 2 „Unser liebes altes u. neues Selb“ von u. mit Gerd Bock

Grillfest (nur bei schönem Wetter), Spezialitäten vom Holzkohlegrill, 17 Uhr, Turnerheim Selb-Plößberg, Biergarten

Rehasport Orthopädie TS Selb, 17:45 u. 19 Uhr, Jahnturnhalle

Freitag, 23.07.

Rehasport Orthopädie TS Selb, 9:00, 10:15 u. 13:45 Uhr, Jahnturnhalle

Bücherflohmarkt 14 – 18 Uhr, Stadtbücherei Selb, im Wahllokal im Erdgeschoss

Lungensport/COPD TS Selb, 15 Uhr, Jahnturnhalle

Lungensport/COPD RBSV Selb e.V., 17 Uhr, Turnhalle VHS Selb, Lessingstr. 8

Jahreshauptversammlung TV Selb-Plößberg, 19 Uhr, Turnerheim Selb-Plößberg

Samstag, 24.07.

24. u. 25.07., Prüfungen für Turniererfahrene u. Profireiter im Springen u. der Dressur bis zur Klasse M (LPO)**, Reitverein Selb e.V.

Sommerfest, Sektion Selb des Dt. Alpenvereins, Ab 14:30 Uhr, am Naturfreundehaus Selb

Vorabendmesse, 18:45 Uhr, Heilig Geist Kirche

Abendgottesdienst mit Lektor Friedrich Herpich, 19 Uhr, Christuskirche

Sonntag, 25.07.

Heilige Messe, 9:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

Kuratorenführung zur Sonderausstellung: „FORMVOLL-ENDET. Keramikdesign von Hans-Wilhelm Seitz“, Preis: 1 € Sonntageintritt zzgl. 3,50 € Führung, mit Anmeldung), 14:30 Uhr, Porzellanikon Hohenberg a. d. Eger

Montag, 26.07.

Gymnastik, TSV Unterweißenbach, 9 – 10 Uhr u. 17 – 18 Uhr, Neu: Jochen-Klepper-Gemeinschaftshaus, Jakob-Zeidler-Str. 5, Selb-Plößberg

Fußball-Schnuppertraining für Kids ab 3 Jahren SpVgg Selb 13, 17 – 18 Uhr, Sportgelände an der Weißenbacher Straße

Diabetikersport, RBSV Selb e.V., 17 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Koronarsport, RBSV Selb e.V., 18 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Gymnastik, TSV Unterweißenbach, 18:30 – 19:30 Uhr, Dr.-Franz-Bogner-Turnhalle (Halle 1)

Dienstag, 27.07.

Reaktiv-Training TSV Unterweißenbach Zeit nach Absprache, Treffpunkt Parkplatz Eisstadion

Sommerferienprogramm: Blütenzauber, Preis 3 € Materialkosten *, (Dauer ca. 2,5 Std.), ab 6 Jahren 10 Uhr, Porzellanikon Selb



Samstag 10.07.

10.00 Uhr bis 11.30 Uhr: **Historischer Stadtrundgang mit Turmbesteigung**, Historisches Rathaus, Markt 29, Marktredwitz

Samstag 17.07.

10.00 Uhr bis 11.30 Uhr: **Historischer Stadtrundgang mit Turmbesteigung**, Historisches Rathaus, Markt 29, Marktredwitz

Donnerstag 22.07.

19.00 Uhr: **Sommerkonzert Sommernachtsparty der Musikschule**, Stadthalle, Bauerstraße 10, Marktredwitz

Samstag 24.07.

10.00 Uhr bis 11.30 Uhr: **Historischer Stadtrundgang mit Turmbesteigung**, Historisches Rathaus, Markt 29, Marktredwitz

20.30 Uhr bis 23.00 Uhr: **SERENATA ITALIANA** Pfarrhof St. Bartholomäus, Pfarrgasse, Marktredwitz, Open Air

Samstag 31.07.

10.00 Uhr bis 11.30 Uhr: **Historischer Stadtrundgang mit Turmbesteigung**, Historisches Rathaus, Markt 29, Marktredwitz



Bio-Laden „Kornblume“ in Selb

Mehrfach ausgezeichnet bietet der Bio-Laden „Kornblume“ in Selb, Marktplatz 13 ein umfangreiches Bio-Angebot. Neben einem gut sortiertem Lebensmittelangebot wie Milch und Milchprodukten, frisches Obst und Gemüse, Gewürze, Tee, Süßigkeiten, frisches Fleisch und Wurstwaren, alkoholfreien Getränken und große Auswahl an guten Weinen, reiches Angebot an Kaffee, Aronia- und Rabenhorstprodukten sowie Hanfprodukten bietet das Team um Christine Schmidt auch Kosmetik und Reinigungsmittel an. Im Obst- und Gemüsebereich legt Christine Schmidt besonderen Wert darauf, dass die Produkte von regionalen Biobauern kommen. Des weiteren gibt es alte, besonders schmackhafte Obst- und Gemüsesorten und auch so manche Rarität findet man in diesem Bereich. Vegetarier und Veganer können in der „Kornblume“ auf ein breites Sortiment zugreifen. Wer gern Schokolade mag, wird in diesem Bio-Geschäft mit Sicherheit fündig, Vollmilch, Edelbitter, Weiße Schokolade mit feiner Fruchtnote, kleine, große, für jeden etwas. Sie wollen ihren Füßen einmal Urlaub gönnen? Dann empfiehlt Christine Schmidt einen Spaziergang in Leguano Barfußschuhen. „Gehen wie unsere Vorfahren es taten, den Boden unter den Füßen spüren, natürliche Bewegungen wiederentdecken, das alles kann man mit den Leguano Schuhen“ schwärmt Christine Schmidt, die selbst seit Jahren überzeugter Leguano Träger ist. Die Schuhe gibt es in sportlich oder schick, als Ballerina, bürotauglich, für den Anzug, kurzum für jeden Anlass gibt es passende Leguanos, für Herren, Damen und Kinder. Sie sollten es einmal probieren!



p.h.

GÄRTNEREI KUHLE

Bernd Rödel
Hohenberger Str. 48 · 95100 Selb · Telefon: 09287/2497

- Blumen u. Topfpflanzen
- Beet- u. Balkonpflanzen
- vorgepflanzte Balkonkästen
- Floristik für alle Anlässe
- Trauerbinderei
- Grabpflege, Grabneuanlage
- Lieferservice Selb, Schönwald und Umgebung

www.gaertnerei-kuhl.de

GRILLSPEZIALITÄTEN:

Steaks · Bratwürste
Spare Ribs
und vieles mehr

Auch für
Veganer haben
wir eine
reichhaltige
Auswahl



Marktplatz 13
Tel. 09287-70436

kornblume-naturkost.de

LEO'S TEE

& MEHR
LEONORE SCHMIDLING
Ludwigstraße 27
95100 Selb
Tel. 09287/4524
Fax 09287/890233

Erfrischende Eistees und Neue Sommertees
Neue Sommerdeko eingetroffen!

MÖCKER
Auto mobile Kompetenz

Das ist MEINE Werkstatt!

Autohaus Mocker GmbH
Schlachthofstraße 5
95100 Selb
Tel.: 09287 70836
www.autohaus-mocker.de

KFZ-Reparaturen aller Fabrikate

GESCHENKTIPP!

Sie brauchen eine Geschenkidee?
Dann überraschen Sie doch mit einem
Selber Einkaufsgutschein*, der bei über
50 Mitgliedsgeschäften eingelöst werden kann.



* Den Gutschein erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Forum „Selb erleben!“.

RONA

5 Star Glass

RONA
Deutschland GmbH

Heinestraße 6
95100 Selb
Tel.: 09287 / 99 88 490
E-Mail: verkauf@ronaglas.de

5-Sterne-Glas für
Hotels & Restaurants

- ★ gezogene, nahtlose Stiele und hohe Bruchfestigkeit
- ★ lasergeschnittener Mundrand
- ★ hohe Spülmaschinenbeständigkeit
- ★ lange Nachkaufmöglichkeit

Nutzen Sie als Gastronom Ihren Vorteil beim Einkauf in unserem Werksverkauf!

TRADITIONSMETZGEREI SANDNER

Ludwigstraße 45 - 9500 Selb
Tel. 09287 / 23 93
www.metzgerei-sandner.de

Porzellan Welt SELB

Selb in Bayern

TOURIST-INFORMATION

Ludwigstr. 29
95100 Selb
09287 956385
info@selb.de
www.selb.de

Feine Weine & Spirituosen

Hackl

seit 1932 95100 Selb · Mühlstraße 1

Zustelldienst 09287 / 2135
www.getraenke-hackl.de
info@getraenke-hackl.de

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

FFP2-Masken
ab 0,73 Cent

www.druckereiselb.de
www.buromarktself.de

Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287/2163 · Telefax: 09287/3116

Schreinerei Gulden

95100 Selb · Tannenweg 10
Tel./Fax: 09287/6150 · Mobil: 0175/4434153

- Haus- und Zimmertüren
- Fenster-/Isolierverglasungen
- Rollos/Insektenschutz
- Holzdecken
- Bodenbeläge
- Schlüsseldienst

mit Lieferung und Montage

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

KOPIERPAPIER
DIN A4, 80 g, 500 Blatt

3,79 € Nur solange Vorrat reicht!



www.buromarktself.de

Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287/2163 · Telefax: 09287/3116



Medizinischer Mund-Nasenschutz 3-lagig, Typ II



1 Box mit 50 Masken
Nach europäischer Norm:
EN14683, Latex frei
Mit anpassbarem Nasenbügel
Made in Germany (Nürnberg)

29,90 €

Medizinischer Einweg Mund-Nasenschutz, 3-lagig, Typ IIR



1 Box mit 50 Masken
Typ IIR, BFE > 99%
Medizinischer Einweg Mund-Nasenschutz, 3-lagig,
äußere Lage aus hydrophobem PP Spinnvlies,
PP submikron Meltblown Filtermedium,
innere Lage aus hydrophilem PP Spinnvlies.
Integrierter Nasenbügel.
Made in EU (Griechenland)

19,90 €

FFP2-Masken



ab **0,73 €**



Hotgen COVID-19 Schnelltest

1er Pack
Hotgen Corona Antigen Selbsttest
Für den Endverbraucher geeignet!
BfArM gelistet und für Laien zugelassen
Aktenzeichen der Sonderzulassung des BfArM 5640-S-057/21
Test erfolgt mittels vorderen Nasenabstrich

1,90 €



Flowflex COVID-19 Schnelltest für die Nase

6,70 €

1 Box mit 5 Schnelltests
Flowflex Antigen Selbsttest Nasenabstrich
Für den Endverbraucher geeignet!
BfArM gelistet und für Laien zugelassen
Aktenzeichen der Sonderzulassung des
BfArM 5640-S-171/21



Destix Desinfektionstücher

115 Stck.
Oberflächen-Desinfektionstücher
Nicht alkoholisch
Für alkoholempfindliche
Flächen geeignet

5,95 €



Destix Desinfektionsgel

500 ml
zur Desinfektion und zur sanften
und hygienischen Reinigung der
Hände ohne Wasser
dermatologisch getestet

7,95 €



Destix Desinfektionsspray

250 ml
geeignet für
Oberflächenreinigung



5,95 €