

EXPRESS

Monatszeitschrift mit Veranstaltungshinweisen für Oberfranken

Ausgabe Mai 2023

17. Jahrgang

Kostenlose Verteilung an alle Haushalte im Raum Selb – Schönwald – Rehau – Regnitzlosau – Marktredwitz – Wunsiedel – Waldershof – Röslau – Niederlamitz – Kirchenlamitz – Marktleuthen – Thiersheim – Thierstein – Höchstadt – Hohenberg a.d. Eger – Schirnding – Arzberg und zusätzliche Auslagestellen in Schwarzenbach/Saale – Oberkotzau – Döhlau – Weißenstadt. Weitere Auslagestellen in Tschechien: Hranice (Roßbach), Aš (Asch), Mokřiny, Františkovy Lázně (Franzensbad), Doubrava (Grün), Cheb (Eger)

In dieser Ausgabe können Sie sich informieren über:

APOTHEKEN-
NOTDIENSTE
Seite 2

KULTUR
UND REISEN
Seite 4

ANGEBOTE DER
MITGLIEDER DES
FORUM SELB
Seite 6

BAUEN-RENOVIEREN
SCHÖNER WOHNEN
Seite 10 – 17

MOTORISIERT
DURCH DEN
FRÜHLING
Seite 18 – 21

VERANSTALTUNGEN
Was – Wann – Wo
Seite 23 – 26

KLEINANZEIGEN
Seite 27

Entspannt am Bildschirm arbeiten



Entspanntes und konzentriertes Sehen am Arbeitsplatz mit Ihrer persönlichen Bildschirmarbeitsplatzbrille von Ihrem Arbeitgeber.

Wir beraten Sie gerne!

Amon Uhren Schmuck Optik e.K. * Ludwigstr. 39 * 95100 Selb

HÖRATH



Orthopädie - Schuhtechnik
Friedrich-Ebert-Str. 6 • 95100 Selb
Telefon: 09287/2800
www.hoerath.de

SCHUHEINLAGEN von Hörath – für Ihre Mobilität

DRUCK- UND
WERBEZENTRUM
SELB

KOPIERPAPIER
DIN A4, 80 g, 500 Blatt



Pckg. € 5,90 inkl. MwSt.

1 Karton = 5 Pckg.

je Pckg. € 5,60 inkl. MwSt.

www.buromarktselb.de
Hohenberger Str. 49
95100 Selb
Telefon: 09287 2163

Not- und Hilfsdienste

Notarzt / Rettungsdienste 112

Apotheken-Notdienst

**Schwarzenbach / Rehau / Oberkotzau
Regnitzlosau / Kirchenlamitz / Marktleuthen
Selb / Schönwald** (Änderungen vorbehalten)

Apothek C. Burger (Rehau) · Maxplatz 3
Tel. 0 92 83 / 74 51 · 2./14./26. Mai 2023

Schloß-Apothek (Schwarzenbach) · Jean-Paul-Str. 1
Tel. 0 92 84 / 94126 · 11./23. Mai 2023

Stadt-Apothek (Kirchenlamitz) · Weißenstädter Str. 4
Tel. 0 92 85 / 15 32 · 8./20. Mai 2023

Regnitz-Apothek (Regnitzlosau) · Inselweg 4
Tel. 0 92 94 / 9 41 11 · 10./22. Mai 2023

Steinbock-Apothek (Oberkotzau) · Schulstr. 1a
Tel. 0 92 86/2 57 · 6./18./30. Mai 2023

Stadt-Apothek (Marktleuthen) · Humboldtstr. 13
Tel. 0 92 85/4 80 · 6./17./18./30. Mai 2023

Saale-Apothek (Schwarzenbach) · Kirchenlamitzer Str. 1
Tel. 0 92 84/9 49 00-0 · 12./24. Mai 2023

Ludwig-Apothek (Selb) · Ludwigstraße 21
Tel. 0 92 87/ 28 29 · 1./13./25. Mai 2023

Strauß-Apothek (Schönwald) · Schulstraße 11
Tel. 0 92 87/55 24 · 5./29. Mai 2023

Hubertus-Apothek (Rehau) · Ludwigstr. 14
Tel. 0 92 83/13 17 · 4./16./28. Mai 2023

Neue Apothek (Selb) · gegenüber Finanzamt
Tel. 0 92 87/26 93 · 3./15./27. Mai 2023

Alte Apothek (Selb) · Ludwigstraße 9
Tel. 0 92 87/7 73 33 · 7./17./19./31. Mai 2023

Hospiz-Initiative Selb e.V., Telefon 09287/760522 • **Gift-Notruf Krankenhaus Selb**, Telefon 09287/9710 • **Polizei, Überfall 110** • **Feuerwehr 112** • **Aids-Beratung**, Tel. 09232/9710 • **Notruf für Frauen**, Frauenhaus Selb, Tel. 09287/77111 • **Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- u. Lebensfragen** Hauptstelle Selb 09287/2770 • **Technisches Hilfswerk** 09287/77310 • **Telefonseelsorge** 0921/11101 • **Polizeiinspektion Selb** Tel. 09287/9914-0 • **Krankenhaus Selb** Tel. 092 87/9710 • **Johanniter-Unfall-Hilfe, Patientenfahrdienst, Hausnotruf, Menüdienst** Dienststelle Wunsiedel, Tel. 09232/8814-53 • **Malteser Hilfsdienst**, Hausnotruf, Essen auf Räder, etc., Tel. 09287/91225 • **Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Wunsiedel i.F.**, Hauskrankenpflege, Tagespflegestätte, Patientenfahrdienst, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Betreuungsverein, Betreuung zu Hause, Tel. 09231/96260

Landkreis Wunsiedel (Änderungen vorbehalten)

Stadt-Apothek (Waldershof) · Ringstr. 27
Tel. 0 92 31/7 13 13 · 6./18./30. Mai 2023

Sonnen-Apothek am Klinikum (MAK) · Nansenstr. 9
Tel. 0 92 31/9 73 93 10 · 3./15. Mai 2023

Kronen-Apothek (Röslau) · Brückenstr. 2
Tel. 0 92 38/329 89 · 5./29. Mai 2023

Marien-Apothek am Klinikum (MAK) · Jean-Paul-Str. 33
Tel. 0 92 31/50 77 680 · 12./24. Mai 2023

Brunnen-Apothek (WUN) · Bibersbacher Str. 2
Tel. 0 92 32/9 95 90 · 10./22. Mai 2023

Burg-Apothek (Thierstein) · An der Kirche 13
Tel. 0 92 35/4 87 · 8./20. Mai 2023

Stadt-Apothek (WUN) · Maximilianstr. 31
Tel. 0 92 32/20 33 · 4./16./28. Mai 2023

Neue Apothek (WUN) · Ludwigstr. 34
Tel. 0 92 32/22 26 · 2./14./26. Mai 2023

Marien-Apothek (MAK) · Kolpingstr. 2
Tel. 0 92 31/5160 · 11./23. Mai 2023

Stadt-Apothek (Weißenstadt) · Kirchenlamitzer Str. 38
Tel. 0 92 35 / 2 72 · 9./21. Mai 2023

Stadt-Apothek (Arzberg) · Marktplatz 3
Tel. 0 92 33 / 16 25 · 9./21. Mai 2023

Sonnen-Apothek (MAK) Markt 11
Tel. 0 92 31/22 03 · 1./13./25./27. Mai 2023

Apothek in Nagel (Nagel) · Zehntweg 1
Tel. 0 92 36/9815-0 · 7./19./31. Mai 2023

Versicherungsverein Selb und Umgebung „HEIMKEHR“
gegründet im Jahr 1831
über 190 Jahre
Leichenkasse Selb
Kirchleinsgrund 3
95100 Selb
☎ (0 92 87)
28 09

Bestattung GmbH
beim Friedhof
Feuer- und Erdbestattungen
Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
Vorsorgen für die eigene Bestattung
Nach Geschäftsschluss:
Tel.: 01 72/1 07 57 74
Tel.: 01 72/1 49 54 26

PRIVATER FAHRDIENST
H. Hirschmann

Tel. 09287-88 27 512

Montag – Donnerstag von 6.00 – 18.00 Uhr
Freitag von 6.00 Uhr – Sonntag 24.00 Uhr
durchgehend

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

OFFSETDRUCK · DIGITALDRUCK
AUSSENWERBUNG · HANDLING
COPY-SHOP · STEMPELPRODUKTION
SCHULBEDARF · BÜROMARKT
Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb
Telefon: 0 92 87/21 63 · Telefax: 0 92 87/31 16
druckereiselb.de · büromarktselb.de



IMPRESSUM:

Herausgeber: Druck und Verlag Reiner Zörntlein, Hohenberger Straße 49, 95100 Selb, Tel.: 09287/2163, E-mail: vorstufe@druckereiselb.de, St.-Nr. 258/293/20056. Satz und Gestaltung: Druck und Verlag Reiner Zörntlein. Verteilung: Prospega Kulmbach. Zuschriften sind erwünscht, für unverlangt eingesandte Beiträge kann jedoch keine Haftung übernommen werden. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Kürzungen vorbehalten. Titel und Gestaltung - auch von Anzeigen - sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Für Irrtümer wird keine Haftung übernommen. Zuschriften unter: Druck und Verlag Reiner Zörntlein, Hohenberger Straße 49, 95100 Selb. Redaktionsschluss für Anzeigen/Beiträge für die Ausgabe Juni 2023 ist der 19. Mai 2023.

Den EXPRESS finden Sie im Gebiet Weißenstadt an der Tankstelle Färber, Bayreuther Straße 36. Im restlichen Erscheinungsbereich kostenlose Verteilung an alle erreichbaren Haushalte.

WEISS KÜCHEN

Zufriedene Kunden sind unser Erfolg seit über 50 Jahren

Selb, Bahnhofstr. 10

Musterküche CALAS
285 x 245 cm (inkl. Geräte)
Anpassbar an Ihre Raummaße
Nochmals reduziert!
Lieferpreis **2.900,- €** www.kuechen-weiss.de

Porzellanikon

Staatliches Museum für Porzellan
in Selb & Hohenberg a.d. Eger

**LUXUS,
WELLNESS,
PORZELLAN**

Ein Tag im böhmischen Kurbad

**PORZELLANIKON
SELB
13.05. – 26.11.
2023**

**PORZELLANIKON
HOHENBERG
01.04. – 15.10.
2023**

**KLO &
Co.**

**Sanitärkeramik
VOM
Plumpsklo
bis zur
HIGHTECH-
TOILETTE**

Schirndinger Straße 48, 95691 Hohenberg a.d. Eger | Werner-Schürer-Platz 1, 95100 Selb | Eintritt sonntags nur 1,00 € | Kinder bis 18 Jahre kostenlos

Neue Sonderausstellung „Luxus, Wellness, Porzellan – Ein Tag im böhmischen Kurbad“ im Porzellanikon, Hohenberg a.d. Eger

Seit 1. April und bis 15. Oktober 2023 ist eine neue Sonderausstellung unter dem Titel „Luxus, Wellness, Porzellan – Ein Tag im böhmischen Kurbad“ im Porzellanikon – Staatliches Museum für Porzellan, Hohenberg a.d. Eger zu sehen. Porzellan aus Böhmen, prominente Persönlichkeiten und das Kurleben in den böhmischen Kurbädern stehen im Fokus der Sonderausstellung, die unter dem Titel „Luxus, Wellness, Porzellan – Ein Tag

im böhmischen Kurbad“ zu sehen ist. Was Vielen noch nicht bekannt ist: Böhmisches Porzellan war im 19. Jahrhundert ein ausgesprochenes Luxusprodukt. Die Promis ihrer Zeit, Gelehrte, Adelige und gekrönte Häupter wie z.B. die Kaiserin Elisabeth von Österreich „Sisi“ schätzten das Porzellan aus Böhmen und wollten es besitzen. Diese Ausstellung präsentiert es auf eine sehr anschauliche und erzählerische Art: Das

Porzellanikon in Hohenberg a.d. Eger entführt die Museumsgäste auf eine Zeitreise in die Kurbäder Böhmens im 19. Jahrhundert. Sie erleben dort einen typischen Kurtag, durch den sie der damals legendäre Postkutscher Wenzel Wolfert fährt. Von der morgendlichen Badeanwendung, über den Ausflug am Nachmittag bis zum Salonbesuch am Abend, treffen die Be-

sucherinnen und Besucher auf so manche Berühmtheit. Eine Vielzahl an wunderbaren Stücken aus tschechischen und deutschen Sammlungen zeigen die Vielfalt des böhmischen Porzellans und dessen ausgesprochene Qualität in der Ausführung. Aber auch die Besucherinnen und Besucher sind in der Ausstellung gefragt. Es wird vieles zum Mitmachen, Ausprobieren

und Entdecken geboten. Die Sonderschau wird für alle ein Erlebnis sein, denn so wurde böhmisches Porzellan bisher noch nicht präsentiert. Es werden spezielle Führungen mit Prinzessin Marie und Prinz Moritz, Filmvorführungen und Gesprächsrunden angeboten. Alle Informationen dazu gibt es unter <https://www.porzellanikon.org/>



Foto: Thomas Miltschus, M. A. Kurator (Sammlung/Ausstellungen Porzellane 18./19. Jahrhundert)

FACHGESCHÄFT FÜR EDELMETALLE

Rießbeck



Gold- und Silberverkauf ist Vertrauenssache.

Sie werden sehen, Ihr Vertrauen zahlt sich aus, und das in bar.

Wir kaufen zu aktuellen Tagespreisen

Schmuck (auch defekt), Altgold, Münzen, Medaillen, Barren, Uhren, Zahngold (auch mit Zähnen), Platin, Palladium, Thermo Draht aus Porzellan Öfen, Silber, Silberbestecke (auch Einzelteile), Bernsteinketten, Zinn usw.

Sprechen Sie mit uns, Ihrem Fachmann vor Ort und lassen Sie sich kostenlos beraten.

Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Telefon: 0171/98 26 101

SELB
Marienstraße 17
Mo., Mi., Fr.
10.00 – 17.00 Uhr

MÜNCHBERG
Kulmbacher Str. 11
Di. 10.00 – 13.00 Uhr
Do. 10.00 – 17.00 Uhr

BAD STEBEN
Schützenstraße 4
Di. 14.00 – 17.00 Uhr
oder nach Termin

MARKTREDWITZ
Ottostraße 16
Mo., Mi., Fr. 10.00 – 16.00 Uhr
Sa. 10.00 – 13.00 Uhr



Rosenthal Theater Selb
Ein Theater zum Verlieben ...

Ab sofort können Sie Theater- und Konzertabonnements bei uns bestellen.
Mehr Infos unter www.theater-selb.de/abonnements

Mittwoch, 03.05.23, 19.30 Uhr

„Udo Jürgens – Eine Hommage an sein Leben und seine größten Hits“

Ein Abend voller Nostalgie mit Christian Mädler, Gudrun Schade und Live-Band. Arrangements und Zwischentexte: Carsten Gerlitz

Freitag, 05.05.23, 19.30 Uhr

Internationalen Jungen Orchesterakademie: Benefizkonzert „Mit Musik mehr erreichen“

Mit Werken von u. a. G. F. Händel, J. S. Bach und F. Mendelssohn Bartholdy geht es auf eine musikalische Reise zum Ursprung des Lebens. Der Erlös geht an schwerkranke Kinder in der Region.

Donnerstag, 11.05.23, 19.30 Uhr

Theater Hof in Selb: „Brigadoon“

Tommy und Jeff entdecken das verwunschene Dorf Brigadoon in den schottischen Highlands. Ein Musical über Abenteuer, Freundschaft, Sehnsucht und die wundervolle Kraft der Liebe.

Samstag, 13.05.23, 15.00 Uhr

Ballettförderkreis München e. V.: „Publikumspreis“

Die schönsten Tänze des diesjährigen Wettbewerbs. Entscheiden Sie selbst, wer den Publikumspreis gewinnt. Karten gibt es nur ab 14 Uhr an der Tageskasse.

Sonntag, 21.05.23, 19.30 Uhr

OVIGO-Theater: „Pension Schöllner“

Seit der Uraufführung 1890 in Berlin sorgt „Pension Schöllner“ regelmäßig für Tränen im Theater, natürlich vom Lachen!

Dienstag, 06.06.23

Vorverkauf für die neue Spielzeit 2023/24 startet.

Sichern Sie sich direkt Ihr Ticket!

Tickets und Info zu Vorverkaufsstellen gibt's im Internet unter www.theater-selb.de, FB: @TheaterSelb, IG: @theater.selb

Wir sind auch weiterhin persönlich für Sie da:
Tel. 09287 883-125 · mail:kulturamt@selb.de

Genießen Sie ein bunt gemischtes Programm im Rosenthal Theater

„Udo Jürgens – Eine Hommage an sein Leben und seine größten Hits“ ist am **Mittwoch, 03. Mai um 19.30 Uhr** im **Rosenthal-Theater Selb** zu erleben. „Die Welt braucht Lieder“, schrieb Udo Jürgens. Recht hatte er: Wir brauchen dringend mehr Udo-Jürgens-Lieder in unserem Leben. Und



Udo Jürgens (Gudrun Schade)
© Dietrich Dettmann

obwohl der leidenschaftliche Künstler im Dezember 2014 unerwartet von der Bühne des Lebens abtreten musste, bleiben uns seine wunderbaren Kompositionen – und machen ihn unsterblich. Udo Jürgens bleibt einer der ganz Großen des Showbusiness. Die feinsinnige und temporeiche Hommage an den großen Udo Jürgens und sein phänomenales Werk bettet bekannte und immer wieder gern gehörte Hits sowie weniger bekannte Songperlen geschickt in einen erzählerischen Ablauf ein, der Udo Jürgens' Leben und seine künstlerische Entwicklung nachvollziehbar macht. Neben einigem Vertrauten sind es dabei oft die eher unbekannteren Lieder, die den Künstler in seiner Nachdenklichkeit und kritischen Haltung beleuchten. Auch Fehler und Lebenskrisen werden in „Udo Jürgens“ nicht ausgespart – und machen so den Menschen Udo Jürgens umso sympathischer. Heraus kommt Unterhaltung mit Tiefgang – eine kreative Liebeserklärung an den Künstler und Menschen Udo Jürgens. Christian Mädler und Gudrun Schade verstehen es, die unvergesslichen Udo-Jürgens-Songs und die klugen Erzähltexte von Carsten Gerlitz charmant und originell darzubieten. Tickets ab 29,- Euro.

Die **Internationale Junge Orchesterakademie Bayreuth** präsentiert am **Freitag, den 05. Mai um 19.30 Uhr** im Rahmen des Bayreuther Osterfestivals einen **Festival Brass** im **Rosenthal-Theater Selb**, der sich dem Thema „Wasser“ widmet. Mit Werken u. a. von Georg Friedrich Händel, Johann Sebastian Bach und Felix Mendelssohn Bartholdy

werden ehemalige Teilnehmer der Orchesterakademie Sie auf eine musikalische Reise zum Ursprung des Lebens mit-



nehmen. Netzs, als Initiator dieses Gastspiels in Selb, unterstützt gemeinsam mit der Stadt Selb und anderen Förderern die Hauptziele der Akademie: Zum einem wollen sie zur Verständigung zwischen den Nationen beitragen, indem sie begabten Musikstudenten aus aller Welt ermöglichen, gemeinsam zu musizieren. Zum anderen soll der gesamte Erlös aus diesem Konzert mit-helfen, das Los krebs- und schwerkranker Kinder in Selb und Umgebung zu erleichtern. Helfen auch Sie und kaufen Sie jetzt Ihr Ticket. Tickets ab 19,- Euro.

Am **Sonntag, den 21 Mai 2023 um 19.30 Uhr** zeigt das **OVIGO Theater** eine eigene Fassung des Stückes „**Pension Schöllner**“ im **Rosenthal-Theater Selb**. Das Stück wurde nach München verfrachtet und entstaubt. Der Regisseur Florian Wein möchte einen Bogen in die Gegenwart spannen und zeigen, wie sehr sich unsere

Gesellschaft in den rund 100 Jahren geändert hat. Inhaltlich dreht sich bei „Pension Schöllner“ alles um Alfred Klapproth, der dringend Geld braucht. In Aussicht gestellt wird es ihm von seinem Onkel Philipp – allerdings nicht ohne Gegenleistung. Philipp Klapproth ist extra nach München gereist, um an der Soiree einer Nervenheilanstalt teilzunehmen und um einmal echte Irre zu erleben. Dem Neffen fehlen allerdings die entsprechenden Kontakte und so erklärt er prompt die Pension Schöllner samt ihren exzentrischen Gästen zur Irrenanstalt mit zugehörigen Patienten. Sehr zur Freude des Onkels, der amüsiert sich nämlich prächtig und taucht in den allgemeinen Wahnsinn ein. Mit fatalen Folgen: Nach seiner Abreise stehen plötzlich alle vermeintlich Patienten vor dessen Haus! Und der Irrsinn erreicht in einem hysterischen Verwechslungstreiben seinen verrückten Höhepunkt. Tickets ab 16,- Euro

Infos zum Vorverkauf und zum Theater finden Sie im Internet unter <https://www.theater-selb.de>. Persönlich erreichen Sie uns im Kulturamt der Stadt Selb, Ludwigstr. 6, Tel. 09287 883-125, E-Mail: kulturamt@selb.de. **Für Kurzentschlossene** öffnet die Abendkasse immer 1 Stunde vor Vorstellungsbeginn.

VdK Selb besucht Luisenburg-Aufführung „Sister Act“

Selb - Auch in diesem Jahr möchte der VdK-Ortsverband Selb allen seinen interessierten Mitgliedern und Freunden wieder den Besuch der Naturbühne Luisenburg mit der VdK-Sondervorstellung „Sister Act“ ermöglichen. Die Aufführung findet am Samstag, den 01.07.2023 (erstmalig am Samstag) um 15:00 Uhr statt. Leider ist es aber heuer so, dass dem VdK-Kreisverband Wunsiedel nur ein begrenztes Kartenkontingent zugesagt wurde. Nach Erhalt der Tickets (bisher noch nicht erfolgt) hat der Kreisverband die Aufgabe, die Theaterkarten gerecht an alle interessierten Ortsverbände im Landkreis Wunsiedel zu verteilen. Wir wissen also momentan noch nicht, wie viele Karten der OV Selb bekommt und ob wir überhaupt einen Bus als Betreuungsfahrt einsetzen können. Deshalb an alle

Theaterfreunde aus Selb, die gerne „Sister Act“ am 01.07. besuchen wollen, von uns folgender Tipp: Melden Sie sich bitte so schnell wie möglich an. Erfahrungsgemäß haben die ersten und schnellsten Besteller die besten Chancen eine Eintrittskarte zu ergattern. Ihre baldigen Anmeldungen nimmt Frau Angelika Lang, 1. Vorsitzende, gerne entgegen: Telefonisch unter der Nr. 09287 / 1064 oder per E-Mail an nebenstehende Adresse: angel.lang@t-online.de Geplant ist die Busabfahrt um 13:00 Uhr in Selb, Schillerstraße (Bushaltestelle). Sobald wir Näheres erfahren sowie die Karten erhalten, werden wir unsere Theaterfreunde umgehend in der heimischen Presse, im Internet und in unseren drei Schaukästen in Selb-Stadt, in Selb-Plößberg und in Erkersreuth informieren.



Kostbarkeiten der Provence

Wir verbinden auf dieser Reise den Duft des Lavendels mit den ältesten Felszeichnungen der Welt, wir genießen das Ocker Roussillons und den würzigen Duft der Kräuter des Mittelmeeres. Die steinernen Zeugnisse der Römer lassen uns staunen und der herrliche Wein des Südens wird uns schmecken. All das und noch viel mehr sind Kostbarkeiten, die die Provence für uns bereit hält. Gemeinsam erleben wir Frankreich, wo es am Schönsten ist. **7-Tage-Erlebnisreise vom 26.08. – 01.09.2023**

p. P. im DZ ab **€ 1.779**

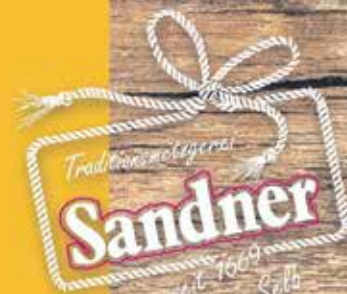
Beratung und Buchung:
Reisebüro Stowasser Touristik
Marktplatz 1 · 95659 Arzberg
Telefon: 09233 71011
E-Mail: arzberg@stowasser.de



unser Motto

Tierwohl an erster Stelle

Strohschweine aus Gattendorf - Familie Markstein

www.metzgerei-sandner.de


SELB

 Ludwigstr. 45 | 95100 Selb
 Tel. 09287 / 2393

REHAU

 Pfarrst. 18 | 95111 Rehauf
 Tel. 09283/1303

MARKTREDWITZ

 Markt 24 | 95615 Marktredwitz
 Tel. 09231/1303

Neue Königin für das Land des weißen Goldes – Porzellanstrasse e.V. sucht eine neue Porzellankönigin

Königin im Land des weißen Goldes – ein Titel, um den sich junge Damen ab 18 Jahren nun bewerben können. Dazu sucht die Porzellanstrasse e.V. sowohl in Bayern und Tschechien Bewerberinnen für das Amt der Porzellankönigin 2023/ 2024, die das Land des weißen Goldes als auch seine Kultur sowie die Porzellanherstellung in Bayern und Böhmen im In- und Ausland vertreten wird.

Interessentinnen für die Nachfolge von Nicole Eckelt, deren Amtszeit im letzten Jahr endete, können sich ab sofort bei der Porzellanstrasse e.V. in Selb bewerben, sofern sie aus der Porzellanregion in Oberfranken und der Oberpfalz bzw. Böhmen wohnen bzw. mindestens 18 Jahre alt sind. Weitere Voraussetzungen für die Bewerbung sind die Begeisterung für das hochwertige und hervorragende Porzellan aus Bayern und Böhmen, die wunderschöne Landschaft und den Tourismus in der Region sowie Kontakt- und Kommunikationsfreude. Sprachkenntnisse in Englisch und/oder Tschechisch und ein versierter Umgang mit sozialen Netzwerken sind für die Aufgaben während der einjährigen Amtszeit von Vorteil. Unter allen Bewerbungen, die bis zum 04. Mai 2023 bei der Porzellanstrasse

eingehen, werden Kandidatinnen von der hochkarätig besetzten Jury ausgewählt und für ein Casting nach Selb eingeladen. Zuvor werden die Damen auf einer Studienfahrt zum Porzellanikon in Selb bzw. dem Porzellanmuseum Mitterteich geschult bzw. auch zwei Produktionsstätten in der Region besuchen und auf die Amtszeit als Porzellankönigin vorbereitet. Auf die zukünftige Porzellan-

königin warten wertvolle Sachpreise der Sponsoren, schöne Delegationsreisen und eine unvergessliche Amtszeit als Repräsentantin unserer einzigartigen grenzüberschreitenden Ferienstraße in und außerhalb Bayerns und Böhmens. Bewerben kann man sich mit einem Anschreiben und einem kleinen Lebenslauf per Mail an bewerbung2023@porzellanstrasse.de

lankönigin warten wertvolle Sachpreise der Sponsoren, schöne Delegationsreisen und eine unvergessliche Amtszeit als Repräsentantin unserer einzigartigen grenzüberschreitenden Ferienstraße in und außerhalb Bayerns und Böhmens. Bewerben kann man sich mit einem Anschreiben und einem kleinen Lebenslauf per Mail an bewerbung2023@porzellanstrasse.de



Pressefoto: Porzellanstrasse – Abbild der Königinnen aus vergangenen Jahren – Foto photographicalounge selb (Jahress). Pressekontakt: André Zaus, 1. Vorsitzender der Porzellanstrasse e.V., Tel: 09287 91800-672 bzw. 0176 24220145, andre.zaus@porzellanstrasse.de

 Eine Geschenkidee, die immer passt!

Verschenke ein Stück Heimat!



Überraschen Sie mit einem **Selber Einkaufsgutschein**, der in mehr als 50 Geschäften in Selb einlösbar ist.

Hier erhältlich

 FORUM „Selb erleben“ e.V.
 Ludwigstraße 29 · 95100 Selb
 Tel. +49 9287 956383
www.forum-selberleben.de

 Stadtmaking
FORUM SELB
 erleben e.V.

KAF
SELB



Fischhalle Tauer – das Fischgeschäft mit Tradition seit 1937

Im Herzen von Selb gelegen, gegründet von Johanna Tauer ist das Fischgeschäft bis heute im Familienbesitz. Hier legt man Wert auf Qualität und Nachhaltigkeit. „Karpfen, Forellen, Hechte und weitere heimische Fische beziehen wir aus eigenen Teichen“ schwärmt Lorenz Tauer. In der eigenen Räucherei werden die eigenen Fische, aber auch je nach Saison Heringe, Heilbutt und Garnelen geräuchert. Im Mai beginnt die Matjessaison, das wird sich auch auf der Speiskarte widerspiegeln. Fischspezialitäten können sowohl in der Halle als auch bei schönem Wetter im Biergarten genossen werden. Natürlich gibt es alle Gerichte auch zum abholen. Ob Spaghetti mit Garnelen, Lachs mit Spinat oder Salat Nicoise alles wird frisch zubereitet, ohne Geschmacksverstärker. „Wir legen größten Wert auf natürliche Zutaten“ erzählt Lorenz Tauer. Und man merkt ihm die Begeisterung für seinen Beruf dabei an. Auch Herings-, Garnelen- und Räucherfischsalate kommen ausschließlich aus eigener Herstellung. Der Mittagstisch bietet eine gesunde Alternative, mit wechselndem Angebot von dienstags bis freitags von 10:00 bis 14:00 Uhr. Wir bieten auch eine Auswahl an japanischen Spezialitäten zum grillen, kochen und braten. Passend zum Fisch haben wir auch feine französische Weine, die wir direkt aus Frankreich beziehen“ so Lorenz Tauer weiter.
Also: wann gibt es bei ihnen mal wieder Fisch?



Autohaus **MOCKER**
Das ist **MEINE Werkstatt!**
Autohaus Mocker GmbH
Schlachthofstraße 5
95100 Selb
Tel.: 09287 70836
www.autohaus-mocker.de
KFZ-Reparaturen aller Fabrikate

FISCHHALLE TAUER
Schloßplatz 3
95100 Selb
Telefon: 0 92 87/22 13
ANGEBOT FÜR DEN MONAT MAI:
Fischsuppe, südfrenz. Art mit Aioli und Weißbrot **9,80 €**
2 Fischfrikadellen m. Sauce Remoulade, Kartoffelsalat **8,50 €**
Lachsfilet mit Zitronensauce, Petersilkartoffeln **12,90 €**
Unser Biergarten ist bei schönem Wetter ab 02. Mai 23, Dienstag bis Freitag von 11.00-15.00 Uhr und Samstag von 10.00-14.00 geöffnet.

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB
ORDNER
schwarz, Marmor
1,99 €
www.büromarktselb.de
Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287/2163 · Telefax: 09287/3116

5' HATZEL • LUDWIGSTR. 32 • 95100 SELB
INFO@CAFEHATZEL.DE • TEL. 09287-9666734
ÖFFNUNGSZEITEN
BÄCKEREI: MO - FR 7:00-18:00 UHR
SA 7:00-16:00 UHR
Café Mo-Fr 8:00 - 18 UHR
jeden Sonntag Bäckerei ab 8 Uhr
Sonntag 29.01/12.02/26.02.23:
Cafe 9:00-17:00 UHR
Do StammtischAbend bis 22 Uhr
**FRÜHSTÜCK • SNACKS
KLEINE MITTAGSGERICHTE
TEE • WEIN**
's Hatzel
UNSERE BACKWAREN SIND VON FICKENSCHERS BACKHAUS

Porzellan Welt SELB
Selb in Bayern
**TOURIST-
INFORMATION**
Ludwigstr. 29
95100 Selb
09287 956385
info@selb.de
www.selb.de
f t i

**Erlesene
Auswahl von
Bio-Schokolade**
KORNBLUME
Ihr Bio-Markt in Selb
Marktplatz 13
Tel. 09287-70436
kornblume-naturkost.de

**GÄRTNEREI
KUHLE**
Bernd Rödel
Hohenberger Str. 48 · 95100 Selb · Telefon: 09287/2497
• Blumen u. Topfpflanzen • Trauerbinderei
• Beet- u. Balkonpflanzen • Grabpflege, Grabneuanlage
• vorgepflanzte Balkonkästen • Lieferservice Selb,
• Floristik für alle Anlässe Schönwald und Umgebung
www.gaertnerei-kuhle.de

Melden Sie sich für den kostenlosen
Speiseplan Newsletter an!
Traditionsmetgerei
Jetzt anmelden
QR Code

GESCHENKTIPP!
Sie brauchen eine Geschenkidee?
Dann überraschen Sie doch mit einem
Selber Einkaufsgutschein, der bei über
50 MitgliedsGeschäften eingelöst werden kann.
Kauf in Selb!
* Den Gutschein erhalten Sie
in der Geschäftsstelle des
Forum „Selb erleben!“.

RONA
5 Star Glass
RONA
Deutschland GmbH
Telefon:
09287 9988490
E-Mail:
verkauf@ronaglas.de
**5-Sterne-Glas für
Profis + Liebhaber**
★ gezogene, nahtlose Stiele
und hohe Bruchfestigkeit
★ lasergeschnittener
Mundrand
★ hohe Spülmaschinen-
beständigkeit
★ lange Nachkaufmöglichkeit
**Bezugsquelle
für Gastronomen**
Schönwalder Weg 10, 95100 Selb

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB
KOPIERPAPIER
DIN A4, 80 g, 500 Blatt
ab 5,60 €
www.büromarktselb.de
Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287/2163 · Telefax: 09287/3116

**Schreinerei
Gulden**
95100 Selb · Tannenweg 10
Tel./Fax: 09287/6150 · Mobil: 0175/4434153
**Renovierungen • Reparaturen • Ersatzteile
Verglasungen • Beschlagteile
Fenster • Türen • Rollos**



Alles unter einem Dach

Im April 2017 ist die Diakoniestation der Rummelsberger Rehau in die Gartenstraße 12-14 umgezogen. Unsere ehemaligen Räumlichkeiten im Diakonischen Sozialzentrum sind durch das stetige Wachsen der Kunden und Mitarbeiterinnen zu klein geworden und somit benötigten wir größere Büroräume. So wurde mitten in der Stadt ein neuer Anlaufpunkt für ratsuchende, hilfsbedürftige Menschen, pflegende Angehörige und allen Interessenten geschaffen. Unsere Unterstützung bekommen pflege- und hilfsbedürftige Menschen im Gebiet in und um Rehau, Tauperlitz, Döhlau und Schwarzenbach/Saale usw.

Unter der Leitung von Ute Schmitz-Richter wurde vor zwei Jahren die Seniorentagespflege am Perlenbach eröffnet, ebenfalls ein Baustein gehörend zur Diakoniestation der Rummelsberger in Rehau. Diese ist eine sehr hilfreiche Ergänzung zur ambulanten Pflege. Durch fachgerechte Unterstützung werden die vorhandenen Ressourcen der Gäste erhalten und gefördert. Ausgewogene Mahlzeiten in der Gemeinschaft sowie abwechslungsreiche Beschäftigungsangebote runden den Tag ab. NEU ist jetzt die Erweiterung unserer Diakoniestation in Schwarzenbach/Saale, diese



Lebensqualität im Alter.

Angebote in Rehau, Döhlau
Tauperlitz und Schwarzenbach/S.

Diakoniestation-Rehau@rummelsberger.net

Ambulante Pflege Rehau

Tina Bernhardt | Tel. 09283 59 70 93

Ambulante Pflege Schwarzenbach/Saale

Alexandra Raithel-Spörl | Tel. 092 84 31 69 980

Senioren-Tagespflege „SenTa am Perlenbach“

Ute Schmitz-Richter | Tel. 092 83 59 70 940

Fachstelle für pflegende Angehörige

Tel. 09283 59 70 93

gefördert vom Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

Menschen an Ihrer Seite. Die Rummelsberger
rummelsberger-diakonie.de/ds-rehau



Die Fachstelle für pflegende Angehörige berät Sie unabhängig und kostenlos zu allen Fragen im Alter, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und vermittelt Ihnen bei Bedarf eine ehrenamtliche Hilfe, erreichbar ist die Fachstelle unter 09283/597093.

Ihre Ansprechpersonen der Diakoniestation Rehau sind Dienststellenleitung Margit Mühl und Pflegedienstleitung Tina Bernhardt unter der Telefonnummer: 09283/ 597093.

im Mai in der August-Bebel-Straße 25c eröffnet. Frau Alexandra Raithel-Spörl Pflegedienstleitung ist dort ihre Ansprechpartnerin und freut sich in Schwarzenbach/S. die Arbeit aufnehmen zu dürfen, Frau Raithel-Spörl ist erreichbar unter 09284/3169980.

Unser Pflegeangebot in den Diakoniestationen Rehau & Schwarzenbach/S. umfasst, grundpflegerische Tätigkeiten, Schulungen im häuslichem Umfeld, Beratungsgespräche nach §37.3, hauswirtschaftliche Dienste sowie die Belieferung mit täglich frisch gekochtem frischem Mittagessen.

Immunstark in die warme Jahreszeit

(DJD). Bei den meisten Menschen steigt in der warmen Jahreszeit das Wohlbefinden deutlich an: Längere Tage, mehr Sonne und höhere Temperaturen streicheln die Seele und stärken den Körper. Doch gerade während der Umstellungsphase können plötzliche Wetterwechsel, starke Temperaturschwankungen, Heuschnupfen und Anpassungsprobleme den Organismus belasten. Und wie die Coronawelle im Juli vergangenen Jahres gezeigt hat, machen Atemwegserkrankungen auch im Sommer nie ganz Pause. Ein starkes Immunsystem ist also das ganze Jahr über gefragt. Und dafür kann jeder selbst etwas tun.

Viel frische Luft, Obst und Gemüse

Eine der besten Maßnahmen zur Stärkung des Immunsystems fällt bei schönem Wetter besonders leicht: Bewegung an der frischen Luft. Wandern, Laufen oder Radfahren in der Natur bringt den Kreislauf in

Schwung, das helle Tageslicht fördert die für das Immunsystem wichtige Vitamin-D-Produktion. Ein weiterer Immunbaustein ist die Ernährung. Professor Dr. med. Martin Hörning, Experte für Phytotherapie, rät zu viel Obst und Gemüse für eine gute Versorgung mit natürlichen Antioxidantien wie Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen. Antioxidantien spielen eine wichtige Rolle in der Immunabwehr, denn sie unterstützen den Körper im Kampf gegen freie Radikale. „Das sind aggressive Moleküle, die, wenn sie in zu großer Menge entstehen, Entzündungen begünstigen“, so Hörning. Besonders viele sekundäre Pflanzenstoffe (Flavonoide) stecken in der Grapefruit. Allerdings befinden sich die wertvollen Stoffe vor allem in den bitteren Schalen und Kernen, die wir nicht verzehren. Zugänglich werden sie zum Beispiel als Grapefruitkernextrakt (GKE) – mehr dazu unter www.grapefruitkernextrakt.de.

GKE gibt es auch in Kombination mit anderen „Immunboostern“, wie Echinacea purpurea, dem Kraut des Roten Sonnenhuts, das in der Naturheilkunde traditionell zur Immunstärkung eingesetzt wird. Gute Präparate – bio und vegan – findet man in der Apotheke.

In der Ruhe liegt die Kraft

Wer sich regelmäßig bewegt und bewusst ernährt, hat schon einiges für ein starkes Abwehrsystem getan. Damit es gut arbeiten kann, braucht es dann noch eine weitere Zutat: ausreichend Schlaf. Denn während der Nachtruhe laufen im Körper viele Reparaturprozesse auf Hochtouren. Ohne diese Ruhephase kann der Organismus Angriffe schlechter abwehren und wird anfälliger. Auch tagsüber kann es eine gute Idee sein, bei aufkommender Müdigkeit einfach mal ein Pauschen machen. So hat Stress, der ebenfalls das Immunsystem angreift, keine Chance.

DRUCK- UND WERBEZENTRUM SELB

KOPIERPAPIER DIN A4, 80 g, 500 Blatt



Pckg. € 5,90 inkl. MwSt.

1 Karton = 5 Pckg.

je Pckg. € 5,60 inkl. MwSt.

www.buromarktselb.de
Hohenberger Str. 49
95100 Selb
Telefon: 09287 2163

• Zertifiziert für Diabetiker-Versorgung

- Anfertigen von ORTHOPÄDISCHEN SCHUHEN
- Einlagen für Knick-, Senk- und Spreizfüße
- Schuhzurichtungen an Konfektionsschuhen
- Zugelassen für alle Krankenkassen, Versorgungsstellen, Berufsgenossenschaften
- Keine Reparaturen mehr, gleich welcher Art



Orthopädie-
schuhtechnik

Unglaub

Inh. Jürgen Unglaub
95100 Selb Bahnhofstr. 41
Tel.: 09287 / 3340
E-Mail: OST.Unglaub-Selb@t-online.de

• Präqualifiziert

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag, Dienstag, Donnerstag
7.30 - 12.00 u. 13.30 - 17.30 Uhr
Mittwoch: 7.30 - 12.00 Uhr
Freitag: 7.30 - 12.00 u. 13.30 - 17.00 Uhr

Abverkauf aller vorhandenen
Straßenschuhe

20%
Würfeln
Sie Ihre
Prozente 40% 30%



Robert

FISCHER

ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK
SANITÄTSHAUS

Fischer

Gesunde Schuhe

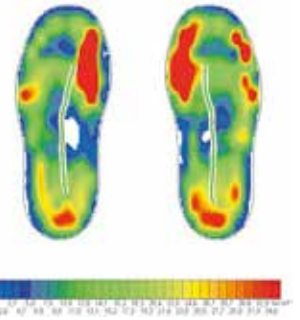
Der Partner für Ihre Gesundheit



**Orthopädische Schuhe nach Maß,
nach Ihren Vorstellungen und
Wünschen individuell gefertigt.**



**Computergefräste Einlagen
Ganganalyse zur exakten
Bestimmung
der Fußproblematik**



**Modische
Kompressionsstrümpfe**



SCHUHREPARATUREN ALLER ART | PREISWERT UND SCHNELL

95615 Marktredwitz

Leopoldstraße 32 im KEC
Telefon: (0 92 31) 55 33

95615 Marktredwitz

Nansenstr. 9 im Ärztehaus
Telefon: (0 92 31) 87 99 02 0

95652 Waldsassen

Prinz-Ludwig-Straße 34
Telefon: (0 96 32) 55 20

95632 Wunsiedel

Bibersbacher Str. 2 im Ärztehaus
Telefon: (0 92 32) 91 78 55

95643 Tirschenreuth

Schmellerstr. 14
Telefon: (0 96 31) 60 04 00

95686 Fichtelberg-Neubau

Fichtelseestraße 9
Telefon: (0 92 72) 824

www.orthopaedie-fischer.de



Selbsthilfegruppe des AWO Sozialzentrums Marie Bauer in Selb

Seit ungefähr 14 Jahren findet im Seniorenheim des AWO Sozialzentrums Marie Bauer monatlich die Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzkranken statt. Fachlich begleitet wird sie von der Diplom Sozialpädagogin (FH) Elke Schertel, der Sozialdienstleitung des Seniorenheims. Die letzten drei Jahre gab es Corona bedingt natürlich keine Treffen, doch nun tagt die Gruppe wieder regelmäßig. Sie ist für Angehörige der Heimbewohner*innen aber auch für externe Besucher*innen konzipiert. Das Thema umfasst Demenz in verschiedenen Dimensionen:

was bedeutet diese Diagnose und wie wirkt sie sich auf das Leben der Betroffenen und deren Angehörigen aus? Man bekommt handfestes Wissen über die Krankheit vermittelt, Möglichkeiten der Entlastung werden erörtert und schwierige Gefühle ausgesprochen und man lernt, dass man mit dieser Bürde nicht alleine dastehen muss. Das Prinzip der Selbsthilfegruppe ist, dass man in Kontakt mit anderen Betroffenen kommt. Sie vermitteln neben den sachlichen Inhalten auch das Gefühl, dass man das Problem wirklich bewältigen kann. Und zwar in dem Sinn, dass man es irgend-

wann akzeptieren wird und dadurch der seelische Druck weniger und das eigene Leben wieder leichter wird. Das Gespräch darüber löst oft ganz konkret auch gefühlsmäßige Blockaden. Und in der Gruppe kommt es während der Gespräche immer wieder zu einem Aha-Effekt. Man hinterfragt im Dialog das eigene Empfinden und Handeln und diese Reflexion ist sehr hilfreich. Zusätzlich gibt es ganz konkrete Handlungsanleitungen bezüglich des Umgangs mit Demenzkranken. Natürlich findet man beim ersten Besuch der Gruppe nicht die Lösung aller Probleme. Sinnvoll ist es, regelmäßig über längere Zeit an den Gruppentreffen teilzunehmen. Viele Teilnehmer bleiben jahrelang dabei. Wenn wir Ihr Interesse an der Gruppe wecken konnten, so kommen Sie doch einfach zu einem der nächsten Treffen vorbei.

Die Termine erfahren Sie auf der Homepage des Seniorenheims awo-sozialzentrum-selb.de oder von Frau Schertel unter der Telefonnummer 09287/979537.



AWO Sozialzentrum Marie Bauer in Selb

- Senioren- und Pflegeheim
 - Ergotherapie u. Sozialdienst
 - vielfältiges Kultur- u. Veranstaltungsprogramm
 - fachlich begleitete Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzkranken
 - Angebote für Demenzkranke
 - Seniorenwohnanlage
 - Sorgentelefon für Betroffene u. Angehörige
- Wir informieren Sie jederzeit gerne.**

95100 Selb · Plößberger Weg 6 · Telefon: 09287 979-0
Fax: 09287 979199 · E-Mail: sozialzentrum.selb@awo-omf.de
www.awo-sozialzentrum-selb.de

Bayerischer Meister im Landeswettbewerb „Jugend musiziert“ 2023 2 Schüler erreichten jeweils den 2. Platz

Felix Leupold aus Thierstein ist Bayerischer Meister beim Landeswettbewerb Jugend musiziert 2023 in der Kategorie Gitarre, Pop, Solo, Gruppe 2. Felix erreichte 23 Punkte und somit den 1. Platz beim Landeswettbewerb in Passau. Simon und Martin Nothhaft erreichten mit jeweils 22 Punkten den 2. Platz. Insgesamt 8 Schüler*innen der Musikschule Selb nahmen am Regionalwettbewerb „Jugend musiziert“ 2023 teil und erzielten zusammen 179 Punkte. Alle erreichten den 1. Platz. In der Wertung Klavier gelang Johannes Denzel (Lehrerin Svetlana Midjukow) der erste Preis mit 21 Punkten. In der Wertung Gitarre, Pop, erspielten Selma und Ava Romdhani, Johanna Eckelt, Louis Hartmann, Martin und Simon Nothhaft und Felix Leupold erste Platzierungen. Die Gitarristen sind alle Schüler von Miloslav Matousek. Die jungen Musiker*innen zusammen mit ihren Eltern wurden für ihre tollen Ergebnisse von Oberbürgermeister Ulrich Pöttsch in einer Feierstunde im Rathaussaal geehrt. Es sind Schüler der erfolgreichen Klavierlehrerin Svetlana Midjukow und des Gitarrenlehrers



Miloslav Matousek. Oberbürgermeister Ulrich Pöttsch holte die jungen Künstler zu sich auf die „Couch“. In lockerer Runde würdigte er die Erfolge der Preisträger. Die Jugend musiziert Teilnehmer*innen erhielten ausgewählte No-

tenhefte und Eis-Gutscheine. Oberbürgermeister Uli Pöttsch dankte den Lehrkräften Svetlana Midjukow und Miloslav Matousek für die intensiven Vorbereitungen und beglückwünschte alle Schüler*innen.

Physiotherapie
Pro Human Care

D. Kaufenstein

- Krankengymnastik
- Massage/Bindegewebsmassage
- Manuelle Therapie
- Fußreflexzonen-Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Diverse Wellnessangebote

Greimweg 1
95691
Hohenberg a.d. Eger
Tel. 0 92 33 / 71 44 98

- KG-Bobath
- CMD-Kiefergelenk
- Migränetherapie
- Taping
- Rückenschule
- Aromamassage

Termine nach Vereinbarung.

Christin's
rollender Mittagstisch

MAHLZEIT

Zahnstraße
31

95100
Selb

www.mahl-zeit.eu
09287/3652

Das Reparatur-Café sucht Mitarbeiter

Das Reparatur-Café ist eine Einrichtung des Seniorenbeirats der Stadt Selb. Es wurde von nunmehr fast 6 Jahren von Gerd Bock, dem 2. Vorsitzenden des Seniorenbeirats gegründet und bietet den Bürgern die Möglichkeit, defekte Kleingeräte kostenlos reparieren zu lassen. Allerdings ist es den ehrenamtlichen Mitarbeitern nicht immer möglich, die Geräte zu reparieren, weil die Hersteller immer mehr dazu übergehen, ihre Erzeugnisse so zu fertigen, dass sie nicht mehr geöffnet werden können. Ist ein Gerät schon viele Jahre alt kann es auch sein, dass dafür keine Ersatzteile mehr zu bekommen sind. In

solchen Fällen bleibt es dann beim Versuch der Reparatur. Leider ist das Reparatur-Café derzeit nur mit einem ehrenamtlichen Elektroniker und einem Elektriker besetzt und nachdem in letzter Zeit sehr viele defekte Artikel, vom Mixer über Staubsauger bis zum Rasenmäher, angeliefert wurden, ist es für die Beiden eine große Belastung, all diese Geräte zu reparieren. Aus diesem Grunde sucht der Leiter des Reparaturcafés, Gerd Bock, dringend weitere ehrenamtliche Mitarbeiter. Sollte jemand Interesse daran haben, hier mitzuarbeiten, kann er sich unter Tel.-Nr. 09287-1434 direkt an den Verantwortlichen wenden.

Neu in Marktredwitz: Zahnärzte am Stadtpark



„Unsere Vision ist eine Zahnarztpraxis als Wohlfühlort für Groß und Klein zu erschaffen“ so Dr. Christopher Hecht beim Rundgang durch die neuen Praxisräume in der Lindenstraße 1 in Marktredwitz. Oberbürgermeister Oliver Weigel ist begeistert, war es doch ein langer Weg, bis hier im Quartier wieder neues Leben einziehen konnte. Auch Landrat Peter Berek ist begeistert. Sebastian Macht von MAKnetisch, Innenstadtkoordinatorin Theresa Grüner und Wirtschaftsförderer Thomas Hecht gratulierten ebenfalls zur Eröffnung. Dr. Juliana Hecht hat sich vor allem der Kinderzahnheilkunde verschrieben, von klein an sollen sich die Kinder bei ihr wohlfühlen und keine Angst vorm Zahn-

arztstuhl haben. Auch eine echte Zahnfee war zugegen am Tag der offenen Tür. Die barrierefreie Praxis befindet sich direkt am Stadtpark. Die modernen und vollklimatisierten Räumlichkeiten bieten eine familiäre Wohlfühlatmosphäre. Zahnmedizinische Technik auf dem neuesten Stand nehmen die Angst vor dem Zahnarztbesuch. Ein separater Kinderwartebereich und Platz für Kinderwagen schaffen auch für die Kleinsten einen Raum zum Staunen. Zu erreichen ist die Praxis unter Telefon: 0162-6610605. Sprechzeiten sind Montag & Mittwoch: 8.00 bis 19.00 Uhr Dienstag & Donnerstag: 8.00 bis 18.30 Uhr und Freitag (im wöchentlichen Wechsel): 8.00 bis 14.00 Uhr & 11.00 bis 17.00 Uhr

- Zuhause ist, was wir bauen! -



EINZUGSFERTIG

Solo 117

Wohnfläche: ca. 180 m²

Dachneigung: 38°

Hauspreis: ab 350.846,75 €

für 1.949,--€/qm einzugsfertig



360°-Tour



Homepage



Beschreibung



Sachverständigenbüro Übler
BEWERTUNG VON IMMOBILIEN, GRUNDSTÜCKEN UND GEBÄUDEN



Für alle, die den Marktwert einer Immobilie wissen wollen.

Neutrale Verkehrs- und Marktwertermittlungen unterstützen Kauf- bzw. Verkaufsprozesse von Immobilien. Sie helfen zudem bei Bilanzierungen, steuer-, erbschafts-, vertrags- oder eherechtlichen Fragen. Die Gutachten sind vor Gericht und von Finanzämtern anerkannt und dienen bei Auseinandersetzungen als Basis für den gerechten Ausgleich der Parteien.

Wir erstellen objektive, unabhängige und unparteiische Gutachten.

Verkehrs- und Marktwertgutachten:

- dienen zur Preisprüfung im Rahmen eines Kaufs oder Verkaufs einer Immobilie
- sind Grundlage für Vermögensumschreibungen bzw. Vermögensübergängen
- können bei Finanzbehörden vorgelegt werden
- werden zur Bewertung von Konkursmassen eingesetzt
- dienen der Risiko- und Bilanzbewertung im Rahmen der Richtlinien gemäß Basel II / Basel III
- ermitteln die angemessene Höhe von Entschädigungen / Umlagen

Weitere Informationen oder Vorbesprechungen für einen gezielten Fall

erhalten Sie unter der Rufnummer: **09233 5256.**

www.sachverstaendigenbuero-uebler.de

Wir suchen dringend:

Ein-, Zwei-, Mehrfamilienhäuser

Eigentumswohnungen

Bauernhöfe

Grundstücke



Verkaufen Sie Ihre Immobilie nicht unter dem Wert!

Mit unserer Marktpreisermittlung sind Sie auf der sicheren Seite.

Wir beraten Sie gern!



U - HAUS.DE
günstiger geht nicht - nur billiger

Tel.: 09233 714098-0

www.ü-haus.de

E-Mail: neubau@ue-haus.de www.ü-tiny.de

Wenn es um Immobilien geht ...

MAKLERBÜRO

ANDREAS ÜBLER



Tel.: 09233 5256

www.mbü.de

E-Mail: info@maklerbuero-uebler.de



Polsterei Bertram
 Fichtig 2
 95111 Rehau
 Tel.: 09283/2382
 Fax: 09283/591573
 Öffnungszeiten:
 Mo. – Fr. 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

Ihr Partner für zuverlässiges Polstern im modernen Wohnstil.
Qualität und Service ist meine Stärke!
Sonnenschutz- / Beschattungsanlagen

Wärme für bröckelnde Club-Räume
Bei vielen deutschen Vereinsheimen ist der Sanierungsbedarf sehr groß

(DJD). Türscharniere quitschen, die Fenster sind beschlagen und der Putz bröckelt: Die Mängel in vielen deutschen Vereinsheimen sind offensichtlich - und in Zeiten dramatisch gestiegener Energiepreise werden sie auch richtig teuer. Schätzungen zufolge betreiben etwa 60 Prozent der Sportvereine eigene Häuser fürs Vereinsleben.

Mit zeitgemäßer Dämmung bis zu 80 Prozent Energie sparen

Für viele Mitglieder ist das Vereinsheim hinterm Sportplatz ein zweites Wohnzimmer. Zusätzlich betreiben die Klubs oft noch kleine Geschäftsstellen, Umkleidekabinen oder Gerätelager. Nicht selten sind auch diese Gebäude schon viele Jahrzehnte alt. „Die Zahl dieser oft frei stehenden ‚Bruchbuden‘ ist hoch“, so Matthias Hofmann, Vertriebsleiter für die Multipor Dämmstoffe beim Baustoffhersteller Xella. Schlecht gedämmte Außenwände würden rund ein Drittel der Heizenergie verpuffen lassen. „Sehr viele der vor 1980 gebauten Bestandsgebäude sind gerade an dieser Stelle echte Energieverschwender“, sagt Hofmann. Die dramatisch gestiegenen Preise für Energie und Wärme hätten so manche

Vereinskasse leer gefegt: „Wer jetzt zeitgemäß dämmt, spart nicht nur bis zu 80 Prozent Energie, sondern leistet auch einen wichtigen Beitrag zur Erreichung der Klimaziele“, rät der Experte.

Gebäude werden attraktiver und gemütlicher

Während viele öffentliche Gebäude wie Schulen und Kindergärten bereits erfolgreich gedämmt wurden, sollen jetzt auch Vereinsheime etwa mit der Aktion „Dämm Right“ vor Kostenexplosionen geschützt und auf dem Weg zum Klimaschutz begleitet werden, alle Infos gibt es unter daemmrigh.tella.de. Die dabei eingesetzten stoßfesten und brandsicheren Dämmstoffplatten sorgen mit ihrer natürlichen mineralischen Zusammensetzung im Innenausbau oder in der Außenmontage für eine deutlich bessere Energieeffizienz und eine wohngesunde Umgebung. „Die Gebäude werden auch fühlbar attraktiver und gemütlicher - bei Frosttemperaturen und an Hitzetagen“, so Hofmann. Das Material ist ab einer Stärke von 50 Millimetern im Fachhandel erhältlich, kann aber auch über das ausführende Handwerksunternehmen bezogen werden.

Junge Kräfte beim Winterdienst

Die Winterdienstsaison 2022/23 ist zu Ende und der Baubetriebshof hatte wieder einiges zu tun. Die Stadt Selb verfügt über ein Straßennetz mit über 150 km Länge. Zahlreiche Mitarbeiter im Bauhof werden in den Wintermonaten eingesetzt, um die Straßen frei von Schnee und Eis zu halten. Auch Patrick Gutttau, der seit September 2020 bei der Stadt Selb seine Ausbildung zum Gärtner - Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau - absolviert, packt tatkräftig mit an. Eigentlich kümmert er sich um die Pflege der städtischen Grünanlagen. In den kalten Monaten steigt er dann in den orangenen Unimog mit Räumschild und Streubehälter. „Dass ein Auszubildender direkt in den großen Unimogs sitzt ist nicht üblich. Patrick hat allerdings bereits den benötigten Führerschein der Klasse T, da er seit vielen Jahren bei einem Selber Landwirt in seiner Freizeit unterstützt. Zudem hatte er einfach Lust auf die Aufgabe“, sagt sein Vorgesetzter Thomas Frank. „Der Winterdienst ist eine wichtige Aufgabe. Mir macht es Spaß für die Stadt Selb zu arbeiten und für die Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger zu sorgen. Die Aufgaben sind abwechslungsreich und ich bin ständig an der frischen Luft - das ist für mich

genau das Richtige“ erklärt der Auszubildende selbst. „Was man an Patrick Gutttau sieht ist folgendes: Die Stadt Selb ist ein attraktiver Arbeitgeber, der es auch jungen Menschen

ermöglicht Verantwortung zu übernehmen. Umso schöner, wenn den Auszubildenden die Arbeit dann auch noch Spaß macht“, sagt Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch.



Auf dem Foto von links: Thomas Frank, Patrick Gutttau und Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch



Schnurrbusch
 Innendekoration + Sonnenschutz

Jägerstraße 2 · 95100 Selb · Tel.: 0 92 87/27 61 · Fax: 0 92 87/14 65
 Mobil: +49 171 26 23 839 · Mail: info@gross-schirm.de



Haustüren Vordächer
 Fenster Rollladen Markisen
 Terrassenüberdachungen

Bezirksleiter **Holger Gärtner**
 Martin-Pöhlmann-Str. 18 · 95100 Selb · Mobil 0160-99173949

Frühjahrsputz
Gartenpflege
Gartenreparatur
Beseitigung von Winterschäden



Meister der bayerischen Gartenakademie
 Tel. 09287/965522

Verwöhnende Wasserreinigung mit dem Dusch-WC
Eine Schweizer Wellness-Erfindung

(DJD). In Asien sind Dusch-WCs schon weit verbreitet, und auch bei uns halten sie Einzug in immer mehr Badezimmer. Doch ist die Wasserreinigung des Pos auf dem WC eine fernöstliche Erfindung? Keineswegs - ihre Wurzeln liegen in der Schweiz. Bereits in den 50er-Jahren hat der Schweizer Erfinder Hans Maurer das weltweit erste WC mit integrierter Dusche und Föhn zum Patent angemeldet. Und 1978 brach-

te der Sanitärtechnikhersteller Geberit ein erstes Modell auf den Markt, das auf eine normale WC-Keramik aufgesetzt werden konnte. Damals ein Nischenprodukt in Deutschland, ist das Dusch-WC heute im Mainstream angekommen und bringt mit sanftem Wasserstrahl sowie vielen zusätzlichen Komfortfunktionen Wellness und Hygiene ins Bad. Unter www.geberit-aquaclean.de gibt es dazu viele weitere Infos.



Aktuelle Dusch-WCs gibt es in vielen Ausführungen, passend in jedes Bad und auch als Aufsatzanlage, die sich auf vorhandene WC-Keramiken montieren lässt. Foto: DJD/Geberit

Baugeschäft JUNG GmbH

Wir suchen

Mitarbeiter: (m/w/d)

• MAURER • PUTZER • MALER

Gerne auch Quereinsteiger

Wir sind ein kleines, mittelständisches Baugeschäft in Rehau. Wir übernehmen private und öffentliche Aufträge in den Bereichen Umbaumaßnahmen im Bestand, Betonsanierung, Putzarbeiten und Wärmeverbundsysteme, Trockenbauarbeiten, Fliesenverlegung sowie kleinere Pflasterarbeiten.

Baugeschäft Jung GmbH · Faßmannsreuther Str. 3, 95111 Rehau
 kontakt@jung-rehau.de · Tel.: 0 9283 / 59 10 756 · www.jung-rehau.de

WOHNEN IN SELB BAUGEBIET LINDACKERWEG

Hervorragende Lage mit vielen Vorzügen



Wir bieten Ihnen eine zentrumsnahe Wohnlage mit einer guten Infrastruktur und vielfältigen Freizeitmöglichkeiten. Wohnen und Arbeiten lässt sich in der Stadt Selb auf angenehme Weise miteinander verbinden.



Selb **WERK**

mit uns die Zukunft gestalten

SelbWERK GmbH

Einsteinstraße 1

95100 Selb

Tel: 09287 / 9944-0

Fax: 09287 / 9944-22

grundstueck@selbwerk.de

www.selbwerk.de

Kreisverkehr Goetheplatz in Selb

Zwar deutlich Formen angenommen hat der Kreisverkehr am Goetheplatz im vergangenen Sommer/Herbst und wohl wäre er auch wie geplant bis Ende vergangenen Jahres fertiggestellt worden. Ein direkt darunter wasserführender Stollen musste allerdings erst gesichert werden. Das stellte die Verantwortlichen vor große Herausforderungen. Die jetzt gute Nachricht: Durch ein Berstlining-Verfahren konnte nun eine neue Quellwasserleitung verlegt werden. „Die wesentliche Aufgabe, was das Wasser betrifft, ist nun erledigt“, spricht Pöttsch allen Beteiligten einen großen Dank aus. Zum aktuellen Zeitpunkt geht es weiter mit



der Oberbürgermeister, zeitnach detaillierte Ergebnisse zu bekommen, auf die man dann im Bezug auf die weiteren Maßnahmen reagieren könne. Auch hänge der Zeitfaktor davon ab, wie zügig ein bereits bestelltes Schachtbauwerk aus Beton geliefert wird. Erklärtes Ziel sei es, so schnell wie möglich in die Lage zu kommen, mit den Straßen-

bauarbeiten weitermachen und diese abschließen zu können. Pöttsch versichert: „Alle Beteiligten arbeiten im Rahmen aller gegebenen Möglichkeiten mit Hochdruck an den Problematiken und sind, einschließlich eines Stadtrats, der sich in den notwendigen Entscheidungen sehr flexibel zeigt, zielorientiert unterwegs!“

Renovierungssysteme KIESLICH

Mühlbacher Str. 4 · 95100 Selb · Tel.: 09287-952 82 95
info@kieslich-renovierungssysteme.de

Wir hauchen Ihren Türen neues Leben ein, ganz nach Ihrem Geschmack.

Türenrenovierung mit System



Alte ausgetretene Treppe? Wir verwandeln auch Ihre Treppe in ein Schmuckstück.

Treppenrenovierung mit System



Maler Boden Werbetechnik

Rotsching

Flächenheizungen für Boden, Wand & Decke

- Kernsanierung, Schimmelsanierung oder Nachrüstung (elektrische Heizung oder Zusatzheizung)
- dünn, leicht, einfach zu verlegen, verletzungsresistent

den Arbeiten am Stollen. Im Bereich beim Bahnhof ist angedacht, den Stollen zu verfüllen. In den anderen Bereichen werden mit einer Sonde Hohlräume ermittelt. Geplant ist, diese dann nach Möglichkeit zu verpressen. „Das sind natürlich noch offene Fragen. Damit lässt sich das Thema Zeitfester noch nicht klar definieren“, hofft





Farben und EBE GmbH

Groß- und Einzelhandel von Farben und Malerzubehör

95111 Rehau · Wallstraße 22 · Tel. 0 92 83/59 88 739

Fax: 0 92 83/59 88 674
Mobil: 0151/12 43 40 06
Web: www.farben-ebe-rehau.de
Mail: farben-ebe@gmx.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 7.30 – 16.00 Uhr
Sa. 9.00 – 12.00 Uhr

Neu bei uns – Farbspritzgeräte auch mit AKKU

z.B. der GX21 Cordless ist ein akkubetriebenes Spitzengerät, der für den Einsteiger gebaut wurde und auf der Suche nach der ultimativen Mobilität ist. Entwickelt, um alle Leistungen und die Funktionen eines kabelgebundenen Spritzgeräts zu gewährleisten. Das ERSTE kabellose Hochleistungs-Farbspritzgerät spritzt bis zu 11,5 Liter mit einer Akkuladung – mit zwei Akkus spritzen Sie ganztägig. Stellen Sie es auf wo Sie wollen, unabhängig von einem Stromanschluß. Perfekte Airless-Lackierung. Keine Zeitverschwendung durch lange Verlängerungskabel.

Dach • Fassade • Gerüstbau • Dachflächenfenster
Baufaschnerei • Sonnenkollektoren

VELUX geschulter Betrieb



Geschäftsführer: Dachdeckermeister Sven Röhring
Ziegelhüttenweg 24 • 95111 Rehau
Telefon 0 92 83/13 48 • Fax 0 92 83/50 19
www.roehring-dach.de

Licht bis in jeden Winkel

Beleuchtungs Ideen für Problemzonen wie lange
Flure, Schrägen und Nischen

(DJD). Lange Flure, verwinkelte Räume oder Dachschrägen können es schwierig machen, in jedem Bereich des Zuhauses für eine gleichmäßige Ausleuchtung zu sorgen. Für derartige Problemzonen sind etwa Seilsysteme gut geeignet. Sie benötigen nur einen Stromauslass und können mithilfe des Zubehörs lange Strecken überwinden. Eine weitere Möglichkeit stellen Beleuchtungsschienen für die Raumdecke wie URail dar. Egal ob Esstisch, Lesecke oder die Bildergalerie an der Wand, die Schienen bringen das Licht dorthin, wo es benötigt wird. Dabei lassen sich Lichtquellen wie Spots, Panels oder Pendelleuchten beliebig kombinieren. Unter www.paulmann.com etwa gibt es mehr Tipps dazu. Mit dem virtuellen Pla-

nungsassistenten lässt sich die individuelle Beleuchtung intuitiv und mit wenigen Klicks realisieren.



Zur Ausleuchtung langer Flure sind Seil- oder Schienensysteme die passende Wahl. Foto: DJD/Paulmann Licht

09235 -
9689384

Fenster - Rollläden - Markisen
95199 Thierstein

www.schwiesselmann.de

Ganzheitliches Wohndesign

Von Küche bis Bad: Küchenhersteller bieten Lösungen für alle Räumlichkeiten

(DJD). Raumübergreifend planen: Für viele ist das Einrichten des Zuhauses erst dann gelungen, wenn alles harmonisch aufeinander abgestimmt ist. In Zeiten des offenen Wohnens sollen Möbel und Oberflächen aus einem Guss sein. Neben Wohnzimmer und Küche, die miteinander verschmelzen, gilt dies oft auch für die Gestaltung von Badezimmer, Garderobe und weiteren Räumen. Da ist es praktisch, dass sich die Möbelhersteller auf diesen Trend eingestellt haben.

Durchgehende Designlinie im ganzen Haus

Immer mehr Küchenmöbelproduzenten haben mittlerweile stilvolle Lösungen für alle Räumlichkeiten im Portfolio. Das bietet viele Vorteile. „Beim Gang ins Küchenstudio können Kunden und Kundinnen nicht nur ihre Traumküche planen, sondern auch direkt weitere Wohnbereiche. Sie benötigen also nur eine Anlaufstelle, was viel Zeit spart und die Planung angenehmer macht“, erklärt beispielsweise Marko Steinmeier von KüchenTreff, einer Einkaufsgemeinschaft von mehr als 500 Küchenstudios und Fachmärkten in Europa. Unter www.kuechentreff.de/home-by-kuechentreff finden Interessierte Inspirationen für ganzheitliche Wohnkonzepte und können nach einem Küchenstudio in Wohnortnähe suchen. Vor allem aber schmeichelt eine sorgfältig aufeinander abgestimmte Einrichtung dem Auge und sorgt für Wohlfühlflair. Durch wiederkehrende Materialien, Formen und Farben ergibt sich ein schlüssiger Gesamteindruck.

Flexibel planen

Die vielfältigen Module der Küchenhersteller erlauben eine

individuelle Planung des ganzheitlichen Wohnens. Schließlich, so Marko Steinmeier, habe jeder andere Bedürfnisse und Wünsche. Familien suchen häufig nach cleveren Aufbewahrungslösungen. Intelligente Ordnungssysteme ermöglichen nicht nur in der Küche, sondern auch im Flur oder in Hauswirtschaftsräumen eine sichere und platzsparende Aufbewahrung von Gegenständen aller Art. Ein weiterer Vorteil der modularen Möbel-Elemente ist, dass sie sich flexibel neu zusammensetzen lassen, wenn

sich Bedürfnisse oder Anforderungen verändern. Regalelemente und Schrankmodule können anders arrangiert und um weitere Einzelmöbel ergänzt werden. Überhaupt lassen die Modulmöbel viel Spielraum für Kreativität. Kompakte Küchenfronten können in den benachbarten Wohnräumen zu aufgelockerten Möbel-Arrangements werden, das Sideboard bekommt mit Wandschränken und Regalsystemen eine moderne Note und setzt mit individuellen Beleuchtungssystemen zusätzlich Akzente.

Küchenplanung mit Idee in Perfektion.

So können Sie sicher sein, dass alles stimmt



Aktionswochenende
mit kreativer Sofortplanung
 immer donnerstags,
freitags und samstags
von 10.00 bis 18.00 Uhr
Bitte bringen Sie Ihre Raumstöße mit
Planungsterminvereinbarung unter:
Telefon: 0 92 51 / 62 44

Sie träumen von einer Küche mit optimaler Raumaufteilung, viel Stauraum, alles Wichtige griffbereit und aufgeräumt? - Bei der Planung denken wir an alles - besonders an Ihre Gewohnheiten.
Fordern Sie uns! Herzlich willkommen im großen KüchenHaus in Weißdorf.

KÜCHEN **SIEBER**

IDEEN | KOMPETENZ | ERFAHRUNG

95237 Weißdorf bei Münchenberg · Birkenweg 8 · Telefon: 0 92 51 / 62 44

KAPPELLAND

Ihre Idee. Wir haben den Raum.

BAUEN UND WOHNEN IN SELB



Infos: 09287 883112
bauland@selb.de

SANITÄR · BAD · HEIZUNG · SOLAR

**Norbert
Stöß**



Ludwigsbrunn 62 · 95111 Rehau
Tel. 0 92 94 / 14 46 · Fax 97 58 92
e-Mail: Flaschnerei.stoess@t-online.de

FLASCHNEREI · DACHDECKEREI

Wohnen auf kleinstem Raum

Umfrage: Fast jeder Vierte kann sich vorstellen, in einem Tiny House zu leben

(DJD). Der angespannte Immobilienmarkt bewegt viele Menschen, sich über alternative Wohnkonzepte Gedanken zu machen. Wer sich kein großes Grundstück leisten kann, für den kommt eventuell die Miniversion eines Einfamilienhauses infrage, ein sogenanntes Tiny House. Die kompakten und meist mobilen Mini-Häuser sind beliebt. Schon fast jeder Vierte kann sich vorstellen, darin zu wohnen - das

zeigt eine repräsentative Civey-Umfrage im Auftrag der DEVK Versicherungen. Für Interessierte gibt es viele Gründe für das Wohnen auf kleinstem Raum. Neben niedrigen Bau- und Unterhaltskosten spielen auch die Themen Nachhaltigkeit und Mobilität eine Rolle. Eine Wohngebäudeversicherung bietet Schutz für das Tiny House. Weitere Informationen hierzu gibt es etwa unter www.devk.de/wohnbaeude.

Vereine können sich weitere finanzielle Unterstützung holen:
Energiepreiszuschuss des Freistaats kann ab sofort beantragt werden

Die Energiekosten sind spürbar gestiegen – das spüren neben Privatpersonen und Betrieben auch die Vereine in der Region. Um diese finanziell zu entlasten und beispielsweise auch einer daraus resultierenden Schließung von Sportstätten entgegenzuwirken, hat der Freistaat Bayern eine neue Förderung aufgelegt. Der sogenannte Energiepreiszuschuss kann ab sofort beantragt werden. Ende der Antragsfrist ist der 15. Mai 2023. Das Ver-

fahren ist eng mit der bereits bekannten Vereinspauschale verknüpft, heißt es aus dem Innen- und Sportministerium in München. Der Energiepreiszuschuss wird denjenigen Sport- und Schützenvereinen gewährt, die im Jahr 2023 die Vereinspauschale erhalten und erhöhte Energieausgaben haben. Diese können an top noch einmal bis zu 80 Prozent Zuschuss der einfachen Vereinspauschale bekommen. Die entsprechenden Antragsformulare sowie Richtlinien sind online zu finden unter <https://www.landkreis-wunsiedel.de/energiepreiszuschuss>

Anschwimmen im Waldbad „Langer Teich“

Das Waldbad „Langer Teich“ in Selb lädt wie jedes Jahr, zum offiziellen Anschwimmen der Badesaison 2023 ein. Am Samstag, 13.5.2023 um 12 Uhr wird ein Spaßstaffellauf am Nichtschwimmerbecken stattfinden. Zahlreiche Gäste werden erwartet. Selbstverständlich kann sich jeder am Anschwimmen, als Teilnehmer oder im Team beteiligen. Für die Bewirtung sorgt der Kiosk „Langer Teich“. Alle Bürger und Bürgerinnen sind herzlich eingeladen. Nähere Infos unter 09287/870404. Ansprechpartner: Melissa Romdhani (stellv. Leitung IAM – Jugend- & Kulturzentrum)

Reparatur + Neu

**Pflasterarbeiten
Granitmauern**

Gehwege
Garageneinfahrten
Parkplätze
Terrassen, Treppen
empfehl

LAMPERT
Meister der bayerischen Gartenakademie

Tel. 09287/965522

Ihr Fachbetrieb für

HEIZUNG · LÜFTUNG · KLIMA · SANITÄR

HACKER
HAUSTECHNIK GMBH
Schnell und zuverlässig

95213 Münchberg Telefon: 09251/85 01 22
95158 Kirchenlamitz Telefon: 09285/9 131 42
95100 Selb Telefon: 09287/76 04 50

Notruf- und Kundendienst:
(0171) 6 04 49 62



Hutschenreuther Laufgruppe ist in die neue Laufsaison gestartet

Die Hutschenreuther Laufgruppe hat am 27.03.2023 die neue Laufsaison eröffnet. Die Laufgruppe lädt alle interessierten Läufer und Nordic Walker ein, bei den regelmäßigen Lauftreffs teilzunehmen. Es gibt vier Laufgruppen mit unterschiedlichem Tempo, so dass alle eine passende Gruppe finden können. Für die Nordic Walker gibt es drei verschiedene Gruppen, die angeboten werden. Auch Anfänger sind herzlich willkommen. Bei der Hutschenreuther Laufgruppe steht nicht nur der Laufsport im Vordergrund, sondern auch die Geselligkeit wird großgeschrieben.

Lauftreffs:

Montags 18.30 Uhr Waldparkplatz Dürrloh (VER-Parkplatz), Mittwochs 18.30 Uhr Parkplatz Egerbrücke im Wellertal, Samstags 13.00

Uhr Waldparkplatz Dürrloh (VER-Parkplatz)

Nordic Walking Treffs:

Montags 18.30 Uhr Waldparkplatz Dürrloh (VER-Parkplatz), Mittwochs 18.30 Uhr Gruppe 1 Waldparkplatz Dürrloh. Gruppe 2 und 3 am Parkplatz Egerbrücke im Wellertal. Die Laufzeit beträgt für alle Gruppen 60 Minuten.

Nordic-Walkern:

Gruppe 1: „Die Gemütlichen“ (ca. 4 km)
Gruppe 2: „Power-Steckerl-Team“ (5,8 - 6,2 km)
Gruppe 3: „Schnelle Truppe“ (6,2 - 6,7 km)

Bei den Läufern:

Gruppe 1-3 (4,0 - 6,0 km)
Gruppe 4 (6,5 - 8,5 km)
Gruppe 5 (8,5 - 9,5 km)
Gruppe 6 (9,5 - 12,0 km)



KIEFER-DLZ.de

DAS DIENSTLEISTUNGSZENTRUM

FACILITY & AFTER-SALES-MANAGEMENT

INH. SVEN STOCKER

- OBJEKT BETREUUNG
- GRÜNANLAGEN/FLÄCHENPFLEGE
- KEHR- UND WINTERDIENST
- HAUSMEISTERSERVICE
- UMZÜGE/AUFLÖSUNGEN
- VERPUTZARBEITEN
- UND VIELES MEHR

Carl-Netzsch-Straße 11 · 95100 Selb · Mobil: 0176 20978381

Mail: svenstocker85@web.de · www.kiefer-dlz.de



**Hast Du keinen ...
miet Dir einen!**

ROBERT'S MINIBAGGERVERLEIH

Heidelberg 5 · 95100 Selb
Telefon: 09287/60223 · Mobil: 0171/8023370
Mail: roberts-minibagger@gmx.de
Web: www.roberts-minibaggerverleih.de

**Baumaschinenverleih und Hydraulikservice
Alle Arbeiten rund um's Haus**

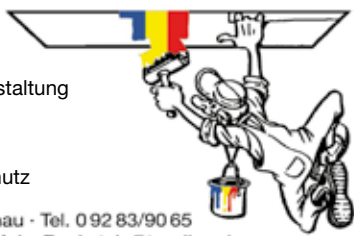
MALERWERKSTATT

BECKSTEIN

REHAU

WIR GEHEN FÜR SIE
DIE WÄNDE HOCH!

- Innenraumgestaltung
- Fassaden
- Lackierung
- Bodenbeläge
- Vollwärmeschutz



Fabrikstraße 10 · 95111 Rehau · Tel. 092 83/90 65
Fax 092 83/50 29 · E-Mail: Maler.Beckstein@t-online.de



**Zimmererei und Projektbetreuung
Schödel · Rehau**



**Zimmererarbeiten
Holzrahmenbau
Altbausanierung
Sonderkonstruktionen
Innenausbau
Parkett**

Herrmann-Staudinger-Str. 12
95111 Rehau

Tel. 0 92 83/8983357
Fax: 0 92 83/8983356
Funk: 0171/3892337
www.zimmererei-schoedel.de
info@zimmererei-schoedel.de

Versteckspiel mit der Mülltonne

Wie wir die Tonnen aufräumen, schützen und Gerüche reduzieren können

djd). Mülltrennung ist wichtig und notwendig. Denn nicht umsonst gibt es einen bunten Mix aus gelben, blauen, schwarzen und braunen oder grünen Tonnen. Während die Abfallbehälter in manchen Haushalten im Keller oder in der Garage verschwinden können, haben andere dafür nur im Vorgarten oder Carport Platz und darunter leidet häufig der Gesamteindruck des Hauses. Doch es gibt eine Lösung, mit der Mülltonnen auch draußen dekorativ verschwinden können.

Ästhetische und wetterfeste Verkleidungen

Die Rede ist von Mülltonnenboxen: Die Verkleidungen gibt es in verschiedenen Modellen und Designs, sodass sie zum eigenen Haus oder Außenbereich passen. Dabei überzeugen vor allem Mülltonnenboxen aus Holz oder Stahl. Dank ihrer massiven Bauweise bleiben sie selbst bei starkem Sturm ungerührt an ihrem Platz stehen und schützen die Mülltonnen davor, umzufallen. „Exemplare aus Stahl, die tauchfeuerverzinkt sind, sind zudem korrosionsbeständig“, erklärt Tatjana Georgiou, Geschäftsführerin der My Mülltonne Sana Design GmbH. „Somit hinterlässt auch der Regen keine Spuren.“ Wer lieber eine natürliche Optik wünscht, der hat die Möglichkeit, ein Modell mit Holzverkleidung zu wählen. Ob lediglich mit Holzleisten in den Türen oder

komplett verkleidet: Durch das Holz fügt sich die Mülltonnenbox harmonisch in die Gartengestaltung ein. Die Kombination von Stahl und Holz ergibt zudem eine elegante Optik.

Pflanzen reduzieren Gerüche
Mülltonnenboxen werden häufig fertig montiert geliefert oder von Profis vor Ort aufgebaut, da sie so massiv sind - das kostet. Für alle, die sich diesen Service nicht leisten können oder wollen, gibt es beispielsweise unter www.my-muelltonne.com praktische DIY-Modelle. Die Do-it-yourself-Produktlinie im zeitlosen Design ist speziell für kleinere Budgets konzipiert und kann leicht selbst aufgebaut werden. Ebenfalls praktisch sind Modelle mit einer Pflanzwanne. Damit ist

es ganz einfach, das Dach der Mülltonnenbox dekorativ zu begrünen. „Die Bepflanzung auf einer Mülltonnenbox sieht jedoch nicht nur schön aus, sondern hält auch Sonnenstrahlen ab“, erklärt Georgiou. „Dadurch heizen sich die Tonnen im Sommer nicht so auf. Das reduziert unangenehme Gerüche.“ Wichtig ist jedoch, die passenden Pflanzen zu wählen. In den meist flachen und aus Metall gefertigten Wannen fühlen sich vor allem Steingartengewächse, Kräuter oder andere anspruchslose Pflanzen wohl. Ein echter Geheimtipp ist dabei Lavendel: Durch seinen intensiven Duft neutralisiert er sogar den Müllgeruch - ein praktischer Nebeneffekt der neuen Gartenverschönerung.

ZUKUNFTSTECHNIK INTELLIGENT INSTALLIERT.

#LADESTATION FÜR ELEKTRO-AUTOS UND
#ELEKTROINSTALLATIONEN FÜR IHR WOHNHAUS



GEIßLER Frauenberger Str. 2 TEL. 09283 898290
ELECTRIC 95111 Rehau WWW.GELECOM.NET



HOHENBERGER®
MANUFAKTUR FÜR TAPETEN

**Exklusive Tapeten.
Made in Germany. Seit 1932.**

Schlicht oder auffällig, mit glitzernden Glasperlen, samtweichem Flock, Glanzeffekten oder erhabenen Strukturen – bei Hohenberger ist das alles möglich. Alle Tapeten werden ausschließlich in Deutschland produziert und sind komplett frei von schädlichem PVC, Lösungsmitteln und Weichmachern. Neben unseren Tapeten haben wir auch die passende Wandfarbe und ganz neu Dekostoffe im Sortiment. Erhältlich sind unsere Produkte in unserem Werksverkauf oder online unter www.hohenberger-wallcoverings.com



Öffnungszeiten Werksverkauf

Mo bis Mi 09:30 - 13:30 Uhr
Donnerstag 09:30 - 16:00 Uhr
Freitag 09:30 - 18:00 Uhr
Samstag 10:00 - 13:00 Uhr

Schirndinger Str. 10
95691 Hohenberg a. d. Eger
Tel.: 09233 / 7140139

**ESM überzeugt Markt Thiersheim mit Know-how
ESM-Tochtergesellschaft übernimmt technische Betriebsführung der
Wasserversorgung des Markts Thiersheim – Sicherung von Fachkompetenz**

Ab 1. April kümmert sich die Aqua Engineering GmbH im Markt Thiersheim darum, dass alle Bürgerinnen und Bürger stets mit einwandfreiem Trinkwasser versorgt sind. Die Tochtergesellschaft der Energieversorgung Selb-Marktredwitz (ESM) übernimmt im Auftrag der Kommune die technische Betriebsführung der markt-eigenen Wasserversorgung. Sie betreut die beiden Tiefbrunnen, die Aufbereitungsanlage, den Hochbehälter und das öffentliche Trinkwassernetz. Zu ihren Aufgaben gehören neben dem Bedienen auch das Überwachen und Instandhalten der Anlagen, die Kontrolle des Wasserschutzgebiets sowie das komplette Management der Wasseruntersuchungen von der Planung über Probenahmen bis zur Auswertung der Analysen. Auch stellt die ESM einen Bereitschaftsdienst, der rund um die Uhr einsatzbereit ist. „Ich bin sehr glücklich über diese Lösung“, sagt Werner Frohmader, Erster Bürgermeister der Markt-gemeinde Thiersheim, und ergänzt: „Die ESM verfügt über Fachkräfte mit großem technischem Know-how, ist leistungsfähig und arbeitet verantwortungsbewusst. Das ist gerade bei einer so sensiblen Aufgabe wie der Wasserversorgung besonders wichtig.“ Klaus Burkhardt, Geschäftsführer der ESM, freut sich über die neue Zusammenarbeit mit der Kommune: „Wir



Die Unterschriften vom Thiersheimer Bürgermeister Werner Frohmader (links) und ESM-Geschäftsführer Klaus Burkhardt besiegeln die Zusammenarbeit bei der Trinkwasserversorgung für die kommenden fünf Jahre. In Hintergrund - Christopher Medick, Wasserwart in Thiersheim und Andi Sprenger, technischer Leiter der ESM (v.l.n.r).

wissen zu schätzen, dass der Gemeinderat uns diese vertrauensvolle Aufgabe zum Erhalt und zur Sicherung der bestehenden Trinkwasserversorgung übertragen hat. Wir werden sie gewissenhaft erfüllen.“

Erfahrung und Kompetenz entscheidend

Werner Frohmader erklärt, dass einer der ausschlaggebenden Gründe für den Zuschlag an die ESM die bisherige gute Erfahrung aus der Zusammenarbeit in anderen Projekten war: „Der Markt Thiersheim ist unter anderem Mitglied im Zweck-

verband zur Wasserversorgung der Arzberger Gruppe. ESM und der Zweckverband arbeiteten dort schon bei mehreren Projekten vertrauensvoll und konstruktiv zum Wohle einer sicheren und leistungsfähigen Trinkwasserversorgung zusammen.“ Im Markt Thiersheim kennt man die ESM schon seit 1996 als Dienstleister. Damals hat sie die Erdgasversorgung in der Kommune aufgebaut. Und in den Jahren 2021 und 2022 unterstützte die ESM den Markt bei der Planung und Verlegung von Trinkwasserleitungen.

**So wird der Garten attraktiv für Menschen und Tiere
Tipps für mehr Vielfalt rund ums Haus**

(DJD). Ein nachhaltiger Garten erfreut nicht nur den Besitzer, sondern bietet auch der Insekten- und Tierwelt Lebens- und Rückzugsraum. Schon mit vergleichsweise einfachen Mitteln lässt sich der Garten ökologisch aufwerten. Blühstreifen aus einheimischen Blühpflanzen rings um den Rasen sind zum Beispiel für Bienen & Co. wertvoll, erklärt Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner: „Gartenbesitzer können damit zu einem intakten Mini-Biotop beitragen und gleichzeitig möglichen Schädlingsproblemen vorbeugen.“ Vögel freuen sich über Nisthilfen und Wasserstellen – mit geeigneten Landeplätzen sind

die auch für Insekten attraktiv. Für Igel und andere Kleintiere stellen Laub- und Reisighaufen Rückzugsorte und ein willkommenes Winterquartier dar. Weitere Tipps: www.stihl.de.



Mit wenig Aufwand trägt ein Insektenhotel zu mehr Biodiversität im heimischen Garten bei. Foto: DJD/STIHL

ZENKER
Hoch- und Tiefbau

Ihr Ansprechpartner für:

- Asphaltbau
- Pflasterbau
- Kanalbau
- Erdbau

Wir sind für Sie da.

Fohrenreuther Str. 19 · 95111 Rehau
Tel.: 0151 / 28 45 34 96
www.zenker-baut.de

FRANK HÖRL

▶ SANITÄR ▶ HEIZUNG ▶ FLASCHNEREI

Komplettbäder • Alternative Energien
Solaranlagen • Rohrreinigung mit Rohrkamera

95100 Selb/Erkersreuth · Bergstraße 15
Tel. 0 92 87/50 01 64 · Fax 0 92 87/50 01 65

Mobil: 0160/8411517

Meisterbetrieb für Sanitärinstallation und Heizungsbau

Baugeschäft JUNG GmbH



Ihr zuverlässiger Partner wenn es um Bauen und Renovieren geht:

- Neu- und Umbauten aller Art
- Putzarbeiten
- Wärmedämmverbundsysteme
- Außenanlagen



TRÖGER
E L E K T R O e.K.
Telekommunikations- & Netzwerktechnik
Elektroanlagenbau • Elektroinstallationen
Photovoltaikanlagenbau

Gebrüder-Netzsch-Str. 19 · 95100 Selb
Telefon: 09287 75664 · Telefax: 09287 75665
info@epg-selb.de · www.elektro-troeger-selb.de

Grenzlandfilmtage in Selb bedeutendes Festival der Branche

Mit dem Eröffnungsfilm „The Ordinaries“ starteten am 13. April die mittlerweile 46. Grenzlandfilmtage. Moderator Philipp Spiegel begrüßte die Gäste aus nah und fern, aus der Filmbranche, aber auch aus Politik und Wirtschaft im Rosenthal-Theater in Selb. Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch bedauerte, dass er sein Versprechen vom letzten Jahr, die 46. Grenzlandfilmtage im Kino in Selb zu eröffnen, nicht einhalten konnte. Er ist aber nach all den Verzögerungen zuversichtlich, dass die Eröffnung des Kinos nun bald geschehen kann. Er lobte die tolle Arbeit des Grenzlandfilmtage-Teams und bezeichnete die Grenzlandfilmtage als charmantestes Festival der Welt. Pavel Matala, 2. Bürgermeister von Aß überbrachte ebenfalls ein Grußwort. Musikalisch wurde die Veranstaltung von Simon und Martin

Nothhaft begleitet. Vorsitzende Kerstin Fröber nutzte die Eröffnungsveranstaltung um sich bei allen Sponsoren und Helfern zu bedanken. Mit den Worten „Film ab“ ging es dann endlich los. Die internationalen Grenzlandfilmtage sind Kulturgut und haben ihren Inhalt in der Beschreibung und Darstellung von „Grenzthemen“ gefunden. Spiel-, Dokumentations- und Kurzfilme bilden den Kern der internationalen Grenzlandfilmtage. Filme aller Genres wurden während der vier Festivaltage im Rosenthal-Theater in Selb, im Kulturzentrum La Ritma in Aß und im Andreasstadel Regensburg gezeigt. Bereits am Donnerstag Vormittag startete das Programm mit einem Kinderfilmblock. Am Sonntag wurden dann die Preisträger in verschiedenen Kategorien im JAM in Selb gekürt. *p.h.*

SCHIENER HAUSTECHNIK

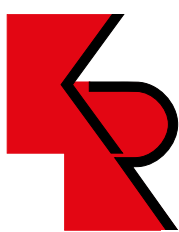


HEIZUNGS- UND SANITÄRTECHNIK

IHR SPEZIALIST FÜR: WÄRMEPUMPEN • GAS • ÖL • PELLETS
SOLAR • KANAL TV UNTERSUCHUNGEN

PFARRSTRASSE 20 · 95100 SELB
TEL.: 09287 8899855

info@schieder-haustechnik.de
www.schieder-haustechnik.de



KLAUS RITTER BAUGESCHÄFT GMBH
GOETHESTR. 1 · 95111 REHAU

Fachbetrieb nach WHG §19

Umbau & Sanierung

Fassadendämmung

Putzarbeiten

Pflasterarbeiten

Kernbohrungen

Telefon:
0 92 83/16 35

Telefax:
0 92 83/15 39

E-Mail:
k-ritter-bau@t-online.de

Stellenangebot: Wir suchen Bauvorarbeiter
Maurer/Putzer/Baufacharbeiter

Detlef Albert
Gebäudereinigung



Die Gebäudedienstleister
Mitglied Innung Nordbayern



Neben der klassischen Gebäudereinigung bieten wir Ihnen u.a. auch:

- Dachziegelreinigung • Reinigung Solaranlagen • uvm.

Rufen Sie uns an! Wir sind von 8.00 – 17.00 Uhr für Sie da.

Hanns-Braun-Str. 1a · 95100 Selb
e-Mail: info@albert.bayern

Telefon: 09287/890 222
Homepage: www.albert.bayern

„Sind Ihre Dachziegel von Moos, Flechten oder (Vogel-)Dreck befallen reinigen wir Ihr Dach mit Hilfe eines Hochdruckreinigers und/oder Moos-/Algenentferner. Danach sieht Ihr Dach wieder sauber aus und die Dachziegel bleiben Ihnen länger



erhalten. Mittels weichen Solarbürsten und Reinwasser (Osmose) befreien wir Ihre Solarmodule von Staub, Pollen, Straßenschmutz und anderen Umwelteinflüssen, damit Ihre Anlage wieder ihr volles Potenzial ausschöpfen kann.“

Grüne Energie frisch vom Dach

(DJD). Regenerative Energiequellen wie Solar und Wind gewinnen weiter an Bedeutung. So steuerte Photovoltaik im Jahr 2022 laut Statista bereits 10,9 Prozent zur gesamten Stromerzeugung in Deutschland bei. Zum Vergleich: 2013 betrug der Anteil mit 4,9 Prozent weniger als die Hälfte. Ein wesentlicher Vorteil dabei ist, dass diese Form der umweltfreundlichen Energiegewinnung dezentral nahezu überall möglich ist. Neben Solarfreiparks steuern Installationen an privaten Wohngebäuden einen Großteil zur Gesamtausbeute dar. **Sonne liefert Energie frei Haus**

Viele Hauseigentümer entscheiden sich dazu, den gewonnenen Solarstrom so weit wie möglich selbst zu nutzen - entweder sofort oder mittels eines Batteriespeichers auch dann, wenn abends die Sonne nicht mehr scheint. Eine hohe Eigenverbrauchsquote rechnet sich, weil entsprechend weniger Energie aus dem öffentlichen Netz bezogen werden muss. Das spart bares Geld und macht gleichzeitig unabhängiger von der externen Versorgung sowie der zukünftigen Preisentwicklung. Neben gängigen Photovoltaik-

Varianten für das Dach des Eigenheims bieten sich noch zahlreiche weitere Installationsorte an, an die viele Immobilienbesitzer spontan gar nicht denken würden. Vom Dach des Carports, unter dem das E-Auto aufgeladen wird, über die Terrassenbedachung bis zu Zaunsystemen und Balkonverkleidungen lassen sich die Systeme etwa der Solarterrassen & Carportwerk GmbH vielfältig nutzen. Somit erfüllen sie gleich mehrere Funktionen auf einmal: Neben der Ökostromgewinnung dienen die Dächer als Schattenspendler, Schutz fürs Fahrzeug oder auch als Sichtschutz für das gewünschte Maß an Privatsphäre.

Energiebedarf zu großen Teilen selbst decken

Die Investition macht sich bereits bei der nächsten Energie-

abrechnung positiv bemerkbar - und rentiert sich durch die Einsparungen mit der Zeit von allein. Wer die Bereiche rund ums Haus nutzt, kann auf diese Weise bis zu 90 Prozent des üblichen Energiebedarfs im eigenen Haushalt selbst erzeugen. Beispielsweise unter www.solarcarporte.de gibt es viele Details, Erfahrungsberichte anderer Hauseigentümer sowie einen 3D-Kalkulator für die eigene Planung. Jedes System wird auf Maß geplant, die Produktion der Solarelemente befindet sich in Deutschland. Wichtig: Wer etwa ein neues Carport plant und eigenen Ökostrom ins Netz einspeisen will, sollte sich vorab zu notwendigen Baugenehmigungen erkundigen und darüber hinaus auch den regional verantwortlichen Netzbetreiber informieren.

Zimmerei und Holzbau Michael Schaller
Zimmerermeister



- Innenausbau
- Trockenbau
- Carports
- Verlegung von Fußböden
- Wintergärten
- Zaunbau
- individuelle Anfertigungen nach Ihren Wünschen und Vorstellungen

Krötenseestr. 3, 95111 Reha, zimmerei-m.schaller@t-online.de
Tel. 09283/8989877, Fax 09283/8989878, Mobil: 0160/3533503

30 Jahre Kia in Deutschland.

Der Kia Niro EV mit
„Beyond30“ Jubiläumspaket.



Jetzt für:
€ 49.390,-
Kia Niro EV 64,8-kWh-
Batterie Inspiration



Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

30 Jahre Kia in Deutschland stehen für eine Zeit, die geprägt war von Fortschritt und Veränderung. In der wir Bewegung neu definiert haben. Gemeinsam geht es weiter, um neue Wege zu beschreiten und unsere Welt nachhaltig voranzubringen. Du und dein Anspruch an moderne Mobilität stehen dabei auch weiterhin immer im Mittelpunkt. Lass dich jetzt nachhaltig inspirieren und erlebe den Kia Niro EV mit dem „Beyond30“ Jubiläumspaket.

Kia Niro EV 64,8-kWh-Batterie Inspiration (Strom/Reduktionsgetriebe); 150 kW (204 PS): Stromverbrauch kombiniert 16,2 kWh/100 km; CO₂-Emission kombiniert 0 g/km. Effizienzklasse A+++.¹ Reichweite gewichtet, max. 460 km.² Reichweite Citymodus, max. 604 km.²

Autohaus Mocker GmbH

Schlachthofstraße 5 | 95100 Selb
Tel.: 09287 / 70836 | Fax: 09287 / 91247
www.kia-mocker-selb.de

- 1 Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.
2 Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.



Autohaus **MOCKER**

Wir bieten in unserem Autohaus in Selb in der Schlachthofstr. 5 Neu- und Gebrauchtwagen der Marken Kia, Isuzu, Daihatsu sowie Gebrauchtwagen anderer Marken an. Die Leistungen unserer Autowerkstatt decken nahezu jedes im Kfz-Bereich anfallende Tätigkeitsfeld an allen gängigen Automarken ab und wir erheben den Anspruch auf Zuverlässigkeit und guten Service am Kunden. Auf einer Fläche von 400 m² können wir mit acht Hebebühnen schnell und zuverlässig Ihr Fahrzeug wieder instand setzen. Mit fachkundigen KFZ-Meistern und -Mechatronikern warten und reparieren wir Ihr Fahrzeug mit höchster Sorgfalt. Zum Leistungsspektrum gehören unter anderem Inhouse-Versicherungsagentur, Karosseriearbeiten, Unfallinstandsetzung, Reifenservice, Urlaubs-Check, kostenloser Hol- und Bringservice innerhalb von 10 km.

Testen Sie uns!

Wir freuen uns auf Sie!

UNSERE SERVICE-LEISTUNGEN

*Das ist MEINE
Werkstatt!*



Kia- und Isuzu-Vertragshändler
Inhouse-Versicherungsagentur
Leasing- und Finanzierungsangebote
Geprüfte Gebrauchtwagen
Reparaturen aller Art und Fabrikate
Express-Service • Achsvermessung
Karosseriearbeiten • Unfallinstandsetzung
Fahrzeugaufbereitung
Verbundglaserneuerung
Reifenservice inkl. Reifeneinlagerung
Haupt- und Abgasuntersuchung
Diagnose mit modernsten Prüfgeräten
Klimaanlagen-Service und -Desinfektion
Vorspur-Überprüfung und -Einstellung
Kostenloser Hol- und Bringservice



Mit Bodenhaftung

z.B. **Sommerreifen**
Semperit Speed-Life 3 195/65 R15 91V

Alle Reifenmarken
vorhanden

pro Stck. **64,- €** inkl. MwSt.
zzgl. Montage u. Wuchten
(solange Vorrat reicht)

Kfz-Technik Hofer UG Kfz-Meisterbetrieb

Zehstraße 7 · 95111 Rehau

Tel.: 0 92 83/8 81 90 30 · Fax: 0 92 83/89 91 27 · kfztechnik-hofer@gmx.de



Spartipps rund ums Auto

Eine gute Fahrweise kann sich finanziell lohnen

(DJD). Ob Strom, Heizung, Lebensmittel oder Kleidung: Alles wird teurer und Sparen immer schwieriger. Zu den größeren Ausgabeposten zählt definitiv auch das Auto. Dennoch gibt es Möglichkeiten, die Kosten zu senken.

Spritverbrauch senken

Ein wesentlicher Kostenfaktor sind die hohen Spritpreise. Daher kann es sich lohnen, das Tanken zu Stoßzeiten zu vermeiden und die Preise der nahe gelegenen Tankstellen zu vergleichen – beispielsweise mit einer Tank-App. Am besten überprüft man auch regelmäßig den Reifen-Luftdruck. Schon 0,5 Bar zu wenig Luft kann den Kraftstoffverbrauch um rund fünf Prozent erhö-

hen. Auch ein ungenutzter Dachgepäckträger und anderes überflüssiges Gewicht sorgen für einen höheren Spritverbrauch. Viel Geld sparen können Autofahrerinnen und Autofahrer durch die Anpassung ihrer Fahrweise und die Senkung des Spritverbrauchs. Wer ständig aufs Gaspedal drückt und hochtourig fährt, verbraucht eben mehr Sprit als jemand, der früh hochschaltet. Und wer Tempo 130 fährt, benötigt etwa ein Drittel mehr Sprit als mit Tempo 100. Mit einer rücksichtsvollen und vorausschauenden Fahrweise kann man zudem bei der Kfz-Versicherung sparen. Möglich ist dies beispielsweise durch Telematik-Tarife.

Diese berücksichtigen das Fahrverhalten im Preis für die Versicherung.

Mit Telematik-Tarif bei der Kfz-Versicherung sparen

Bei der DEVK etwa wurden bereits mehr als 50.000 Telematik-Verträge abgeschlossen. Versicherte erhalten sofort einen Startbonus in Höhe von 15 Prozent in der Kfz-Versicherung. Fahrzeughalterinnen und -halter mit gut bewerteter Fahrweise können im Folgejahr sogar bis zu 30 Prozent sparen – Informationen gibt es unter www.devk.de/telematik. Und so funktioniert es: Die „Fahr clever!“-App registriert die Fahrweise. Die Anwendung bewertet automatisch Handyverzicht, Geschwindigkeit, Beschleunigungs-, Kurven- und Bremsverhalten sowie Tageszeit. Im Gegensatz zu anderen Telematik-Tarifen gibt es beim Kölner Versicherer keine Abzüge, wenn der Fahrer während der Fahrt über die Freisprecheinrichtung telefoniert. Nur wenn dieser das Handy in die Hand nimmt, auf dem Display tippt oder wischt, wird dies nachteilig bewertet. Vor allem junge Leute von 17 bis 24 Jahren fragen den Telematik-Tarif nach. „Oft schließen zunächst die Eltern die Versicherung ab. Mit dem Telematik-Tarif wollen sie nicht nur Geld sparen, sondern auch sichergehen, dass die Kinder rücksichtsvoll fahren“, so die Erfahrung von Alexander Erpenbach, DEVK-Experte für den Bereich Sachversicherungen.

Eine Werkstatt – alle Marken!



Kfz-Service & Tuning Brunner

Weißstädter Straße 70 · 95158 Kirchenlamitz

Telefon: 09285/92294

www.kfz-service-brunner.de

E-Mail: kst-brunner@freenet.de

RADWECHSEL 22,50 €
Reifeneinlagerung 22,50 €



EXPRESS

Monatszeitschrift und
Veranstaltungskalender
für Oberfranken

Volkswagen Service Volkswagen Frühlings-Check¹



Jetzt Termin vereinbaren
und checken lassen

Starten Sie mit guter Laune ins Frühjahr – dank passender **Original Teile und Services**. Reparaturen und Checks sind wichtig, denn sie tragen zur Betriebs- und Verkehrssicherheit Ihres Autos bei. Bleiben Sie gerne der Volkswagen Originalität treu und vertrauen Sie auf langjährige Kompetenz und Erfahrung unserer Servicemitarbeitenden. So bleibt Ihr Volkswagen mobil, sei es für den Alltag, sonnige Fahrten in den Urlaub oder für einen abenteuerreichen Wochenend-Trip.

¹ Überprüfung des Fahrzeugs ohne Zusatzarbeiten zzgl. Materialkosten. Nur bei vorheriger Terminabsprache.



Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Wohn GmbH

Weißbächer Straße 85, 95100 Selb

Tel. +49 9287 99560, <https://www.volkswagen-wohn.de>

Vorsicht, Falschfahrer!

(DJD). 1.830 Meldungen zu Falschfahrern auf deutschen Autobahnen gab es laut ADAC allein im Jahr 2021. Die häufigsten Ursachen sind ein falsches Auffahren oder Wenden auf der Autobahn, abends und nachts ist das Risiko am größten. Neue Digitaldienste können dazu beitragen, Gefahren schneller zu erkennen und Fahrer auf dem betroffenen Streckenabschnitt zügig zu warnen. Dazu reicht etwa bei der cloudba-

sierten Falschfahrerwarnung von Bosch die anonymisierte Kommunikation der Fahrzeugposition mit GPS-Daten über ein alltägliches Smartphone aus. Mehrere Navigations- oder Musik-Apps verwenden die Anwendung für eine sicherere Mobilität bereits, für den Autofahrer selbst entstehen dadurch weder Kosten noch zusätzlicher Aufwand. Zudem ist die Anonymität aller Positionsdaten gewährleistet.

REUL CARFRESH
Kfz-Aufbereitung

Ihr Partner für professionelle Fahrzeugaufbereitung

JETZT AUCH IN SELB

FRÜHJAHRSAKTION

Hol- und Bringservice

Jede komplette Fahrzeug-Aufbereitung
bis 31.05.2023

130,- € inkl. MwSt.

Weißbächer Str. 45 · Tel. 09283/898 90 42

E-Mail: mario.reul@t-online.de

 **HONDA**

Der Honda
HR-V
 **HEV**

Hybrid-Technologie in
ihrer schönsten Form.



Unser HR-V Leasingangebot*

299 € mtl.

Anzahlung

2.965,60 €

Serienmäßig mit
dem variablen
Sitzkonzept
Magic Seats

* Ein unverbindliches Leasingangebot der Honda Bank GmbH, Hanauer Landstr. 222-226, 60314 Frankfurt am Main, auf Basis der unverbindlichen Preisempfehlung von Honda Deutschland für einen HR-V e:HEV Elegance. Fahrzeugpreis: 32.600,00 €, Leasingsonderzahlung: 2.965,60 €, Laufzeit: 48 Monate, Gesamtfahrleistung: 40.000 km, Effektiver Jahreszins: 4,99 %, Sollzins, p.a. gebunden für die gesamte Laufzeit: 4,88 %, Gesamtbetrag: 17.317,60 €, Monatliche Leasingrate: 299,00 €. Angebot gültig bis 15.05.2023.

Kraftstoffverbrauch HR-V e:HEV in l/100 km (nach NEFZ): innerorts 3,1; außerorts 4,8; kombiniert 4,2. CO₂-Emission in g/km: 96. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Autohaus Dressel

Lindenweg 31a · 95173 Schönwald
Telefon: 09287/5483 · Telefax: 09287/50964
E-Mail: honda-dressel@t-online.de
Internet: www.honda-dressel.de



Das Auto reisefit machen

Ein Check in der Werkstatt beugt möglichen Pannen unterwegs vor

(DJD). Das Reisetempo selbst bestimmen, am Urlaubsort flexibel bleiben. Nach Lust und Laune Ausflüge unternehmen: Viele Gründe sprechen dafür, mit dem eigenen Auto oder Camper in den Urlaub zu starten. Das sieht auch die Mehrheit der Menschen in Deutschland so. Rund 55 Prozent der Personen, die für mindestens fünf Tage verreisen, nutzen dafür den Pkw. Das Flugzeug mit 34 Prozent und die Bahn mit einem Anteil von sechs Prozent folgen deutlich dahinter, berichtet Statista aus einer Umfrage zum Reiseverhalten. Eines können Urlauber unterwegs in keinem Fall gebrauchen: eine ärgerliche Panne, die Zeit, Nerven und Geld kostet. Damit die Technik auf langen Strecken zuverlässig funktioniert, empfiehlt sich vorab ein Urlaubscheck in der Werkstatt.

Sicher in den Urlaub starten
Viele Fachbetriebe bieten passend zur Reisesaison preislich günstige Paketpreise an. Ent-



Entspannt Richtung Erholung starten: Die meisten nutzen das eigene Auto, um ihr Urlaubsziel zu erreichen. Foto: DJD/Robert Bosch

halten ist dabei in der Regel eine Überprüfung des Motors und aller sicherheitsrelevanten Bauteile, von den Bremsen über den Scheibenwischer bis zur Bereifung. Ebenso werden die Flüssigkeitsstände bei Motoröl und Bremsflüssigkeit kontrolliert und die Batterie überprüft. Schließlich nimmt der Energiespender in der

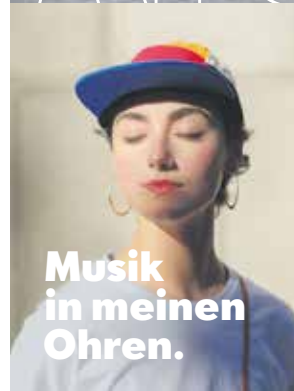
ADAC-Pannenstatistik traditionell den Spitzenplatz ein. „Im Alltag machen sich die wenigsten Autofahrer Gedanken. Meist wird erst getauscht, wenn die alte Batterie leer ist“, erläutert Bosch-Experte Martin Körner. Allerdings kann die Batterie gerade auf längeren Urlaubsfahrten für Verdruss sorgen, etwa wenn es zu einer Tiefentladung kommt. Daher ist es vor allem bei Campern hilfreich, ein Ladegerät im Kofferraum dabeizuhaben. Wichtig ist der Urlaubscheck ebenso bei den immer beliebteren Elektroautos. Qualifizierte Fachwerkstätten verfügen über das Know-how und die Ausstattung, um auch Stromer zu überprüfen, unter www.boschcarservice.de etwa finden sich Adressen aus der Nähe. Denn mit Extragepäck und auf längeren Distanzen sollten alle Unannehmlichkeiten ausgeschlossen werden.

Für ein gesundes Klima
Bei sommerlichen Temperaturen hat auch die Klimaanlage Höchstleistung zu erbringen. Fachleute empfehlen daher, den Innenraumfilter mindestens einmal pro Jahr oder alle 15.000 Kilometer zu wechseln. Modelle wie der „Bosch Filter+ pro“ für alle gängigen Fahrzeuge bieten zahlreiche Vorteile: Er wirkt gegen Viren, Schimmel, Bakterien, Feinstaub und neutralisiert Allergene sowie schädliche Gase. Abschließend sollten Autofahrer auch den Verbandskasten überprüfen: Hat er sein Haltbarkeitsdatum erreicht und muss er vielleicht erneuert werden? Wichtig: Neben Verbandszeug und Warnwesten gehören neuerdings auch medizinische Masken zur vorgeschriebenen Ausstattung.

Autohaus König

Weissenbacher Str. 45 - 49, 95100 Selb
Telefon +49 9287 8144, <https://koenig.seat.de>

SEAT



**Musik
in meinen
Ohren.**

SEAT Arona

Jetzt ab 24.990 €.

WOW! Now.

SEAT Arona FR 1.0 TSI, 81 kW (110 PS): Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 5,6–5,3 l/100 km; (Kurzstrecke): 7,0–6,7 l/100 km; (Stadtrand): 5,4–5,0 l/100 km; (Landstraße): 4,9–4,5 l/100 km; (Autobahn): 5,9–5,5 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert) 128–119 g/km (WLTP-Werte)..

Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Stromspeicher auf vier Rädern

Elektroautos bieten zusätzliches Potenzial im Energiesystem der Zukunft

(DJD). Die Batterie im E-Auto sorgt nicht nur fürs Vorwärtskommen. Im Stillstand kann sie als Stromspeicher dienen und das Zuhause mit Energie versorgen. Der Fachbegriff dafür lautet bidirektionales Laden. Besonders vorteilhaft ist die Technik in Verbindung mit Photovoltaikanlagen (PV). Statt überschüssigen Sonnenstrom ins Netz einzuspeisen, können Kunden die Energie in der Batterie des E-Autos speichern und später

für den Haushalt verwenden, um ihren Anteil der Eigennutzung zu erhöhen. „Das macht unabhängiger vom Netzbezug und trägt dazu bei, dass sich die PV-Anlage noch schneller rentiert“, erklärt Benjamin Jambor, Geschäftsführer bei E.ON Deutschland. Zusammen mit Partnern wie BMW führt der Energieversorger Pilotprojekte durch, um das bidirektionale Laden im Praxiseinsatz zu erforschen.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

kostenlos und unverbindlich
ein Angebot anfordern



03944-36160 www.wm-aw.de

WOHNMOBIL-CENTER Am Wasserturm Fa.



**Jetzt
KLIMAINSPEKTION
der nächste Sommer
kommt bestimmt!**

Kältemittel R134a und 1234yf

Bosch Car Service

Inh. Sven Seidel
95100 Selb Tel. (0 92 87) 34 30
Goetheplatz 5 Fax (0 92 87) 16 21

SERVICE RUND UM IHR FAHRZEUG

KFZ-Meisterwerkstatt
Stefan Winek
Vielitzerstrasse 35
95100 Selb

RÄDER WECHSELN
25,- €

Tel.: 09287/8005680
stefan.winek@freenet.de

IT'S UP TO YOU

Entdecke die neue Kollektion!

JETZT BERATUNGSTERMIN BUCHEN



Beratungstermin buchen:
Telefon 09283/1546, im Geschäft oder
Online <https://calendly.com/mein-winterling>
Ludwigstr. 16 - Rehau

Satch
satch.com

Das Frühjahres-„Schleissknipfl-ABC

„Die Wiesn schdedd heier vuller Babbl'schdeg.“ – Wie könnte man die Blumenwiese in Rehau schöner beschreiben, als in Rehauer Mundart? Das dachten sich auch Karl H.C. Ludwig, Hartmut Müller und Markus Pöpel, weshalb sie in Zusammenarbeit mit dem Verlag Heinz Späthling ein „glaans Schleißknipfl-ABC“ zum Thema

„Agger + Garrdnbau“ erstellen. Nach der im letzten Jahr erschienenen, ersten Auflage des Büchleins „Schleißknipfl-ABC“ mit zahlreichen Begriffen in Rehauer Mundart zum Thema Essn + Dringkn, konnten die Initiatoren nun die zweite Ausgabe präsentieren. Passend zum Frühling, wo das Wetter endlich

wieder nach draußen einlädt, wurden von den Autoren auf 23 Seiten viele Begriffe im Dialekt zusammengestellt. Neben den reinen Übersetzungen ins Hochdeutsche sind zu allen Begriffen auch Beispielsätze in Mundart angegeben. Wenn einem Leser also nicht ganz klar ist, wie das „Grie'zeich“ in der Rehauer Sprache verwendet



v.l.n.r.: Bürgermeister Michael Abraham, Michael Winterling (Schreibwaren Winterling), Karl H.C. Ludwig, Hartmut Müller, Markus Pöpel, Heinz Späthling (Verleger)

wird, so kann er dies beim Beispielsatz „Brauchderr des Grie'zeich fier eiera Hoosn?“ gleich mit aufnehmen. Aber auch QR-Codes, hinter welchen sich kurze Hörproben verbergen, wurden zu manchen Begriffen in das Büchlein integriert. Die Rehauer Mundart soll durch diese Broschüren erhalten und im Gedächtnis bleiben, erklärt einer der Autoren Karl H.C.

Ludwig bei der Buchvorstellung Anfang April. Das praktische, kleine Format bietet den Lesern die Möglichkeit, das Büchlein bequem zu einem schönen Leseort mitzunehmen. Wenn auch Sie das „glaana Schleißknipfl-ABC“ für „Agger + Garrdnbau“ lesen möchten, können Sie es ab sofort bei dem Schreibwarengeschäft Winterling für 4,90 € erwerben.

Fahrrad thunsdorff startet durch.

Aber keine Sorge! Wir bleiben in Rehau!

Wir ziehen um und starten im Mai in unserem neuen Geschäft richtig durch. Zukünftig bieten wir Ihnen mehr Präsentationsfläche in einer großzügigen und modernen Umgebung. Genießen Sie weiterhin unseren persönlichen Kundenservice und besuchen Sie uns am neuen Standort. Ob E-Bikes, Fahrräder, Pedelecs, Kinderbikes oder Zubehör, wir haben für jeden das passende Angebot. In unserer brandneuen Servicewerkstatt bereiten wir Ihr Fahrrad perfekt auf den Sommer vor.

Besuchen Sie uns ab 8. Mai in der Regnitzlosauer Str. 12 in 95111 Rehau

Alle wichtigen Informationen finden Sie im Internet unter: www.thunsdorff.bike oder telefonisch unter **09283 / 89 89 420**.



thunsdorff.bike

WIE „NEU-GEFÜHL“

Ihre vorhandenen Federbetten werden bei uns luftig, leichte, frische Betten!

Nach Ihren Wünschen gefüllt, gesteppt oder ungesteppt. In jeder Größe!

Hauseigenes Federbettenatelier und Federnreinigung

BETTEN
Gräßel

Sofienstraße 8 · 95111 Rehau
Telefon: 09283/1561

Öffnungszeiten:

Mi., Do., Fr., 9.00 – 18.00 Uhr durchgehend



Änderungen vorbehalten!

TERMINE IN SELB

Samstag, 06.05.

Wochenmarkt – Wechselbude, Honig u. Honigprodukte, sowie Propolis u. Propolis Produkte, Otto Kaindl, 9 Uhr, Grafenmühlweg

Themenausflug: Stadtbesichtigung Franzensbad 9 Uhr, Treffpunkt Parkplatz VHS Selb

„Erlebnis-Bibel-Tag in Limbach-Oberfrohna“ BENNI Aktion für Kinder ab der 1. Klasse, Anmeldung an benni@efg-selb.de 9:30 – 16:30 Uhr, Ev. Freik. Gemeinde Selb

Porzellan-Trip: Öffentliche Führung zur Porzellanherstellung, Preis: Museumseintritt, 10:30 Uhr, Porzellanikon Selb

Lebensmittelausgabe Selber Tafel, immer samstags (außer Feiertage) 13:30 - 15:45 Uhr, Längenaauer Str. 71a (Annahme Lebensmittel und Produkte für täglichen Gebrauch Mo. – Fr. 8 – 12 Uhr, Längenaauer Str. 71a) Selber Tafel in Trägerschaft Malteser Hilfsdienst e. V

Vorabendmesse 17:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

Jubiläumskonzert „Blechbläser u. Gospelchor“ anschl. 70 Jahre Ev. Posauenchor Selb u. 20 Jahre St. Andrew-Singers, 18 Uhr, Stadtkirche Selb

Golden Evening, Preis: 79 € p. P. mit Anmeldung unter besuchercenter@porzellanikon.org od. Tel. 09287-918000, 18 Uhr, Porzellanikon Hohenberg a.d. Eger

Besonderer Abendgottesdienst zu den Frauen in der Bibel; heute: Königin Esther; Pfarrerin Sandra Herold, Gottesdienstteam, Kirchenchor; anschl. Gemütliches Beisammensein 19 Uhr, Christuskirche

Synlakross, Ravenpath, Wasteland Clan (Konzert Death Metal) 19:30 Uhr, Rockclub Nordbayern, Bavaria Heim

Sonntag, 07.05.

Frühgottesdienst 8 Uhr, Gottesackerkirche

Gottesdienst mit Kirchen-Café, 9:30 Uhr, Stadtkirche

Heilige Messe 9:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

Thementag: Sisi, Kostümführung mit der Prinzessin für Groß u. Klein: „Sisi auf Kur“ im Rahmen der Sonderausstellung „Luxus, Wellness, Porzellan – Ein Tag im böhmischen Kurbad“, Preis: 3 €, Erw. zahlen zusätzl. 1 € Sonntagseintritt; ab 6 Jahren, Dauer 1 St., mit Anmeldung, 13 Uhr, Porzellanikon Hohenberg a.d. Eger

Geführte Wanderung entlang ehemaliger Industriebahnen in Selb – Voranmeldung per E-Mail erforderlich, Modell- u. Eisenbahnclub Selb-Rehau e.V., 14 Uhr, Lokschuppen Selb

Fußball-A-Klasse FG SG2 FC Schönwald/TV Selb-Plößberg-Kirchenlamitz 2, 14 Uhr, Sportplatz am Auweg in Selb-Plößberg

Thementag: Sisi, Filmvorführung: „Sisi“, Teil 1 (Österreich, 1955) – Ein Film mit Romy Schneider u. Karlheinz Böhm im Rahmen der Sonderausstellung „Luxus, Wellness, Porzellan – Ein Tag im böhmischen Kurbad“, Preis: 4 € Kind, 5 € Erw., Dauer 2 Std., 14:30 Uhr, Porzellanikon Hohenberg a.d. Eger

Fußball-Kreisklasse FG SG TV Selb-Plößberg/FC Schönwald-Kirchenlamitz 1 16 Uhr, Sportplatz am Auweg in Selb-Plößberg

Montag, 08.05.

REHA-Orthopädie Turnerschaft Selb von 1887 e.V., 9:30 – 10:15 Uhr, kleiner Saal

Eltern-Kind-Spielgruppe nach Elementen der Montessori-Pädagogik Für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren mit einem Elternteil bzw. Begleitperson, 15 – 16:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Diabetiker Sport RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Linedance Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., 17:30 – 18:45 Uhr, kleiner Saal

Koronar Sport RBSV Selb e.V. 18 – 19:30 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Französischsprachiger Stammtisch der DFG Selb (jeden zweiten Montag im Monat) Alle diejenigen, die Lust haben, sich einen Abend lang auf Französisch zu unterhalten, egal ob ihr Französisch als Muttersprache habt oder es irgendwann erlernt habt. Jedes Alter willkommen! Und: Wir zählen keine Fehler! Informationen: Chr. Wlasak-Feik, Tel: 0171 3070582, 18:30 Uhr, Hotel Schmidt, Selb

Wirbelsäulengymnastik Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., 18:45 – 19:45 Uhr, Jahnturnhalle

Chorprobe immer montags, Malergesangsverein Selb von 1887, 19:30 Uhr, Lutherheim Selb

Dienstag, 09.05.

Monatliche Zusammenkunft der Senioren*innen u. Alleinstehenden zum Kaffeekränzchen in geselliger Runde. Es sind auch Nichtmitglieder u. Gäste herzlich eingeladen. VdK-Seniorenkreis Selb u. Umgebung, 14 Uhr, Gaststätte „Bräustübl“ (neben dem Rathaus)

Senioren sport Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., 16:45 – 17:45 Uhr, kleiner Saal

Osteoporose Sport RBSV Selb e.V. 17 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Hallenboccia RBSV Selb e.V. 17 – 18:30 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Nordic-Walking Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., 18 - 19 Uhr, Treffpunkt Parkplatz hinter Eisstadion

18 – 19 Uhr, REHA-Herz sport, 18 – 19 Uhr, REHA-Diabetiker Typ I/II 19 – 20 Uhr, REHA-Lungensport / Asthma Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., kleiner Saal

Gymnastik 1. u. 2. Gruppe RBSV Selb e.V. 18 – 20 Uhr, Turnhalle Walter-Gropius-Gymnasium

Grafik Tool – CANVA Livestream (2x) 17:30 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb

Linedance, Leitung u. Infos: Petra Koch 19 Uhr, Jochen-Klepper-Haus, Selb-Plößberg

Hilfe im Trauerfall

Ihr zuverlässiger Partner & Erledigung der Formalitäten



„der letzte Weg“



in guten Händen“

Bestattungsanstalt Selb Tschirnhausweg 6 09287 - 99340

Feuerbestattungsverein V.V.a.G. www.feuerbestattungsverein.de Sterbekasse & Bestattungsvorsorge

Mittwoch, 10.05.

Konditionsfitness Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., 9:30 – 10:30 Uhr, kleiner Saal

Traufcafé-Lebenscafé Picknick am Meilerplatz mit anschl. Waldspaziergang, Hospiz-Initiative Fichtelgebirge, 10 Uhr, Meilerplatz

Seniorenmittagstisch immer mit Anmeldung bis montags, 11:30 – 13:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Wandern RBSV Selb e. V. 13:30 Uhr, Treffpunkt Gaststätte „Egerstau“

Senioren sport 14 – 15 Uhr, Gemeindesaal Christuskirche

Kulturkaffee mit Dr. med. Charlotte Pfitzner: Kur früher u. heute im Rahmen der Sonderausstellung „Luxus, Wellness, Porzellan – Ein Tag im böhmischen Kurbad“, Preis: Museumseintritt zzgl. 5 € für die Führung, Kaffee u. Kuchen mit Anmeldung 14 Uhr, Porzellanikon Hohenberg a. d. Eger

DIABETIKER-Selbsthilfe Hochfranken-Fichtelgebirge, DIA-Treff Selb, Bewegung mit Karin Herrmann „Sitz-Tanz“, 15 – 17 Uhr, FAM-EJF Familienzentrum Selb, Café, Karl-Marx-Str. 8, Selb

REHA – Orthopädie Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., 18 – 18:45 Uhr u. 19 – 19:45 Uhr, kleiner Saal

Grundkurs Astrologie – Eine Reise durch den Tierkreis: Fische & Neptun 18 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 07 Tagungsraum

Musikalische Abendandacht „Hörzeit“ 19 Uhr, Gottesackerkirche

Boxtraining & Breitensport für Alle S.C. Olympia Selb 19 – 20:30 Uhr, Bogner-schule, Turnhalle II

Donnerstag, 11.05.

Themenfahrt Siebenquell Seniorenbeirat, 10 – 14 Uhr, Busparkplatz Schillerstraße

Senioren gymna stik BRK Kreisverband Wunsiedel i. F., 13:30 – 14:30 Uhr u. 14:45 – 15:45 Uhr, BRK-Haus Selb

Club der Gemütlichkeit, Heilige Messe, anschl. Kaffee u. Kuchen 14:30 Uhr, Gemeindesaal Pfarrei Heilig Geist

Gemütlicher Kaffeetreff im Gemeindesaal 14:30 Uhr, Christuskirche

Bilderbuchkino „Her mit den Gefahren“, 15 – 16 Uhr, Stadtbücherei Selb

Möbelladen Jeweils donnerstags von 17 – 19 Uhr, Längenaauer Str. 71a, Malteser Hilfsdienst e.V., Selb

Fit für's Leben, Beckenbodentraining Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., 18 – 19 Uhr u. 19 – 20 Uhr, Luitpoldschule

Aqua Gymnastik RBSV Selb e.V., 19:30 – 20:30 Uhr, Hallenbad Selb

Freitag, 12.05.

REHA-Orthopädie Turnerschaft Selb von 1887 e.V., 8:30 – 9:15 Uhr, kleiner Saal



Wir fertigen Automatik-Stempel und Holzstempel nach Ihren Wünschen



Druck- und Werbezentrums Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb Telefon: 09287-2163

Selb feiert

design
stadt
selb.

Bürgerfest

20. Mai 2023

AB 9:30 UHR IN DER SELBER INNENSTADT

ÜBER 40 STÄNDE VON VEREINEN, GEWERBE, GASTRONOMIE

LIVE-MUSIK EVENTS AKTIONEN

SCHLEMMEN & GENIEßEN EINTRITT FREI

Auftritt der
Bayerisch-
Tschechischen
Freundschafts-
wochen

www.selb.de

Ersteinrichtung von PC, Notebook, Drucker & Antivirus (4x), 15 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 13 EDV

Lungen Sport / COPD RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr, Turnhalle VHS Selb, Lessingstr. 8

Voice Club 20 Uhr, Kulturhammer e.V., Kaiserhammer

Barrelhouse Blues Band, handgemachter Blues aus dem Fichtelgebirge 20:30 Uhr, Schwarzer Peter

Samstag, 13.05.

Erste-Hilfe-Kurs 8 – 16 Uhr, BRK-Haus, Rotkreuzstr. 1

Wochenmarkt – Wechselbude. Fair Trade Aktion, Fair Trade Steuerungsgruppe, 9 Uhr, Grafenmühlweg

Erste-Hilfe-Kurs des Malteser Hilfsdienstes

Der Malteser Hilfsdienst e.V. bietet einen Erste-Hilfe-Kurs in Selb an. Die Kurse sind für Führerschein-Anwärter, betriebliche Ersthelfer, Jugendgruppenleiter, Sportübungsleiter od. einfach zum Auffrischen gleichermaßen geeignet. Sie werden, wie alle Erste-Hilfe-Kurse der Malteser, von den Berufsgenossenschaften anerkannt. Die Anmeldung können Sie schnell u. unkompliziert über www.malteser-kurse.de vornehmen. Die Teil-

nahme kostet 50 €, 9 – 17 Uhr, Pfarrheim Herz-Jesu, Wittelsbacher Str. 15 (Zufahrt über Geschwister Scholl-Straße)

Drei-Dörfer-Flohmarkt in Spielberg, 9 – 15 Uhr, Parkplatz am Dorfeingang

Porzellan-Trip: Öffentliche Führung zur Porzellanherstellung, Preis: Museumseintritt, 10:30 Uhr, Porzellanikon Selb

Kinderkirche 10:30 Uhr, Stadtkirche u. Lutherheim Selb

Anschwimmen 2023 Veranstalter: JAM / Stadt Selb, 12 – 14 Uhr, Langer Teich

10. Bierverkauf 2023: Kirgl Gold, Maibock (hell), Grätzer Rauchdoppelbock, Wallenstein, Helene Maria Weizenbock; bitte um Vorbestellung unter: 0172 2058408, 12 – 18 Uhr, Kommunbau Sechsamterland e. V., Rosenstr. 9

Flohmarkt im Bahnhof, für alle u. alles, Details u. Anmeldung unter Tel: 9666197, 13 Uhr, Schwarzer Peter

Gottesdienst mit Beichte u. Abendmahl, Konfi-Gruppe Schmid/Pröbstl, 16 Uhr, Stadtkirche Selb

Gottesdienst, Lagerfeuer & Abendmahl im Gemeindegarten, 19 Uhr, Christuskirche

Scarcrow, Chapler Eleven 19:30 Uhr, Rockclub Nordbayern, Bavaria Heim

Sonntag, 14.05.

Frühgottesdienst 8 Uhr, Gottesackerkirche

Heilige Messe, 9:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

Festgottesdienst zur Konfirmation, Konfi-Gruppe Schmid/Pröbstl, 10 Uhr, Stadtkirche Selb

Muttertag geschlossene Gesellschaft! Ab 11 Uhr, Turnerheim Selb-Plößberg

Fußball-A-Klasse FG SG2 FC Schönwald/TV Selb-Plößberg – SG Tröstau/Nagel 2, 14 Uhr, Sportplatz Schönwald

Kuratorenführung: Sonderausstellung „Klo & Co. Sanitärkeramik vom Plumpsklo bis zur High-tech-Toilette“, Preis: 1 € Sonntagseintritt zzgl. 3,50 € für die Führung, mit Anmeldung, 15 Uhr, Porzellanikon Selb

Fußball-Kreisklasse FG SG TV Selb-Plößberg/FC Schönwald – SG Tröstau/Nagel 1, 16 Uhr, Sportplatz Schönwald

Montag, 15.05.

REHA-Orthopädie Turnerschaft Selb von 1887 e.V., 9:30 – 10:15 Uhr, kleiner Saal

Eltern-Kind-Spielgruppe nach Elementen der Montessori-Pädagogik

Für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren mit einem Elternteil bzw. Begleitperson, 15 – 16:30 Uhr, FAM EJJ-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

DIABETIKER-Selbsthilfe Hochfranken-Fichtelgebirge, DIA-Treff Vor-Ort „Spaziergang für Leib und Seele“ in Kooperation mit dem ev. Dekanat Selb 15 Uhr, Treffpunkt nach Anfrage, Tel: 09238 9909820

Diabetiker Sport RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Linedance Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., 17:30 – 18:45 Uhr, kleiner Saal

Koronar Sport RBSV Selb e.V., 18 – 19:30 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Bittgang nach Weißenbach, anschl. Heilige Messe

in der Kirche Weißenbach 18 Uhr, Papiermühle

Käseherstellung für Einsteiger*innen 2.0, 18 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Küche

Wirbelsäulengymnastik Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., 18:45 – 19:45 Uhr, Jahnturnhalle

Dienstag, 16.05.

Senioren sport Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., 16:45 – 17:45 Uhr, kleiner Saal

Osteoporose Sport RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Hallenboccia RBSV Selb e.V. 17 – 18:30 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

18 – 19 Uhr, REHA-Herz sport, 18 – 19 Uhr, REHA-Diabetiker Typ I/II 19 – 20 Uhr, REHA-Lungensport / Asthma Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., kleiner Saal

Nordic-Walking Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., 18 - 19 Uhr, Treffpunkt Parkplatz hinter Eisstadion

Gymnastik 1. u. 2. Gruppe RBSV Selb e.V., 18 - 20 Uhr, Turnhalle Walter-Gropius-Gymnasium

Linedance, Leitung u. Infos: Petra Koch 19 Uhr, Jochen-Klepper-Haus, Selb-Plößberg

Tauschabend für Briefmarken u. Münzen Briefmarken- u. Münzensammler-Verein Selb e.V. 19 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 7 EG

Mittwoch, 17.05.

Konditionsfitness Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., 9:30 – 10:30 Uhr, kleiner Saal

Seniorenmittagstisch immer mit Anmeldung bis montags, 11:30 – 13:30 Uhr, FAM EJJ-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Senioren sport 14 – 15 Uhr, Gemeindesaal Christuskirche

Spielenachmittag in Kooperation mit dem Seniorenbeirat der Stadt Selb 14 – 16 Uhr, FAM EJJ-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

REHA – Orthopädie Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., 18 – 18:45 Uhr u. 19 – 19:45 Uhr, kleiner Saal

Musikalische Abendandacht „Hörzeit“

19 Uhr, Gottesackerkirche

OV-Abend DARC B15 Selb 19 Uhr, Restaurant „Kreta“ in Selb

Boxtraining & Breitensport für Alle S.C. Olympia Selb 19 – 20:30 Uhr, Bognerschule, Turnhalle II

Donnerstag, 18.05.

18.05. – 21.05., Schnupperkurs Segelfliegen Flugplatz Ottengrüner Heide, Helmbrechts

Himmelfahrts-Gottesdienst auf der Weißen Höhe, 9 Uhr, Oberweißenbach

Himmelfahrts-Gottesdienst am Dom 9 Uhr, Längenu

Zum Vatertag – Gartenbetrieb mit Grillen 9 Uhr, Turnerheim Selb-Plößberg

Vatertagswanderung zum Kornberg: Treffpunkt Kommunbräu, anschl. Bierprobe mit Grillspezialitäten 10 Uhr, Kommunbräu Sechsamterland e. V., Rosenstr. 9

Himmelfahrts-Gottesdienst im Anwesen Stefan 10:30 Uhr, Vielitz

Himmelfahrt, SC-Einigkeit Buchwald-Längenu 1911 e. V., 10 Uhr, Gelände Schützenverein

Himmelfahrtsraststation am Meilerplatz Häuseloh ab 10 Uhr,

10:30 Uhr, Gottesdienst an der Ackerkapelle, Pfarrerin Sandra Herold u. kath. Kollege, Posaunenchor

Heilige Messe zu Himmelfahrt, 10:30 Uhr, Herz Jesu Kirche

Porzellanfabrik am Feiertag: Öffentliche Führung zur Porzellanherstellung, Preis: Museumseintritt 14 Uhr, Porzellanikon Selb

Feierabendsause, genießen Sie Cocktails u. Großstadtfair an der Baustelle 17 – 23 Uhr, Schwarzer Peter

Anmeldung des neuen Konfirmandenjahrgangs mit Lagerfeuer 18 Uhr, Christuskirche

Fit für's Leben, Beckenbodentraining Turnerschaft Selb v. 1887 e.V., 18 – 19 Uhr u. 19 – 20 Uhr, Luitpoldschule

Freitag, 19.05.

REHA-Orthopädie
Turnerschaft Selb von 1887 e.V., 8:30 – 9:15 Uhr, kleiner Saal

Gruppentreffen u. Sprechstunde, frühe Hilfen am Familienstützpunkt im FAM für Schwangere u. Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren, Anmeldung u. Infos unter 0173-6142928
10 Uhr, Gruppentreffen u. 11 Uhr, Zeit für individuelle Fragen, 10 – 12 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Bücherflohmarkt: Kunterbunter Flohmarkt aus überwiegend Buchgeschenken u. einigen ausgesonderten Titeln der Stadtbücherei. Dazu Spiele, DVDs u. CDs zu Kleinstpreisen, 14 – 18 Uhr, Stadtbücherei Selb

Kegeln
RBSV Selb e.V.
14:30 – 17 Uhr, Kegelbahn SpVgg 1913 in Selb

Lungen Sport / COPD
RBSV Selb e.V.
17 – 18 Uhr, Turnhalle VHS Selb, Lessingstr. 8

19. – 21.05., Jugendfreizeit mit dem JAM, Jugendzeltlagerplatz Wartberg

Spicy Roots
20 Uhr, Kulturhammer e.V., Kaiserhammer

Samstag, 20.05.

Vorabendmesse
17:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

Bürgerfest Selb („Tschechische Meile“) u. **Strongman As.** Grenzenlos Feiern auf dem Selber Bürgerfest. Anlässlich der Bayerisch-Tschechischen Freundschaftswochen 2023 bereichert rund um den Gerberplatz eine „Tschechische Meile“ das Angebot mit Musik, Theater

u. Infoständen. Parallel zeigt als „Strongman“ in As der Sportler Cestmir Sima seine Kräfte.

Ab 10 Uhr, Bierausschank u. Flaschenverkauf Kommunbräu Sechsamterland e. V. zum Selber Bürgerfest, Innenstadt

Porzellan-Trip: Öffentliche Führung zur Porzellanherstellung, Preis: Museumseintritt, 10:30 Uhr, Porzellanikon Selb

Sonntag, 21.05.

Frühgottesdienst
8 Uhr, Gottesackerkirche

Tageswanderung „Fränkische Schweiz – von Pegnitz aufs Dach der Fränkischen Schweiz“, Wegverlauf: Pegnitz-Modellflugplatz-Buchau-Keltengräber-Kleiner-Kulm (626m) – Laurentiuskapelle-Körbeldorf-Voitshöhle-Tabakspfeife-Schlossberg (543m) – Pegnitz, Wanderstrecke ca. 15 km, Rucksackverpflegung, Einkehr am Ende, Taschenlampe nicht vergessen! Wanderführer Siegfried Wagenführer, Sektion Selb des Dt. Alpenvereins
8 Uhr, Bahnhof Selb od. 9:30 Uhr, am Parkplatz Stadtmitte in der Badstraße in Pegnitz

Heilige Messe
9:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

Festgottesdienst zur Jubelkonfirmation (ab Diamantener Konfirmation)
9:30 Uhr, Stadtkirche Selb

Feier der Jubelkonfirmation (Silber, Gold u. Diamant), Pfarrer Johannes Herold, 10:30 Uhr, Christuskirche Selb

Angebote zum Internationalen Museumstag:
11 Uhr, Führung durch die Sonderausstellung „Luxus, Wellness, Porzellan – Ein

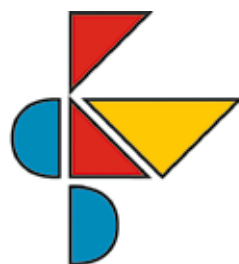
Tag im böhmischen Kurbad“, 14:30 Uhr, Kostümführung für Groß u. Klein – mit Prinzessin Marie auf Kur, Preis: 1 € Sonntagseintritt, Porzellanikon Hohenberg a.d. Eger

Angebote zum Internationalen Museumstag
10:30 u. 14 Uhr, Führung zur Porzellanherstellung (mit Vorführung der großen Dampfmaschine) 11 – 17 Uhr, durgehend: Porzellan bemalen in der Kreativ-Fabrik, Preis: 1 € Sonntagseintritt zzgl. Materialgebühr je nach Porzellanteil, mit Anmeldung
13 Uhr, Rosenthal – ein Mythos (Spezialführung)
15:30 Uhr, Klo & Co. Sanitärkeramik vom Plumpsklo bis zur Hightech-Toilette“, Preis: 1 € Sonntagseintritt, mit Anmeldung, Porzellanikon Selb

Montag, 22.05.

REHA-Orthopädie
Turnerschaft Selb von 1887 e.V., 9:30 – 10:15 Uhr, kleiner Saal

Eltern-Kind-Spielgruppe nach Elementen der Montessori-Pädagogik.
Für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren mit einem Elternteil bzw. Begleitperson, 15 – 16:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8



Kunstverein Hochfranken Selb e.V.

Seit 25 Jahren führt der Kunstverein Hochfranken Selb e. V. zusammen mit der nichtkommerziellen Galerie Goller vielbeachtete grenzüberschreitende Kunstprojekte durch. Unser neues Projekt heißt „Verbindung – Spojeni“ und findet im Frühjahr dieses Jahres statt. In seinem Zentrum stehen Kunstwerke des renommierten tschechischen Bildhauers und Malers Václav Fiala, Klatovy. Begleitende Veranstaltungen werden Informationen und Begegnungen ermöglichen. Im beiliegenden Flyer finden Sie/Ihr einen Überblick über die Programmpunkte und Inhalte des Projektes. Wir bringen das Projekt ins Programm der „Bayerisch-Tschechi-

schen Freundschaftswochen Selb-Aš 23“ ein, die vom Freistaat Bayern unterstützt werden und ihrerseits unser Partner wurden. Zu unserer Eröffnungsveranstaltung am Sonntag, 07. Mai 2023, laden wir Sie/Euch herzlich ein. Sie wird zweigeteilt stattfinden:

- Um 10 Uhr eröffnen wir die Ausstellung in der Galerie Goller in Selb, Ringstraße 52 (Nähe Krankenhaus).
- Und um 11 Uhr starten wir die Präsentation im Rosenthal-Theater Selb mit Grußworten, Eröffnungsrede, Jazzmusik, Getränken und Imbiss.

Veranstaltungen in KIRCHENLAMITZ



Montag, 01.05.

10.00 DGB Ortskartell Kirchenlamitz/Marktleuthen **Maikundgebung**, Maibaumplatz Spitalgasse

ab 11.00 CSU-Ortsverbände, Kirchenlamitz / Niederlamitz, **Besuch der Maibaumfeste**, Kirchenlamitz und die Ortsteile

13.30 FFW-Verein Niederlamitz e.V., Maibaumfest
Dorfanger Niederlamitz

Dienstag, 02.05.

14.30 Evang. Luth. Pfarramt „Café Löheheim“

Samstag, 06.05.

Schachfreunde Kirchenlamitz e.V., **Schnellschach-Open**, offene Stadtmeisterschaft, Züchterheim, Hallersteiner Weg 23

15.00 NaturFreunde - OG Kirchenlamitz, **Mitglieder-versammlung**, Naturfreundehaus

Sonntag, 07.05.

10.00 NaturFreunde - OG Kirchenlamitz, **Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe**, Info Sven Dreß 0151 17349230 od. bergsport@nf-kirchenlamitz.de Naturfreundehaus

Montag, 08.05.

20.00 Siedlergemeinschaft Niederlamitz, **Vorstandssitzung, Siedlerhütte**

Mittwoch, 10.05.

18.00 NaturFreunde - OG

Kirchenlamitz, **Von der Wand an den Felsen**
Folgetermin 14.05.2023
Anmeldung erforderlich!
kletterkurse@dav-selb.de
DAV-Kletterhalle Selb

Donnerstag, 11.05.

Evang. Luth. Pfarramt 14.30 Frauen- und Seniorenkreis Löheheim

19.00 Frauen- und Seniorenkreis, Gemeindezentrum Niederlamitz

Freitag, 12.05.

16.00 Förderverein Volksschule Kirchenlamitz e.V. **Frühjahrsputz am Schulhof und rund um die Schule**, Schule

Samstag, 13.05

14.00 Siedlergemeinschaft Niederlamitz, **Pflanzentausch und Siedlertreff**
Siedlerhütte

20.00 Kleintierzuchtverein B 1036 e.V., **Versammlung Züchterheim**, Hallersteiner Weg 23

Sonntag, 14.05.

11.00 Evang. Luth. Pfarramt **Gottesdienst im Seniorenheim**, Seniorenheim „Haus Epprechtstein“

Mittwoch, 17.05.

18.00 VHS Kirchenlamitz **Erstellen eines Fotobuches**
Anm. auf www.vhs-fichtelgebirge.de od. unter 09285/959-25, Schule, Klassenzimmer

Sonntag, 18.05.

09.30 Evang. Luth. Pfarramt **Gottesdienst am Luisentisch** zusammen mit Marktleuthen und dem Posaunenchor

Donnerstag, 18.05.

10.00 Obst- und Gartenbauverein Großschloppen u. Umgebung, **Staudentausch**
Bruck in Großschloppen

Freitag, 19.05.

13.00 Förderverein Volksschule Kirchenlamitz e.V. **Beteiligung am Schuljubiläum**, Schule

13.00-17.00 Grund- und Mittelschule Kirchenlamitz, **Schulfest zum 50-jährigen Bestehen des Schulgebäudes sowie Fertigstellung der Teilsanierung**, Schule

Samstag, 20.05.

14.00 NaturFreunde - OG Kirchenlamitz, **Spielplatzfest und Tag der offenen Tür**. Aktionen für die ganze Familie rund ums Naturfreundehaus u. Umwelt-Erlebnis. Naturfreundehaus



JOHANNITER

Bei den Johannitern in Wunsiedel sind im folgenden Kurs am Samstag, den 13. Mai 2023 noch Plätze frei: Erste-Hilfe-Kurs für Familie, Freizeit und Beruf.

In einem Notfall hilft nur schnelles und kompetentes Handeln. Dieser Kurs gilt für Führerscheine aller Klassen und ist von den Berufsgenossenschaften zur Ausbildung von Betriebshelfern anerkannt. Inhalte sind u.a. Eigenschutz und lebensrettende Handgriffe, Stabile Seitenlage, Helmabnahme, Herz-Lungen-Wiederbelebung und Maßnahmen bei Verletzungen und Erkrankungen. Der Kurs gilt für Führerscheine aller Klassen und ist von den Berufsgenossenschaften zur Ausbildung von Betriebshelfern anerkannt. Ausbildungsort ist das Evang. Luth. Pfarramt, Jean-Paul-Platz 3, 95632 Wunsiedel von 08:15 Uhr bis 16:00 Uhr.

Sonntag, 21.05.

14.00 AK Kultur u. Heimatpflege gemeinsam mit FGV Kirchenlamitz, **Exkursion nach Grün** mit Walter Rößler, Marktplatz

Montag, 22.05.

19.00 Förderverein Volkshochschule Kirchenlamitz e.V. **Jahreshauptversammlung** Schule

Dienstag, 23.05.

10.00 NaturFreunde - OG Kirchenlamitz, **E-Bike-Rad-tour durchs Fichtelgebirge** (ca. 50 km), Info D. Stäudel 0151/17697924 laufgruppe@nf-kirchenlamitz.de Stadtteich

18.30 VHS Kirchenlamitz Tapas, Anm. auf www.vhs-fichtelgebirge.de od. 09285/959-25, Schulküche

Mittwoch, 24.05.

19.00-21.00 Diabetiker Selbsthilfe Hochfranken - Fichtelgebirge, **DIA – Treff Typ 1**, Gaststätte Turnerheim

Donnerstag, 25.05.

19.30 Dorfgemeinschaft Niederlamitz, **Dorfstammtisch**, TSV-Heim

Samstag, 27.05.

17.00 Evang. Luth. Pfarramt **Totengedenken anl. der Jubelkonfirmation**, Gottesackerkirche

Sonntag, 28.05.

09.30 Evang. Luth. Pfarramt **Gottesdienst zu Pfingsten** Michaeliskirche

14.00 NaturFreunde - OG Kirchenlamitz „Blühendes Fichtelgebirge“ - Wildpflanzenwanderung, Info A. Hofmann 09285/961681 od. naturschutz@nf-kirchenlamitz.de, Naturfreundehaus

Montag, 29.05.

09.00 Evang. Luth. Pfarramt **Jubelkonfirmation mit Abendmahl**, Kantorei u. Posaunenchor, Michaeliskirche



Anmeldungen unter
☎ 09287 8005120
🌐 www.vhs-fichtelgebirge.de
✉ volkshochschule@vhs-fichtelgebirge.de

Grundkurs Astrologie - Eine Reise durch den Tierkreis: Wassermann & Uranus, ISE10011
Mi, 03.05.2023, 18:00-19:30,

Selb, Lessingstr. 8, Zi. 07
Tagungsraum

Ein Fenster in die digitale Welt - Thementag 1, Laptop, ISE54004

Do, 04.05.2023, 18:00-21:00, Nagel, Gemeindezentrum, Großer Saal, Wunsiedler Str. 25. Die Teilnahme ist kostenfrei

Falafel aus der syrischen Küche, ISE30524

Fr, 05.05.2023, 15:00-17:00, Selb, Lessingstr. 8, Küche

Nähkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, IAB20900

Sa, 06.05.2023, 10:00-13:30, 4x, Arzberg, Bergbräu vhs-Raum, Humboldtstr. 4

Der Leupoldsdorfer Eisenhammer, ITT10900

So, 07.05.2023, 14:00-15:30, Leupoldsdorf, Torhaus Naturpark-Infostelle

Kreationen aus „Kaltporzellan“, INA21001

Di, 09.05.2023, 17:30-19:00, Nagel, Kösseine Schule, Werkraum, Schulweg 4

Grafik-Tool - CANVA - Livestream, ISE50150

Di, 09.05.2023, 17:30-20:30, 2x, Livestream

Ein Fenster in die digitale Welt - Thementag 1, Laptop, ISE54001

Di, 09.05.2023, 18:00-21:00, Kirchenlamitz, Schule, Klassenzimmer, Schwarzenbacher Str. 1, Die Teilnahme ist kostenfrei

Outdoor: Walking, IHO30240

Mi, 10.05.2023, 18:00-19:30, 8x, Hohenberg, Turnhalle, Schulstr. 4

Jumping® Fitness, IMR30280

Mi, 10.05.2023, 17:45-18:45, 5x, Markttredwitz, Egerland-Kulturhaus, vhs-Gymnastikraum

Grundkurs Astrologie - Eine Reise durch den Tierkreis: Fische & Neptun, ISE10012

Mi, 10.05.2023, 18:00-19:30, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 07

Ein Fenster in die digitale Welt - Thementag 2, Tablet, ISE54005

Do, 11.05.2023, 18:00-21:00, Nagel, Gemeindezentrum, Großer Saal, Wunsiedler Str. 25. Die Teilnahme ist kostenfrei

Ersteinrichtung von PC, Notebook, Drucker & Antivirus, ISE50102

Fr, 12.05.2023, 15:00-17:15, 4x Selb, Lessingstr. 8, Zi. 13 EDV

Outdoor: Qigong, IHO30131

Mo, 15.05.2023, 18:30-20:00, 8x, Hohenberg, Turnhalle, Schulstr. 4

Ein Fenster in die digitale Welt - Thementag 2, Tablet, ISE54002

Di, 16.05.2023, 18:00-21:00, Kirchenlamitz, Schule, Klassenzimmer, Schwarzenbacher Str. 1. Die Teilnahme ist kostenfrei

Erstellen eines Fotobuches, IKL50140

Mi, 17.05.2023, 18:00-21:00, Kirchenlamitz, Schule, Klassenzimmer, Schwarzenbacher Str. 1

Ein Fenster in die digitale Welt - Thementag 3, Smartphone, ISE54006

Mi, 17.05.2023, 18:00-21:00, Nagel, Gemeindezentrum, Großer Saal, Wunsiedler Str. 25. Die Teilnahme ist kostenfrei

Japanische Schrift für Anfänger*innen: KANJI Schriftzeichen, IHO41002

Fr, 19.05.2023, 10:45-12:15, 5x, Hohenberg, Yamakawa Seniorenhaus, Schulstr. 9

Luisenburg präsentiert: Vorlesetraining, IWU20402

Fr, 19.05.2023, 19:00-20:30, Wunsiedel, Stadtbücherei, Jean-Paul-Str. 5

ZUMBA® Kids Workshop 8-12 Jahre, IML39001

Sa, 20.05.2023, 14:30-17:30, Marktleuthen, Burak Physiotherapie, Brückenstr. 4

Zentangle™ -Basiskurs, IMR20701

Mo, 22.05.2023, 19:00-21:00, Markttredwitz, Mittelschule, Zeichenraum, Schulstr. 1

Brot backen, IRL30521

Mo, 22.05.2023, 18:00-21:00, Röslau, Bürgerhaus, Wunsiedler Str. 30

Letzte „Hilfe“ Kurs - am Ende wissen, wie es geht, ISE10600

Mo, 22.05.2023, 17:00-21:00, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 05 Vortragsraum

Tapas, IKL30523

Di, 23.05.2023, 18:30-21:30, Kirchenlamitz, Schule, Küche, Schwarzenbacher Str. 1

Ein Fenster in die digitale Welt - Thementag 3, Smartphone, ISE54003

Di, 23.05.2023, 18:00-21:00, Kirchenlamitz, Schule, Schwarzenbacher Str. 1 Die Teilnahme ist kostenfrei

Erstellen eines Fotobuches, ITH50140

Mi, 24.05.2023, 18:00-21:00, Thiersheim, Autohof

ZUMBA® Kids Workshop 8 - 12 Jahre, IWU39007

Sa, 27.05.2023, 14:30-17:30, Wunsiedel, Jean-Paul-Mittelschule, vhs Raum

Ferienprogramm ZUMBA® Kids, IWU39009

Mi, 31.05.2023, 10:30-11:45, Wunsiedel, Mehrgenerationenhaus, 2. OG

**Vortrag mit Gespräch Literarisches Café: Die Begegnung zwischen Goethe und Beethoven in Böhmen und ihre Bedeutung**

Termin: Donnerstag, 4. Mai 2023, 14:45 Uhr

Referent: OStDir i.R. Dolf Schwarz

Ort: Markttredwitz, Egerland-Kulturhaus, Fikentscherstraße 24

Gebühr: 5,- EUR

Veranstalter: Ackermann-Gemeinde, Institutum Bohemicum und KEB Wunsiedel

Kreißaalführung mit Info-Veranstaltung Koordinierende Kinderschutzstelle - Netzwerk frühe Kindheit

Termin: Montag, 8. Mai 2023, 19:00 - 20:00 Uhr

Referent/in: Koordinierende Kinderschutzstelle KoKi des Landratsamt Wunsiedel

Ort: Klinikum Fichtelgebirge Haus Markttredwitz, Cafeteria, Schillerhain 1-8

Gebühr: kostenfrei!

Hinweis: Es besteht FFP2-Maskenpflicht.

Veranstalter: Klinikum Fichtelgebirge in Kooperation mit der Kath. Erwachsenenbildung Wunsiedel und der Evang. Erwachsenenbildung Hochfranken - Selb/Wunsiedel

Vortrag mit Gespräch Elterncafé: Wurzeln fürs Leben - wertvoll erziehen

Termin: Dienstag, 9. Mai 2023, 14:00 - 15:30 Uhr

Referentin: Kathrin Karban-Völkl, Religionspädagogin FH, Gestaltpädagogin, Texterin, Autorin

Ort: Kirchenlamitz, Evang. Kindertagesstätte „Kunterbunt“, Poststraße 3

Gebühr: 3,- €, Eltern der Kindertagesstätte Kunterbunt frei!

Veranstalter: Evang. Kindertagesstätte Kunterbunt,

EEB Selb/Wunsiedel und KEB Wunsiedel

Vortrag mit Gespräch Weniger ist oft mehr. Wenn Verwöhnen zur Falle wird. Oder wie wir mit unseren Kindern leben, statt für sie.

Termin: Mittwoch, 10. Mai 2023, 19:30 Uhr

Referentin: Angelika Kasseckert, Dipl.-Sozialpädagogin

Ort: Hohenberg, Elisabeth-Kinderhaus, Selber Str. 14!
Gebühr: 5,- € Eintritt (Eltern von Kindern des Elisabeth-Kinderhaus haben freien Eintritt)

Veranstalter: Elisabeth Kinderhaus Hohenberg in Kooperation mit Kath. Erwachsenenbildung Wunsiedel und Evang. Erwachsenenbildung Hochfranken - Selb/Wunsiedel

Vortrag mit Gespräch Früher war mehr normal Was Eltern aus Krisen lernen und nie wieder verlernen sollten

Termin: Donnerstag, 11. Mai 2023, 19:00 Uhr

Referentin: Kathrin Karban-Völkl, Religionspädagogin FH, Gestaltpädagogin, Texterin, Autorin

Ort: Kirchenlamitz, Grund- und Mittelschule, Schwarzenbacher Straße 1

Gebühr: kostenfreie Highlight-Veranstaltung im Rahmen des 10-jährigen Jubiläums unseres WiEge-Familienbildungsprogrammes

Veranstalter: Grund- und Mittelschule Kirchenlamitz in Kooperation mit Kath. Erwachsenenbildung Wunsiedel und Evang. Erwachsenenbildung Hochfranken - Selb/Wunsiedel

Vortrag und Gespräch Lebe, lache, liebe ... und sag den Sorgen Gute Nacht! Frühstück mit Schwester Teresa

Termin: Samstag, 27. Mai 2023, 9:00 Uhr

Referentin: Sr. Teresa Zukic von der „Kleinen Kommunität der Geschwister Jesu“, Dipl. Religionspädagogin

Ort: Nagel, Gemeindezentrum, Wunsiedler Straße 25
Anmeldung: Kartenvorverkauf im Pfarrbüro Nagel bei Frau Sticht 09236 223 zu den üblichen Sprechzeiten oder bei Melanie Graf Tel. 0160 91606780 (ab ca. 17.00 Uhr)

Gebühr: 15,- € inkl. Frühstück
Veranstalter: Pfarrgemeinde Nagel in Kooperation mit der KEB Wunsiedel

Auto Brucker

1,99 %

FINANZIERUNG*

ÜBER
750 FAHRZEUGE
VERFÜGBAR

500 €

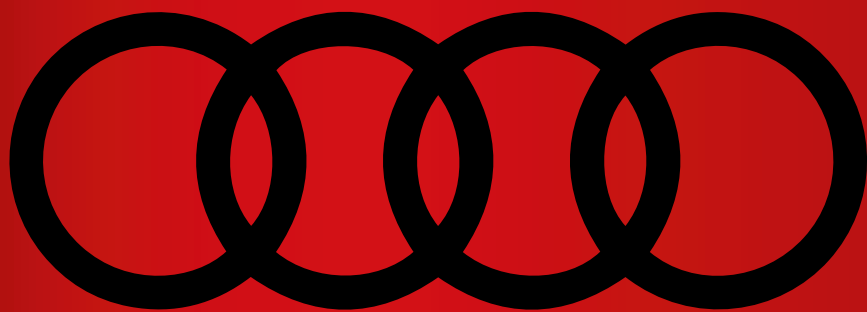
CASHBACK*

**DIREKT AUF
IHR KONTO**



unter
www.auto-brucker.de

* Für gekennzeichnete Modelle gültig.



Audi Service

AB SOFORT! AUDI SERVICE PARTNER IN MARKTREDWITZ

Auto Brucker



ŠKODA



Service



Audi
Service



SEAT
Service



CUPRA
SERVICE



Nutzfahrzeuge
Service



OPEL

Marktredwitz

Wölsauer Str. 6
95615 Marktredwitz
Tel. 09231-7027170

Tirschenreuth

Äußere Regensburger Str. 42
95643 Tirschenreuth
Tel. 09631-70520

Brand

Nageler Straße 4
95682 Brand
Tel. 09236-1287

Kemnath

Läuferweg 1
95478 Kemnath
Tel. 09642-5169782

info@auto-brucker.de
www.auto-brucker.de