

# EXPRESS

Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken

Ausgabe Dezember 2021/Januar 2022 15. Jahrgang



Kostenlose Verteilung an alle Haushalte im Raum Selb – Schönwald – Rehau – Regnitzlosau – Schwarzenbach/Saale – Oberkotzau – Döhlau – Marktredwitz – Wunsiedel – Waldershof – Röslau – Weißenstadt – Niederlamitz – Kirchenlamitz – Marktleuthen – Thiersheim – Thierstein – Höchstädt – Hohenberg a.d. Eger – Schirmding – Arzberg und zusätzliche Auslagestellen. Weitere Auslagestellen in Tschechien: Hranice (Roßbach), Aš (Asch), Mokřiny, Františkovy Lázně (Franzensbad), Doubrava (Grün), Cheb (Eger)



In dieser Ausgabe können Sie sich informieren über:

Apothekennotdienste



MINI-MARKT

Kostenlose Kleinanzeigen



Weihnachts- und Neujahrsgüsse



Forum Selb erleben  
Angebote der Mitglieder  
des Forum Selb



Motorisiert  
ins neue Jahr

## FACHGESCHÄFT FÜR EDELMETALLE **Rießbeck**

Wir bedanken uns für das entgegen gebrachte Vertrauen und wünschen eine besinnliche WEIHNACHTSZEIT und ein gesundes NEUES JAHR

Ihre Familie Rießbeck



Gold- und Silber-Verkauf ist Vertrauenssache.



Sie werden sehen, Ihr Vertrauen zahlt sich aus, und das in bar. Sprechen Sie mit uns, Ihrem Fachmann vor Ort und lassen Sie sich kostenlos beraten.

Wir kaufen zu aktuellen Tagespreisen

Schmuck (auch defekt), Altgold, Münzen, Medaillen, Barren, Uhren, Zahngold (auch mit Zähnen), Platin, Maler- und Pudergold, Silberbestecke (auch Einzelteile), Zinn, Bernsteinketten usw.

Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Tel. 0171/98 26 101

**Selb**  
Marienstraße 17

Mo., Mi., Fr.  
10.00 – 17.00 Uhr

**Münchberg**  
Kulmbacher Str. 11

Di. 10.00 – 13.00 Uhr  
Do. 10.00 – 18.00 Uhr

**Bad Steben**  
Schützenstraße 4

Di. 14.00 – 18.00 Uhr  
Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

Selb Historische Ansichten



FOTOKALENDER 2022

FOTOKALENDER 2022

mit historischen Ansichten von Selb

für nur

**6,90 €**

erhältlich im

DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49  
95100 Selb  
Tel. 09287 2163

Forum Selb erleben e.V.

Ludwigstraße 29  
95100 Selb  
Tel. 09287 956383

Andrea Popp

Ludwigstraße 36  
95100 Selb  
Tel. 09287 2787

WIR WÜNSCHEN FROHE UND BESINNLICHE FESTTAGE UND EIN GUTES NEUES JAHR.

## Alles Gute für 2022!

HERZLICHEN DANK FÜR IHRE TREUE UND IHR VERTRAUEN IM VERGANGENEN JAHR!

Bei uns finden Sie exklusive Geschenkideen für Schönheit und Wohlbefinden.

Auch mit einem Geschenk-Gutschein bereiten Sie Freude!

**BIOSTHETIQUE FRISEUR**  
Stella Dressel

Schillerstraße 41 · 95100 Selb  
Telefon: 09287-870 444 · Fax: 09287-965 577  
www.stella-dressel-friseur.de

LA BIOSTHETIQUE®  
PARIS

LA BIOSTHETIQUE®

## Not- und Hilfsdienste

### Notarzt / Rettungsdienste 112

### Apotheken-Notdienst

### Schwarzenbach/Rehau/Oberkotzau/ Regnitzlosau/Kirchenlamitz Marktleuthen/ Selb/Schönwald/Hof/Wunsiedel

**Ludwig-Apotheke** (Selb) · Ludwigstraße 21  
Tel. 0 92 87/ 28 29 · 1./11./31. Januar 2022

**Strauß-Apotheke** (Schönwald) · Schulstraße 11  
Tel. 0 92 87/55 24 · 2./12./22. Januar 2022

**Hubertus-Apotheke** (Rehau) · Ludwigstr. 14  
Tel. 0 92 83/13 17 · 3./13./23. Januar 2022

**Neue Apotheke** (Selb) · gegenüber Finanzamt  
Tel. 0 92 87/26 93 · 4./14./24. Januar 2022

**Alte Apotheke** (Selb) · Ludwigstraße 9 · Tel. 0 92 87/7 73 33  
5./15./25. Januar 2022

**Apotheke C. Burger** (Rehau) · Maxplatz 3 · Tel. 0 92 83 /74 51  
6./10./16./26. Januar 2022

**Schloß-Apotheke** (Schwarzenbach) · Jean-Paul-Str. 1  
Tel. 0 92 84 / 94126 · 7./17./21./27. Januar 2022

**Stadt-Apotheke** (Kirchenlamitz) · Weißenstädter Str. 4  
Tel. 0 92 85 /15 32 · 8./18./28. Januar 2022

**Regnitz-Apotheke** (Regnitzlosau) · Inselweg 4  
Tel. 0 92 94 / 9 41 11 · 8./18./28. Januar 2022

**Steinbock-Apotheke** (Oberkotzau) · Marktplatz 2  
Tel. 0 92 86/69 19 · 9./19./29. Januar 2022

**Stadt-Apotheke** (Marktleuthen) · Humboldtstr. 13  
Tel. 0 92 85/4 80 · 9./19./29. Januar 2022

**Saale-Apotheke** (Schwarzenbach) · Kirchenlamitzer Straße 1  
Telefon 0 92 84/9 49 00-0 · 20./30. Januar 2022

**Hospiz-Initiative Selbe.V.**, Telefon 09287/760522 • **Gift-Notruf** Krankenhaus Selb, Telefon 0 92 87/97 10 • **Polizei, Überfall 110 • Feuerwehr 112 • Aids-Beratung**, Tel. 092 32/ 97 10 • **Notruf für Frauen**, Frauenhaus Selb, Tel. 0 92 87/7 71 11 • **Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- u. Lebensfragen** Hauptstelle Selb 0 92 87/27 70 • **Technisches Hilfswerk** 0 92 87/7 73 10 • **Telefonseelsorge** 09 21/1 11 01 • **Polizeiinspektion Selb** Tel. 0 92 87/ 99 14 - 0 • **Krankenhaus Selb** Tel. 0 92 87/ 97 10 • **Johanniter-Unfall-Hilfe, Patientenfahrtdienst, Hausnotruf, Menüdienst** Dienststelle Wunsiedel, Tel. 09232/8814-53 • **Malteser Hilfsdienst**, Hausnotruf, Essen auf Räder, etc., Tel. 09287/91225 • **Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Wunsiedel i.F.**, Hauskrankenpflege, Tagespflegestätte, Patientenfahrtdienst, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Betreuungsverein, Betreuung zu Hause, Tel. 09231/96260

### Landkreis Wunsiedel

**Neue Apotheke** (WUN) · Ludwigstr. 34 · Tel. 0 92 32/22 26  
1./12./23. Januar 2022

**Marien-Apotheke** (MAK) · Kolpingstr. 2 · Tel. 0 92 31/5160  
9./20./31. Januar 2022

**Stadt-Apotheke** (Weißensstadt) · Kirchenlamitzer Str. 38  
Tel. 0 92 35 / 2 72 · 7./18./29. Januar 2022

**Stadt-Apotheke** (Arzberg) · Marktplatz 3 · Tel. 0 92 33 / 16 25  
7./18./29. Januar 2022

**Adler-Apotheke** (MAK) · Markt 35 · Tel. 0 92 31/ 20 10  
5./16./27. Januar 2022

**Sonnen-Apotheke** (MAK) Markt 11 · Tel. 0 92 31/22 03  
11./22. Januar 2022

**Apotheke in Nagel** (Nagel) · Zehntweg 1 · Tel. 0 92 36/9815-0  
6./17./28. Januar 2022

**Stadt-Apotheke** (Waldershof) · Ringstr. 27 · Tel. 0 92 31/7 13 13  
4./15./26. Januar 2022

**Sonnen-Apotheke** am Klinikum (MAK) · Nansenstr. 9  
Tel. 0 92 31/9 73 93 10 · 2./13./24. Januar 2022

**Kronen-Apotheke** (Röslau) · Brückenstr. 2 · Tel. 0 92 38/329 89  
4./15./26. Januar 2022

**Marien-Apotheke** am Klinikum (MAK) · Jean-Paul-Str. 33  
Tel. 0 92 31/50 77 680 · 10./21. Januar 2022

**Brunnen-Apotheke** (WUN) Bibersbacher Str. 2  
Tel. 0 92 32/9 95 90 · 8./19./30. Januar 2022

**Burg-Apotheke** (Thierstein) · An der Kirche 13  
Tel. 0 92 35/4 87 · 6./17./28. Januar 2022

**Stadt-Apotheke** (WUN) · Maximilianstr. 31 · Tel. 0 92 32/20 33  
3./14./25. Januar 2022

**Versicherungsverein  
Selb und Umgebung**  
gegründet im Jahr 1831

über 190 Jahre  
Leichenkasse Selb

Kirchleinsgrund 3  
95100 Selb

☎ (0 92 87)  
28 09

Bestattung

„HEIMKEHR“

GmbH

beim Friedhof

Feuer- und Erdbestattungen  
Überführungen

Erdledigung aller Formalitäten

Vorsorgung für die eigene Bestattung

Nach Geschäftsschluss:

Tel.: 01 72/1 07 57 74  
Tel.: 01 72/1 49 54 26

**Ihr Hofer**  
**Sanitätshaus**  
**Sperschnneider**  
Orthopädie + Rehathechnik  
2x Hof-Selb-Naila · ☎ 09281-7779777  
www.sperschnneider-hof.de

**kostenlose Lieferung, Hilfsmittel, Treppenlifte...**

### IMPRESSUM:

Herausgeber: Druck und Verlag Reiner Zörnlein, Hohenberger Straße 49, 95100 Selb, Tel.: 09287/2163, E-mail: vorstufe@druckereiselb.de, St.-Nr. 258/293/20056. Satz und Gestaltung: Druck und Verlag Reiner Zörnlein. Verteilung: Prospega Kulmbach. Zuschriften sind erwünscht, für unverlangt eingesandte Beiträge kann jedoch keine Haftung übernommen werden. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Kürzungen vorbehalten. Titel und Gestaltung - auch von Anzeigen - sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Für Irrtümer wird keine Haftung übernommen. Zuschriften unter: Druck und Verlag Reiner Zörnlein, Hohenberger Straße 49, 95100 Selb. Redaktionsschluss für Anzeigen und Beiträge für die Ausgabe Februar 2022 ist der 21. Januar 2022.

Im Monat Dezember finden Sie den EXPRESS in den Gebieten Wunsiedel und Weißensstadt an den folgenden Auslegestellen: **Wunsiedel**, E-Center Enders, Karl-Sand-Str. 1; Avia-Tankstelle, Marktredwitzer Str. 44. **Weißensstadt**, Tankstelle Färber, Bayreuther Straße 36. Im restlichen Erscheinungsbereich kostenlose Verteilung an alle erreichbaren Haushalte.

# WEISS KÜCHEN

seit 45 Jahren Ihr starker Partner mit eigener Schreinerei

Arzberg, Bahnhofstr. 20

Selb, Bahnhofstr. 10

Wir wünschen all unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein gesegnetes Weihnachtsfest und alles Gute für das Neue Jahr!

10 Holzdekore wählbar  
10 Farbdekore wählbar

**VIVA**

- Edelstahl-Einbaueherd VWH21A3150 (EEK A)
- Glaskeramik-Kochfeld VVK16R04EO
- Edelstahl-Dunsthäube VVA92E452 (EEK E)
- Einbaukühlschrank VVIR1820 (EEK A+)
- Edelstahl-Einbauspüle

www.kuechen-weiss.de

Küche DELTA, Sonoma Eiche Nachbildung kombiniert mit Vanille. Ca.-Maße: 120 + 333 cm. Geschirrspüler gegen Mehrpreis.

**2399,-**

# Einfach entspannt - bei Amon online shoppen



Jetzt in unserem Online-Shop verzaubern lassen und edlen Schmuck für fantastische Weihnachtsgeschenke entdecken. Gleich reinschauen unter:

## [www.amon-shop.de](http://www.amon-shop.de)

Amon Uhren \* Schmuck \* Optik

Ludwigstr. 39 • 95100 Selb • Telefon: 09287 2932 • [www.amon-selb.de](http://www.amon-selb.de)

### Adventszauber in der Luitpold-Schule

Seit mittlerweile zehn Jahren fertigen die Schüler der Luitpold-Grundschule Baumannhänger aus Porzellan und schmücken mit diesen beispielsweise die Weihnachtsbäume im Schloss Bellevue oder dem Deutschen Bundestag in Berlin. Leider mussten die kleinen Künstler dieses Jahr auf die Fahrt nach Berlin verzichten. Kurzerhand wurde der Baumschmuck, der mit Hilfe der Firma Rosenthal und dem Porzellanikon gefertigt wurde, per Post versendet. Damit die Kinder aber nicht leer ausgehen wurde ein Baum in der Luitpold-Schule aufgestellt und gemeinsam festlich geschmückt. Initiator, der vor einem Jahrzehnt ins Leben gerufenen Aktion, ist Udo Benker-Wienands. Er unterstützt mit dem Verkauf der Anhänger das Projekt „Leben und Lernen in Kenia“. Vom Erlös wird Kindern in Kenia eine Schulbildung finanziert. Dieses Engagement nennt Oberbürgermeister Uli Pötzsch als „nicht selbstverständlich“. Er lobt auch unermüdlichen Einsatz der Lehrkräfte, die trotz der Absage den Kindern einen schönen Vormittag bereitet haben



während sie gemeinsam den Baum schmückten und musizierten. Alle Beteiligten hoffen im kommenden Jahr wieder durchstarten zu können und einem weiteren Kind die Möglichkeit einer Schulausbildung zu ermöglichen und sind hierfür auch auf die

Unterstützung aus der Bevölkerung angewiesen. Die von den Kindern gefertigten Anhänger sind ab sofort in der Tourist-Info der Stadt Selb erhältlich sowie am Samstag, den 11.12. ab 9 Uhr auf dem Martin-Luther-Platz in einer der Buden.

**DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB**

**19% auf lagernden  
Schulbedarf bis 31.12.21**

Hohenberger Str. 49 • 95100 Selb  
Telefon: 09287 2163 • Fax: 09287 3116  
[www.druckereiselb.de](http://www.druckereiselb.de) • [www.buromarktselb.de](http://www.buromarktselb.de)

### „Altes Brennhaus“ im Porzellanikon neu eröffnet

Das Restaurant „Altes Brennhaus“ im Porzellanikon in Selb hat einen neuen Pächter. Mit Matthias Ploß übernimmt ein altbekanntes Selber Gesicht als Pächter das Restaurant. Viele Selber kennen den Koch noch als er in der „Zwiebel“ in Erkersreuth wirkte. Danach verschlug es ihn in Restaurants und Hotels im deutschsprachigen Raum. Seine Erfahrungen

Hochzeiten, Geburtstage oder Weihnachtsfeiern in den neu gestalteten Räumen durchgeführt werden. Die Direktorin des Porzellanikons, Anna Dziwetzki, und Verwaltungsleiter André Zaus freuen sich sehr, dass nach längerer Pause nun wieder Leben im „Alten Brennhaus“ ist. Die Ausgestaltung des Restaurants hatten Schüler der Fachschule für Produktde-



bringt er nun mit nach Selb und hält allerhand kulinarische Überraschungen für seine Gäste bereit. Das „Alte Brennhaus“ ist zu den Öffnungszeiten des Museums geöffnet. An den Adventssonntagen gibt es einen Brunch (Vorbereitung nötig). Außerdem können natürlich Firmen- und Familienfeiern,

sign als Projekt übernommen. Es ist jetzt dem Charakter des Museums angepasst und bietet einen interessanten Industriestyle. Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch und Wirtschaftsförderer Rainer Rädler gratulierten ebenfalls zur Neueröffnung und wünschten dem Pächter viele zufriedene Gäste. *p.h.*

## Stolze 1458,30 Euro wurden Gerd Bock bei seinen ehrenamtlichen Vorträgen gespendet

Bei seinen ehrenamtlichen Vorträgen „Unser liebes altes und neues SELB“ hat Gerd Bock in diesem Jahr 771,50 Euro für die Flutopfer und 686,80 Euro für die Aktion „Selber helfen Selbern“ gespendet bekommen. Leider konnten wegen der Corona-Problematik nicht das ganze Jahr über Vorträge gehalten werden. „Die Spenden wären sonst um ein Vielfaches höher ausgefallen. Den Spendern möchte ich allen ein herzliches Dankeschön sagen“ so Gerd Bock bei der Übergabe des symbolischen Schecks an die Vorsitzende des Forum „Selb erleben“ Renate Wölfel. Die Beträge hatte Gerd Bock auf die dafür eingerichteten Konten überwiesen. „Alle miteinander hoffen wir, dass es



im nächsten Jahr wieder viele interessante, kurzweilige Vorträge mit Bildern und Anekdoten, Geschichten und einem Augenzwinker von Gerd Bock geben kann.“ so Renate Wölfel zum Abschluß.

## Bei uns erhalten Sie:

- Mund-/Nasenschutz
- Einweghandschuhe
- Hand- und Flächen- desinfektionsmittel
- Passende Wandspender und Hygienesäulen (auch zur Tages- oder Monatsmiete verfügbar)



## Rufen Sie uns an!

Wir sind von 8.00 – 17.00 Uhr für Sie da. Bitte bleiben Sie gesund!



Unterhaltsreinigung · Glasreinigung  
Baureinigung · Krankenhausreinigung  
Teppich-/Polsterreinigung  
Moos-/Schimmelpilzfernung  
Sachverständigengutachten · Beratung

Hanns-Braun-Str. 1a · 95100 Selb  
Tel.: 09287/890 222  
e-Mail: info@albert.bayern  
Homepage: www.albert.bayern

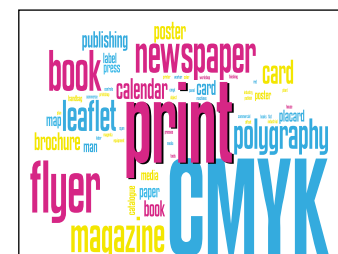
## Statt Adventszauber schöne Weihnachtsbaumallee in Marktredwitz

Wie überall mußte auch der Marktredwitzer Adventszauber abgesagt werden. Aber die findigen Marktredwitzer wollten dennoch etwas weihnachtliches Flair in ihre Stadt zaubern. Gedacht, getan und schnell wurde MAKschmückt ins Leben gerufen. Stadteventmanagerin Susanne Menzel hat mit ihren Helfern 40 Weihnachtsbäume entlang der Fußgängerzone aufgestellt. Bei verschiedensten Geschäften, Kindergärten, Schulen, Seniorenheimen und Firmen hat Susanne Menzel angefragt, ob sie denn einen Baum schmücken würden. Überall sei sie sofort auf Interesse gestoßen. Im Seniorenheim wurde es gar als beste Therapie gegen Corona bezeichnet. Nun kann man bei einem Einkaufsbummel oder Spazier-



gang in der Innenstadt all die unterschiedlichen Bäumchen betrachten. Besonders schön ist es natürlich, wenn es schon etwas dunkel ist. Bunte Fingerzweige, klassische Kugeln, Holzfiguren, Engel und noch

viele andere Ideen sind zu bewundern. „Bei einem „Glühwein to go“ kann man sich mit entsprechendem Abstand ja trotzdem vom Baum zu Baum unterhalten“ so Susanne Menzel. Zum ersten Lichterglanz kamen auch 2. Bürgermeister Horst Geißel, Innenstadtkoordinatorin Theresa Grüner, Sebastian Macht vom Stadtmarketingverein MAKnetisch und Daniela Kinzer



Wenn's um Ihre DRUCKSACHEN geht:

DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49 | 95100 Selb  
Tel.: 09287-2163 | Fax: 09287-3116  
Mail: druckzentrum@aol.com



## Komm in unser Team!

Seit Beginn der Extrusion erster Produkte vor mehr als 70 Jahren treibt REHAU Qualität und Leistung seiner Extrusionsstrecken ständig voran. Am Standort Rehau fertigen wir mit Hilfe dieses Verfahrens z.B. Kantenbänder und Schlauchlösungen.

### Aktuell suchen wir Verstärkung:

- Maschinenfahrer Extrusion m/w/d
- Produktionsmitarbeiter m/w/d
- Elektroniker m/w/d

### Das bieten wir Ihnen:

- Krisensicherer und moderner Arbeitsplatz
- Leistungsgerechte Vergütung, sechs Wochen Urlaub, Sonderzahlungen sowie eine attraktive Antrittsprämie

### Das wünschen wir uns:

- Abgeschlossene einschlägige Berufsausbildung
- Bereitschaft zur Schichtarbeit
- Eine sorgfältige sowie gewissenhafte Arbeitsweise

Einblicke in den Job und Bewerbung unter [www.rehau.de/werk-rehau](http://www.rehau.de/werk-rehau)

REHAU AG + Co, Human Resources  
Jens Schneidewendt  
Regnitzlosauer Str. 1  
95111 Rehau, Tel.: 09283 772644  
jens.schneidewendt@rehau.com



\* Details auf Nachfrage

## Reichhaltiges Getränkeangebot und Service wird hier GROSS geschrieben

*DAS Fachgeschäft wenn es um Getränke geht, wo Beratung und Lieferservice selbstverständlich sind. Getränke Hackl in Selb!*

Über 2000 verschiedene Sorten Getränke, darunter allein über 100 Sorten Bier sind im Laden bei Getränke Hackl in Selb, Mühlstraße 1, Telefon 09287/2135 ständig im Angebot. Weine aus aller Herren Länder, Sekt, aber auch Champagner, süffige Liköre, feine Brände und Hochprozentiges gibt es in großer Auswahl. Rechtzeitig zur kalten Jahreszeit gibt es wieder ausgewählte Glühweine für ein heißes Vergnügen. Da findet sich ganz bestimmt etwas Passendes für die Feiertage, zum Selbertrinken oder zum Verschenken. Auch Spezielle Weihnachtsbiere, Säfte, trendige Sirups zum



Mixen, eingelegte Früchte und alkoholfreie Getränke sind im Sortiment. Für Partys oder Veranstaltungen stellt das Team von Getränke-Hackl verschiedene Getränke in Kommission zur Verfügung. Durch ihre langjährige Erfahrung, können die Mitarbeiter gute Tipps zur Planung einer Party geben und stehen mit Rat und Tat an Ihrer Seite. Auf Wunsch werden Flaschen als Geschenk verpackt oder Präsentkörbe zusammengestellt. **Beim Be- und Entladen Ihres Fahrzeuges sind die Mitarbeiter im Laden gern behilflich. Auch die Lieferung direkt zu Ihnen nach Hause ist möglich.**



### Schreinerei Gulden

95100 Selb · Tannenweg 10

Tel./Fax: 09287/6150 · Mobil: 0175/4434153

*Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten  
und ein gesundes Neues Jahr*

Feine Weine & Spirituosen  
**Hackl**  
seit 1932 95100 Selb · Mühlstraße 1  
Zustelldienst 09287 / 2135  
www.getraenke-hackl.de  
info@getraenke-hackl.de

### RONA Werks- verkauf

Schönwalder Weg 10  
95100 Selb

Telefon:  
09287/9988489

Öffnungszeiten:  
Montag-Freitag  
10.00 - 18.00 Uhr  
Samstag  
09.00 - 16.00 Uhr

### Bei uns finden Sie:

Glaswaren in großer Vielfalt



Breites Angebot an Deko-  
Materialien und Accessoires



Individuelle Glasgravuren  
für die „persönliche“ Note



Geschenkideen, nützlich,  
trendy oder einfach nur schön

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch !!!**

### GESCHENKTIPP!

Sie brauchen eine Geschenkidee?  
Dann überraschen Sie doch mit einem  
**Selber Einkaufsgutschein**, der bei über  
50 Mitgliedsgeschäften eingelöst werden kann.



\* Den Gutschein erhalten Sie  
in der Geschäftsstelle des  
Forum „Selb erleben!“.

**LEO'S TEE**  
& MEHR  
LEONORE SCHMIDLING  
Ludwigstraße 27  
95100 Selb  
Tel. 09287/4524  
Fax 09287/890233  
**Wir wünschen unserer Kundschaft  
ein besinnliches Weihnachtsfest und  
für das Jahr 2022 alles Gute**

PORZELLAN. OUTLET-SHOPPING.  
KULTUR. ERHOLUNG. DESIGN.

**TOURIST-  
INFORMATION  
IM GOLDENEN LÖWEN**

**Selb**  
in Bayern

Ludwigstr. 29, 95100 Selb  
Telefon: 09287 956385  
Telefax: 09287 956384  
www.selb.de | info@selb.de

Selb Historische Ansichten

**FOTOKALENDER 2022**  
mit historischen  
Ansichten von Selb  
für nur **6,90 €**  
erhältlich im  
**DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB**  
Hohenberger Str. 49 | 95100 Selb  
**Forum Selb erleben e.V.**  
Ludwigstraße 29 | 95100 Selb  
**Andrea Popp**  
Ludwigstraße 36 | 95100 Selb

FOTOKALENDER 2022

Für die Festtage haben  
wir eine große Auswahl  
veganer/vegetarischer  
Produkte

Unsere Geschenkidee!  
**KOSMETIK**  
und vieles mehr

**KORNBLUME**  
Ihr Bio-Markt in Selb

Marktplatz 13  
Tel. 09287-70436  
kornblume-naturkost.de

**Petzoldt**  
BRILLEN · CONTACTLINSEN

- Brillen + Kontaktlinsen aller Art
- ausführliche Sehschärfepfung
- umfangreiche Sehberatung

Ludwigstraße 42 · 95100 Selb  
**Telefon: 09287/2229**

**GÄRTNEREI  
KUHLE**

Bernd Rödel  
Hohenberger Str. 48 · 95100 Selb · Telefon: 09287/2497

- Blumen u. Topfpflanzen
- Beet- u. Balkonpflanzen
- vorgepflanzte Balkonkästen
- Floristik für alle Anlässe
- Trauerbinderei
- Grabpflege, Grabneuanlage
- Lieferservice Selb,  
Schönwald und Umgebung

[www.gaertnerei-kuhle.de](http://www.gaertnerei-kuhle.de)

Autohaus **MOCKER**

Das ist **MEINE  
Werkstatt!**

Autohaus Mocker GmbH  
Schlachthofstraße 5  
95200 Selb  
Tel.: 09287 70836  
www.autohaus-mocker.de

**KFZ-Reparaturen aller Fabrikate**

**TRADITIONSMETZGEREI  
SANDNER**

Ludwigstraße 45 - 9500 Selb  
Tel. 09287 / 23 93  
www.metzgerei-sandner.de

**Sandner**  
... seit 1669  
in Selb

# GARANT Immobilien



*Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten  
und vor allem  
ein gesundes Neues Jahr!*



Ihre Ansprechpartner im Büro Hof:  
**Johannes Gutscher, Brigitte Knorr, Jessica Wagner**  
Telefon: 09281 / 54 01 34-0, [www.garant-immobilien.de](http://www.garant-immobilien.de)  
NEUE ADRESSE: GRABEN 9, 95028 HOF



## Verdienstmedaille der Stadt Selb für Engagement im Sinne der Stadt

Verdienstmedaillen gingen an Frau Dagmar Franke, Frau Heidrun Fichter, Herrn Rudolf Kirschneck und Herrn Klaus Cullmann sowie die damit verbundene, dankende Erwähnung ging an Herrn Rudolf Pruchnow, der bereits die Verdienstmedaille mit seiner Frau Sybille für sein Engagement in der Selber Tafel erhalten hatte. Coronabedingt wurde die Ehrung schon mehrfach verschoben und fand auch diesmal unter verschärften 2G Plus Bedingungen statt. Zum Foto mit viel Abstand wurden die Masken kurzzeitig entfernt. Rudolf Kirschneck wurde für seine engagierte Tätigkeit im Stadtrat geehrt. Wie auch Rudolf Pruchnow schied er nach langjähriger Zugehörigkeit zum Stadtrat aus. In all den Jahren haben sie den von den Bürgern erteilten Auf-



trag mit viel Fleiß und hohem Zeitaufwand betrieben. Dagmar Franke hat sich vor allem um die Grenzlandfilmtage verdient gemacht. Im Verein für grenzüberschreitende Film- und Kinokultur engagierte sich Franke 16 Jahre im Vorstand. Sie sorgte mit dafür, das die Grenzlandfilmtage weit über die Grenzen

Oberfrankens hin bekannt wurden und international Anerkennung fanden. Sie bekamen eine von Dominik Voigt gestaltete Porzellanurkunde und die Ehrenmedaille. Für Rudolf Pruchnow gab es ein Porzellanangessen. Heidrun Fichter und Klaus Cullmann hatten sich pandemiebedingt entschuldigt. *p.h.*

## EXPRESS

Monatszeitschrift und  
Veranstaltungskalender  
für die Region  
Oberfranken



Wir fertigen  
Automatik-Stempel  
und Holzstempel  
nach Ihren Wünschen



Druck- und Werbezentrum  
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb  
Telefon: 09287-2163

## www.wuestenrot-immobilien.de

### Ein herzliches "Dankeschön"

an all unsere Kunden für Ihre Treue und  
das uns entgegengebrachte Vertrauen.



Vor allem wünschen wir auch all den Kunden, denen wir  
dieses Jahr ihren Traum vom Eigenheim erfüllen konnten,  
ein frohes Weihnachtsfest und ein gesegnetes neues Jahr!

Der Verkauf Ihrer Immobilie  
ist bei uns in besten Händen



Wuestenrot Service-Center Selb  
Lino Maugeri  
Bezirksleitung  
Lenauweg 1, Selb  
Tel. 09287- 99 81 96

## Neu in Marktredwitz: „Wir sind Fichtelgebirge“ - Der Geschenk Laden

Der neue Laden in der Seeberger Straße 2 in Marktredwitz hält was er verspricht: hochwertige, selbstgemachte Waren aus der Region, für die Region. „Wir sind Fichtelgebirge“ ist ein Zusammenschluss der Macher Holzdesign Zaus, Olala - handgemacht im Fichtelgebirge, Gwächhaus Garten & Gartendeko, Keramikstodl und Reinersreuther Granit. Im Angebot sind individuelle Geschenke und Dekorationsartikel aus Holz, Keramik und anderen Materialien, sowie Kleidung und Stoffartikel. Gern

werden auch Aufträge für individuelle Geschenke übernommen. Zweiter Bürgermeister Horst Geißel, Innenstadtkoordinatorin Theresa Grüner und Sebastian Macht vom Stadtmarketingverein MAKnetisch überbrachten zur Eröffnung die Glückwünsche der Stadt. „Es ist ein großer Anlass zur Freude, denn ein weiterer Leerstand wurde wieder mit Leben gefüllt und die Seeberger Straße wurde um ein weiteres einzigartiges Geschäft bereichert“ so zweiter Bürgermeister Horst Geißel. *p.h.*



## SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?

WIR KÜMMERN UNS VON A-Z UM DEN VERKAUF  
IHRER IMMOBILIE

IN ALLEN GRÖSSEN UND PREISKATEGORIEN IN UND UM  
DAS SCHÖNE FICHELGEbirGE UND DARÜBER HINAUS!

**BENDL & PARTNER**  
IMMOBILIEN FINANZIERUNGEN

IHR KOMPETENTER ANSPRECHPARTNER RUND UM DIE IMMOBILIE

INH. R. BENDL    HAUPTSTRASSE 14    95493 BISCHOFSGRÜN  
TEL: 09276/926833    [info@bendl-partner.de](mailto:info@bendl-partner.de)    [www.bendl-partner.de](http://www.bendl-partner.de)

WIR BEDANKEN UNS BEI ALL UNSEREN KUNDEN FÜR DIE  
GUTE UND VERTRAUENSVOLLE ZUSAMMENARBEIT!

WIR WÜNSCHEN ALLEN EIN FROHES  
WEIHNACHTSFEST UND BESINNLICHE FEIERTAGE!  
BITTE BLEIBEN SIE GESUND!



## Booster, Kinder, Ungeschützte: Impfen in der vierten Welle Die Angst vor Spritzen sollte den Kampf gegen Corona nicht aufhalten

(djd). Der Winter ist lang, und die Coronapandemie noch lange nicht vorbei. Deshalb geht auch die Impfkampagne weiter. Besonders wichtig ist die Impfung für bisher ungeschützte Erwachsene, ebenso der sogenannte Booster für alle, deren zweite Impfung bereits ein halbes Jahr zurückliegt. Außerdem gibt es bei Kindern auch aufgrund der für sie späteren Zulassung des Impfstoffs noch große Lücken. Manch einer schreckt aber vor dem Gang zum Hausarzt oder zur Impfklinik zurück, nicht selten wegen einer Angst vor Spritzen oder schlechter Erinnerungen an den letzten Pils. So haben fast zwei Drittel aller Kinder Impfangst und sogar bei den Erwachsenen leiden immerhin 38 Prozent darunter. Hier lässt sich aber oft erfolgreich gegensteuern.

### Schmerzen beim Impfen sind unnötig

Denn in den meisten Fällen ist schlicht die Angst vor den mit der Spritze verbundenen Schmerzen schuld. Und zum Glück lassen sich diese mit einfachen Maßnahmen, die auch von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlen werden, lindern oder ganz vermeiden. Eine davon ist die lokale Betäubung der Einstichstelle. Hier hat sich die Anwendung eines Schmerz-



Viele Kinder und Jugendliche sind noch nicht geimpft. Und bei Senioren ist oft ein Booster fällig. Foto: djd/www.paedia.de/Getty Images/anyaiwanova

pflasters mit den schmerzstillenden Wirkstoffen Lidocain und Prilocain bewährt, die beispielsweise im Tapfi-Pflaster enthalten sind. Es kann bei Kindern und Erwachsenen angewendet werden und ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich. Die Anwendung ist ganz einfach: Das Pflaster wird eine Stunde vor der Impfung auf die vorgegebene Hautstelle geklebt. Eine genaue Anweisung dazu gibt es unter [www.paedia.de](http://www.paedia.de). Direkt vor der Impfung wird es dann entfernt - und gleich darauf ist alles praktisch schmerzfrei überstanden.

### Wirkung auch bei Verzögerungen

Die Wirkung des Schmerzpflasters wird nicht beeinträchtigt, wenn man beim Impfbus länger anstehen muss oder dem Hausarzt ein Notfall dazwischenkommt. Es kann bis zu fünf Stunden aufgeklebt bleiben, ohne dass die Wirkung nachlässt, und auch nach dem Entfernen hält die Wirkung noch etwa zwei Stunden an. Wer sich jetzt noch oder wieder gegen Covid-19 schützen möchte, kann also beruhigt sein. Denn Angst vor der schmerzhaften Spritze ist überflüssig.

## Hauskrankenpflege

### Behrens

Ihr Pflege-Team  
für Sie und Umgebung

Bei der Linde 40  
95100 Selb  
Tel.: 09287-919 9705



Wir wünschen allen unseren Patienten und deren Angehörigen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

## Alte Apotheke

Apotheker Martin Gebhardt  
Ludwigstraße 9  
95100 Selb  
Tel. 09287-77333

Gegenüber  
dem Rathaus



tuv  
CERT  
DIN EN ISO 9001:2000  
Zertifiziert: 01 100 051253

Frohe Weihnachtstage und die besten Wünsche für ein gesundes Neues Jahr



## DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

OFFSETDRUCK · DIGITALDRUCK  
AUSSENWERBUNG · HANDLING  
COPY-SHOP · STEMPELPRODUKTION  
SCHULBEDARF · BÜROMARKT

Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb  
Telefon: 0 92 87/21 63 · Telefax: 0 92 87/31 16  
[druckereiselb.de](http://druckereiselb.de) · [buromarktselb.de](http://buromarktselb.de)

EXPRESS  
Unsere MONATSZEITSCHRIFT  
DURCH UNS WIRD IHRE WELT  
BUNTER

## NEUE APOTHEKE

Sympathisch · Kompetent · Servicestark



INH. MANUEL STIELER  
95100 SELB · MAXIMILIANSTRASSE 2  
TELEFON: 0 92 87/26 93  
TELEFAX: 0 92 87/890 887  
[www.neue-apotheke-selb.de](http://www.neue-apotheke-selb.de)

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und im Neuen Jahr Gesundheit und Erfolg



## Erkältungen sanft begegnen

Wirkstoffe aus Kamillenblüten werden bei typischen Symptomen gerne genutzt

(djd). Es kratzt im Hals, die Nase läuft: typische Beschwerden in der Erkältungszeit. Bei derlei Symptomen können Produkte auf Kamillenbasis Kindern und Erwachsenen Linderung verschaffen.

### Wertvolle ätherische Öle

Schon das Wort Kamille löst bei vielen Menschen wohltuende Wärme, ein Gefühl des Umsorgtseins und einen gut riechenden, leicht krautigen Duft in der Nase aus. An was sich das Riechorgan erinnert, sind die wertvollen ätherischen Öle der Pflanze. Seit hundert Jahren gibt es den Wirkstoff der Kamille in Form von Kamillosan in verschiedenen Darreichungsformen in der Apotheke. Vor allem das Konzentrat ist mit seinen ätherischen Ölen vielseitig einsetzbar, bei Erkältungssymptomen etwa verdünnt zum Gurgeln oder zur Dampfinhalation. Begleitend können das Mund- und Rachenspray gegen Reizungen im Rachen sowie die Nasendusche bei Schnupfen und verstopfter Nase helfen. In

den Mitteln kommen Bestandteile aus der Blüte der wirkstoffreichen Manzanaka-Kamille zum Einsatz. Sie können viele weitere Beschwerden lindern, etwa Magen-Darm-Beschwerden oder Haut- beziehungsweise Schleimhautentzündungen. Dabei sind die Wirkstoffe so sanft, dass sie auch von Säuglingen gut vertragen werden, als Creme oder als Salbe bei Babys ab vier Wochen. Gerade Familien schätzen die breite Anwendungspalette im Alltag. Mehr Infos und Erfahrungsberichte von Anwendern gibt es unter [www.kamillosan.de](http://www.kamillosan.de) und in den sozialen Medien unter #kamillebrille. Der streng kontrollierte Anbau der Manzanaka-Kamille und das Herstellungsverfahren sorgen für einen gleichbleibend hohen Wirkstoffgehalt. Zudem ist diese Kamillensorte frei von Anthecotulid, einem Inhaltsstoff, der oft für Allergien verantwortlich ist.

**Tipp: Bei Schnupfen kann ein Dampfbad Symptome lindern**

Bei gereizten Atemwegen und Schnupfen kann ein Dampfbad Wunder wirken. Und so geht es: Man benötigt einen Liter Wasser, ein hitzefestes Gefäß, ein großes Handtuch und einen Dampfbad-Zusatz wie das Kamillosan-Konzentrat. Das Wasser erhitzen, in eine große Schüssel oder einen Topf füllen und kurz die Flüssigkeit etwas abkühlen lassen. Danach entsprechend Gebrauchsinformation 20 Milliliter Konzentrat hinzugeben. Das Handtuch über den Kopf legen und mit einem Abstand von 30 bis 40 Zentimetern mit dem Gesicht über die Schale beugen. So kann kein Dampf entweichen. Nun für etwa fünf bis zehn Minuten durch die Nase einatmen und durch den Mund ausatmen. Am besten die Augen dabei geschlossen halten. Praktisch ist auch ein Dampf-Inhalator, durch die Ausbuchtung für Mund und Nase wird verhindert, dass Dampf die empfindliche Augenpartie erreicht.

## Ludwig-Apotheke



Peter Moritz Voith  
Ludwigstraße 21 · 95100 Selb · Tel. 09287/2829

Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest, erholsame Feiertage und viel Glück und Gesundheit im Neuen Jahr



Unser Ziel: Ihre Gesundheit

• Zertifiziert für Diabetiker-Versorgung

• Präqualifiziert

Ein frohes  
**WEIHNACHTSFEST**  
und viel Glück im  
**NEUEN JAHR**  
wünschen wir unseren  
Kunden, Freunden  
und Bekannten.

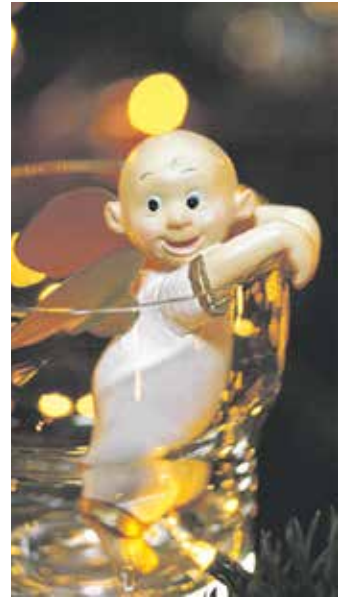


Orthopädie-  
schuhtechnik

**Unglaub**

Inh. Jürgen Unglaub  
95100 Selb Bahnhofstr. 41  
Tel.: 09287 / 3340  
E-Mail: OST.Unglaub-Selb@t-online.de

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Montag, Dienstag, Donnerstag  
7.00 - 12.00 und 13.30 - 18.00 Uhr  
Mittwoch: 7.00 - 12.00 Uhr  
Freitag:  
7.00 - 12.00 und 13.30 - 17.00 Uhr  
**Wir sind  
zu den Öffnungszeiten  
Montag - Freitag  
in gewohnter Weise für Sie da!**



**Neu in Selb: Feindt Power Engineering**

Die Firma Feindt Power Engineering kam von Tröstau nach Selb. Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch und Wirtschaftsförderer Reiner Rädels statten dem Ingenieurbüro in der Weißenbacher Straße 6 in Selb einen Willkommensbesuch ab. Einmal mehr staunten Stadtoberhaupt, Wirtschaftsförderer und Pressevertreter, welche Wirtschaftsgrößen in Selb ansässig sind. Wolfgang Feindt und sein Team sind spezialisiert auf die Neuinbetriebsetzung von elektrischen Großantrieben weltweit. „Zumeist liefern diese elektrischen Antriebe und elektrischen Motoren die Antriebsenergie für große Kompressoren auf Gasfeldern dieser Erde, Luftzerleger in Stahlwerken, Pumpenantriebe in der Erdölindustrie oder Pumpenantriebe für die Wasserversorgung von Millionenstädten.“ erzählt Wolfgang Feindt voller Begeisterung. „Damit Sie eine Vorstellung haben, über welche Leistun-



gen wir sprechen: Der größte Antrieb, den ich unter meinen Fittiche hatte, hatte eine Antriebsleistung von ca. 100 000 PS“ so Feindt weiter. Auch bei Hochstromanwendungen und in Bereichen der Plasmaphysik und Kernfusionstechnik mischt die Fa. Feindt mit. Oberbürgermeister Ulrich

Pötzsch und Wirtschaftsförderer Reiner Rädels sind sehr froh, einen weiteren Globalplayer in Selb zu wissen. Auf dem Bild v.l. Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch, Nicole Blaumann, Assistenz der Geschäftsleitung, Wolfgang Feindt und Wirtschaftsförderer Reiner Rädels p.h.

**Mobile Fachfußpflege VFP**

Barbara Dressel-Mertens  
95100 Selb

**HAUSBESUCHE**  
Termine nach Vereinbarung  
Tel. 0174-9236725

Ich bedanke mich für Ihr Vertrauen und wünsche Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr. Bleiben Sie Gesund!

**„Selber helfen Selbern“ und  
Schaufensteraktion des Forum  
„Selb erleben“**

Wie es schon befürchtet wurde, hat die momentane Corona Entwicklung auch Aktionen des Forum „Selb erleben“ ausgebremst. „Der Karitative Basar, das Kinderkino, die Weihnachtsbastelwerkstatt und leider auch der Rundgang des Nikolaus ist ein weiteres Jahr nicht möglich“ so die Vorsitzende des Forum, Renate Wölfel „Aber ‘Selber helfen Selbern’ ist gut angelaufen und unser Schaufenstergewinnspiel, das wieder viele schmunzelnden Gesichter hervorruft, bringt so manchen ins Grübeln.“ freut sie sich. Alle richtigen und vollständig ausgefüllten Ge-

winnspielzettel nehmen an der Auslosung teil. Zu gewinnen gibt es Gutscheine und Sachpreise der teilnehmenden Einzelhändler. Abgabeschluss: 31.12.2021 in der Geschäftsstelle des Forum „Selb erleben!“ e.V., Ludwigstr. 29, 2. Gewinnchance: Gäh mal ei! Bei einem Einkauf in den teilnehmenden Geschäften erhalten Sie einen Stempel. Mit 6 unterschiedlichen Stempeln nehmen Sie an der 2.Verlosung teil. 1.Preis 200 € Gutschein Forum „Selb erleben“ 2.Preis 100 € Gutschein Forum „Selb erleben“ . 3.Preis 50 € Gutschein Forum „Selb erleben“

**Ambulante Pflege  
Diakoniestation Selb**



Unsere Erfahrung gibt Ihnen Sicherheit.  
Nutzen Sie unsere Kompetenz in Sachen Pflege.

0 92 87 - 99 42 0

Diakoniestation Selb  
Ludwigsmühle 1  
95100 Selb

**Diakonie**  
Selb-Wunsiedel  
MEHR IM MENSCHEN SEHEN





## Gesegnete Weihnachten und ein gutes Neues Jahr!

Stadtmarketing  
**FORUM SELB**  
erleben e.V.

Das FORUM „Selb erleben“ e.V. wünscht allen Selbern ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins kommende Jahr!

## Mehr Grün und fünf Spielgeräte - Ludwigspassage 2.0

„Wir hätten gern noch mehr grün in der Ludwigspassage“ das war das Fazit aus Bürgergesprächen in der Infogalerie im zeitigen Frühjahr. Im Stadtrat wurde einstimmig beschlossen, die Ideen in die Tat umzusetzen. So stand im April die Planung. Da Bäume wegen des Untergrundes und den angrenzenden Gebäuden nicht möglich sind, entschied man sich für Hochbeete, in die eine Dauerbepflanzung eingebracht werden soll. Nach dem positiven Förderbescheid seitens der Regierung von Oberfranken konnte das Projekt Ende Juli ausgeschrieben werden. Außerdem wurde bei den Spiel-

geräten noch mal umgeplant. Die nun generationsübergreifenden Geräte wie z.Bsp. eine Wassersäule oder ein Kugellabyrinth werden wettergeschützt unter einem Dach aufgestellt. Wie fast überall kam es auch bei dieser Maßnahme coronabedingt zu Verzögerungen bei der Lieferung. Dennoch ist die Baufirma sehr bemüht und hofft, dass es wenn irgend möglich noch alles bis zum Jahresende fertig sein soll. In Planung ist auch ein Übergang zum gegenüberliegenden Fachmarktzentrum, die Querung der Schillerstraße soll durch eine Verkehrsinsel zukünftig besser möglich sein. *p.h.*



## Weihnachtsgrußwort des Oberbürgermeisters der STADT SELB



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, Weihnachten und die Zeit zum Jahreswechsel bringen uns ein paar Tage der Besinnlichkeit, zum Innehalten und Durchatmen. Das Jahr 2021 neigt sich dem Ende entgegen und wir blicken auf das Erlebte zurück. Viele Aufgaben haben wir gemeinsam angepackt. Einiges ist schon bestens umgesetzt worden, andere Veränderungen und Herausforderungen warten noch auf uns.



Weiterhin wird wohl der größte Wunsch von uns allen sein, dass wir wieder in die „Normalität“ zurückkehren und ein Leben ohne Einschränkungen durch die Corona-Pandemie führen können. Das Jahr war für uns alle herausfordernd, hat uns aber auch gezeigt, dass man Großes erreichen kann, wenn alle mitziehen und zusammenhalten. Die Hilfsbereitschaft der Selberinnen und Selber war im Jahr 2021 wieder riesig – auch über die Stadtgrenzen hinweg. Bei der Aktion „Selber sammeln“ konnten beispielsweise 15.000 Euro für die Opfer der Flutkatastrophe im Juli dieses Jahres gesammelt werden. An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Beteiligten, aber auch allen ehrenamtlich und sozial engagierten Mitbürgerinnen und Mitbürgern unserer Stadt bedanken.

Die meisten unserer beliebten Feste und Veranstaltungen mussten leider auch in 2021 wieder abgesagt werden. Mit dem „Selber Sommer Wochenende“ und dem Benefiz-Konzert sowie dem Wintermarkt konnten wir zumindest wieder ein wenig zur Normalität zurückkehren.

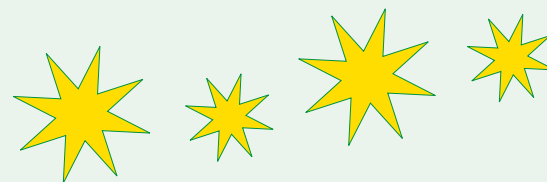
Darüber hinaus hat sich in Selb wieder sehr viel bewegt. Hier möchte ich beispielhaft ein paar Projekte und Neuheiten nennen: Eine Schlagzeile, die uns alle mit Stolz erfüllt, war Anfang Oktober zu lesen: „Selb ist jetzt Hochschulstadt“ – die Zusammenarbeit des Staatlichen Beruflichen Schulzentrums für Produktdesign und Prüftechnik mit der Hochschule Hof ermöglicht es uns ab diesem Jahr Studentinnen und Studenten des Studiengangs „Design und Mobilität“ in unserer Stadt zu unterrichten. Viele Bauprojekte wurden angepackt und viele stehen uns noch bevor. Der Wandel unserer Stadt ist unübersehbar. Der Rosenthal-Park wird komplett umgestaltet und wird danach kaum wiederzuerkennen sein. Der Grafenmühlweiher wird aufgewertet und in Zukunft beispielsweise für Veranstaltungen perfekt geeignet sein. Abgeschlossen wurde die Renaturierung des Selbbachs. Vor allem der neu entstandene Wasserspielplatz ist ein absolutes Highlight für unsere Kleinsten. Neben den großen Veränderungen wie Marienplatz und der danach anstehende Umbau des Goetheplatzes investieren wir kontinuierlich in die Aufwertung unserer Straßen und Lichtsignalanlagen sowie in unser Radwegenetz. All das sind Projekte, die einen enormen Wert für unsere Stadt haben und sie zukunftsfähig machen.

Ein besonderer Dank gilt dem Stadtrat, den Ortssprechern, den Vereinen und Organisationen, den Kirchengemeinden, den Firmen und natürlich meinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Ja, allen, die sich zum Wohle der Allgemeinheit eingebracht haben. An dieser Stelle bitte ich Sie auch für das neue Jahr um Ihre Mithilfe Bewährtes zu erhalten und die Zukunft unserer Stadt bestmöglich zu gestalten.

Ich wünsche allen eine besinnliche Weihnachtszeit und ein gesundes neues Jahr! Lassen Sie uns zuversichtlich ins neue Jahr gehen.

Ihr

Ulrich Pöttsch (Oberbürgermeister)



## Kaffee, Kekse, Kerzenschein

Gemütliche Winterzeit genießen mit „handgemachten“ Leckereien

(djd). Wenn es draußen kalt und unwirtlich ist, macht man es sich umso lieber drinnen gemütlich: Mit einem spannenden Schmöker auf dem Sofa kuscheln, eine Serie beim Streamingdienst „durchsuchen“ oder gesellig mit der Familie zusammensitzen - dafür ist jetzt ausreichend Zeit. Was bei solchen Gelegenheiten nicht fehlen darf, sind kleine Knabberereien. Neben herzhaften Snacks sind Kekse besonders beliebt. Doch nicht jeder hat die Muße, selbst zu backen. Wer trotzdem traditionelle Kekse wie von Hand gemacht vernaschen will, wird



Knabberlust: Knusprige Kekse verdoppeln den Kaffee- oder Teegenuss.  
Foto: djd/www.kekssucht.de/Getty Images/Nastasic

etwa bei KeksSucht.de fündig. Hier gibt es Kokosgebäck, Mandelscheibchen und Co. - perfekt zum Kaffeekränzchen oder für lange Winterabende.

Auch als Reiseproviand etwa im Skiurlaub eignen sie sich ideal. Sortiment und Bestellmöglichkeiten unter [www.kekssucht.de](http://www.kekssucht.de).

**der Storch**  
 rundherum  
 in der  
**Hebammenpraxis  
 Storchennest**  
 Königsbergerstr. 21  
 95100 Selb  
 Tel. 09287/78269  
 der Storch

**Bald ist Weihnachten!**  
**Geschenkideen für die ganze Familie**

Bestellungen auch über  
**www.derstorchladen.de**

**Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 10% Rabatt auf alles außer auf bereits reduzierte Ware**

Öffnungszeiten: Fr. 14 - 18 Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr  
 und nach telefonischer Vereinbarung

**Jede und jeder kann Helfen**  
**Für das Ausüben eines Ehrenamtes sprechen viele Gründe**

(djd). In Deutschland fußt der Katastrophen- und Bevölkerungsschutz zu über 90 Prozent auf ehrenamtlichen Helfern. Die aktuellen Hochwasserkatastrophen und auch die in Zukunft in größerer Anzahl zu erwartenden Extremwetterereignisse machen deutlich, wie wichtig der freiwillige Einsatz ist. Und es gibt viele Gründe, warum man ein Ehrenamt ausüben sollte. Mit seinem Engagement kann man andere Menschen in Notlagen unterstützen, man kann Verantwortung übernehmen und eine Berufung neben dem Job finden. Im Bevölkerungs- und Katastrophenschutz kann sich jeder mit seinen Fähigkeiten einbringen. Unter [www.mit-dir-fuer-uns-alle.de](http://www.mit-dir-fuer-uns-alle.de) können Interessierte herausfinden, welches Ehrenamt zu ihnen und ihren Talenten passt.



Im Bevölkerungs- und Katastrophenschutz kann sich jede und jeder involvieren. Foto: djd/BBK/Daria-Chich - stock.adobe.com

**HAARSTUDIO**

Ich wünsche Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest & alles Gute für das Jahr 2022

Inh. Kerstin Riedl  
 Wittelsbacher Str. 20  
 95100 Selb  
 T: 09287 / 890 337

**IDEAL**

**Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein gesegnetes Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2022**

Ihr Team von  
**LOTTO SCHNEIDER**  
 in Selb

**Marienplatz nach 15 Monaten Bauzeit wieder befahrbar**

„Es war die größte Baumaßnahme seit Jahrzehnten in Selb.“ so begann Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch den Pressetermin. Freude und Erleichterung empfinden alle, da dieses umfangreiche Projekt nun fertig gestellt wurde. Im Nachgang ist allen Beteiligten klar, warum man diese Umgestaltung so oft verschoben hat. Nicht nur mangelnde finanzielle Mittel waren der Grund, sondern auch die Ungewissheit, was und in welcher Tiefe an diesem Knotenpunkt vieler Ver- und Entsorger zu erwarten ist. Für vieles gab es keine Pläne mehr. Fakt war auch, dass man alles bei laufendem Betrieb erledigen muss. „Man kann nicht einfach für paar Tage Wasser oder Abwasser abstellen“ so Klaus Burkhardt, Geschäftsführer der ESM. Auch ging es darum, überdimensionale Bauteile, die genau auf die örtlichen Gegebenheiten abgestimmt werden müssen, zu ordern. „Die hat niemand einfach mal so rum liegen.“ so Burkhardt weiter. Dank ging an alle beteiligten



: dem Staatlichen Bauamt Bayreuth, der Regierung von Oberfranken, der ESM und der AWS und den Mitarbeitern im Rathaus. Der Dank richtete sich aber auch an die Bevölkerung. Vor allem Anlieger hatten oft mit Unwägbarkeiten zu kämpfen. „Danke für die Geduld und das Verständnis.“ so das Stadtoberhaupt. Insgesamt beliefen sich die Kosten für die Umgestaltung des Marienplatzes auf fast 4 Mio. Euro. Da es aber ein Projekt der Bayrisch-Tschechischen Freundschaftswochen

ist, wurden die förderfähigen Kosten mit 90% bezuschusst. Nur so konnte die Stadt diese riesige Investition stemmen. Auf dem Foto v.l. Philip Wagner, Abteilungsleiter des staatlichen Bauamtes Bayreuth, Bauamtsleiter Helmut Resch, Abteilungsleiter Tiefbau Martin Huhnt, Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch, Andi Sprenger von der ESM und ESM Geschäftsführer Klaus Burkhardt. (Eigentlich war der Fototermin am Marienplatz geplant, aber wegen Schneetreibens ins Rathaus verlegt worden) p.h.

**Luchs-Date im Fichtelgebirgswald**

Einen Luchs vor die Linse einer Fotofalle zu bekommen, ist schon eine Seltenheit. Zwei Luchse gleichzeitig abzulichten gleicht fast einem Lottosechser. Dieses seltene Glück hatte Naturpark-Ranger Ronald Ledermüller, den das Bild nicht nur wegen seines Seltenheitswertes freut. Denn es zeigt: „Julchen“ geht's gut und sie hat Gesellschaft bekommen. Die Luchsin „Julchen“ war im vergangenen Sommer als einjähriges Tier im südlichen Bereich des Naturparks Fichtelgebirge wieder frei gelassen worden, nachdem sie als verwaistes Jungtier im Bayerischen Wald gefunden und gesundgepflegt worden war. Eigentlich leben Luchse als Einzelgänger. Wie kommt es dann, dass zwei Luchse gemeinsam durch den Wald streifen? „Kuder, also männliche Luchse, nutzen bis zu 400 Quadratkilometer große Streifgebiete, in denen sie keine anderen männlichen Luchse dulden, Luchsinen aber natürlich sehr wohl“, erklärt der Naturpark-Ranger. Für das Luchsmonitoring in Bayern ist das Bayerische Landesamt für Umwelt zuständig. Vor Ort betreut der Naturpark Fichtelgebirge mit seinen Rangern die Fotofallen. Anhand des Fleckenmusters konnten die Luchssexper-



Das hat es vermutlich seit über 300 Jahren im Fichtelgebirge nicht mehr gegeben: Zwei Luchse durchstreifen gemeinsam ihr Revier. Am Fleckenmuster können die Experten vom Naturpark und vom Bayerischen Landesamt für Umwelt „Julchen“ (Links) und „Finn“ eindeutig erkennen. Foto: Bayerisches Landesamt für Umwelt/Naturpark Fichtelgebirge

ten die beiden abgelichteten Tiere eindeutig identifizieren. Zu Julchen hat sich nun ein Luchs gesellt, der im Juni 2020 im benachbarten Naturpark Steinwald zur Welt gekommen war. Zwar ist es noch nicht genetisch nachgewiesen, aber die Experten gehen davon aus, dass es sich dabei um einen Kuder handelt. „Er tauchte überraschend heuer im Frühling erstmals im Fichtelgebirge auf. Seitdem ließ sich über die Fotofallenbilder nachvollziehen, wie er sich Julchen immer mehr genähert hat“, berichtet

Ronald Ledermüller. Mittlerweile wurde er auf den Namen „Finn“ getauft. Der Anfangsbuchstabe leitet sich dabei von seiner Mutter „Fee“ im Steinwald ab. Kann man also bald mit Luchsnachwuchs im Fichtelgebirge rechnen? „Da werden wir uns noch gedulden müssen“, erklärt Ronald Ledermüller. Luchse werden normalerweise erst im zweiten Lebensjahr geschlechtsreif. Mindestens ein Jahr wird es also noch dauern, bis aus dem ersten Date eine echte Luchs-Lovestory werden kann.



## Adam Jobst

Inh. Harald Jobst

- Schreinerei
- Innenausbau
- Trockenbauarbeiten
- Kunststoffenster
- Holzfenster



Unterweißenbach · Vorderer Berg 5, 95100 Selb  
Telefon 0 92 87/43 81 · Fax 0 92 87/7 06 06

*Besinnliche und frohe Weihnachten  
und alles Gute im Neuen Jahr*

### Aktiv entspannen zum Stressabbau

*Praktische Tipps und Übungen  
gegen innere Anspannung*

(djd). Wer im Stress ist, fühlt sich oft fremdbestimmt und von äußeren Anforderungen hin- und hergezerrt. Um sich dann wieder als selbstwirksam zu erleben, kann es helfen, das Heft in die Hand zu nehmen und aktiv gegen diese Ohnmacht vorzugehen. Schon kleine Übungen und Maßnahmen können den inneren Druck lindern. Gut erforscht und belegt ist zum Beispiel die Wirkung von Entspannungstechniken wie Autogenem Training, Meditation, Yoga und Progressiver Muskelentspannung. Sie lassen sich einfach in den Alltag einbauen, müssen allerdings erst erlernt werden. Kurse gibt es etwa bei Volkshochschulen und einigen Krankenkassen.

#### Sport und Singen löst die Anspannung

Zu den besonders effektiven Stresskillern gehören auch Sport und Bewegung. Ob ein Spaziergang oder ein Zehnminuten-Workout daheim auf der Fitnessmatte: Körperliche Aktivität ist ein nutzbringendes Ventil und bringt den Organismus wieder in Balance. Wer sich regelmäßig bewegt, erlebt Stress weniger intensiv. Geeignet sind vor allem Ausdauersportarten, etwa Wan-

dern, Joggen, Schwimmen oder Radfahren. Wichtig ist dabei, auf eine optimale Versorgung des Körpers mit Mineralstoffen wie Magnesium zu achten, beispielsweise mit Bioelectra Magnesium aus der Apotheke. Denn Magnesium hat positive Effekte auf die Muskelfunktion und gilt außerdem als „Mineral der inneren Ruhe“. Beim Sport ist es nicht nur wichtig für die Leistungsfähigkeit, sondern geht auch durch das Schwitzen schneller verloren – unter www.bioelectra-magnesium.de gibt mehr Informationen dazu. Durch Muskelarbeit Druck abzubauen funktioniert ebenfalls mit Singen und Summen. Die Vibration der Stimmbänder, die andere Atmung und die Beanspruchung einer Vielzahl von Muskeln vom Kehlkopf bis zum Zwerchfell lösen mentale Spannungen und überschweben uns im besten Fall mit Glückshormonen.

#### Achtsam sein und genug schlafen

Weniger körperlich als geistig geht man mit Achtsamkeitsübungen gegen Stress vor. Sie schärfen die Aufmerksamkeit für den Augenblick und schulen die Selbstwahrnehmung. Bekannt sind etwa stilles Sitzen, Gehmeditation und gedankliches Fotografieren. Wer achtsam mit sich umgeht und abschalten kann, kommt meist auch nachts besser zur Ruhe. Guter Schlaf wiederum fördert die Stresstoleranz. Besonders effektiv kann ein Mittagsschlafchen oder Power-Nap zwischendurch das Level der Stresshormone senken. Ruhezeiten sollten auch für Handy, Laptop und Co. regelmäßig verordnet werden. Denn ein zeitweises Digital Detox kann die Belastung durch ständige Erreichbarkeit oder das Gefühl, etwas zu verpassen, deutlich verringern.

Das Jahr neigt sich dem Ende und gibt uns Anlass einmal innezuhalten, um Vergangenes und Zukünftiges, Erinnerung und Erwartung, Vorhandenes und Neues zu überdenken, aber auch Gemeinsames zu planen.



Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien besinnliche Weihnachten und einen optimistischen Start ins Jahr 2022. Herzlichen Dank für Ihre Treue in diesen besonderen Zeiten.

#### Ihr Meisterbetrieb mit allen fleißigen Mitarbeitern

KOMPLETTBÄDER | BADMÖBEL | SAUNA | SPANNDECKEN | WANNE AUF WANNE | FLIESEN & ARMATUREN |  
BLOCKHEIZKRAFTWERKE FÜR GAS/PELLETS/ÖL | WÄRMEPUMPEN | HEIZUNGSANLAGEN ALLE BRENNSTOFFE |  
KLIMA- & LÜFTUNGSANLAGEN | SOLARSYSTEME | WHIRLPOOL | ABFLUSSREINIGUNG MIT HOCHDRUCK |  
SAUNA | KERNBOHRUNGEN BIS 400 MM | ROHRINSPEKTION MIT ROHRKAMERA | ORANIER-SERVICEPARTNER

**Leupold**  
Heizung + Bäder + Sauna

Hafendecke 5 | 95100 Selb | Tel. 09287/96 59 80

Mo. - Do. 7.30-11 u. 13-16 Uhr Freitag 7.30-14 Uhr

Außerhalb der Geschäftszeiten gerne auch nach Vereinbarung

Inh. André Wolf e. K.  
Sanitär-, Heizungs- u.  
Lüftungsbaumeister

[WWW.LEUPOLD-WOLF-SELB.NET](http://WWW.LEUPOLD-WOLF-SELB.NET)

### Dem Glück auf die Sprünge helfen

*In der Silvesternacht werden ganz unterschiedliche Traditionen gepflegt*

(djd). Glück kann man nie genug haben. Das gilt vor allem dann, wenn ein neues Jahr beginnt, das unglaubliche Überraschungen, fröhliche Momente, aber auch Herausforderungen bereithalten wird. Daher ist es nicht verwunderlich, dass sich gerade mit der Silvesternacht viel Aberglaube, Gebräuche, altbekannte und neue Glücksbringer verbinden. Und wer weiß, vielleicht helfen Glücksschweinchen aus Marzipan, Hufeisen oder vierblättrige Kleeblätter wirklich dabei, sich eine große Portion Fortune, Gesundheit und Erfolg für 2022 zu sichern. Neben dem Kleeblatt auf Platz eins stehen laut einer Statista-Studie vor allem der Glücksscent und der Brauch, auf Holz zu klopfen, bei den Menschen in Deutschland als Glücksbringer hoch im Kurs. **Silvesterlotterien sind in Europa beliebt**

Vielleicht genügt aber auch bereits ein kleiner Sprung vom Stuhl, um gut ins neue Jahr zu starten. Diesen Brauch pflegen die Dänen und die Skandinavier zählen schließlich zu den glücklichsten Nationen der Welt. Das haben Studien immer wieder gezeigt. In Polen wiederum gelten die Schuppen des Festtagskarpfens als Glücksbringer, sie bekommen einen festen Platz im Portemonnaie. Europaweit ist es für viele zudem eine beliebte

Familientradition, zu Silvester das Glück bei einer Lotterie zu versuchen. Immer freitags werden etwa die Eurojackpot-Gewinnzahlen gezogen – auch am Silvesterabend 2021. Dies könnte die passende Gelegenheit sein, zwischen „Dinner for One“, Fondue und Anstoßen mit dem Mitternachtssekt mit etwas Glück schnell noch zum Millionär zu werden. Mitspieler aus 18 europäischen Ländern fiebern dabei mit, wenn es um Jackpots zwischen 10 und 90 Millionen Euro geht. Unter [www.eurojackpot.de](http://www.eurojackpot.de) und in den Lotto-Annahmestellen gibt es mehr Details. Gut zu wissen: Die Chancen auf den Hauptgewinn sind bei jeder Ziehung unverändert, ganz unabhängig vom Datum. **Kulinarisches und eine Alternative zum Bleigießen**  
Andere Länder, andere Silvestersitten: Eine süße Tra-

dition wird bis heute in Spanien zelebriert. Mit jedem Glockenschlag um Mitternacht verzehrt man flugs eine Weintraube, um das Glückskonto für das beginnende Jahr aufzuladen. Mit Obst versuchen es auch die Menschen in Tschechien. Dort wird zu Silvester ein Apfel zerteilt, um mit dem Bild der Kerne die Zukunft zu deuten. In Italien schwört man dagegen auf Linsengerichte. Die Hülsenfrucht soll Goldmünzen symbolisieren und damit Reichtum für das neue Jahr versprechen. Das früher auch hierzulande beliebte Bleigießen ist seit 2018 in der Europäischen Union verboten. Doch es gibt eine Alternative: Mit flüssigem Wachs, das man in kaltes Wasser taucht, lässt sich ebenfalls ein Blick in die Zukunft wagen.

Ein frohes Weihnachtsfest  
und ein gesundes Neues Jahr wünscht Ihnen

Fa. **SCHIENER HAUSTECHNIK**  
Heizung · Sanitär · erneuerbare Energien

95100 Selb

Pfarrstraße 20

Telefon: 09287-8899855

info@schienner-haustechnik.de



[www.schiener-haustechnik.de](http://www.schiener-haustechnik.de)



Frohe Festtage  
und alles Gute im  
neuen Jahr 2022



Tel. 09287/965522

# Sandner

Wir möchten uns sehr herzlich bei Ihnen bedanken - für Ihr Vertrauen und Ihre Treue auch in dieser schwierigen Zeit! Zu erleben, dass unsere Kunden uns weiterhin die Stange halten, hat uns sehr viel bedeutet.

Abschließend wünschen wir Ihnen von Herzen frohe Weihnachten! Genießen Sie die Festtage im Kreise Ihrer Lieben und kommen Sie gut in das neue Jahr!

Ihre Traditionsmetzgerei Sandner

## Grillspaß in der kalten Jahreszeit

Eine Saatgutbox mit Grillgemüse als Mitbringsel fürs nächste Wintergrillen

(djd). Ab ins Freie: Auch in diesem Winter werden sich die Menschen in Deutschland an der frischen Luft wohler fühlen als in geschlossenen Räumen. Dabei sollte man sich ein Vergnügen gönnen, das viele noch immer ausschließlich mit dem Sommer verbinden: das Grillen. Für zahlreiche Brutzelfans sind die kühleren Monate des Jahres längst zur zweiten Grill-saison geworden, in Pandemiezeiten wird der gesellige Spaß weiteren Zulauf haben. Und warum auch sollte man einen hochwertigen Grill, für den man viel Geld ausgegeben hat, von Oktober bis April im Keller schlummern lassen? Speziell Kugel- und Gasgrills können im Winter problemlos zum Einsatz kommen. Wie im Sommer, so sorgt Grillgemüse auch in der kalten Jahreszeit für Abwechslung zu Steak und Bratwurst. Grundsätzlich ist fast jedes Ge-

müse zum Grillen geeignet, besonders beliebt sind Zucchini, Auberginen und Paprika. Bevor sie auf den Rost kommen, kann man sie mit Öl oder Marinade bestreichen. Ebenso sind feine Gemüsespieße ein köstlicher Snack. Grillgemüse kann man im Supermarkt kaufen. Noch aromatischer aber schmeckt es, wenn man es im eigenen Garten oder auf dem Balkon selbst gezogen hat. Wer also zum nächsten Wintergrillen den Gastgebern eine Saatgutbox mit Grillgemüse schenkt, kann dabei gar nichts falsch machen. **Saatgutbox mit sieben Grillgemüsesorten** In der Saatgutbox von Saatgut Dillmann etwa finden sich sieben robuste, naturbelassene Gemüsesorten, die sich hervorragend zum Grillen eignen. Die Holzbox oder der Karton mit den Samenpäckchen sind im Online-Shop unter shop.

saatgut-dillmann.de erhältlich. Wer sich für eine hochwertige Holzbox entscheidet, kann diese dauerhaft als Samen- und Gartenbox verwenden. Die Sämereien sind auf diese Weise vor Sonne und Feuchtigkeit geschützt.

### Was ist drin in der Grillgemüse-Saatgutbox?

1. Nicht fehlen darf die runde Aubergine. Sie hat eine feste Frucht, ist dunkelviolett glänzend und hat eine lange Ernteperiode.
2. Die Gourmet-Paprika mit ihren langen, dickwandigen, schweren Früchten ist leicht gebogen und spitz auslaufend. Die Früchte besitzen einen süßen Geschmack.
3. Es folgt die blauhülsige Stangenbohne mit etwa 25 bis 27 Zentimetern langen, runden, dickfleischigen und zarten Hülsen ohne Fäden.
4. Die Speisemöhre zeichnet sich durch eine besonders intensive und frühe Rotfärbung sowie einen hohen Karotinhalt aus.
5. Die Cherrytomate mit vielen Früchten besticht durch ihren sehr süßen Geschmack.
6. Das halbe Dutzend voll macht die Zucchini.
7. Den Abschluss bildet der Zuckermais mit seinem außergewöhnlichen Geschmack und seiner goldgelben Farbe. Zuckermais wird landläufig zum Gemüse „gerechnet“, formal aber ist er ein Getreide.

**Besinnliche Feiertage und viel Gesundheit für das Neue Jahr wünscht das Team der Kornblume**



**KORNBLUME**  
Ihr Bio-Markt in Selb

Marktplatz 13  
Tel. 09287-70436  
kornblume-naturkost.de

## Zu viele Snacks, zu wenig Bewegung

(djd). Wie hat sich das Ernährungs- und Bewegungsverhalten von vier- bis sechsjährigen Kindern während der Corona-Pandemie verändert? Ein positives Ergebnis: 45 Prozent der befragten Eltern gaben an, dass sie häufiger kochten als vor den Lockdowns, 33 Prozent verwendeten beim Kochen öfter frische Zutaten. Besorgniserregend: Ein Drittel der Kinder verzehrte mehr süße und salzige Snacks als vor

der Pandemie. Das ergab eine YouGov-Umfrage im Auftrag der Edeka Stiftung. Auch die Bewegung kam bei vielen Kindern zu kurz. Gut ein Fünftel der Kids bewegte sich täglich weniger als 30 Minuten - weit unter der Empfehlung des Bundesministeriums für Gesundheit. Aus diesen Entwicklungen resultierte für acht Prozent der Kinder eine nicht altersgemäße Gewichtszunahme.



Wenn schon Snack, dann wenigstens gesund: Gerade in der Lockdown-Zeit war das einer Umfrage zufolge zu häufig nicht der Fall. Foto: djd/EDEKA Stiftung / Alexander Hartmann

**Für die Feiertage empfehlen wir:**  
prima Räucheraale und Räucherlachs, Karpfen, Forellen, Hechte sowie Rehfleisch  
**Edelfische bitte rechtzeitig vorbestellen!**



## FISCHHALLE TAUER

Schloßplatz 3 · 95100 Selb  
Telefon: 0 92 87/22 13

Unserer verehrten Kundschaft wünschen wir Frohe Weihnachten und ein gesegnetes Neues Jahr

## PIZZERIA-RISTORANTE

Bella Napoli  
Familie Schirinzi Seit 1990 in Selb

Genießen Sie mediterrane Gaumenfreuden in gepflegtem Ambiente

Ein wunderschönes Weihnachtsfest und ein gesundes, erfolgreiches Neues Jahr wünschen Concetta und Sergio mit Team



www.restaurant-bellanapoli.de

Friedrich-Ebert-Str. 66 · 95100 Selb · Tel. 09287-2161  
Geöffnet von 11 – 14 Uhr und 17 – 24 Uhr

Am Heiligen Abend und am 1. Feiertag geschlossen.  
1. Januar 2022 ab 17.00 Uhr geöffnet.

Lieferservice unter Tel. 09287-2161 oder 09287-800400

## Weniger Weihnachtsstress, mehr Genuss

(djd). Die Adventswochen sind allzu oft geprägt von hektischer Betriebsamkeit. Noch dazu schlagen viele Menschen bei Plätzchen, Glühwein und deftigem Braten häufig über die Stränge. Das verursacht einerseits Stress und belastet andererseits das Verdauungssystem. Wer gelassen bleiben möchte, sollte zuerst auf sein Bauchgefühl achten und das Prinzip „weniger ist mehr“ verfolgen. Minimalismus

ist angesagt – auch bei Geschenken, Deko und Weihnachtsmenü. Die Tibetische Konstitutionslehre empfiehlt, bewusst die Verdauung zu schonen, und verwendet traditionelle Kräutermischungen aus Gewürzen und Mineralien. Die Rezeptur Padma DigesTib enthält Zimt, Galgant und Kalzium. Kalzium unterstützt die Verdauungsenzyme. Mehr dazu steht unter [www.padma.de](http://www.padma.de).

## FRANK HÖRL

▶ SANITÄR ▶ HEIZUNG ▶ FLASCHNEREI

*Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr*

95100 Selb/Erkersreuth · Bergstraße 15  
Tel. 0 92 87/50 0164 · Fax 0 92 87/50 01 65  
Mobil: 0160/8411517

Meisterbetrieb für Sanitärinstallation und Heizungsbau



30 Jahre  
VERTRAGSPARTNER

## Willi Gollner

Meisterbetrieb

Schloßplatz 5  
95100 SELB

Tel.: 09287 / 2109

**Kommunalgeräte Gartengeräte Reparaturen**

# Winteraktion

**Jetzt haben wir mehr Zeit  
Ihren Rasenmäher**

**winterfest  
und fit**

**für den nächsten Frühling  
zu machen!**

**Abholung oder Anlieferung ist jederzeit möglich.**

**Wir wünschen Ihnen  
ein besinnliches Weihnachtsfest und  
einen guten Start ins neue Jahr!**

## Hohe Ehrungen beim Sportclub SC Olympia Selb für langjährige Mitglieder

Hans Hermann Sprenger erhält die Verdienstnadel in Gold mit Brillanten im großen Ehrenkranz für 50 Jahre Vorstandstätigkeit im BABV und BLSV. Im Rahmen eines Ehrenabends zum 70-jährigen Jubiläum des Sportclubs SC Olympia Selb wurden nach langer Pause durch die Pandemie viele langjährige Vereinsmitglieder für ihr Engagement und Ehrenamt im Verein geehrt. Vorsitzender Florian Göbner betonte in der Festansprache, dass es ihm eine große Ehre ist so viele Mitglieder für jahrzehntelange Mitgliedschaft auszeichnen zu dürfen. „Mit über 21 Ehrungen zeigt der Verein seine Verwurzelung seit 70 Jahren in der Stadt Selb. Die Zeiten waren sicher nicht immer einfach und es gab auch in der Vereinsgeschichte viele Höhen und Tiefen. Eine feste Konstante war hierbei unser Geschäftsführer und Schatzmeister Hans Hermann Sprenger, der seit 1961 Mitglied im Verein ist. Von 1961 bis 1967 bestritt der 41 Kämpfe als Amateurboxer und wechselte von 1965 bis 1969 als Jugendleiter in die Vereinsführung. Von 1967 bis 1969 war er als Kassenrevisor tätig. Seit 1969 ist Hans Hermann Sprenger Schatzmeister und seit 1975 in Personalunion Geschäftsführer. Seit dieser Zeit ist er auch Delegierter zum Oberfränkischen

Bezirkssporttag und auch zum Verbandstag des Bayerischen Amateurbox Verbandes. Von 1996 bis 2006 war er Rechtsanwalt und Stellvertretender Rechtswart des Bayerischen Boxverbandes und von 2005 bis 2006 Schatzmeister des Bayerischen Amateurbox Verbandes. Hans Hermann Sprenger erhielt die goldene Ehrennadel des SC Olympia Selb sowie die goldene Ehrennadel des Bayerischen Amateurbox Verbandes und des Deutschen Amateurbox Verbandes sowie die goldene Ehrennadel der Spielvereinigung Selb 1913 e.V., ebenso erhielt er das Verbands Ehrenzeichen in Gold des Bayerischen Fußballverbandes. Im Jahr 2013 verlieh ihm die Stadt Selb die Sportehrenurkunde. Es gebührt großen Respekt und Dank für 50 Jahre Engagement und Ehrenamt für den Boxsport in Selb und Bayern. Wir können nur ein ganz großes Vergelt's Gott sagen.“ Für 20 Jahre Tätigkeit als Trainer bekam Jürgen Lautenbacher die Verdienstnadel in Silber mit Gold verliehen und das Ehrenzeichen in Silber mit Gold für 35 Jahre Mitgliedschaft. Johann Hroch erhielt für 20 Jahre Vorstandstätigkeit die Verdienstnadel in Silber mit Gold und das Ehrenzeichen in Gold für 60 Jahre Mitgliedschaft. Der 1. Vorsitzende Florian Göbner erhielt für 18 Jahren Vorstandstätigkeit die



Die Jubilare des SC Olympia Selb (von links nach rechts): Trainer Jürgen Lautenbacher, 1. Vorsitzender Florian Göbner, Assistentztrainerin Ramona Heim, Ehrenjubililar Hans-Hermann Sprenger, Kampfrichter Walter Rödel, Jubilar Werner Fuchs und Johann Hroch.

Verdienstnadel in Silber und das Ehrenzeichen in Silber mit Gold für 35 Jahre Mitgliedschaft. Der 2. Vorsitzende Michael Hammerschmidt erhielt für zehn Jahre Vorstandstätigkeit die Verdienstnadel in Bronze mit Kranz. Ramona Hain und Hermann Wollny wurden beide für fünf Jahre Vorstandstätigkeit mit der Verdienstnadel in Bronze geehrt und dem Ehrenzeichen in Bronze für fünf Jahre Mitgliedschaft. Das Ehrenzeichen in Gold für 70 Jahre Mitgliedschaft erhielt Helmut Küspert. Für 65 Jahre das Ehrenzeichen in Gold erhielt Heinz Ruttman, für 60 Jahre Mit-

gliedschaft wurde das Ehrenzeichen in Gold verliehen an Klaus Stark, Monika Adam, Werner Fuchs und Walter Schinkowitsch. Für 50 Jahre Mitgliedschaft wurden Efreim Bortolot, Dieter Bayreuther und Walter Rödel mit dem Ehrenzeichen in Gold ausgezeichnet. Walter Rödel unterstützt weiterhin den Sportclub als Vertragstrainer in Chemnitz und ist im Trainerstab des Bundesligaboxclubs Chemnitz, er fungiert auch als Kampfrichter für Chemnitz und für den Landesverband Sachsen. Das Ehrenzeichen in Bronze für fünf Jahre Mitgliedschaft erhielten Mustafa Kara, Pascal Montag, Felix und Lukas Rotsching, Jürgen Gipser und Daniel Seifert.



Rafael Wolters - IT & Kabel Installateur

Waldstraße 48 - 95632 Wunsiedel

Tel.: 09232 1838845 - Mobil: 0160 95091205

info@kabel-network.de - www.kabel-network.de

Wir bieten unseren Kunden Schnelligkeit, Qualität, Sicherheit und kundenorientiertes Handeln. Unsere zertifizierten Service Fachkräfte sind spezialisiert auf Datentechnik, Koaxial, Antennen-, Satellitenempfangs- und Verteilanlagen

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 8.00 - 17.00 Uhr und Fr. 8.00 - 14.00 Uhr

# DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

&

**EXPRESS**  
Monatszeitschrift für Oberfranken



*Liebe Leser, Kunden und Freunde unseres Hauses!*  
Sie sind unser Mittel gegen Krisenstimmung.  
Herzlichen Dank für Ihre Treue in besonderen Zeiten!  
Wir wünschen Ihnen angenehme Feiertage und einen optimistischen Start ins neue Jahr!

## Bewusster leben mit veganen Jahreskalendern Vegane Bücher sind tier- und umweltfreundlich

(djd). Die Frage, wie man nachhaltiger leben kann, rückt im Zuge des Klimawandels immer mehr in das Bewusstsein der Verbraucher. Die meisten Menschen denken in diesem Zusammenhang wohl zuerst an Dinge wie Mobilität, Lebensmittel oder Kleidung. Unser Tipp: Auch mit dem bewussten Kauf von tier- und umweltfreundlich produzierten Büchern kann man seinen Alltag umweltverträglicher gestalten.

### Bücher, aber vegan

Die meisten Verbraucher glauben, dass alle Bücher vegan sind. Doch das ist nicht richtig. Tierknochen werden oft dazu genutzt, um Buchbinderleim daraus zu machen. Tierhaut wird zu Ledereinbänden, und der oft genutzte Farbstoff Karmin



Jahresplaner aus Graspapier sind nachhaltig. Foto: djd/www.matabooks.de

stammt aus Schildläusen. Es gibt aber auch komplett vegane Romane, Notizbücher und Jahresplaner, zum Beispiel vom Dresdner Start-up Matabooks. „Vegane Bücher schonen Tiere und Umwelt. Sie sind sogar biologisch abbaubar“, so Unternehmensgründer Kay Hedrich. Alle Matabooks-Produkte bestehen aus Graspapier. Der heimische Rohstoff Gras ist zur Herstellung von Papier gut geeignet und als Naturprodukt in

Deutschland in ausreichenden Mengen vorhanden. Dadurch sind Transportwege zwischen Ernte und Papierfabrik gering - im Schnitt nur 100 Kilometer. Bei der Herstellung der Graspellets, die wiederum zu Graspapier verarbeitet werden, wird keine Chemie eingesetzt, was Ressourcen und Umwelt schont. Außerdem wird ein Vielfaches an Wasser eingespart.

**Kooperation mit Tierschutzorganisation**

Der Anbieter kombiniert das gefärbte Papier mit Designs junger Kunstschaffender und setzt auf regionale Produktion. Besonders wichtig ist dem V-Label-zertifizierten Verlag auch seine soziale Verantwortung. Der Kalender „Samaya Equality“ beispielsweise hilft dem Nutzer dabei, im übersichtlichen Design das Jahr zu planen. Zusätzlich fließt ein Euro des Kaufpreises an die gemeinnützige Tierschutzorganisation Peta. Diese setzt sich für mehr Tierwohl und gegen Ausbeutung von Tieren ein. Unter shop.matabooks.de kann man den Kalender im Format DIN A5 online im Detail ansehen und bestellen. **Graspapier ist problemlos beschreibbar** Notizbücher und Kalender aus Graspapier sind mit allen Stiften beschreibbar. Farben und Tinte zerlaufen nicht und drücken nicht durch. Besonders schön sticht weiße Farbe hervor, da das Graspapier nicht chemisch gebleicht wird und so die natürliche Farbe beibehält.

Selb Historische Ansichten



FOTOKALENDER 2022

### FOTOKALENDER 2022

mit historischen Ansichten von Selb

für nur

**6,90 €**

erhältlich im

**DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB**

Hohenberger Str. 49  
95100 Selb  
Tel. 09287 2163

**Forum Selb erleben e.V.**

Ludwigstraße 29  
95100 Selb  
Tel. 09287 956383

**Andrea Popp**

Ludwigstraße 36  
95100 Selb  
Tel. 09287 2787

**EXPRESS**

Monatszeitschrift und  
Veranstaltungskalender  
für Oberfranken



**STADT SCHÖNWALD**

- Stadt der Familie
- Stadt in der Mitte Europas
- Stadt des Porzellans und der Natur

Unsere Stadt bietet alles, was man zum täglichen Leben braucht. Vorteile gegenüber den Großstädten sind günstige Grundstückspreise, Mieten und Lebenshaltungskosten. Über die A93 und das Schienennetz ist eine gute Verkehrsanbindung vorhanden. Wir laden Sie herzlich zum Wohnen in unserer Stadt ein – in Ihrer Wohnung, in Ihrem Haus.

Weitere Informationen bei der Stadt Schönwald:  
 Schulstr. 6, 95173 Schönwald Tel. 09287 959411 oder 959422  
 info@stadt-schoenwald.de www.stadtschoenwald.de

**Frohe Weihnachtstage und die besten Wünsche für ein gesundes Neues Jahr**

**STRAUSS-APOTHEKE**

**Apotheker Martin Gebhardt**

Schulstraße 11  
 95173 Schönwald  
 Telefon 0 92 87/55 24






**MERRY CHRISTMAS**

**IDYFRISÜRE**  
 Inhaber Danny Stopp

**Bahnhofstraße 9  
 95173 Schönwald**

**Tel. 09287 965 62 70  
 oder 0170 967 55 09**

**Öffnungszeiten:**

Montag:	8.00 – 20.00 Uhr
Dienstag:	7.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch:	8.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag:	8.00 – 20.00 Uhr
Freitag:	7.30 – 18.00 Uhr
Samstag:	7.00 – 14.00 Uhr

## Günter Janka erhält Ehrenpreis des Bürgervereins

Bereits zum 5. Mal verlieh der Bürgerverein Schönwald den „Ehrenpreis für bürgerliches Engagement“. Auch diesmal wurden wieder alle Vereine angeschrieben und Vorschläge aus der Bevölkerung erbeten. Mit den meisten Stimmen gewann Günter Janka den diesjährigen Preis. Der Vorsitzende des Bürgervereins, Michael Miedl, sagte zur Verleihung: „Du, lieber Günter, bist ein Mensch, der der Gesellschaft dient. Mit deinem unermüdlischen Einsatz im Fichtelgebirgsverein - ohne viele Worte, jedoch mit vorbildlichem Engagement. Du bist einer jener Menschen, der nötige Arbeiten von selbst sieht und



Das Bild zeigt von rechts Michael Miedl, Günter Janka und dessen Ehefrau Christa Janka.

sie erledigt, während andere nur davon reden!“ Der Preis war auch diesmal wieder dotiert mit einem Preisgeld von 250 Euro und wurde coronabedingt während einer kleinen privaten Feier bei Kaffee und Kuchen überreicht.

## Grußwort Weihnachten 2021

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,



Investitionen an vielen Stellen in unserer Stadt stehen für eine weiterhin positive Entwicklung in unserer Stadt. Wohngebäude werden saniert und auch im kommenden Jahr neu gebaut. In unseren Betrieben wird investiert. Allerdings haben auch unsere Betriebe mit den Folgen der Corona-Pandemie völlig neue Herausforderungen zu meistern. Abgeschlossen ist die größte Baustelle in unserer Stadt. Der Ausbau der Schützenstraße mit der vollständigen Erneuerung der unterirdischen Infrastruktur begann im Jahr 2020 und kostet etwa 1,8 Millionen Euro. Ich danke an dieser Stelle den Anwohnern und Betrieben nicht nur an der Schützenstraße, sondern auch an der Umleitungsstrecke für die Geduld und das Verständnis wegen der Einschränkungen während der Bauzeit.

Wir kümmern uns weiter um die städtebauliche Entwicklung. So folgt der Abbruch der Gebäude Bahnhofstraße 1 und 5, um Platz für den Bau von neuem Wohnraum zu schaffen. In Schönwald wird sehr sorgfältig abgewogen, wo ein Abbruch oder ein möglicher Erhalt von Gebäuden mit Blick auf das Gesamtbild der Stadt sinnvoll ist. Die Erschließung des Neubaugebietes „An der Böttgerstraße“ wird geplant und soll im nächsten Jahr mit einem Kanalbau beginnen. Wir investieren in unsere Wasserversorgung mit einer neuen Leitung von der Trinkwasseraufbereitung in Buchbach nach Schönwald zum Hochbehälter. In unserer Grundschule wird derzeit ein neues WLAN-Netz aufgebaut. Das wohnungswirtschaftliche Konzept für unsere städtischen Wohnhäuser ist mit Bestandsaufnahmen, Kosten und Ideen fertiggestellt. Die Verschuldung der Stadt steigt von 3,2 im letzten Jahr auf 3,4 Millionen Euro bei einer gleichzeitigen Tilgung von Schulden in Höhe von 458.000 Euro an. Investitionen wie die hier genannten Beispiele machen Kreditaufnahmen notwendig. Stadtverwaltung und Stadtrat achten mit Blick auf die finanzielle Leistungsfähigkeit auf ein maßvolles Wirtschaften. Leider müssen wir auch Sachschäden instand setzen, die durch Vandalismus entstehen. Dieses Geld könnte in unserer Stadt sinnvoller eingesetzt werden.

Wir sind dankbar für die Arbeit der Arztpraxen, der Apotheke, des Pflegedienstes und der Physioeinrichtungen. Die zurückliegenden Monate brachten erneut Einschränkungen. Das Team in unserem Pflegeheim hat dabei viel Gutes geleistet. Im Miteinander wurden neue Wege gesucht, um Kontakte nicht zu verlieren. Die digitale Welt unterstützt uns dabei. Trotzdem hat oft das persönliche Gespräch gefehlt. Zu wenig Kapazitäten und Lieferengpässe sind in fast allen Bereichen zu einem Problem geworden. Ein krankheitsbedingter Engpass im Rathaus führt zu Verzögerungen. Trotzdem haben unser Stadtrat, sowie unsere Teams in Rathaus, Bauhof mit der Schule in diesem schwierigen Umfeld viele Herausforderungen gemeistert und werden dies auch in 2022 erfolgreich tun.

Für das vielfältige und ehrenamtliche Wirken im Miteinander unserer Stadt danke ich herzlich. Nicht nur in der aktuellen Situation sind die gegenseitige Hilfe und Unterstützung wichtig für den Zusammenhalt. Ideen und gemeinsame Gespräche sind die Basis für die Weiterentwicklung unserer Stadt. Ein besonderer Dank geht an die Feuerwehren, die Bergwacht, das Rote Kreuz, die Wasserwacht und die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft für die geleisteten ehrenamtlichen Stunden zum Wohl unserer Bevölkerung. Ich wünsche eine besinnliche und schöne Adventszeit, gesegnete Weihnachten, sowie Glück, Erfolg und vor allem Gesundheit in einem friedlichen Jahr 2022.

Klaus Jaschke (Erster Bürgermeister)

## Weißtanne für die Stadtmitte

Gespendet wurde der Weihnachtsbaum 2021 von der Borch'schen Forstverwaltung. Er stammt aus dem Umfeld der Sophienquelle im Ortsteil

Grünhaid, wo diese Weißtanne gefällt werden sollte. Herzlichen Dank an die Forstverwaltung für die Baumspende und auch für andere eingegangene Ange-

bote. Herzlichen Dank an Leo's Baumfällungen in Schönwald, an die Firma Luding in Regnitzlosau für den Transport und an die Polizei für die Absicherung.



**Wir wünschen allen Kunden ein frohes Weihnachtsfest und für 2022 viel Glück, Gesundheit und Erfolg**

**haarstudio U<sub>2</sub>**  
 95173 Schönwald  
 Hauptstraße 24  
 Tel. 09287/59147

**Ute Hayen**



Fröhliche Weihnachten.



Wir wünschen frohe Weihnachten  
und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

**Autohaus Mocker GmbH**

Schlachthofstraße 5 | 95100 Selb | 09287 / 70836 | 09287 / 91247 | [www.kia-mocker-selb.de](http://www.kia-mocker-selb.de)



**Kratzen können die anderen**

*Eine Standheizung befreit Autoscheiben zuverlässig von Eis und Schnee*

(djd). Auf diesen unfreiwilligen Frühsport bei frostigen Temperaturen könnten Tausende Autofahrer gerne verzichten: Das Freikratzen vereister Scheiben nervt und kostet wertvolle Zeit - besonders ärgerlich, wenn man es ohnehin schon eilig hat. Und kaum sind Eis und Schnee von den Außenflächen beseitigt, beschlägt das Glas von innen, sobald man sich ans Steuer setzt. Jetzt heißt es, weiter wischen und darauf hoffen, dass die Lüftung bald warm ist. Weitere Minuten verstreichen, bis die Fahrt endlich beginnen kann.

**Komfort und Sicherheit zum Nachrüsten**

Deutlich stressfreier ist es, das Auto mit einer Standheizung vorzuwärmen. Sie sorgt für freie Rundumsicht ab dem ersten Meter und somit für mehr Sicherheit im Straßenverkehr. Der angenehm vorgewärmte Innenraum schafft Wohlbefinden und verhindert zudem, dass die Scheiben innen durch die Feuchtigkeit in der Atemluft beschlagen können. Nützlich und komfortabel sind die Heizgeräte aber nicht nur morgens. Auch nach einem romantischen Winterspaziergang oder nach dem Outdoor-Sport mit verschwitzten Textilien freut sich jeder über angenehme Temperaturen. Standheizungen etwa von We-



*Kratzen, nein danke. Mit der Nachrüstung einer Standheizung können Autofahrer auf dieses lästige Morgenritual in Zukunft verzichten. Foto: djd/Webasto*

basto können in jedem Fahrzeug nachgerüstet werden, der Einbau dauert nicht länger als einen Tag. Wichtig ist es, die Heizleistung passend zur jeweiligen Fahrzeuggröße auszuwählen und alle Anschlüsse an die Wasser-, Kraftstoff- und Luftverteilung des Autos sowie an die elektronische Fahrzeugsteuerung fachgerecht vornehmen zu lassen. Unter [www.standheizung.de](http://www.standheizung.de) zum Beispiel sind rund 1.000 Einbaubetriebe aus dem gesamten Bundesgebiet aufgelistet. Sie werden regelmäßig geschult und verfügen über umfassende Fachkenntnisse.

**Bequeme Bedienung per App**

Die Werkstattprofis können auch zu den verschiedenen Bedienungsmöglichkeiten beraten: ob direkt im Fahrzeug, per

Fernbedienung oder besonders komfortabel per Smartphone-App. Damit lassen sich individuelle Programmierungen bis hin zu wechselnden Vorwärm-Uhrzeiten für einzelne Wochentage festlegen. Wer eine Photovoltaik-Anlage besitzt, kann den selbst gewonnen Ökostrom etwa für die elektrische Standheizung eThermo Top Eco nutzen. Zum Anschließen reicht eine übliche 230-Volt-Steckdose, während des Betriebs wird praktischerweise die Fahrzeugbatterie ebenfalls nachgeladen. Das Gerät ist auch eine gute Wahl für alle, die eher Kurzstrecken fahren oder als Garagenfahrer nicht auf einen behaglich vorgewärmten Innenraum nach frostigen Nächten verzichten wollen.



**Wir wünschen unseren Kunden frohe Weihnachten und ein gesundes Neues Jahr 2022**

Ihr Team vom

**AC Auto Check Brunner**

Weissenstädter Str. 70  
95158 Kirchenlamitz  
Tel. 09285/92294  
Fax 09285/968000

[www.kfz-service-brunner.de](http://www.kfz-service-brunner.de)  
E-Mail: [kst-brunner@freenet.de](mailto:kst-brunner@freenet.de)



*Selb* Historische Ansichten



FOTOKALENDER 2022

**FOTOKALENDER 2022**

mit historischen Ansichten von Selb

für nur **6,90 €** erhältlich im

**DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB**

Hohenberger Str. 49  
95100 Selb  
Tel. 09287 2163

**Forum Selb erleben e.V.**

Ludwigstraße 29  
95100 Selb  
Tel. 09287 956383

**Andrea Popp**

Ludwigstraße 36  
95100 Selb  
Tel. 09287 2787

**SEAT Ready To Go**



**SEAT Ibiza**

Mit bis zu **4.444 €**

**Preisvorteil<sup>1</sup> für sofort verfügbare Tageszulassungen.**

**Musik in meinen Ohren.**



**ibiza**

**Autohaus König**

Weissenbacher Str. 45 - 49, 95100 Selb,  
Telefon +49 9287 8144, <https://koenig.seat.de>

<sup>1</sup>Preisvorteil gegenüber der UVP der SEAT Deutschland GmbH für ein entsprechendes Neufahrzeug. Nur, solange der Vorrat reicht. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

**Als Ersthelfer am Unfallort**

*Umfrage: Nur wenige Autofahrer können umfassend Sofortmaßnahmen ergreifen*

(djd). Was passiert, wenn man mit einem schlimmen Verkehrsunfall konfrontiert wird? Die Rechtslage ist eindeutig, nach der Absicherung der Unfallstelle und dem Absetzen des Notrufs besteht die Pflicht zur Ersten Hilfe. Aber können Autofahrer fachgerecht mit einem Unfallopfer umgehen? Das Ergebnis einer InnoFact-Umfrage im Auftrag von AutoScout24 ist ernüchternd: Nur 18 Prozent der Autohalter

sind sicher, dass sie die sechs wichtigsten medizinischen Sofortmaßnahmen durchführen könnten. Am besten kommen sie mit der stabilen Seitenlage zurecht, auch die Erstversorgung von Wunden und die Mund-zu-Mund-Beatmung trauen sich viele zu. Einen Rettungsgriff, um Opfer aus einem Fahrzeug zu bergen, könnten hingegen weniger als die Hälfte der Befragten am Unfallort einsetzen.



*Die Profis kennen sich mit den Erste-Hilfe-Maßnahmen am Unfallort aus - der durchschnittliche Autofahrer dagegen kann laut einer Umfrage nicht unbedingt fachgerecht mit dem Unfallopfer umgehen. Foto: djd/AutoScout24/Getty Images/Halfpoint*



**AUTO RAHN**  
Inhaber: Oliver Rödiger

Marktredwitzer Straße 15 · 95707 Thiersheim  
Telefon: 09233/1536 · Fax 09233/5451

*Unseren Kunden,  
Freunden und Bekannten  
wünschen wir ein  
gesegnetes Weihnachtsfest  
und alles Gute für  
das Jahr 2022*

**Wir haben vom  
24.12.2021 bis 09.01.2022  
geschlossen**



**Schneeketten helfen, wenn nichts mehr geht**

(djd). Auch wenn der Klimawandel in alpinen Regionen für steigende Durchschnittstemperaturen sorgt: Wer dort im Winter mit dem Auto unterwegs ist, kommt nur mit Winterreifen oft nicht weiter. Denn auf langen und steilen Steigungen mit Neuschnee oder festgefahrener Schneedecke, worunter sich meist blankes Eis befindet, sind selbst die besten Winterpneus überfordert, an Schneeketten führt dann kein Weg vorbei. Ein rundes Schild mit blauem Grund und Schneekettensymbol weist in Österreich beispielsweise auf eine Schneekettenpflicht hin.

**Umweltfreundliche Schneekette und Verpackung**

Schneeketten können bei extremen Wetterbedingungen auf ebener Strecke und an Steigungen ihre Dienste tun. Allradfahrzeuge benötigen sie bei Gefälle sogar, um bremsfähig und lenkbar zu bleiben. Die Ketten sollten beim Start in den Winterurlaub griffbereit sein, um die Anschaffung sollte man sich also rechtzeitig kümmern. Zu kaufen gibt es sie im Zubehörhandel oder online. Bei der Schneekette Ökomat des Herstellers RUD aus Baden-Württemberg etwa bestehen alle nicht-metalli-

schen Bauteile aus Biokunststoff, der aus nachwachsenden Rohstoffen und mit zertifiziertem Ökostrom produziert wird. So lässt sich nicht nur in der Ernährung, beim Autoantrieb oder in Sachen Energie auf umweltfreundliche Produkte achten, sondern selbst beim Kauf von Schneeketten. Die Bestandteile sind vollständig biologisch abbaubar und CO2-neutral. Mehr Informationen und einen Online-Shop gibt es unter [www.rud.com](http://www.rud.com). Zudem hat der Anbieter die Plastiktaschen einiger seiner Schneeketten auf recycelbare Kartonagen umgestellt. Ein wasserdichter Leinensack ist beigelegt, um die Kette nach dem Gebrauch zu verstauen.

**Aufziehen der Schneekette im Trockenen üben**

Das Aufziehen moderner Schneeketten wurde zwar immer weiter vereinfacht - dennoch sollte man die Montage in der heimischen Garage üben. Dabei kann man auch feststellen, ob vorhandene Modelle auf das aktuelle Fahrzeug passen. Probleme können vor allem bei Ketten auftauchen, die älter als zehn Jahre sind. Sie sind auf die Verwendbarkeit bei aktuellen Rad-Reifen-Kombinationen nicht geprüft.

**Ausreichend Energie für kalte Tage**  
*Mit einem Batteriecheck in der Werkstatt können Autofahrer Pannen vorbeugen*

(djd). Defekte Batterien sind die unangefochtenen „Seriensieger“, wenn es um die Pannursache Nummer eins beim Auto geht. Nach Statistiken der Automobilclubs ist ein streikender Energiespeicher für fast jeden zweiten Defekt verantwortlich. Sobald die Temperaturen sinken, steigt die Zahl der Fälle rapide an. Altersschwache oder tiefentladene Batterien überstehen kalte Nächte häufig nicht. Am nächsten Morgen verfügen sie nicht mehr über genügend Energie, um den Motor zu zünden. Mobile Ladegeräte oder Überbrückungskabel geben in diesem Fall erste Hilfe. Wer sich den Ärger und den damit verbundenen Zeitaufwand ersparen möchte, kann mit einem regelmäßigen Batteriecheck in der Fachwerkstatt vorbeugen.

**Mindestens einmal jährlich zum Check**

Der Grund für die Pannen in der kalten Jahreszeit ist einfach zu erklären. Niedrige Außentemperaturen führen dazu, dass die chemischen Prozesse langsamer ablaufen, die Batterie kann somit nicht mehr den hohen Belastungen beim Start des Motors standhalten. Immer wieder kommt es auch zu einer sogenannten Tiefentladung. Dabei werden alle Energiereserven über Nacht aufgezehrt, beispielsweise durch eine vergessene Fahrzeugbeleuchtung, zu-



*Eine streikende Fahrzeugbatterie gehört zu den häufigsten Pannursachen, gerade in der kalten Jahreszeit. Mit einem regelmäßigen Check können Autofahrer vorbeugen. Foto: djd/Robert Bosch/Getty Images/zoff-photo*

sätzliche Verbraucher, einen Fehler in der Elektronik oder einen Kurzschluss. Ein frühzeitiger Winter-Check zum Paketpreis, wie ihn viele Werkstätten anbieten, sorgt vorbeugend für Abhilfe. „Eine fachgerechte Wartung empfiehlt sich ein- bis zweimal jährlich. Insbesondere zur Frostperiode sollten Autofahrer überprüfen lassen, ob die Batterie noch leistungsstark genug ist“, erläutert Bosch-Experte Martin Körner. Die Fachleute können betagte Batterien mit ihren Messungen sofort erkennen und rechtzeitig ersetzen, bevor das Auto nach der nächsten Frostnacht streikt.

**Tipps zum batterieschonenden Fahren**

Der Austausch gehört ebenfalls in Profihände, da die Fahrzeugelektronik immer komplexer und umfangrei-

cher wird. Außerdem kann die Werkstatt dazu beraten, welche Batterie sich für das jeweilige Auto eignet. Modelle wie die S5 AGM oder S4 EFB von Bosch sind speziell auf besonders viele Ladezyklen abgestimmt. Zusätzliche Sicherheit für unterwegs geben kompakte Ladegeräte, die sich einfach im Kofferraum transportieren lassen. Adressen von Werkstätten aus der Nähe erhält man etwa unter [www.boschcarservice.com/de/de](http://www.boschcarservice.com/de/de), hier finden sich außerdem viele Tipps für ein möglichst langes Batterieleben. Autofahrer können selbst mit einer angepassten Fahrweise dazu beitragen. Wichtig ist es unter anderem, beim Kaltstart des Motors alle Verbraucher wie Heizung und Radio ausgeschaltet zu lassen und zum Zünden stets die Kupplung durchzutreten.

**Reifen + Fahrrad**

**ALBERT**

Rainer-Maria-Rilke-Weg 4 • 95100 Selb • 09287/79655 • [www.reifen-albert.de](http://www.reifen-albert.de)

wir sorgen für Profil!

*Wir wünschen unseren Kunden,  
Freunden und Bekannten ein frohes,  
gesegnetes Weihnachtsfest und alles  
Gute für das neue Jahr 2022*

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

**OFFSETDRUCK · DIGITALDRUCK**

**AUSSENWERBUNG · HANDLING**

**COPY-SHOP · STEMPELPRODUKTION**

**SCHULBEDARF · BÜROMARKT**

mit Veranstaltungskalender für die Region Oberfranken

Unsere MONATSZEITSCHRIFT

Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb  
Telefon: 0 92 87/21 63  
[druckereiselb.de](http://druckereiselb.de) · [buromarktselb.de](http://buromarktselb.de)

DURCH UNS WIRD IHRE WELT  
**BUNTER**

O<sub>2</sub> can do

# Weihnachten Zuhause

O<sub>2</sub> myHome M  
über VDSL/ADSL/  
Kabel/LTE, 5G

mtl.  
ab **19,99 €<sup>1</sup>**

**Bis zu 50 MBit/s**

Eine **Telefónica** Marke

Telefónica Germany GmbH & Co. OHG, Georg-Brauchle-Ring 50, 80992 München.

1 Mtl. Grundgebühr v. 19,99 mtl. gilt bei Verträgen mit 24 Mon. Mindestvertragslaufzeit in den ersten 12 Mon., danach 29,99 €. Angebot gültig für Neukunden (ohne O<sub>2</sub> DSL-Anschluss in den letzten 12 Mon.). Anschlusspreis einmalig 69,99 €. Gilt in das dt. Festnetz (außer Sonderrufnummern, Konferenzverbindungen und Rufumleitungen), 19,9 ct./min ins dt. Mobilfunknetz. Bei Bereitstellung über LTE/5G: Im Durchschnitt 37,5 MBit/s; Upload bis zu 50 MBit/s, im Durchschnitt 22,5 MBit/s im dt. O<sub>2</sub> Mobilfunknetz, bei 5G auch höhere durchschn. Geschwindigkeiten möglich. Bei Bereitstellung über VDSL beträgt die normale Download-/ Upload-Geschwindigkeit im O<sub>2</sub> my Home XL 200/33, im L 83/33 und im M 38/9 Mbit/s. Welche Geschwindigkeit an deinem Standort erreichbar ist, erfährst du unter <https://www.o2online.de/e-shop/internet-festnetz>. Die Übertragungstechnologie ist im Rahmen der Verfügbarkeit an der Anschlussadresse initial wählbar. Der Tarif kann nur an der angegebenen inländischen Wohnadresse genutzt werden. O<sub>2</sub> kann den Anschluss unterbrechungs- und kostenfrei auf eine andere Übertragungstechnologie umstellen, soweit hierdurch die vertraglichen Konditionen unverändert bleiben. 2 O<sub>2</sub> Mobilfunkkunden mit Kombi-Vorteil erhalten für die Dauer des gleichzeitigen Bestehens ihres Mobilfunk- und DSL-Vertrages von O<sub>2</sub> einen weiteren Rabatt von bis zu 10 € auf die mtl. DSL-Rechnung. Weitere Infos zu Rabatten je nach Tarif unter [www.o2.de/goto/kombinationsangebote](http://www.o2.de/goto/kombinationsangebote).

**nextel** Ihr Telekommunikationsshop

Leopoldstr. 30 | 95615 Marktredwitz  
Tel.: 09231 7909228 | nextel-kec@gmx.de

Öffnungszeiten:  
Mo – Fr: 9 – 19 Uhr | Sa: 9 – 18 Uhr



aetka.de

Frohe Weihnachten  
UND EIN GUTES NEUES JAHR



Liebe Bürgerinnen und Bürger,  
2021 neigt sich dem Ende, die Weihnachtszeit steht vor der Tür. Erneut, war es kein einfaches Jahr. Aus der Ferne betrachtet mag man meinen, wir sind am gleichen Punkt wie vor einigen Monaten, doch lassen Sie uns gemeinsam einmal genauer hinschauen.

Die Weihnachtszeit ist die Zeit für Besinnlichkeit und Ruhe, aber auch die, der Reflektion. Nehmen wir uns einen Moment und denken an das zurück, was uns voran gebracht hat. Gerade an Weihnachten kann man die Gelegenheit nutzen, um Negatives hinter sich zu lassen und gestärkt nach vorne zu blicken.

Auch in Rehau konnten wir im Jahr 2021 viele positive Schritte gemeinsam gehen. So konnte der Bau einer neuen Kindertagesstätte in die Wege geleitet werden. Schon bald werden hier Kinder gemeinsam spielen und viele Eindrücke und Erfahrungen für ihr Leben sammeln. Auch das neue Feuerwehrgerätehaus konnte nun eingeweiht und in Betrieb genommen werden. Mit der Eröffnung des neuen Bahnhofs, haben wir in Rehau eine neue Eingangssituation geschaffen. Gäste und Besucher, aber auch die Rehauer Bürgerinnen und Bürger haben nun freien Blick auf unsere schöne Innenstadt. Es ist unser Anspruch, stets einen Schritt voran zu kommen. Wichtige Wohnbauprojekte konnten entweder begonnen oder sogar abgeschlossen werden, wie in der Pfarrstraße oder an den Marktwiesen. Dies sind nur einige Beispiele dafür, dass Rehau auch im Jahr 2021 keineswegs still stand.

Gemeinsam haben wir in diesem Jahr viel erreicht. Wir haben uns gegenseitig unterstützt und sind uns doch wieder einen Schritt näher gekommen. Gemeinsam konnten wir vor allem denen helfen, die es noch härter getroffen hat.

Die Flutkatastrophe Mitte Juli in Teilen Deutschlands hat zu viele Menschen völlig unerwartet aus dem Leben gerissen. Auch heute noch haben die Opfer mit den Folgen der Katastrophe zu kämpfen. Durch die Flutopferhilfe konnten wir auch in Rehau zumindest einen kleinen Teil der Unterstützung beitragen. Wir sind dankbar dafür, dass unsere Region kaum betroffen war. Mein Dank gilt allen ehrenamtlichen Helfern, den Feuerwehren der Region und allen Kräften, die mit ihrem unermüdlichen Einsatz einen größeren Schaden verhindern konnten.

Liebe Rehauerinnen und Rehauer, die Weihnachtszeit ist die Zeit, um nach vorne zu blicken. Ich wünsche Ihnen, Ihren Familien und Liebsten, ein besinnliches und friedvolles Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2022. Tanken Sie Kraft, um Ihre Ziele weiterhin zu verfolgen und bleiben Sie gesund!

Ihr

*Michael Meier*

Bürgermeister der Stadt Rehau

Dachrinnen · Blechdächer · Solaranlagen · Bäder

Sanitärinstallation und Flaschnerei  
Dachdeckerei

**Norbert Stöß**

Ludwigsbrunn 62 · 95111 Rehau  
Tel. 0 92 94/14 46 · Fax: 97 58 92  
e-Mail: [Flaschnerei.stoess@t-online.de](mailto:Flaschnerei.stoess@t-online.de)

*Wir bedanken uns bei unserer Kundschaft für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr*

## Neues Storchennest im Angergässchen

Das Storchennest im Angergässchen, in dem seit Jahren ein Storchepärchen jedes Jahr Junge zur Welt bringt, war baufällig geworden. Unter der fachkundigen Begleitung von Experte Siegfried Hösch, hat der Rehauer Stadtbauhof ein neues Nest für das Storchepaar gebaut. Im vergangenen Frühjahr wurde das alte Nest vorerst notrepariert, damit die Störche heuer noch einziehen konnten. Bereits damals zeigt sich, dass das Nest nach der Storchensaison abgenommen und entsorgt werden muss, außerdem zeigte der Schlot, auf dem es installiert war, statische Mängel. In den vergangenen Wochen wurden die Sanierungsarbeiten durchgeführt. Zunächst wurde der Schlot eingerüstet, das alte, hölzerne Storchennest abgetragen und entsorgt. Danach wurde der Schlot statisch ertüchtigt, indem ein neuer, stahlarmierter Schlotkopf aufgesetzt wurde. Außerdem wurden die ausgewaschenen Fugen in den Ziegeln des Schlotschafts verspachtelt und ein mit Gewebe armerter Putz aufgebracht. Parallel dazu wurde im Stadtbauhof ein neues Storchennest mit einer Basis aus Edelstahl gefertigt. Ergänzt wurde es mit einem Geflecht aus Astwerk. Ausgekleidet wurde es mit Moos, Hackschnitzeln



und weiterem Geäst, so dass sich künftig keine Staunässe im Nest bilden kann. Schließlich wurde es auf dem neuen Schlotkopf montiert. Die Maßnahme wurde von Storchexperten Siegfried Hösch fachkundig begleitet. Auf diese Weise ist sichergestellt, dass sich in Rehau auch künftig ein Storchepaar ansiedelt und Junge zur Welt bringt. Dass die Rehauer Bevölkerung das Treiben der Störche mit großem Interesse verfolgt, zeigen die Aufrufzahlen der Storchennestwebcam, die auch künftig einen Live-Blick ins Storchennest ermöglichen wird.

## Geänderte Öffnungszeiten im Rehauer Hallenbad

Ab Mittwoch, 08.12.2021, gelten für das Hallenbad Rehau geänderte Öffnungszeiten. Auf Grund der derzeit geltenden Regeln, nämlich 2G+, in Hallenbädern, musste man auch in Rehau einen deutlichen Rückgang der Besucher feststellen. In Abwägung des zusätzlichen Aufwandes durch die Einlasskontrollen, hat der Verwaltungs- und Finanzsenat in seiner Sitzung

am 06.12.2021 beschlossen, das Hallenbad in Rehau nur noch Montag, Mittwoch und Freitag jeweils von 14.00 - 20.00 Uhr zu öffnen. In diesen Zeiten ist auch die Sauna geöffnet. Montags ist gemischte Sauna, am Mittwoch Frauen Sauna und am Freitag Männer. Das Dampfbad bleibt weiterhin geschlossen. Der Zugang für die Vereine, die das Bad in eigener Verantwortung

und damit auch mit eigener Zugangskontrolle nutzen, wird auch an den anderen Tagen sichergestellt. Diese Regelung gilt so lange, wie durch gesetzliche Vorgaben für den Zugang zum Hallenbad die 2G-Plus-Regelung gilt.

## DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

OFFSETDRUCK · DIGITALDRUCK  
AUSSENWERBUNG · HANDLING  
COPY-SHOP · STEMPELPRODUKTION  
SCHULBEDARF · BÜROMARKT

**EXPRESS**  
Unsere MONATSZEITSCHRIFT

DURCH UNS WIRD IHRE WELT  
**BUNTER**

Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb · Tel.: 09287 2163  
Fax: 09287 3116 · [druckereiselb.de](http://druckereiselb.de) · [buromarktselb.de](http://buromarktselb.de)



Zimmererei und Projektbetreuung  
Schödel · Rehau

Herrmann-Staudinger-Str. 12  
95111 Rehau

Tel. 0 92 83/8983357  
Fax: 0 92 83/8983356  
Funk: 0171/3892337  
[www.zimmererei-schoedel.de](http://www.zimmererei-schoedel.de)  
[info@zimmererei-schoedel.de](mailto:info@zimmererei-schoedel.de)

Zimmererarbeiten  
Holzrahmenbau  
Altbausanierung  
Sonderkonstruktionen  
Innenausbau  
Parkett



**Eine nikolaushafte Geburtstagsfeier**

Hans Wolf feierte seinen 72. Geburtstag in der Seniorentagespflege am Perlenbach. Seit fast einem Jahr kommt Hans Wolf regelmäßig zur Seniorentagespflege am Perlenbach. Er mag die tägliche Abwechslung und ist bei allen Programmpunkten dabei. Der Nikolaustag ist für ihn stets ein besonderer Tag, da er an diesem Geburtstag hat. „Ich bin gerne in der SenTa und ich freue mich, dass ich meinen Geburtstag gemeinsam mit den Gästen sowie dem Team der SenTa feiern darf.“ Und wie es sich gehört, wurde er beschenkt – zwar nicht vom Nikolaus persönlich, dafür von Ute Schmitz-Richter, der Leiterin der Seniorentagespflege (SenTa). Die SenTa am Perlenbach bietet Menschen ab Pflegegrad 2 von Montag bis Freitag (8.30 – 16.30 Uhr) ein abwechslungsreiches Programm. Es werden alle gegebenen Hygieneregeln eingehalten und es können Schnuppertage mit Ute



SenTa-Leitung Ute Schmitz-Richter gratulierte Hans Wolf herzlich zu seinem 72. Geburtstag (Text & Foto: cb)

Schmitz-Richter vereinbart werden: 09283 – 59 70 940.

**WÜNSCHE WERDEN WAHR**

Ein wunderschönes Weihnachtsfest und ein gesundes Jahr 2022 wünschen wir allen Kunden – groß und klein – von ganzem Herzen

**KARLHEINZ THUNSDORFF**  
*Fahr Rad!*

Inh.: Robby Busnelli  
Friedrich-Ebert-Str. 12 · 95111 Rehau  
Telefon: 09283 8989420

**Weihnachtungswünsche werden wahr bei Leder-Gläsel**

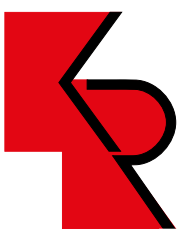
Oh du fröhliche... alle Jahre wieder fragen wir uns, womit wir unseren Lieben eine Freude zu Weihnachten bereiten können. Etwas Besonderes soll es sein, kein liebloses 08/15-Geschenk, nicht das Xte Parfüm oder die 100ste Krawatte. Eine Fundgrube für Außergewöhnliches ist das Geschäft „Leder-Gläsel“ von Anette Gläsel in Rehau. Hier findet man Handtaschen und Gürtel, Geldbörsen, Rucksäcke und Reisegepäck - trendorientiert und jedes Teil sehr besonders. Schals und Tücher, die nicht nur wärmen, sondern auch schmücken. Deko- und Geschenkartikel

die man nicht nur „ver“schenken, sondern auch sich selbst schenken möchte. Auch bei Wohnaccessoires wird man fündig und immer wieder zieht ein außergewöhnliches Einzelstück die Aufmerksamkeit auf sich. Ob für Groß oder Klein, für Sie oder Ihn, es ist sicher etwas dabei. Anette Gläsel betreibt ihren Laden mit „Herzblut“. Sie freut sich auf ihre Kunden denen sie bei Bedarf natürlich gerne mit persönlicher Beratung zur Seite

steht. Machen Sie sich die Freude und bummeln Sie doch mal in aller Ruhe durch den Laden.



**KLAUS RITTER BAUGESCHÄFT GMBH**  
GOETHESTR. 1 · 95111 REHAU



Telefon:  
0 92 83/16 35  
Telefax:  
0 92 83/15 39  
E-Mail:  
k-ritter-bau@t-online.de

**Umbau & Sanierung**

Fassadendämmung

Putzarbeiten

Pflasterarbeiten

**STELLENANGEBOT:**

Wir suchen zum nächstmöglichen Eintritt:  
Maurer, Verputzer und Baufacharbeiter

**Die Betreuungsgruppen bei der Rummelsberger Diakonie in Rehau starten voraussichtlich im Januar wieder**

Aufgrund der stetig steigenden Zahlen starten die Betreuungsgruppen voraussichtlich ab dem 22. Januar 2022 wieder. Die zwei Gruppen, bei denen Körper, Geist und Seele ganzheitlich angeregt werden,

finden alle 14 Tage samstags in den Räumlichkeiten der SenTa am Perlenbach in Rehau (Gartenstr. 16) stets zu einem anderen Thema statt.

22.01.2022: 09.30 -11.30 Uhr Sich regen bringt Segen\_Aktivgruppe. 14.30 bis 16.30 Uhr Café olé: „Wer zu mir kommt, den werde ich nicht abweisen.“ (Joh 6,37) \_ Jahreslosung 2022. Die Gruppen sind für Menschen ab Pflegegrad 1 als ganzheitliches Angebot konzipiert sowie zur Entlastung von pflegenden Angehörigen.

Informationen und Anmeldung bei Diakonin Carmen Bogler unter Telefon: 09283 – 59 70 932



Über  
**80.000**  
AUGEN  
SEHEN IHRE  
WERBUNG!



**Kfz-Technik Hofer UG**  
**Kfz-Meisterbetrieb**

Zehstraße 7 · 95111 Rehau  
Telefon: 0 92 83/8 81 90 30 · Fax: 0 92 83/89 91 27  
mail: kfztechnik-hofer@gmx.de

- PKW-Reparaturen aller Fabrikate
- HU/AU im Haus
- Klimaservice/Reifenservice
- Achsvermessung
- Diagnose und Reparatur aller Komfortsysteme
- Unfallinstandsetzung
- Ersatzteile für PKW von A bis Z per Nachtexpress

Wir wünschen unserer Kundschaft ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

**- Kostenloser Hol- und Bringservice -**

# vhs Volkshochschule Fichtelgebirge

Hauptgeschäftsstelle Selb  
Lessingstraße 8, 95100 Selb  
09287 80051-20  
volkshochschule@vhs-fichtelgebirge.de

www.vhs-fichtelgebirge.de  
www.facebook.com/vhsFichtelgebirge

**Aktuelle Informationen zu den Coronaregeln, unserem Hygieneschutzkonzept finden sie tagesaktuell auf unserer homepage.**

**Anmeldungen unter Tel. 09287/8005120 oder per Email: volkshochschule@vhs-fichtelgebirge.de**

**Gewusst wie - Diagramme & Statistik, FSE50127**  
Mo, 10.01.2022, 18:00-21:00, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 13 EDV

**Kalligraphie, FAB20700**  
Mo, 10.01.2022, 18:30-20:45, 7x, Arzberg, Bergbräu vhs-Raum, Humboldtstr. 4, Leitung: Waltraud Bartl

**Früher in Rente? Tipps und Hinweise - Livestream, FSE10300**  
Di, 11.01.2022, 19:00-20:30, Livestream, Leitung: Hermann Scharl

**Gesellschaftstänze, FTH20501**  
Di, 11.01.2022, 20:00-21:30, 4x, Thiersheim, Grundschule, Aula, Schulstr. 19, Leitung: Sven Müller

**Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene, FTH20903**  
Mi, 12.01.2022, 19:00-21:30, 5x, Thiersheim, Dorfgemeinschaftshaus, Grafenreuth 31, Leitung: Jennifer Silberhorn

**Senioren Word-Grundlagen, FSE50111**  
Fr, 14.01.2022, 15:00-18:00, 6x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 04 EDV, Leitung: Özgür Tazegül

„La galette des rois lors

**de la fete de l'Epiphanie!“, FSE40865**  
Fr, 14.01.2022, 16:00-18:30, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 07 Tagungsraum, Leitung: Isabelle Lesort

**AFFINITY Designer - Grundlagen Teil 3, FSE50155**  
Fr, 14.01.2022, 17:00-20:00, 2x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 13 EDV, Leitung: Veronika Wagner

**Französisch: Konversation auf ungezwungene Art, FSE40866**  
Sa, 15.01.2022, 09:00-11:30, 2x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 07 Tagungsraum, Leitung: Isabelle Lesort

**Malen wie Bob Ross® - neue Landschaftsmotive, FML20701**  
Sa, 15.01.2022, 10:00-17:00, 2x, Marktleuthen, kath. Pfarrheim, Bahnhofstr. 9, Leitung: Günter Petzoldt

**BACHATA zum Kennenlernen, FRL20504**  
So, 16.01.2022, 14:00-15:30, 2x, Röslau, Bürgerhaus, vhs Raum, Wunsiedler Str. 30, Leitung: Sven Müller

**Discofox, FRL20503**  
So, 16.01.2022, 16:30-18:00, 2x, Röslau, Bürgerhaus, vhs Raum, Wunsiedler Str. 30, Leitung: Sven Müller

**Gewusst wie - Excel Controlling, FSE50128**  
Mo, 17.01.2022, 18:00-21:00, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 13 EDV

**AFFINITY Publisher - Teil**

**1, FSE50181**  
Di, 18.01.2022, 17:00-20:15, 4x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 13 EDV, Leitung: Veronika Wagner

**EBRU - Kurs 2, FMR20706**  
Di, 18.01.2022, 18:30-20:45, 3x, Marktredwitz, vhs-Zentrum, Fikentscherstr. 19, Seminarraum, Leitung: Gülsefa Vural

**Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene, FKL20900**  
Di, 18.01.2022, 19:00-21:30, 4x, Kirchenlamitz, Schule, Klassenzimmer, Schwarzenbacher Str. 1, Leitung: Jennifer Silberhorn

**Heimat hat viele Gesichter, FSE10900**  
Fr, 21.01.2022, 19:00-20:30, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 05 Vortragsraum, Leitung: Adrian Roßner

**Nähworkshop: Baby- und Kinderbekleidung, FNA20901**  
Sa, 22.01.2022, 10:00-13:30, 3x, Nagel, Kösseine Schule, vhs-Raum, Schulweg 4, Leitung: Jennifer Silberhorn

**Arzberg - wie es einmal war, FAB10900**  
Di, 25.01.2022, 19:30-21:00, Arzberg, Evang. Gemeindehaus, Kirchplatz 3, Leitung: Erwin Scherer

**Sagenlesung, FWS10905**  
Fr, 28.01.2022, 19:30-21:00, Weißenstadt, Gollerhaus, Kirchplatz 5, Erdgeschoss, Leitung: Adrian Roßner

## Hilfe im Trauerfall

Ihr zuverlässiger Partner & Erledigung der Formalitäten

„der letzte Weg



in guten Händen“

Bestattungsanstalt Selb  
Tschirnhausweg 6  
09287 - 99340

Feuerbestattungsverein V.V.a.G.  
www.feuerbestattungsverein.de  
Sterbekasse & Bestattungsvorsorge

## MAK STADT MARKTREDWITZ Veranstaltungen

**Dienstag 21.12.2021**  
19.30 Uhr bis 22.00 Uhr  
BESWINGLICHE WEIHNACHT, MAKkultur, Markt 58, 95615 Marktredwitz, info@marktredwitz.de

**Freitag 07.01.2022**  
19.30 Uhr bis 22.00 Uhr  
Neujahrskonzert der Hofer Symphoniker - HOGMANAY, Stadthalle, Bauerstraße 10, 95615 Marktredwitz

**Freitag 28.01.2022**  
19.30 Uhr bis 22.00 Uhr  
vhs-Weltgesichter: BULLI. ABENTEUER ISLAND, Stadthalle, Bauerstraße 10, 95615 Marktredwitz

**Freitag 18.02.2022**  
19.30 Uhr bis 22.00 Uhr  
vhs-Weltgesichter: IM FLUSS, Stadthalle, Bauerstraße 10, 95615 Marktredwitz

**Freitag 18.03.2022**  
19.30 Uhr bis 22.00 Uhr  
vhs-Weltgesichter: SIZILIEN, Stadthalle, Bauerstraße 10, 95615 Marktredwitz

**Freitag 08.04.2022**  
19.30 Uhr bis 22.00 Uhr  
vhs-Weltgesichter: AUSTRALIEN. Ein Jahr Freiheit, Stadthalle, Bauerstraße 10, 95615 Marktredwitz

**Samstag 23.04.2022**  
19.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
artDick - Ausstellungseröffnung, MAKkultur, Markt 58, 95615 Marktredwitz

**Mo. 25.04. bis Fr. 13.05.22,**  
Mo. bis Fr. 9.00 - 17.00 Uhr  
artDick, MAKkultur, Markt 58, 95615 Marktredwitz

## „Raout amal und gaih mal ei!“ - das Schaufenstergewinnspiel des Forum Selb erleben e.V.

Auch in diesem Jahr wird vor den Selber Schaufenstern wieder eifrig gerätselt, „Roweern“ oder „Aouhnhöllerer“, was ist das denn und wie spricht man es aus? Seit Beginn der Adventszeit stehen die Ausdrücke aus der Selber Mundart in den Schaufenstern der FORUM-Mitgliedsgeschäfte. Diese gilt es aufzuschreiben, denn es gibt Gutscheine und tolle Sachpreise im Wert von über

1.000 € zu gewinnen! Wer dann noch in 6 verschiedenen Geschäften shoppen geht, hat eine 2. Gewinnchance. Hier winkt als 1. Preis ein FORUM-Gutschein im Wert von 200 € (2. Preis 100 € und 3. Preis 50 € Gutschein). Den ausgefüllten Teilnahmezettel einfach im FORUM abgeben oder im Briefkasten der Tourist-Info einwerfen. Abgabeschluss ist der 31.12.2021.

## Ferienprogramm im Porzellanikon

Damit in den Weihnachtsferien keine Langeweile aufkommt, bietet die KREATIV-Fabrik des Porzellanikon – Staatliches Museum für Porzellan, Selb, zwei spannende Ferienprogramme für Schulkinder an. Wie wäre es mit ein bisschen Glück für das neue Jahr? Am Dienstag, den 28. Dezember 2021 können interessierte Kinder persönliche Glücksbringer aus Porzellan selbst gestalten. Es gibt verschiedene Porzellanteile zur Auswahl, die mit bunten Farben und hübschen Verzierungsmaterialien zu etwas ganz Besonderem werden. Am Dienstag,

den 4. Januar 2022 bastelt das Museumsteam gemeinsam mit den Kindern phantasievolle Schneekugeln. Zu beiden Programmen gehört ein Erlebnis-Rundgang durch die Porzellanherstellung. Die Ferienprogramme starten jeweils um 10:00 Uhr und dauern ca. 2,5 Stunden; die Materialkosten betragen jeweils 3,00 Euro. Eine Anmeldung unter besuchercenter@porzellanikon.org oder Tel. 09287-918000 ist notwendig. Für Kinder ab 12 Jahren gilt die 2G-Regel. Für Kinder unter 12 Jahren wird ein freiwilliger Test angeboten.



Wir fertigen  
Automatik-Stempel  
und Holzstempel  
nach Ihren Wünschen



Druck- und Werbezentrums  
Hohenberger Str. 49 • 95100 Selb  
Telefon: 09287-2163

## Weihnachtsquiz 2021

„Raout amal und gaih mal ei!“

# Guckern

Stadtmaking FORUM SELB erleben e.V.

**VERKAUFE**

**Wasserführender Kaminofen** inkl. Zub., war 3 Jahre in Betrieb, Tel. 09233-2392 **Kotflügel** und andere Teile für Audi 80 B4, preisgünstig, Tel. 09261-63803

**Hutschenreuther-Glocken** Ende 80er Jahre und 90er Jahre. Pro Stck. 4,- €; Gefriertruhe 308 Ltr. geg. Abholung, Tel. 0151-74128368

**968 CS-Teilumbau-Porsche**, TÜV neu, sehr viele Eintragungen, aus Zeitmangel in gute Hände für 15.000,- € abzugeben, Tel. 09285-214975

**Winterreifen** Conti TS860 205/55 R16 91H DOT 32/20 Alufelgen schwarz 6Jx16 H2 ET48, VB 400,- €, Tel. 09233-2480

**Bomann-Gefrierbox**, H48, B48, T43, VB 350,- €, Tel. 09231-63782

**Buch „Gloria Dei“** – Unterwegs zu Oberpfälzer Kirchen, 215 Seiten, gebundene Ausgabe; **Schirmständer** aus Holz, braun mit Blumenmalerei, 42 cm hoch, stabil, standfest, Tel. 09287-50558

**Garagen**, Neu, Stck. ab 800,- € mit Lieferung und Aufbau; Intel-Pentiumhochleistungsprozessor, NP (1996) 6.902,- DM jetzt 352,- €; Yamaha-Mokick ab 1.600,- €, bis 3.200,- € (Sammlung), Tel. 09285-8366

**Peugeot Damenfahrrad**, 28 Zoll, Alurahmen, Federgabel, Klick-Fix-Korb, VB 100,- €, Tel. 09231-63782

**Wandspiegel** 80 x 40 cm, Holz- u. Schmiedeeisen, wie neu; **Buch „Die Oberfränkische Geschichte“**,

**IHR PARTNER**

wenn's um Renovierungsarbeiten Wand, Decken, Boden geht!

Sprechen Sie uns an und nennen Sie uns Ihre Wünsche.

**PETRAS BAU**

Nikola Petříčková  
Palackého 18  
35201 · CZ  
IČ: 01769774  
Tel.: 0042 0792421699  
Tel.: 0042 0354525071  
Mobil: 0042 0608138891

416 Seiten, Hardcover, gebundene Ausgabe; **Projektions-Leinwand** Top-Vario 120 x 110 cm, mit Stativ, klapp-, roll- u. schwenkbar; **Unterbauleuchte** mit Steckdose, Kippschalter und Neonröhre 92 cm lang, Zuleitung 1,6 m; **Kerzenständer** Schmiedeeisen, schwarz, 56 cm hoch, stabil u. standfest; **Wandgarde-robe**, Holz u. Schmiedeeisen, 1,20 m hoch, 52 cm breit, 8 Haken, 4 Kleiderbügel; **Bett-Tisch**, 65 x 40 cm, höhenverstellbar, roll- u. klappbar; **Stehlampe**, 1,38 m hoch, beiger Schirm, Keramikfuß; **1 Paar Krücken/Geh-Hilfen**, Längenverstellbar, Alu/Kunststoff, Tel. 09287-50558  
**Garagenflohmarkt** in Selb u.a. Lattenrost 1 x 2 m; Dampfreiniger + Bügeleisen; Porzellan; Fischertechnik, Tel. 09287-1232  
**Hallo Münzsammler!** Wer sucht 10 Euro 2021 mit Polymerring „Auf dem Wasser“, blauer Rand, Buchstabe F? Unbenutzt und unbeschädigt für 11 Euro pro Stück, Tel. 0170-5581170

**Elektr. Pflegeliege** 140,- €; schöne und stabile Eiche  
**Haustür** 1 m x 2 m mit Sicherheitsschloss, 3 Schlüssel, VB 150,- €; **Audi 80**, 2 Liter, 90 PS, ohne TÜV, 600,- € oder mit TÜV neu 1.200,- €, Tel. 09261-63803

**Elliptischer Crosstrainer** 55,- €, sehr guter Zustand; Karl May 50 Bände, neu, ungelesen, Stck. 50 Cent, Telefon: 09283-3581

**VERMIETE**

**Garagenvermietung!** Ab 32,- € monatlich, z.B. für Sommer- und Winterauto, + **Renditeobjekt Zentrum Kirchenlamitz!** 7,6% Rendite an einer Garagenanlage (für Käufer) Telefon: 09285-214975

**SUCHE**

**Sammler sucht Münzen!** Gold, Silber, Platin, Barren, Unzen, Kaiserreich, Dt.Reich, DM, DDR, China, Schilling, Dollar, Rubel, Ausland, Thaler Medaillen (Göde, MDM) und komplette Sammlungen, Tel. 09285-2440303

**Kleine Familie** sucht ab sofort zur Miete Haus mit Garten, ca. 100 m² - Raum Selb, gerne ländlich - Haustiere sollten willkommen sein, Tel. 0176-30321515

**Sie, 59 J.**, sucht symp. Herrn bis 65 J. mit dem ich gemeinsam die Freizeit gestalten u. genießen kann, Tel. 0151-74128368

**Sammler sucht** alte Emailschilder, Orden 3. Reich und Geldscheine (Banknoten), Tel. 09285-2440303

**Servicekraft gesucht** für Fitnessstudio, Telefon: 0171-2687820



**Suche Rosenthal und Hutschenreuther**  
Porzellan u. Porzellankataloge – alles anbieten  
Wittelsbacherstr. 4 · 95100 Selb  
Tel. 09287/1011 · Handy: 0170/3161012  
www.porzellanfundgrube.de · info@porzellanfundgrube.de

**Wir suchen** laufend Maurer, Verputzer und Baufacharbeiter. Klaus Ritter Baugeschäft, Tel. 09283-1635

**SONSTIGES**

**Hochzeitsfahrten im Mercedes-Oldtimer oder Full-Size-Musclecar!**  
Preise, Informationen unter: www.fischer-classic.de oder Tel. 0170-3358012

**Glück und Zufriedenheit!** Menschen-Zusammenführung für anschlussuchende Frauen und Männer (mit ca. 550 Personen) hilft, damit es keine einsamen und unglücklichen Menschen mehr gibt!

**Neu: Hochzeitsfahrten im weltweit schnellsten hochzeitsweisen Rennfahrzeug, mit Straßenzulassung, von einem früheren deutschen Formel 1 Rennfahrer, welcher 128 Rennen in der Formel-1-Weltmeisterschaft bestritten hat** (4-sitzig), oder speedgelben PORSCHE 911 Carrera AERO-Sport-Rennwagen (4-sitzig)! Tel.: 09285-8366 bzw. ka7668-226@online.de

**Entsorge kostenlos** ihr restliches Heizöl (ab ca. 300 Ltr.) mit samt den Behältnissen, Tel. 0171-8423988

**Kachelofenbauer** übernimmt Kachelofeneinsatzwechsel (Alt gegen Neu) Kachelofenreinigung uvm., Tel. 09287-3363

**Strom-, Gaskosten zu hoch?** Ich helfe sparen kostenlos! Einf. Wechsel, Privat/Gewerbe, Tel. 0175-5130093



FOTOKALENDER 2022

**FOTOKALENDER 2022** mit historischen Ansichten von Selb

für nur **6,90 €** erhältlich im

**DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB**  
Hohenberger Str. 49  
95100 Selb  
Tel. 09287 2163

**Forum Selb erleben e.V.**  
Ludwigstraße 29  
95100 Selb  
Tel. 09287 956383

**Andrea Popp**  
Ludwigstraße 36  
95100 Selb  
Tel. 09287 2787

**COUPON FÜR KOSTENLOSE PRIVAT-ANZEIGEN BIS 3 ZEILEN**

Senden Sie diesen Coupon per Post oder Fax an:  
Druck- u. Werbezentrums  
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb · Fax 0 92 87/ 31 16

Hier den Text für Ihre private Kleinanzeige im \_\_\_\_\_ eintragen:  
Monat

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname  
\_\_\_\_\_  
Straße  
\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort  
\_\_\_\_\_  
Telefon

Grid for coupon text entry.

Bitte nach jedem Wort und jedem Satzzeichen ein Kästchen freilassen.  
Die Chiffregebühr beträgt EURO 3,50 (incl. Zusendung) - bitte in Form von Briefmarken beilegen!

6 JAHRE GARANTIE<sup>1)</sup>  
+ 3 INSPEKTIONEN<sup>2)</sup>

**GESCHENKT**



**DER NEUE GRANDLAND HYBRID**

Beispielabb. mit mögl.  
aufpreispflichtiger Sonderausstattung.

**OPEL GREEN DEAL**

**JETZT ELEKTRISCH  
DURCHSTARTEN!**



**ZUSÄTZLICH  
BIS ZU**

**6.000,- €**

**BAFA-Prämie**

**MÖGLICH\*\*\***

**IHR VORTEIL JETZT BIS ZU 9.305,- €!<sup>3)</sup>**

Der neue **Combo-e „Life“**  
Elektro, 100 kW (136 PS) bis zu 280 km Reichweite  
nach WLTP\*

**TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE**

**HAUSPREIS ab 32.490,- €**

**MONATLICH ab 4) 219,- €**

Einmalige Leasingsonderzahlung 6.000,- €\*\*, Gesamtkreditbetrag / Fahrzeugpreis 39.850,- €, voraussichtlicher Gesamtbetrag 16.512,- €

Der neue **Grandland Hybrid „GS Line“**  
1.6 Hybrid, 165 kW (224 PS) Systemleistung, rein elektrische Reichweite 64-53 km nach WLTP\*\*

**TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE**

**HAUSPREIS ab 5) 36.390,- €**

**MONATLICH ab 4) 5) 259,- €**

Einmalige Leasingsonderzahlung 4.500,- €\*\*, Gesamtkreditbetrag / Fahrzeugpreis 45.695,- €, voraussichtlicher Gesamtbetrag 13.824,- €

**Mokka-e „Edition“** Elektro, 100 kW (136 PS),  
324-313 km Reichweite WLTP\*

**TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE**

**HAUSPREIS ab 28.490,- €**

**MONATLICH ab 4) 169,- €**

Einmalige Leasingsonderzahlung 6.000,- €\*\*, Gesamtkreditbetrag / Fahrzeugpreis 34.110,- €, voraussichtlicher Gesamtbetrag 12.084,- €

**Corsa-e „Edition“** Elektro, 100 kW (136 PS),  
bis zu 352 km Reichweite WLTP\*

**TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE**

**HAUSPREIS ab 25.590,- €**

**MONATLICH ab 4) 129,- €**

Einmalige Leasingsonderzahlung 6.000,- €\*\*, Gesamtkreditbetrag / Fahrzeugpreis 30.650,- €, voraussichtlicher Gesamtbetrag 10.644,- €

1) Händlereigengarantie auf 10 wichtige Baugruppen. Der Erstattungssatz für Lohn und Material richtet sich nach der Gesamtfahrleistung bei Schadenseintritt. Einzelheiten unter [www.dia-garantie.eu](http://www.dia-garantie.eu) oder bei uns. 2) Drei Inspektionen jeweils gem. Herstellervorgaben. Sie zahlen nur das Material und Zusatzarbeiten. 3) Preisvorteil gegenüber der unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Gültig für den Grandland Hybrid mit 165 kW. 4) Effektiver Jahreszins 3,92% (Mokka-e, Combo-e, Grandland) bzw. 3,03% (Corsa-e). Sollzinssatz gebunden p.a. 3,85% (Mokka-e, Combo-e, Grandland) bzw. 2,99% (Corsa-e). Laufzeit 48 Monate (Combo-e) bzw. 36 Monate (Grandland, Corsa-e, Mokka-e). Laufleistung 5.000 km / Jahr, zzgl. 899,- € Fracht. Ein Leasingangebot der Opel Bank S.A., Niederlassung Deutschland, Mainzer Str. 190, 65428 Rüsselsheim, für die der Angebotsleistende als ungebundener Vermittler tätig ist. Die beworbenen Leasingangebote entsprechen dem repräsentativen Beispiel gem. § 6a Abs. 4 der PAngV. Als Verbraucher haben Sie nach Vertragsschluss ein Widerrufsrecht. 5) Angebot nur gültig bei Inzahlungnahme Ihres mindestens 6 Monate auf Sie zugelassenen Gebrauchtwagens.

\* Die tatsächliche Reichweite kann unter Alltagsbedingungen abweichen und ist von verschiedenen Faktoren abhängig, insbesondere von persönlicher Fahrweise, Streckenbeschaffenheit, Außentemperatur, Nutzung von Heizung und Klimaanlage sowie thermischer Vorkonditionierung. \*\* Die einmalige Leasingsonderzahlung kann eventuell auch der staatliche Umweltbonus sein, der auf Antrag bei Erfüllung der Fördervoraussetzungen gewährt werden kann. Weitere Informationen zum Umweltbonus und zur Antragstellung unter [www.bafa.de](http://www.bafa.de). \*\*\* Für die Fahrzeuge kann der staatl. Umweltbonus für Elektromobilität der BAFA in Höhe von 6.000,- € (Corsa-e, Mokka-e, Combo-e) bzw. 4.500,- € (Grandland Hybrid) beantragt werden. Die Auszahlung erfolgt erst nach positivem Bescheid des von Ihnen gestellten Antrags.

**Energie- und Kraftstoffverbrauch der beworbenen Modelle: Energieverbrauch komb. 20,0-16,5 kWh/100 km, Kraftstoffverbrauch komb. 1,9-1,5 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen komb. 43-0 g/km. Energieeffizienzklasse A+.**

Die erste Adresse: **Autohaus EXNER**

Automobile Exner GmbH & Co. KG

**Autohaus EXNER**

[opel-exner.de](http://opel-exner.de)

Unternehmenssitz:

**Hof**  
Wunsiedler Str. 2  
Tel. (09281) 7820

**Gera**  
Hinter dem Südbahnhof 19  
Tel. (0365) 2059470

**Naila**  
Kronacher Str. 40  
Tel. (09282) 5071

**Hermsdorf**  
Lahnsteiner Str. 5  
Tel. (036601) 7970

**Selb**  
Schlachthofstr. 4  
Tel. (09287) 78964

**Oelsnitz**  
Untermarxgrüner Str. 27  
Tel. (037421) 4740